

港北区

# ファーストSTEP



港北区福祉保健課  
横浜市港北区社会福祉協議会



## 今、何をしようか迷っているあなたに



身近な人のために何かしたい、好きな事を色々な人と共有したい、でもどうすれば良いかわからない。そんなあなたの気持ちを後押しするため、港北区では、趣味、得意な事、仕事などを活かしたまちの素敵な取組をコンテスト形式で募集しました。

入賞した取組が、活動のヒントになれば幸いです。

(掲載されている団体の活動に参加したい方は、各団体へ直接ご連絡ください)

### あなたのイイね! 伝えよう～まちの素敵な取組コンテスト～ 概要

テーマ 趣味・得意な事・仕事などを活かした、個人（又は団体）の取組。  
写真 3 枚と文章を募集。

募集期間 2022 年 10 月 3 日（月）～ 2022 年 11 月 30 日（水）

審査 一般投票：2023 年 1 月 10 日（火）～ 1 月 31 日（火）  
審査員による審査：2023 年 2 月 15 日（水）

結果発表 入賞者へ通知および区ホームページに公表



区ホームページ



身近な自然を活かした取組

## 子どもたちに 足元の自然体験を！

### 取組の紹介

自然体験は、子どもたちのセンスオブワンダーの発現を応援し、感性を育てる。遠くの大自然であるより、身近な足元の自然体験に意味がある。末兼めぐみさん(30代)が港北区の真ん中を流れる鶴見川を拠点に、保護者と共に子どもたちに自然体験を可能とするため、OE!Yokohama(おーいーよこはま)という会を立ち上げ継続してきた。

鶴見川で継続活動をしているnpoTRネットと綱島バリケン島PJのサポートを受け、ふだんはできない楽しい体験が可能となり、家族の絆も深まった。活動への輪も広がりつつあり、子どもたちの地元への愛を育むことにもつながる意義のある活動である。



鶴見川で楽しく魚とり



足元の自然で生きものとのふれあい

問合せ

団体名 OE!Yokohama(おーいーよこはま)

H P <https://oeyokohama425.wixsite.com/my-site-1>



## 畑を活かした多世代の取組

# コミュニティ農園で 食とエネルギーを考える 活動をしています。

### 取組の紹介

東日本大震災と福島原発事故をきっかけに、地域で食とエネルギー、防災を考えるコミュニティ活動をはじめました。現在は耕作放棄地だった畑を開墾し「環境再生型農業」を実践しながら、農薬や肥料を使わない美味しい野菜を作っています。採れた野菜はみんなで食べることで、さらに美味しく感じます。

コロナ禍のなか、密を避けるためや土に触れたいという家族が畑にたくさん来てくれました。また畑でのごはん会や落語会などを開催し、自然や季節の移ろいを感じるイベントなども行っています。子どもたちのためにも環境を守りながら自然や土と触れ合う機会をつくっていきたいと思っています。



青空寄席



採れたてへちまでランチづくり

問合せ

団体名 熊野の森もろおかスタイル

Facebook [https://www.facebook.com/KUMANOOnoMORI/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/KUMANOOnoMORI/?locale=ja_JP)  
(Facebook のメッセージ、ダイレクトメッセージなど)



## 身近な居場所を活かした取組

放課後ミエル 毎週、月曜日と金曜日の午後、コミュニティカフェに放課後の小学生が集まっています。



太尾公園で月食の観測会

### 取組の紹介

コミュニティカフェを運営していますが、放課後の子どもたちに自由な居場所を作りたいと思っていました。近所で、かけっこクラブをボランティアで開催しているお父さんが、主旨に共感してくれて、小学生の居場所を開始してくれました。

子どもたちが自分たちで考えた「やりたいこと」を一つずつ実現していきながら、自分で考える機会を作っています。ユーチューブの配信、逃走中、駄菓子屋、ハゼ釣り、キャンプなど、大人の支援も受けながら、自由に「やりたいこと」を異年齢の子どもたちで助け合いながら進めています。また、地域の大人たちが先生になって、「月食の観測」「運動脳についての講座」など、子どもたちが興味を持つ内容を教えてくれています。また、何もやらないでもいい自由もあります。



鶴見川でハゼ釣り大会

問合せ

団体名 NPO 法人街カフェ大倉山ミエル  
 電話 045-717-6778  
 E-mail miel.okurayama@gmail.com  
 H P https://cafemiel.jimdofree.com/  
 インスタグラム mielokurayama



