

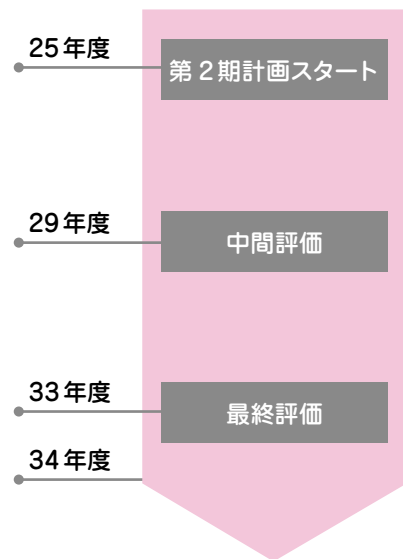
# 第5章 計画の評価

## ★1 評価スケジュール

計画の推進にあたっては、さまざまな関係機関・団体が、計画の取組の方向性や進捗状況等を共有できることが重要です。

この計画は、初年度を平成25年度、計画期間を10年としたものですが、目標達成に向けた効果的な施策展開を図るため、29年度には中間評価を行い、計画取組の進捗状況を確認し、必要に応じて取組の体系や数値目標の見直しを行います。

計画最終年の前年度である33年度には取組の最終評価を行います。



## ★2 評価項目

評価項目として、基本目標である健康寿命の変化、行動目標ごとに設定した指標等の変化を確認します。

行動目標は、市民一人ひとりがそのライフステージに合わせて健康行動をとれるように、取組テーマである「生活習慣の改善」や「生活習慣病の重症化予防」につながる健康行動の中から、分野ごとに、最も重要と考えられる項目に絞り、設定しました。

行動目標の指標は、全国の数値と比較でき、適切な進捗管理と評価を行うことで、さらなる取組の推進が図れるよう、10年後まで安定して確実に把握できる数値で、行動目標と関連するものを選びました。

なお、行動目標の指標に加え、生活習慣病に関連する疾病状況、行動目標以外の身体状況、生活習慣、市民の意識・知識及び行動目標に関連する社会環境に関するデータを、モニタリング項目として設定し、行動目標の指標と併せて進捗状況を確認します。

### ★3 目標値一覧

目標値として、基本目標 1 項目、行動目標の指標 26 項目を設定しました。

\*行動目標の番号は p45 の行動目標一覧番号と対応しています。

基本目標	指標 No.	目標値	策定時値
健康寿命を延ばす	1	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命 男性 70.98 年 女性 75.65 年 平均寿命 男性 80.42 年 女性 86.98 年

ライフステージ	分野	行動目標 No.	行動目標	指標 No.	指標	目標値	策定時値
育ち・学びの世代	食生活	①	3食しっかり食べる	2	朝食を食べている小・中学生の割合	100%に近づける	94.0%
	歯・口腔	②	しっかり噛んで食後は歯磨き	3	3歳児でむし歯のない者の割合	90%	83.9%
				4	12歳児の1人平均むし歯数	維持・減少傾向へ	0.55歯
	喫煙・飲酒	③	受動喫煙を避ける	5	未成年者と同居する者の喫煙率	減少傾向へ	男性 29.9% 女性 10.5%
	運動	④	毎日楽しくからだを動かす	6	運動やスポーツを週3日以上行う小学5年生の割合	増加傾向へ	男子 49.7% 女子 25.8%
休養・こころ	⑤	早寝・早起き	7	睡眠が6時間未満の小学5年生の割合	減少傾向へ	男子 6.1% 女子 3.6%	
働き・子育て世代	運動	⑫	あと1,000歩、歩く	8	20～64歳で1日の歩数が男性 9,000歩以上、女性 8,500歩以上の者の割合	男性 50% 女性 50%	46.8% 41.7%
		⑬	定期的に運動をする	9	20～64歳で、1日30分・週2回以上の運動(同等のものを含む)を1年間継続している者の割合	全体 34%	【参考】 24.6% 26.8%
						男性 35%	【参考】 27.1% 25.4%
						女性 33%	【参考】 21.7% 27.5%
歯・口腔	⑨	定期的に歯のチェック	10	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	維持・減少傾向へ	21.0%	
働き・子育て世代／総りの世代(共通)	食生活	⑥	野菜たっぷり、塩分少なめ	11	1日の野菜摂取量	350 g	271 g
				12	1日の食塩摂取量	8 g	10.7 g
		⑦	バランスよく食べる	13	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	80%	男性 40.6% 女性 42.1%
	歯・口腔	⑨	定期的に歯のチェック	14	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	65%	43.6% 【参考】男性 42.5% 女性 54.2%
	喫煙・飲酒	⑩	禁煙にチャレンジ	15	成人の喫煙率	12%	【参考】男性 30.1% 女性 12.9% 18.7% 20%
				16	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭 3.6%	11.5% 【参考】 9.9%

	出典	年度	参考：関連する「健康日本21」（国）指標				
			目標項目	目標値	策定時値	出典	年度
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22	健康寿命を延ばす	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命 男性 70.42年 女性 73.62年	国民生活基礎調査	22
	人口動態統計(横浜市分)	22			平均寿命 男性 79.55年 女性 86.30年	人口動態統計	22

