

西区の小学生対象

たばこを吸う時のマナーを伝えよう

# 受動喫煙防止 ポスターコンクール

みんなが考える

「受動喫煙を防ぐ」ポスターを大募集！



応募期間

2024/7/22(月) ~ 9/6(金) 必着

応募方法

このチラシの下部にある応募用紙を作品の裏面に貼り付け、持参または郵送してください。

※郵送の場合は、画用紙を折り曲げないでください。  
※応募用紙がない場合は、応募用紙の各項目を作品の裏面に記載することも可とします。

提出先

①②の  
どちらかに提出

- 1 横浜市役所 健康福祉局 健康推進課  
〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10市庁舎15階
- 2 西区役所 福祉保健課 健康づくり係  
〒220-0051 横浜西区中央1丁目5番10号 西区役所2階25番窓口

テーマ

受動喫煙を防ぐことをよびかけよう！

他の人が吸うたばこの煙を吸い込んでしまうことを防ぐため、人が多い場所や、子どもの近くで吸わないようにするなど、たばこを吸う人に対して、マナーを守るようよびかけること

キャッチフレーズの例

そのけむりで困っています！



たばこのけむりが無い空気はおいしい！

対象

横浜市西区の小学生（在住、在学）

用紙サイズ

八つ切り画用紙（横380mm×縦270mm）  
横向き

賞状・副賞

【最優秀賞】・・・1作品  
賞状 + 図書カード 5,000円分  
【優秀賞】・・・3作品  
賞状 + 図書カード 3,000円分  
※低学年部門（1～3年生）、高学年部門（4～6年生）でそれぞれ表彰します。

ご確認事項

- 1人1点限り、本人が書いたオリジナル作品に限ります。
- 入賞者には、10月中旬に通知します。
- 応募作品は、横浜市、各区役所が行う広報・啓発に活用させていただきます。（学校名や氏名は伏せます）
- 応募作品は返却できません。

受動喫煙ってなに？裏面をご覧ください

お問い合わせ

主催

横浜市 健康福祉局 健康推進課  
TEL : 671-4783  
FAX : 663-4469



共催

西区役所 福祉保健課 健康づくり係  
TEL : 320-8439  
FAX : 324-3703



詳しくは、横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 受動喫煙防止

検索

キリトリ線

応募用紙

作品の裏面に貼って応募してください。

住所	〒( )				
お名前			ふりがな		
電話番号			学校名		
			学年		

# 受動喫煙について知ろう!

?

受動喫煙ってなに?

たばこの煙には体に悪いものがたくさん入っています。  
自分以外の人が吸っているたばこの先から出る煙（副流煙）や、  
その人が吐き出す煙（呼出煙）を吸い込んでしまうことを  
「受動喫煙」といいます。



けむい  
モン

受動喫煙をなくすために  
生まれたキャラクター

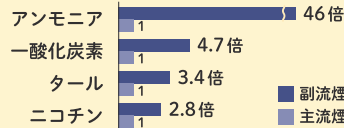
Q1 たばこの先から出る煙（副流煙）は体に悪いの？



たばこを吸い込む煙（主流煙）よりも、たばこの先から出る煙（副流煙）の方が有害物質が多く含まれます。

副流煙に含まれる  
おもな有害物質

- アンモニア 目を刺激する
- 一酸化炭素 酸素不足を招く
- タール ヤニ、発がん物質になる
- ニコチン 血流を悪くさせる



副流煙の方が  
有害物質の  
量が多い!

Q2 子どもが受動喫煙すると  
どんな影響があるの？



「中耳炎」、「むし歯」、「ぜんそく」になりやすくなります。他にも、「乳幼児突然死症候群（赤ちゃんが突然死んでしまう病気）」になってしまうこともあります。子どもの頃だけでなく、大人になってからも病気になるやすくなってしまいます。

Q3 たばこを吸った後も  
臭いのはなんで？



たばこを消した後も、たばこを吸っている人の服や髪にたばこの成分が付いているからです。服や髪に付いたたばこの成分を吸い込むことを三次喫煙といいます。目に見えない三次喫煙も注意が必要です。

Q4 火を使わないたばこなら  
受動喫煙にならないの？



火を使わないたばこ（加熱式たばこ）であっても、吐き出された息に有害物質が含まれているので、受動喫煙が起こり得ます。



大人の方へ 子どものそばで  
たばこは吸わないで!

子どもは受動喫煙による健康影響が大きいため、特に配慮が必要です。お子さんがいる場合は、家庭内での喫煙を控えてください。他にも、子どもが多く利用する公園や学校・保育園の周辺などでは、たばこの煙が子どもに届いていないか意識しましょう。

のりしろ

この面を『作品の裏面』に貼ってください。