

5. 健康づくりについて

問 20 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(単一回答)

- ・「健康である」(27.9%)と「どちらかという健康である」(50.5%)を合わせて、8割ほどの方が健康であると考えており、一方、「どちらかという健康ではない」(15.6%)、「健康ではない」(5.1%)を合わせて、2割の方が健康ではないと考えている。

■ 健康状態（令和元年度調査との比較）

- ・「健康である」と「どちらかという健康である」の合算割合は、ほぼ同様であるが、「健康である」の割合が、令和5年の方が、若干減少している。

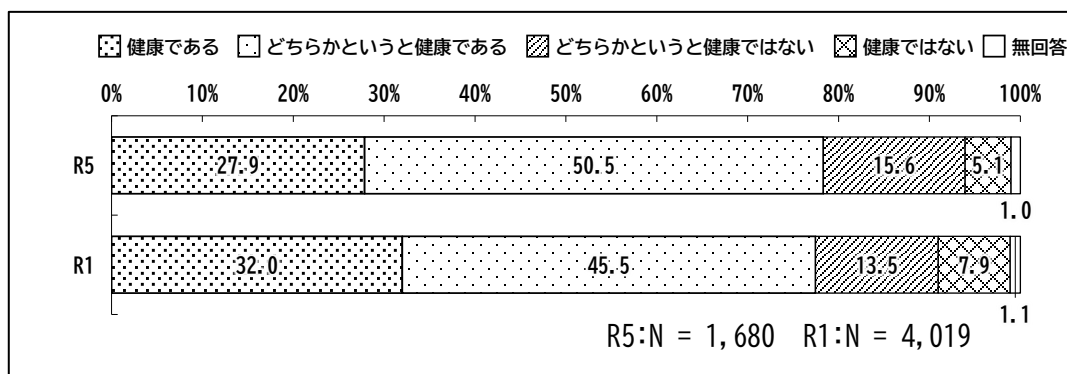


図 健康状態（令和元年度調査との比較）

■ 健康状態（年齢別）

- ・「健康である」の割合が、年齢が上がるにつれて減少している。ただ、「どちらかという健康でない」と「健康でない」の合算割合が、「10歳代～20歳代」の方が「30歳代」「40歳代」を下回り、「50歳代」と同率になっている。

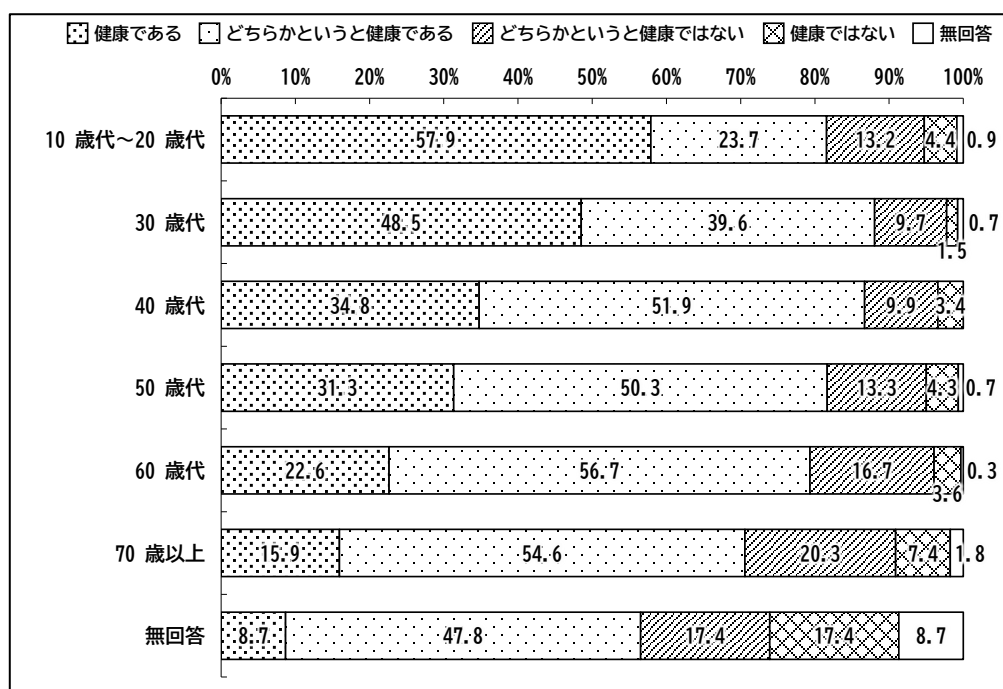


図 健康状態（年齢別）

問 2 1 健康に関する以下の項目について、それぞれ「はい」か「いいえ」に○をつけてください。(単一回答)

