

とうりようけいかく
サービス等利用計画(セルフプラン)

さくせいび ねん がつ にち
作成日 年 月 日

りようしゃしめい
○利用者氏名

せいねんがっぴ ねん がつ にち
○生年月日 年 月 日

じゅうしょ
○住所

でんわばんごうなど
○電話番号等

きにゅうしゃ さくせいほじょしゃ
○記入者(作成補助者)
りようしゃ かんけい
(利用者との関係:)

↓どちらかにチェックしてください

セルフプランを自分で作成する

けいかくそうだんしえんじぎょうしょ
計画相談支援事業所の
りよう きぼう
利用を希望しているが見つからない

いま く
①今の暮らしについて

1 どこで暮らしていますか?

じたく 自宅 グループホーム しせつ 施設() た その他 ()

げんざい にちゅう す
2 現在、日中はどのように過ごしていますか?

しゅうろう 就労 つうがく 通学 つうしょ 通所 つういん 通院 しゅみ 趣味 がいしゅつ 外出 た その他 ()

きぼう く こんご く
②希望する暮らし: 今後、どんな暮らしをしていきたいですか

こんご く
1 今後、どこで暮らしたいですか?

じたく 自宅 グループホーム しせつ 施設 た その他 ()

へいじつ す
2 平日はどのように過ごしたいですか?

はたら 働きたい がっこう 学校に通う かよ 通所したい つうしょ 通所したい た その他 ()

きゅうじつ す
3 休日はどのように過ごしたいですか?

しゅみ たの 趣味を楽しむ がいしゅつ 外出したい す ゆっくり過ごす た その他 ()

きぼう く ひつよう
③希望する暮らしをするためにこれから必要なこと

とく なん
1 これから取り組んでみたいことは何ですか?

ひとりぐ 一人暮らし にゆうきよ グループホームへの入居 しゅみ がいしゅつ たの 趣味や外出を楽しむ
 しゅうろう はじ 就労を始める つうしょ はじ 通所を始める しょうらい そな 将来への備え た その他 ()

げんざい こま き なん
2 現在、困っていることや気になることは何ですか?

み まわ 身の周りのこと か 家事 つういん 通院 がいしゅつ 外出 つうしょ しゅうろう 通所や就労
 しょうらいてき 将来的なこと(病気の進行・体力低下など) た その他 ()

かいけつまた たっせい
3 それはいつまでに解決又は達成したいですか?

げつご 2、3 か月後 ねんご 1年後 き 決めていない

ひつよう いらい
 ④ 必要なサービスをだれに依頼しますか？(参考:障害福祉のあんない)

りよう きぼう 利用を希望するサービス名	りよう ようび 利用したい曜日	りよう じぎょうしょ 利用したい事業所	ないよう 内容
ざいたく 在宅でのサービス			
<input type="checkbox"/> ホームヘルプ(居宅介護):身体介護			
<input type="checkbox"/> ホームヘルプ(居宅介護):家事援助			
<input type="checkbox"/> 自宅での訪問入浴			
<input type="checkbox"/> 重度訪問介護・重度障害者等包括支援			
じりつせいかつ えんじょ 自立生活の援助			
<input type="checkbox"/> 自立生活援助			
<input type="checkbox"/> 地域移行/地域定着支援			
<input type="checkbox"/> 就労定着支援			
にっちゅうかつどう 日中活動			
<input type="checkbox"/> 生活介護			
<input type="checkbox"/> 自立訓練(機能訓練・生活訓練)			
<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練			
<input type="checkbox"/> 就労支援(移行支援・継続A型/B型)			
<input type="checkbox"/> 地域活動支援センター			
しせつ きょじゅうしえん 施設・居住支援			
<input type="checkbox"/> 短期入所・日中一時支援			
<input type="checkbox"/> グループホーム			
<input type="checkbox"/> 施設入所支援・療養介護			
がいしゅつ てだす 外出の手助け			
<input type="checkbox"/> 同行援護・行動援護			
<input type="checkbox"/> 移動介護(移動支援・通学通所支援)			
<input type="checkbox"/> 通院等介助・通院等乗降介助			
た ふていき りよう その他(不定期に利用したいサービスなど)			

↑記載されているサービスは一例です。その他を希望される場合は、その他にサービス名を書いてください。

しえん ひと き つ ねが か
 ⑤ 支援する人に気を付けてほしい・お願いしたいことを書いてください。