	出典	年度	参考：関連する「健康日本21」（国）指標				
			目標項目	目標値	策定時値	出典	年度
	横浜市食育目標に関する調査	22	朝・昼・夜の3食を必ず食べることに気をつけて食事をして いる小学5年生の割合	100%に 近づける	84.5%	(独)日本スポーツ振興センター「児童生徒の食生活実態調査」	22
	横浜市保健統計年報	22	3歳児でう蝕のないものの割合が80%以上である都道府県	23都道府県	6都道府県	厚生労働省実施状況調べ	21
	横浜市学校保健資料	23	12歳児の一人平均う蝕数が1本未満である都道府県	28都道府県	7都道府県	文部科学省「学校保健統計調査」	23
	健康に関する市民意識調査	25	—	—	—	—	—
	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査	23	運動やスポーツを週3日以上行う小学5年生の割合	増加傾向へ	男子 61.5% 女子 35.9%	文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」	22
	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査	23	—	—	—	—	—
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	20～64歳の歩数の平均	男性 9,000歩 女性 8,500歩	7,841歩 6,883歩	国民健康・栄養調査	22
	健康に関する市民意識調査	25	20～64歳で、 1日30分、週2回以上の運動を1年間継続している者の割合	全体 34%	24.3%	国民健康・栄養調査	22
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23		男性 36%	26.3%		
	健康に関する市民意識調査	25		女性 33%	22.9%		
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23		—	—		
	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	23	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	25%	37.3%	歯科疾患実態調査	17
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	1日の野菜摂取量	350g	282g	国民健康・栄養調査	22
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	1日の食塩摂取量	8g	10.6g	国民健康・栄養調査	22
	健康に関する市民意識調査	25	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	80%	68.1%	内閣府「食育の現状と意識に関する調査」	23
	国民健康・栄養調査(横浜市分)	21	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	65%	34.1%	国民健康・栄養調査	21
	健康に関する市民意識調査	25	成人の喫煙率	12%	19.5% 男性 32.2% 女性 8.4%	国民健康・栄養調査	22
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23					
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭 3%	10.7%	国民健康・栄養調査	22
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	22, 23					
	健康に関する市民意識調査	25	—	—	—	—	—

ライフステージ	分野	行動目標No.	行動目標	指標No.	指標	目標値	策定時値	
働き・子育て世代／稔りの世代(共通)	喫煙・飲酒	⑩	禁煙にチャレンジ	16	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合	職場 0%	32.0%	
						飲食店 17.2%	【参考】14.7%	
						行政機関 0%	54.7%	
						医療機関 0%	【参考】41.8%	
		⑪	お酒は適量	18	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たり純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者)の割合	男性 14%	5.6%	
						女性 6.4%	0.6%	
	休養・こころ	⑮	睡眠とってしっかり休養	19	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	80%	男性 33.3% 女性 41.0%	
	がん検診	⑯	定期的ながん検診を受ける	20	がん検診受診率(平成 28 年) 胃・肺・大腸がん検診 40～69歳の過去1年間 乳がん検診 40～69歳の過去2年間 子宮がん検診 20～69歳の過去2年間	胃 40%	16.9%	
						肺 40%	【参考】19.2%	
						大腸 40%	7.0%	
乳 50%						【参考】16.6%		
子宮 50%						【参考】男性 38.2% 女性 34.0%		
特定健診						⑰	1年に1回 特定健診を受ける	21
稔りの世代	食生活、歯・口腔	⑧	「口から食べる」 を維持する	22	60歳代でなんでも噛んで食べる ことのできる者の割合	胃 40%	男性 36.7% 女性 27.0% 【参考】男性 43.8% 女性 29.9%	
	歯・口腔	⑨	定期的に歯のチェッ ク	23	80歳で20歯以上自分の歯を 有する者の割合	肺 40%	男性 23.7% 女性 18.2% 【参考】男性 30.0% 女性 22.2%	
	運動	⑭	歩く・外出する	24	65歳以上で1日の歩数が 男性 7,000歩以上、 女性 6,000歩以上の者の割合	大腸 40%	男性 24.4% 女性 18.7% 【参考】男性 32.1% 女性 27.8%	
						乳 50%	41.5%	
						子宮 50%	【参考】54.0%	
						特定健診	21	35%
	食生活、歯・口腔	⑧	「口から食べる」 を維持する	22	60歳代でなんでも噛んで食べる ことのできる者の割合	胃 40%	67.7% 【参考】男性 80.8% 女性 86.6%	
	歯・口腔	⑨	定期的に歯のチェッ ク	23	80歳で20歯以上自分の歯を 有する者の割合	肺 40%	今後把握 36.2%	
	運動	⑭	歩く・外出する	24	65歳以上で1日の歩数が 男性 7,000歩以上、 女性 6,000歩以上の者の割合	大腸 40%	男性 24.4% 女性 18.7% 【参考】男性 32.1% 女性 27.8%	
						乳 50%	41.5%	
子宮 50%						【参考】54.0%		
特定健診						21	35%	19.7%
運動	⑭	歩く・外出する	25	65歳以上で、 1日 30分・週 2回以上の運動 (同等のものを含む)を 1年間継続している者の割合	全体 52%	【参考】52.4%		
					男性 維持・増加傾向 へ	46%		
					女性 43%	【参考】53.1%		
					女性 43%	60.9%		
					26	ロコモティブシンドロームの 認知度	80%	【参考】51.7% 33.3%
					26	ロコモティブシンドロームの 認知度	80%	男性 16.2% 女性 24.1%

