

脳卒中の治療は一刻を争う!

脳卒中とは、脳の血管が詰まつたり、破れたりして突然起きる病気です。

あなたの大切な人のために“FAST”を覚えましょう!

「脳卒中の代表的な3つの症状、顔面の麻痺(F:face)、腕の麻痺(A:arm)、言葉の障害(S:speech)に気がついたら、すぐに119番(T:time)」という脳卒中の標語を“FAST”と言います。

Face

顔がゆがむ

Arm

片側の腕(と足)に力が入らない

Speech

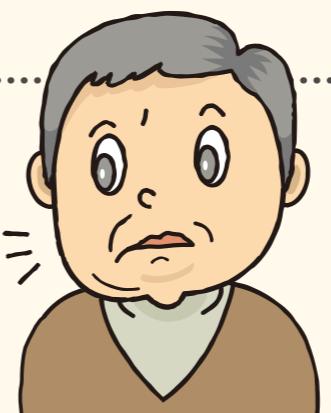
うまく話せない

Time

時間が大事!

「イー」と言ってみましょう

- 顔の片側が上がらない
- ゆがみがある



両腕を持ち上げたままキープしてみましょう

- どちらか一方が下がってきてしまう



「今日は良い天気です」などの短い文章を言ってみましょう

- ろれつが回らない
- 言葉が出てこない、理解できない



一刻も早く119番を!

- ・発症してから限られた時間内にしかできない治療があります!
- ・発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽減される可能性が高くなります!

他にも…

次のような症状が突然起きたら要注意!!

- 片方の手足がしびれる
- 物が二重に見える
- フラフラしてまっすぐ歩けない
- 視野の半分が欠ける
- これまでに経験したことのない、突然の激しい頭痛

当てはまる方は
すぐに119番を!

こんな方は要注意!

- 高血圧 ● 糖尿病
- 不整脈がある
- タバコをよく吸う
- 飲酒量が多い
- 脂質異常症 (血液中のコレステロールや中性脂肪が多い)
- 運動不足
- 家族に脳卒中になった人がいる etc.