・「はい」の割合の大半が「いいえ」の割合を超えており、健康に対する意識は概ね、高いと言える。「はい」の回答割合が一番高かったのは「(7)タバコを吸わない もしくは禁煙した」(85.4%)である。「はい」の割合が「いいえ」の割合を下回っているのは、「(6) オーラルフレイルという言葉を知っている」(27.8%)と「(10) 定期的ながん検診を受けている」(38.3%)のみである。

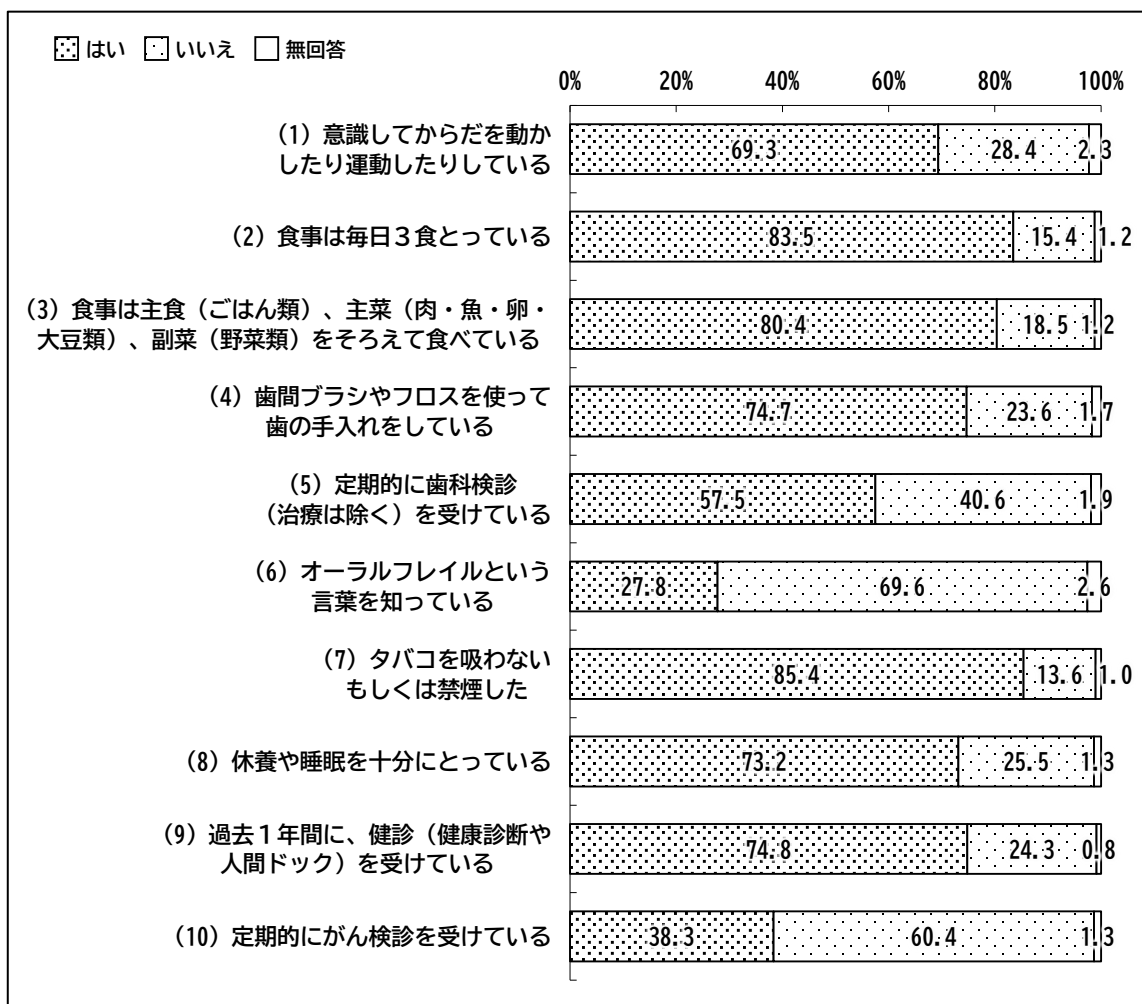


図 健康に関する状況