	出典	年度	参考：関連する「健康日本21」（国）指標				
			目標項目	目標値	策定時値	出典	年度
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	22, 23	喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合	職場 0%	64%	職場における受動喫煙防止対策に関わる調査	23
	健康に関する市民意識調査	25		飲食店 15%	50.1%	国民健康・栄養調査	22
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	22, 23	行政機関 0%	16.9%	国民健康・栄養調査		
	健康に関する市民意識調査	25	医療機関 0%	13.3%	国民健康・栄養調査		
	健康に関する市民意識調査	25	COPDの認知度	80%	25%	GOLD日本委員会調査	23
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たり純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者)の割合	男性 14%	15.3%	国民健康・栄養調査	22
	健康に関する市民意識調査	25		女性 6.4%	7.5%		
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	15%	18.6%	国民健康・栄養調査	21
	健康に関する市民意識調査	25					
	国民健康・栄養調査(横浜市分)	21	がん検診受診率(平成 28 年) 胃・肺・大腸がん検診 40～69歳の過去1年間 乳がん検診 40～69歳の過去2年間 子宮がん検診 20～69歳の過去2年間	胃 40%	男性 36.6%	国民生活基礎調査	22
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22		肺 40%	女性 28.3%		
	健康に関する市民意識調査	25			大腸 40%		
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22		女性 23.0%			
	健康に関する市民意識調査	25			乳 50%		
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22		女性 23.9%			
	健康に関する市民意識調査	25			子宮 50%		
	国民生活基礎調査(横浜市分)	22		37.7%			
	健康に関する市民意識調査	25					
	横浜市国民健康保険特定健診法定報告	23		特定健診受診率	第2次医療費適正化計画に合わせて設定		
	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	23	60歳代でなんでも噛んで食べることのできる者の割合	80%	73.4%	国民健康・栄養調査	17
	健康に関する市民意識調査	25					
	健康に関する市民意識調査	—	80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合	50%	25%	歯科疾患実態調査	17
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23					
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	65歳以上の歩数の平均	男性 7,000 歩	5,628 歩	国民健康・栄養調査	22
	健康に関する市民意識調査	25		女性 6,000 歩	4,585 歩		
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23	65歳以上で、1日30分・週2回以上の運動を1年間継続している者の割合	全体 52%	41.9%	国民健康・栄養調査	22
	健康に関する市民意識調査	25		男性 58%	47.6%		
	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	21, 22, 23		女性 48%	37.6%		
	健康に関する市民意識調査	25	ロコモティブシンドロームの認知度	80%	17.3%	日本整形外科学会によるインターネット調査	24

## ★4 モニタリング項目一覧

モニタリング項目(81項目)は、  
(1)生活習慣病に関連する疾病状況(12項目)  
(2)行動目標以外の身体状況(8項目)  
(3)行動目標以外の生活習慣(19項目)  
(4)行動目標以外の意識・知識(11項目)  
(5)行動目標に関連する社会環境(31項目)  
に分類、設定し、項目ごとに関連する行動目標の番号\*を記載しました。

\*行動目標の番号は p45 の行動目標一覧番号と対応しています

# (1) 生活習慣病に関連する疾病状況(12項目)

\* 行動目標の番号はp45の行動目標一覧番号と対応しています。

分野	関連する行動目標No	指標No	内容	出典	策定時値	年度	参考：関連する「健康日本21」(国)指標		
							目標値	策定時値	年度
疾病状況	—	27	75歳未満の年齢調整死亡率(がん)	人口と死亡数から独自集計 人口は「総務省統計局 平成22年国勢調査(按分済み人口)」を使用。	全体 81.8 男性 105.3 女性 59.4	22	全体 73.9	84.3 (参考) 男性 109.1、女性 61.8 *部位別 75歳未満年齢調整死亡率の出典は、国立がん研究センターがん対策情報センター。	22
	—	28	循環器疾患の年齢調整死亡率						
	—	28	虚血性心疾患の年齢調整死亡率	都道府県別年齢調整死亡率	男性33.3 女性12.6	22	男性 31.8 女性 13.7	男性 36.9 女性 15.3	22
	—	28	脳血管疾患の年齢調整死亡率	都道府県別年齢調整死亡率	男性43.3 女性23.4	22	男性 41.6 女性 24.7	男性 49.5 女性 26.9	22
	—	29	自殺の年齢調整死亡率	都道府県別年齢調整死亡率	男性26.8 女性11.4	22	減少へ	男性 29.8 女性 10.9	22
	—	30	脳卒中の既往歴のある者	横浜市国保特定健診問診票	3.0%	22	—	—	—
	—	31	心疾患の既往歴のある者	横浜市国保特定健診問診票	5.2%	22	—	—	—
	—	32	腎不全・人工透析の既往歴のある者	横浜市国保特定健診問診票	0.3%	22	—	—	—
	—	33	高血圧に関わる状況						
	—	33	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合	横浜市国保特定健診法定報告	27.2%	22	—	—	—
	—	33	血圧が受診勧奨値だった者の割合	横浜市国保特定健診検査データ	25.9%	22	—	—	—
	—	34	脂質異常症に関わる状況						
	—	34	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合	横浜市国保特定健診法定報告	18.7%	22	—	—	—
	—	34	脂質が受診勧奨値だった者の割合	横浜市国保特定健診検査データ	35.5%	22	—	—	—
	—	35	糖尿病に関わる状況						
	—	35	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合	横浜市国保特定健診法定報告	3.8%	22	—	—	—
	—	35	血糖が受診勧奨値だった者の割合	横浜市国保特定健診検査データ	5.1%	22	—	—	—
	—	35	糖尿病の治療継続者の割合	健康に関する市民意識調査	63.8%	25	63.7%	75%	22
	—	36	腎疾患に関わる状況						
	—	36	血清クレアチニン*1が受診勧奨値だった者の割合(血清クレアチニン2.0以上)	横浜市国保特定健診検査データ	0.2%	22	—	—	—
—	36	GFR(糸球体漏過率)*2が受診勧奨値だった者の割合(GFR3a以上)	横浜市国保特定健診検査データ	13.4%	22	—	—	—	
—	37	メタボリックシンドローム予備群・及び該当者	横浜市国保特定健診法定報告	32,269人	20	平成20年に比べて20%減少	1,400万人	20	
⑨	38	歯周病を有する者の割合							
⑨	38	歯周疾患検診受診者の内、要精検、要治療だった者の割合	横浜市保健統計年報	83.58%	22	—	—	—	
⑨	38	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	53.36%	23	25%	31.7%	21	
⑨	38	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	42.69%	23	45%	54.7%	17	

