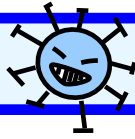


感染症に気をつけよう!

2021年【5月号】

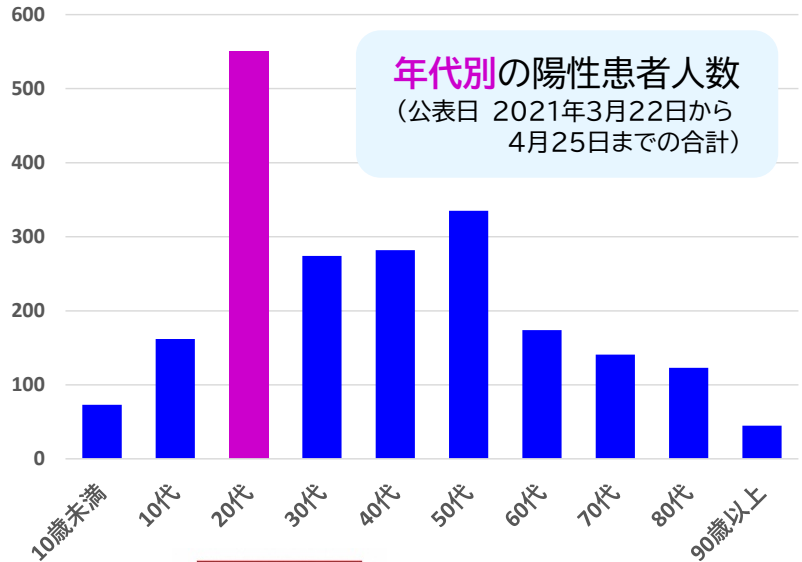
横浜市感染症情報センター

今、気をつけたい感染症



新型コロナウイルス感染症

横浜市内
陽性患者の状況



変異株であっても、個人の基本的な感染予防策が有効です。
3密の回避、マスクの着用、手洗いを徹底しましょう。



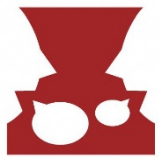
マスク着用



自分と相手の両方がマスクを着用することで、「ウイルスの吸い込みを7割以上抑える」との研究結果があります。*



密集回避



密接回避



密閉回避



手や指に付着しているウイルスの数は、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし流水で15秒すすぐと1/10,000に減らせます。*



手洗い



厚生労働省*
【新型コロナウイルスに関するQ&A】



横浜市保健所
【新型コロナウイルス感染症対策】



【新型コロナウイルスのワクチン接種】