ＮＯ．



よこはまし

横浜市

フリガナ

**ノートとは・・・**

このノートは、のあるとそののが、してのむのでをけることができることをい、がしました。のあるがでのにののにしていただくことをとしていて、にはあたりません。

このノートが、ごののえとなるとののネットワークがかれるきっかけになることをっています。

＜　　＞

１のこと　　････････････････････････････････ ２

（にをおいしたいこと）　･･････････ ２

　　（、、）　･････････････････ ４

２ふだんのの　　･････････････････････････ ５

３かかりつけの･････････････････････････････８

４これまでの・など･････････････････････ ９

５　･･･････････････････････････････････ 18

６

（ふだんとかかわっている）　････････････ 24

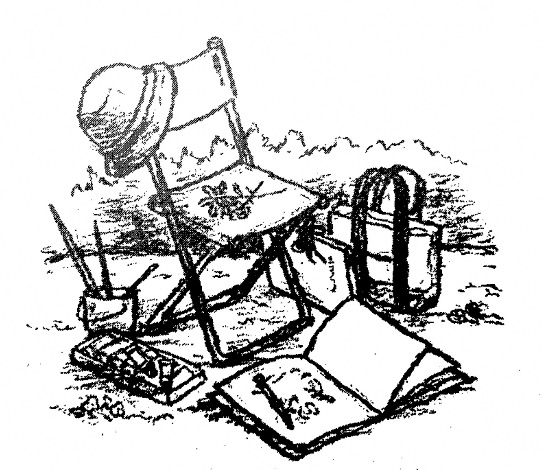
このノートをごいただくのさまへ

このたび、でしてのむのでをけることができることをい、ノートをすることといたしました。

このノートは、・のごにより、２かをて、することができました。

このノートをごいただきますと、のあるがでのにののにしていただけるとともに、にとってもしてできることとなります。

、ノートのをごのうえ、ごをおいいたします。



２

１

**＜のこと＞**

**※　、、またはがごください。**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ | | | |  | |  |
|  | | | |  | |  |
|  | | | | T・S・H | | |
| にをおいしたいこと | | | | | | |
|  | | | | ： | | |
| フリガナ | | | |  | | |
| はの | | | |  | | |
| はのの | | | | ： | | |
|  | | | ：  ： | | | |
| り　　　し | | | | | の（）  り　　　し | |
| （など） | | | | | | |
| ：　　 　　　　 ： | | | | | |
| ：　　　 　 ： | | | | | |
| ： | | | | | |
| など | □ポリオ　□　□ツベルクリン（＋　－）　□  □　□しん　□しん　□　□  □その（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | |

３

▼のは、などでのをするのになるよう、してください。

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 【なと】 | |

４

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （：のや、、のやな  ケアなど）  アレルギーが　□り　　□し  が　　　□り　　□し |
| 【んでいる】  してしているが　□り　　□し  ※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （きざみなどののやの、のやのなど） |

５

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （：のや、、のやな  ケアなど）  アレルギーが　□り　　□し  が　　　□り　　□し |
| 【んでいる】  してしているが　□り　　□し  ※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （きざみなどののやの、のやのなど） |

６

**＜ふだんのの＞**

※ ふだんので、やでをつけていることがあれば、ごやご、、がにじてごください。

：　　　　　　　　　：

|  |
| --- |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （：のや、、のやな  ケアなど）  アレルギーが　□り　　□し  が　　　□り　　□し |
| 【んでいる】  してしているが　□り　　□し  ※りの、・ |
| 【について、ふだんからをつけていること】  （きざみなどののやの、のやのなど） |

７

**＜かかりつけの＞**

※よくかかっているのをしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  | １／１～２　　１／　　１／３  その（　　　　　） | | |
|  | ：　　　　　　　　：  メール： | | |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  | １／１～２　　１／　　１／３  その（　　　　　） | | |
|  | ：　　　　　　　　：  メール： | | |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  | １／１～２　　１／　　１／３  その（　　　　　） | | |
|  | ：　　　　　　　　：  メール： | | |

８

**＜これまでの・など＞**

▼これまでのやケガ、そのときにかかったやなどをしてください。は、ののやごがしてください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

９

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

10

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

11

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

12

14

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

13

16

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | ・など/など |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

17

18

**＜＞**

※ ふだんのやでになることやになったことがありましたら、にごください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

20

19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

20

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | ／ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

23

**（ふだん、にかかわっている）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ・など | | など |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |



24

**ノートイメージ**

・・

ノート

のを

ノートに

・に

ノートの

・その

（・）

　　このノートにされていることは、どれもとてもなですので、そのりいにはにごください。

せ：

：０４５－６７１－３６０３

：０４５－６７１－３５６６

があるも、がないも、

してでらすことができるように・・・

それがのいです。