\*1, 2 腎機能を評価するための指標：血清クレアチニンの結果から腎臓の機能を評価するGFRを推計。

## (2) 行動目標以外の身体状況(8項目)

\*行動目標の番号はp45の行動目標一覧番号と対応しています。

分野	関連する行動目標No	指標No	内容	出典	策定時値	年度	参考：関連する「健康日本21」(国)指標		
							目標値	策定時値	年度
身体状況	—	39	健康寿命 (自分が健康であると自覚している期間の平均)	国民生活基礎調査 (横浜市分)	男性70.81 女性76.29	22	—	—	—
	—	40	健康状態について						
			健康である者の割合	健康に関する市民意識調査	83.8%	23	—	—	—
			健康状態が良好な者の割合	食育に関する意識調査	82.9%	21	—	—	—
	—	41	介護に関わる状況						
			要介護認定率	横浜市統計ポータルサイト	16.3	24	—	—	—
			介護保険サービス利用者数	介護保険実施状況	10万1,208人	23	657万人	452万人	24
	—	42	出生児の状況						
			低出生体重児(2,500g未満)の割合	横浜市保健統計年報	9.6%	22	減少傾向へ	9.6%	22
			妊娠36週未満での出生の割合	横浜市保健統計年報	2.7%	22	—	—	—
	—	43	適正体重に関わる状況						
			BMIが25以上(肥満)の者の割合(40～74歳)	横浜市国保特定健診検査データ	男性26.5% 女性15.8%	22	—	—	—
			肥満及びやせの者の割合						
			20～60歳代男性の肥満者の割合(BMI25以上)	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	肥満の男性: 29.5% 肥満の女性: 18.8% やせの女性: 17.9%	21, 22, 23	肥満の男性: 28% 肥満の女性: 19% やせの女性: 20%	肥満の男性: 31.2% 肥満の女性: 22.2% やせの女性: 29.0%	22
			40～60歳代女性の肥満者の割合(BMI25以上)						
20歳代女性のやせの者の割合(BMI18.5未満)									
20歳時から体重が20キロ以上増えている者の割合	横浜市国保特定健診問診票	29.4%	22	—	—	—			
この1年間で体重の増減が3キロ以上あった者の割合	横浜市国保特定健診問診票	20.4%	22	—	—	—			
—	44	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合	横浜市高齢者実態調査	20.4%	22	22%	17.4%	22	
			国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	14.2%	21, 22, 23				
—	45	足腰に痛みのある高齢者(腰痛または手足の関節が痛むと答えた者)	国民生活基礎調査(横浜市分)	推計値 22万1千人	22	男性: 200人 女性: 260人 (人口千人当たり)	男性: 218人 女性: 260人 (人口千人当たり)	22	
⑨	46	喪失歯の状況							
		40歳で喪失歯のない者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	49.2%	23	75%	54.1%	17	