## 子育てを活かした取組

# 子育てパパの仲間づくり & 地域参加を応援！

### 取組の紹介

自分自身の子育てをきっかけに活動を始めました。同じ境遇のパパたちが集まり、育児に関する情報交換やお悩み相談を行う交流会「子育てパパの井戸端カフェ・パパトーク」を主催し、2011年～2019年までの活動で100人以上の登録者を集めました。パパトーク以外にも、地域のお祭りへの模擬店参加やランニング活動、地域団体とのコラボイベントなど、パパと子どもが主体のイベントを多数開催しました。コロナ禍以降、表立ったイベントは開催できていませんが、子どもが大きくなった今でもパパ同士の交流は続いています。また、初期からのメンバーは「先輩パパ」として、新米パパ向けの育児支援講座の講師や両親教室でのアドバイザーを務めるなど地域での活躍の場を増やしています。子育てを体験した先輩パパが、次の世代の新しいパパへ子育ての楽しさや地域交流の良さを伝えながら、ネットワークの輪を広げています。



パパトークには子どもとパパだけで参加。  
ママは家でゆっくりしてもらいます。



パパたちの健康のため駅伝チームを結成。  
今でも様々な大会に出場しています。

問合せ

団体名 P35 (パパさんGO!)

E-mail papa3go@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/papa3go/>



## 畑を活かした親子の取組

熊野の森もろおかスタイルさんと一緒に師岡町の梅の丘公園で野菜の栽培を行っています。

### 取組の紹介

子ども達と食や環境のことを学びながら耕作をしたいと思い、熊野の森もろおかスタイルさんと一緒に畑仕事をさせていただき運びとなりました。

「親子で楽しめる」こと「都会の中で土いじりができる」ことが魅力で、多くの方が興味を持ち参加しています。子ども達は、種まき・苗植え・ぼかし作り・追肥・収穫・水やりなどの作業を率先して行います。自分達で育てた安心安全な野菜を、収穫したその場で丸かじりをして、野菜の美味しさに気付く子どももいます。現在に至るまで野菜の病気や豊作不作を経験したり、今まで苗から育てた野菜を種から育てようと試みています。

年間通して約 20 種類以上の野菜・果物を育てており、野菜を育てる楽しさや収穫して食べる喜びまでを一貫し、皆で和気あいあいと取り組んでいます。



苗植えに挑戦!



野菜大きくなあれ

問合せ

団体名 NPO 法人街カフェ大倉山ミエル  
 電話 045-717-6778  
 E-mail miel.okurayama@gmail.com  
 H P https://cafemiel.jimdofree.com/  
 イスタグラム mielokurayama



# あなたのやってみよう！を応援する 身近な相談窓口

## 港北区役所地域振興課 区民活動支援センター

自主的な区民活動のお手伝いや、何かをやりたい、始めたいという方の学習に関する相談、まちの先生などの人財の紹介、情報の提供と発信、活動の場の提供、活動や学習に必要な機材の貸出、スキルアップ研修などを通じて、市民活動・地域活動・生涯学習活動を支援します。

横浜市港北区大豆戸町26-1 港北区役所4階48番窓口  
TEL 045-540-2246 FAX 045-540-2246 E-mail ko-center@city.yokohama.jp

## (福)横浜市港北区社会福祉協議会/ 港北区ボランティアセンター

港北区社会福祉協議会は「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」ため、「ボランティアをしたい人や団体」「ボランティアの支えを求めている人」からの相談を受け、双方をつなぐボランティアセンターの運営もしています。

TEL 045-547-2324 FAX 045-531-9561  
E-mail info@kouhoku-shakyo.jp

## 区内の地域ケアプラザ

地域の誰もが自分らしく暮らすため、福祉保健に関する講座やイベントの開催等を行っています。お部屋の貸し出し（地域のサークルに部屋を貸し出しています。福祉保健活動であれば無料です。）、福祉保健活動の担い手としてボランティアを希望する人のコーディネート等も行っています。



港北区地域ケアプラザ▶



## 「ひっとプラン港北」は、取組に参加したい気持ちを応援します！

### 「ひっとプラン港北」（地域福祉保健計画）とは

ひっとプラン港北は、その地域に住む誰もが自分らしく安心して暮らせるまちを目指し、地域住民と関係団体、行政、事業者等が連携して地域の福祉保健課題の解決に取り組む、助けあいや支えあいのある地域づくりを進める計画です。



### 〈発行・問合せ〉

港北区役所 福祉保健課 事業企画担当  
TEL 045-540-2360 FAX 045-540-2368  
E-mail ko-fukuhoplan@city.yokohama.jp

社会福祉法人 横浜市港北区社会福祉協議会  
TEL 045-547-2324 FAX 045-531-9561  
E-mail info@kouhoku-shakyo.jp