サービス（セルフプラン）

↓どちらかにチェックしてください

〇

〇

〇

〇

〇（）

　　　　　　　　　　　　　　（との：　　　　　　　　　　　　　）

セルフプランをでする

　　　　　年　　　月　　　日

のをしているがつからない

①のらしについて

１　どこで暮らしていますか？

　 グループホーム　(　　　　　　　　　　) 　その　（　　　　　　　　　　　）

２　、はどうごしていますか？

　 　 　　 その　（　　　　　　　　　　　）（（　　　　　　　　　　　　）

②するらし：、どんならしをしていきたいですか

１　、どこでらしたいですか？

　　　　　グループホーム　　　　　　　　　　　　その　（　　　　　　　　　　　）

２　はどのようにごしたいですか？

きたい　にう　したい　　その　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

３　はどのようにごしたいですか？

をしむ　したいゆっくりごす　その（　　　　　　　　　　　　　　　　）

③するらしをするためにこれからなこと

１　これから**りんでみたいこと**はですか？

らし　グループホームへの 　やをしむ

をめる　　をめる　　へのえ　その　（　　　　　　　　　　）

２　、**っていること**や**になること**はですか？

　のりのこと　　　　　　　　　　　　　　　　　　　や

　なこと（の・など）　　　その（　　　　　　　　　　　）

３　それはいつまでにはしたいですか？

　2、3か　　　　　　　　　1　　　　　　　　　　めていない

④なサービスをだれにしますか？（：のあんない）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| をするサービス | | したい | したい |  |
| でのサービス | | | | |
|  | ホームヘルプ（）： |  |  |  |
| ホームヘルプ（）： |  |  |  |
| での |  |  |  |
| ・ |  |  |  |
| **の** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| ／ |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | | |
|  |  |  |  |  |
| （・） |  |  |  |
|  |  |  |  |
| （・/） |  |  |  |
| センター |  |  |  |
| **・** | | | | |
|  | ・ |  |  |  |
|  | グループホーム |  |  |  |
|  | ・ |  |  |  |
| **のけ** | | | | |
|  | ・ |  |  |  |
|  | （・） |  |  |  |
|  | ・ |  |  |  |
| **その（にしたいサービスなど）** | | | | |
|  |  |  |  |  |

**↑**されているサービスはです。そのをされるは、そのにサービスをいてください。

⑤するにをけてほしい・おいしたいことをいてください。