### (3) 行動目標以外の生活習慣(19項目)

\*行動目標の番号はp45の行動目標一覧番号と対応しています。

ライフステージ	分野	関連する行動目標No	指標No	内容	出典	策定時値	年度	
育ち・学ぶ	食生活	①	47	子どもの食行動				
				栄養のバランスを考えて好き嫌いなく食事をしているかについて、「いつも」または「そうすること多い」と答えた小学5年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	72.0%	23	
				栄養のバランスを考えて好き嫌いなく食事をしているかについて、「いつも」または「そうすること多い」と答えた中学2年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	68.6%	23	
		①	48	子どもの共食の状況				
				朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合(乳幼児期:0~5歳)	食育に関する意識調査	3.3%	22	
				朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合(学齢期:6~15歳)	食育に関する意識調査	15.1%	22	
				朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合(青年期:16~24歳)	食育に関する意識調査	41.5%	22	
	夕食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合(乳幼児期:0~5歳)			食育に関する意識調査	1.7%	22		
	夕食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合(学齢期:6~15歳)			食育に関する意識調査	0.7%	22		
	歯・口腔	②	49	甘味飲料等の摂取状況				
				甘味飲料をほぼ毎日飲む者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	3歳児 33.9% 5歳児 26.7% 小4 26.6% 中1 38.5% 高1 38.9%	23	
					甘いお菓子を毎日食べる者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	3歳児 37.3% 5歳児 53.8% 小4 44.6% 中1 25.0% 高1 32.9%	23
		運動	④	50	1日の運動時間が30分以上の小学5年生の割合	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査	82.3%	23
		働き・子育て／総り	食生活	①⑥⑦	51	適切な量と質の食事をとる者の割合		
朝食をほとんど毎日食べる者の割合						食育に関する意識調査	85.3%	22
昼食をほとんど毎日食べる者の割合						食育に関する意識調査	91.2%	22
夕食をほとんど毎日食べる者の割合	食育に関する意識調査					94.7%	22	
働き・子育て／総り	食生活	⑥⑦	52	家庭で体重を測定する習慣のある者(週に1回以上)の割合	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	45.5%	22	
					健康に関する市民意識調査	男性 40.1% 女性 52.6%	25	
		⑥⑦	53	ふだんの食事で食事バランスガイドの指針を参考にする者の割合	健康に関する市民意識調査	男性 10.1% 女性 23.6%	25	
		⑥⑦	54	適切な量と質の食事をとる者の割合				
				朝食を毎日食べる者の割合	健康に関する市民意識調査	男性72.7% 女性78.8%	23	
				朝食の欠食率 ※調査を実施した日(特定の1日)における朝食を欠食した者の割合	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性16.9% 女性12.2%	21, 22, 23	
	朝食をほとんど毎日食べる者の割合			国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性81.4% 女性85.0%	21, 22, 23		
				健康に関する市民意識調査	男性70.1% 女性75.1%	25		
				朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	横浜市国保特定健診問診票	男性10.1% 女性6.7%	22	
				昼食を毎日食べる者の割合	健康に関する市民意識調査	男性79.7% 女性82.7%	23	

ライフ ステージ	分野	関連する 行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度		
働き・子育て／総り	食生活	⑥⑦	54	夕食を毎日食べる者の割合	健康に関する市民意識調査	男性89.2% 女性91.3%	23		
				就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	横浜市国保特定健診問診票	14.5%	22		
				夕食後に間食をとることが週3回以上ある者の割合	横浜市国保特定健診問診票	10.0%	22		
				人と比較して食べる速度が速いと答えた者の割合	横浜市国保特定健診問診票	23.7%	22		
				一日あたりの野菜摂取量が350g以上の者の割合	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性30.2% 女性24.9%	21、22、23		
				1日あたりの食塩摂取量が8.0g未満の者の割合	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	24.8%	21、22、23		
				1日あたりの果物(ジャム除く)摂取量が100g未満の者の割合	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	62.8%	21、22、23		
				主食を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	健康に関する市民意識調査	男性53.3% 女性55.4%	25		
				主菜を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	健康に関する市民意識調査	男性40.7% 女性46.4%	25		
				副菜を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	健康に関する市民意識調査	男性33.3% 女性40.7%	25		
				加工食品(食料品)を購入するときに栄養表示を参考にする者の割合	健康に関する市民意識調査	男性59.2% 女性76.6%	25		
				外食する時に、栄養バランスを重視する者の割合	健康に関する市民意識調査	男性15.3% 女性24.0%	25		
				弁当・惣菜を購入するときに栄養バランスを重視する者の割合	健康に関する市民意識調査	男性16.7% 女性30.3%	25		
	歯・口腔	⑨	55	歯のセルフケアの状況					
				デンタルフロスを毎日、または時々使うようにしている者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	68.8%	23		
				歯を守るために、歯磨きを丁寧に時間をかけてしている者の割合	健康に関する市民意識調査	66.4%	23		
				歯を守るために、かかりつけの歯科医院がある者の割合	健康に関する市民意識調査	50.2%	23		
				歯を守るために、デンタルフロス等も使用している者の割合	健康に関する市民意識調査	38.9%	23		
		65歳以上で、健康や介護予防のために、口の中を清潔にしている(歯磨き、うがい等)者の割合	横浜市高齢者実態調査	67.1%	22				
		⑨	56	歯科健診を受診した者の割合					
				歯周疾患検診受診者数	横浜市保健統計年報	335	22		
				この1年間に歯科医院、職場、市町村で定期歯科検診を受けた者の割合	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	57.9%	23		
				歩数に関する状況					
	⑫			57	1日の歩数(20～64歳)	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性8,940歩 女性8,112歩	21、22、23	
		1日の歩数(65歳以上)	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)		男性6,974歩 女性5,035歩	21、22、23			
		家庭で歩数を測定する習慣のある者(週に1回以上)の割合	健康に関する市民意識調査		男性23.0% 女性17.6%	25			

ライフステージ	分野	関連する行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度	
働き・子育て／こり	運動	⑬	58	運動習慣に関わる状況				
				日常生活において、歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している者の割合	横浜市国保特定健診問診票	全体 54.1% 男性 54.6% 女性 53.9%	22	
				健康のために、なるべく体を動かしたり運動したりする者の割合	健康に関する市民意識調査	60.0%	23	
	睡眠・休養	⑮	59	普段睡眠をとれている者の割合	横浜市国保特定健診問診票	76.8%	22	
				がん検診	⑯	60	横浜市がん検診受診率(胃・肺・大腸・乳・子宮)	地域保健健康増進事業報告
	⑯	61	子宮頸がんワクチン接種率				健康福祉局事業年報	73.4%
	特定健診	⑰	62	健康診断の受診率				
				過去一年間に健康診断などを受けた者の割合	国民生活基礎調査(横浜市分)	64.4%	22	
					健康に関する市民意識調査	60.9%	23	
				神奈川県特定健診受診率*1	全国医療費適正化計画中間評価資料より(国保以外健保も加えたもの)	36.9%	20	
⑰	63	特定保健指導終了率(実施率)						
		特定保健指導終了率(実施率) < 40歳以上の横浜市国民健康保険加入者 >	横浜市国民健康保険特定健診法定報告	6.0%	23			
			神奈川県特定保健指導終了率(実施率) *2	全国医療費適正化計画中間評価資料より(国保以外健保も加えたもの)	4.6%	20		
こり	食生活	⑥⑦	64	65歳以上で、健康や介護予防のために、栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている者の割合	横浜市高齢者実態調査	52.6%	22	
	運動	⑭	65	65歳以上で、健康や介護予防のために、運動や体操など定期的に取り組んでいる者の割合	横浜市高齢者実態調査	53.1%	22	

\*1.2 国保以外の健保も加えた市全体の特定健診受診率や特定保健指導指導率の把握は困難であるため、神奈川県から傾向を把握していきます。

### 参考：関連する「健康日本21」(国) 指標

関連する指標 No	国の項目
48	・ 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) 策定時全国値(出典：日本スポーツ振興センター「児童生徒の食生活等実態調査」、22年) 朝食小学生 15.3%、中学生 33.7%、夕食小学生 2.2%、中学生 6.0% を減少傾向とすることを目標値として設定
54	・ 1日あたりの果物摂取量が100g未満の者の割合 策定時全国値(出典：国民健康・栄養調査、22年)は61.4%、34年度に30% にすることを目標値として設定

#### (4) 行動目標以外の意識・知識(11項目)

\*行動目標の番号はp45の行動目標一覧番号と対応しています。

ライフ ステージ	分野	関連する 行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度
育ち・学び	食生活	①	66	子どもの食生活に関する意識・知識			
				食事をとることの大切さを認識している 小学5年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	90.2%	23
				食事をとることの大切さを認識している 中学2年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	77.5%	23
				食品の体内での働きを知っている 小学5年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	69.5%	23
				食品の体内での働きを知っている 中学2年生の割合	横浜市食育目標に関する調査	51.6%	23
働き・子育て／暮らし	全般	—	67	第2期健康横浜21を知っている者の割合	健康に関する市民意識調査	男性18.1% 女性16.3%	25
		—	68	健康寿命の意味も言葉も知っている者の 割合	国民(県民)健康・ 栄養調査(横浜市分)	17.7%	21, 22, 23
			健康に関する市民意識調査		男性15.1% 女性20.7%	25	
		—	69	生活習慣の改善が必要と感じている者の 割合	健康に関する市民意識調査	60.5%	23
	—	70	自分の健康状態や疾病に応じた食事や 運動の知識が十分だと思う者の割合	健康に関する市民意識調査	男性67.1% 女性70.6%	25	
	食生活	⑥⑦	71	成人の食生活に関する意識・知識			
				食事や栄養の工夫や知識について知りたい と思う者の割合	健康に関する市民意識調査	46.0%	23
				フードガイドを知っている者の割合	健康に関する市民意識調査	男性47.8% 女性74.6%	25
				栄養表示を知っている者の割合	健康に関する市民意識調査	今後把握	—
	歯・口腔	⑨	72	8020運動について意味を知っている者の 割合	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)	39.9%	23
	喫煙・飲酒	⑩	73	成人の喫煙に関する意識・知識			
				たばこをやめたいと思う者の割合	健康に関する市民意識調査	47.3%	23
					国民(県民)健康・ 栄養調査(横浜市分)	37.0%	21, 22
				禁煙補助剤について知っている者の割合	健康に関する市民意識調査	73.4%	23
				喫煙が関係する病気について知っている者の 割合	健康に関する市民意識調査	肺がん 94.7% 妊婦・胎児への 悪影響 70.2% 気管支炎 65.1% ぜんそく 63.0% 肺気腫 47.1% 心臓病 44.4% 脳卒中 39.1% 歯周病 24.1% COPD 22.8% 胃潰瘍 16.1% 乳幼児突然死 症候群 13.6%	23
	非喫煙者のうち日常生活 の中で受動喫煙の機会を 有する者の割合	(路上喫煙) (歩きたばこ)	健康に関する市民意識調査	40.5% 44.9%	25		
	運動	⑫⑬	74	成人の運動に関する意識・知識			
			運動の種類や方法について知りたい者の割合	健康に関する市民意識調査	55.3%	23	
がん検診	⑯	75	がん検診に関する知識				
				健康に関する市民意識調査	男性47.7% 女性79.0%	25	
特定健診	⑰	76	特定健診に関する意識・知識				
			特定健診の認知度	健康に関する市民意識調査	男性43.6% 女性55.8%	25	
			特定保健指導の認知度	健康に関する市民意識調査	男性37.6% 女性40.9%	25	

## (5) 行動目標に関連する社会環境 (31項目)

\*行動目標の番号はp45の行動目標一覧番号と対応しています。

ライフ ステージ	分野	関連する 行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度					
育ち・学び	食生活	①	77	栄養教諭の就業数	横浜市教育委員会事務局	60人	24					
		①	78	給食施設の状況								
				管理栄養士、栄養士を配置している保育所及び幼稚園給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	87.8%	24					
				栄養教育、健康・栄養情報の提供を実施している保育所及び幼稚園給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	97.3%	24					
					健康に配慮した献立（ヘルシーメニュー）を提供している保育所及び幼稚園給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	20.9%	24				
	歯・口腔	②	79	横浜市・各区での事業実施状況								
				1歳6か月児事後指導実施状況（事後教室及び経過歯科健診）	事業報告	10,207人	23					
				乳幼児歯科相談実施状況	事業報告	4,137人	23					
				保育士のための歯の保健指導法研修会参加人数（歯科医師会委託事業）	事業報告	91人	23					
					乳幼児保健研修会参加人数（歯科医師会委託事業）	事業報告	209人	23				
	働き・子育て／暮らし	—	80	年間ホームページアクセス数（健康横浜21、禁煙NOTE、ウェルネスライフスタイルのトップページ）				横浜市総務局IT活用推進課データベース	130,392回	23		
				—	81	保健・医療又は福祉の増進を図る活動を行うNPO団体数				横浜市内NPO法人検索サイト	704団体	24 (10月)
						—	82	よこはま健康応援団の参加店舗数				よこはま健康応援団ホームページ
		—	83	地域活動への参加状況								
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている者の割合				健康に関する市民意識調査	男性2.3% 女性2.2%	25						
					仕事や学業以外で、趣味やボランティア活動に参加している者の割合	健康に関する市民意識調査	38.4%	23				
—		84	ソーシャルキャピタルの状況									
			現在住んでいる地域にこれからも住み続けたいと思う者の割合	健康に関する市民意識調査	男性86.3% 女性84.8%	25						
			地域の人々と関わりを持とうと思う者の割合	健康に関する市民意識調査	男性62.3% 女性64.8%	25						
			地域の人々は困ったときは助けてくれると思う者の割合	健康に関する市民意識調査	男性49.3% 女性54.6%	25						
			地域に対する愛着や考え方に関する質問13項目*1に肯定的な回答をした者の割合	横浜市高齢者実態調査	60.3%	22						
			近所や町内会における行動に関する質問12項目*2に肯定的な回答をした者の割合	横浜市高齢者実態調査	46.0%	22						
—		85	横浜市・各区での事業実施状況									
			健康づくり自主グループの交流会実施区	事業報告	10区	23						
					健康づくり支援グループの交流会実施区	事業報告	今後把握	—				
—		86	地域ケアプラザでの活動状況									
			地域ケアプラザの利用者数	横浜市統計ポータルサイト	3,189,286人	23						
				地域ケアプラザでのボランティア活動数	横浜市統計ポータルサイト	115,265回	23					
—	87	保健活動推進員の活動実績										
		研修会			回数：770回 参加者数：10,334人	23						
		会議	横浜市保健活動推進委員会 事業報告	回数：3,567回 参加者数：28,019人	23							
				事業	回数：9,403回 参加者数：141,219人	23						

ライフ ステージ	分野	関連する 行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度	
働き・子育て／こり	全般	—	88	食生活等改善推進員の活動状況				
				活動に参加した人数	食生活等改善推進員活動報告	183,101人	23	
	食生活	⑥⑦	89	横浜市・各区での事業実施状況				
				各区栄養指導人数(個別)	横浜市保健統計年報	16,391人	22	
				各区栄養指導人数(集団)	横浜市保健統計年報	188,152人	22	
		⑥⑦	90	神奈川県栄養士会事業				
				栄養士会外食アドバイス事業数 (横浜市内実施分)	神奈川県栄養士会	0件	23	
				栄養士会ボランティア給食サポート事業 (横浜市内実施分)	神奈川県栄養士会	6件(0件)	23	
				栄養士会栄養ケア・ステーション登録者 (横浜市内登録者数)	神奈川県栄養士会	108名(50名)	23	
				栄養士会栄養ケア・ステーション事業依頼数 (横浜市内依頼数)	神奈川県栄養士会	19件(10件)	23	
					栄養士会第1(横浜)県民活動事業部 事業数	神奈川県栄養士会	8件	23
		⑥⑦	91	給食施設の状況				
				管理栄養士、栄養士を配置している事業所 給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	33.3%	24	
				栄養教育、健康・栄養情報の提供を実施し ている事業所給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	76.1%	24	
				健康に配慮した献立(ヘルシーメニュー)を 提供している事業所給食施設の割合	給食施設栄養管理報告	50.6%	24	
	歯・口腔	⑨	92	横浜市・各区での事業実施状況				
				妊婦歯科健康診査実施状況	事業報告	平成24年10月 より実施	—	
				歯科健診実施人数(個別)	横浜市保健統計年報	28,415人	22	
				歯科健診実施人数(集団)	横浜市保健統計年報	110,344人	22	
					各区歯周疾患予防教室数開催数	横浜市保健統計年報	269回	22
	⑨	93	横浜市歯科医師会事業					
				口腔機能向上に関する看護職・介護職向け 研修会	横浜市歯科医師会	48回	23	
	喫煙・飲酒	⑩	94	横浜市・各区での事業実施状況				
				各区禁煙指導人数(個別)	横浜市保健統計年報	1,140人	22	
				各区禁煙指導人数(集団)	横浜市保健統計年報	5,157人	22	
					COPD普及・啓発事業数	横浜市保健統計年報	今後把握	-
		⑩	95	禁煙外来実施医療機関数				
				禁煙相談等実施医療機関調査	256	24 (1月1日)		
⑩	96	横浜市薬剤師会事業						
		横浜市禁煙支援薬局数	横浜市薬剤師会	119	24 (10月1日)			
運動	⑫ ⑬ ⑭	97	横浜市・各区での事業実施状況					
			各区運動指導人数(個別)	横浜市保健統計年報	1,045人	22		
			各区運動指導人数(集団)	横浜市保健統計年報	7,539人	22		
			各区でのロコモティブシンドローム普及 啓発事業数	横浜市保健統計年報	今後把握	—		
	⑫ ⑬ ⑭	98	スポーツ施設利用者数					
			スポーツセンター利用者数	横浜市統計ポータルサイト	4,918,105人	23		
			スポーツ会館利用者数	横浜市統計ポータルサイト	207,335人	23		

ライフ ステージ	分野	関連する 行動目標 No	指標 No	内容	出典	策定時値	年度	
働き・子育て／ こころ	運動	⑫ ⑬ ⑭	99	横浜市体育協会実施事業				
				体力測定事業	横浜市体育協会	今後把握	—	
				健康体力づくり派遣指導事業	横浜市体育協会	今後把握	—	
	休養・こころ	⑮	101	横浜市・各区での事業実施状況				
				各区休養指導数(個別)	横浜市保健統計年報	888人	22	
				各区休養指導数(集団)	横浜市保健統計年報	516人	22	
	がん検診	⑯	102	横浜市・各区での事業実施状況				
				本市におけるがん検診受診率アップに向けた取組事業数	事業報告	5	23	
				各区におけるがん検診受診率アップに向けた取組事業数	横浜市保健統計年報	今後把握	—	
				がん検診の精度管理の維持・向上のために実施している横浜市がん検診協議会の開催数	事業報告	5回	24	
特定健診	⑰	105	横浜市がん検診実施医療機関数	事業報告	胃がん 385件 肺がん 181件 大腸がん 889件 乳がん 299件 子宮がん 191件	24 (9月1日)	—	
			各区における特定健診受診率アップに向けた取組事業数	横浜市保健統計年報	今後把握回	—		
こころ	全般	—	106	老人クラブの活動状況				
				老人クラブの数	事業報告	1,808	22	
				老人クラブの加入者数	事業報告	12.3万人	22	
				加入率(65歳以上)	事業報告	12.4%	22	
	—	107	何らかの地域活動をしている高齢者の割合	横浜市高齢者実態調査	男性 58.5% 女性 66.9%	22		

### 参考：関連する「健康日本21」(国) 指標

関連する 指標 No	国の項目
83	・健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合 策定時全国参考値、健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合(出典：総務省「社会生活基本調査」、18年)は3.0%、34年度に25%にすることを目標値として設定
84	・地域のつながりの状況 策定時全国参考値、自分と地域の人たちのつながりが強い方だと思う割合(出典：内閣府「少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査」)は45.7%、34年度に65%にすることを目標値として設定
91	・管理栄養士、栄養士を配置している事業所給食施設の割合 策定時全国値(出典：衛生行政報告例、22年)は70.6%、34年度に80%にすることを目標値として設定
90、 95、 96	・健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点 策定時全国値(出典：民間団体からの報告、22年)は7,134、34年度に15,000にすることを目標値として設定
107	・何らかの地域活動をしている高齢者の割合 策定時全国値(出典：内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」、20年)は、男性64%、女性55.1%、34年度に80%にすることを目標値として設定

**\*1 地域に対する愛着や考え方に関する質問 13項目**

とてもそう思う、ややそう思う、あまり思わない、まったく思わない、の4つから1つを選択

- ・今、住んでいる地域に愛着のようなものを感じる
- ・私はこれからもこの地域に住み続けたい
- ・私はこの地域の一員とは感じられない
- ・町内会(自治会)などに行くと役割が増えそうで気が重い
- ・町内会(自治会)などの活動をするのはやりがいを感じる
- ・町内会(自治会)では住民の互いの親睦が深まる
- ・地域での人づきあいはわずらわしい
- ・地域の人々のことについては関心がない
- ・この地域の人々はよくあいさつをしている
- ・地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っている
- ・地域の人たちと過ごす時間は楽しい
- ・この地域の人々は困った時は助けてくれる
- ・暮らしの中での地域のつながりは必要だと思う

〈横浜市高齢者実態調査(H22)〉

**\*2 近所や町内会における行動に関する質問 12項目**

とてもそう思う、ややそう思う、あまり思わない、まったく思わない、の4つから1つを選択

- ・身体の具合が悪そうな近所の高齢者には声をかける
- ・近所の高齢者の顔を、2、3日見ないときは声をかける
- ・買い物やごみ出しなどを手助けする
- ・高齢者に地域だよりなどの案内をするときは、ひと声かけて渡す
- ・物音や人の気配が全くしない近所の家は状況を確認する
- ・近所で見知らぬ人を見かけたら声をかける
- ・近所に新しく引っ越してきた人には声をかける
- ・近所の人からの相談に乗ったり、アドバイスをする
- ・町内会(自治会)の活動、奉仕活動などに参加する
- ・近所の人気が楽に集まる場をつくる
- ・周囲の住民に近所の集まりにできるように誘う
- ・気になる住民のことを町内会(自治会)や役所などの会議で話し合う

〈横浜市高齢者実態調査(H22)〉