

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは「高齢化と独居世帯の増加が進むエリア」と「若者や子育て世帯が増え、住民同士のつながりが弱いエリア」の2つの顔をもつ地域である。一方で地域の方々が高い意識で活発に地域包括ケアに取り組んでいる地域でもある。地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、効果的な連携による『地域共生社会に向けた体制づくり』の手立てを制限下においても模索し着実に前進させる。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	≪地域包括≫ 「地域共生社会に向けた体制づくり」を前進させるために、地域ケア会議を活用し開催する。 令和3年度は「認知症」や「8050問題」をテーマに個別レベル地域ケア会議を積み重ね、包括レベル地域ケア会議へ
■	<input type="checkbox"/>	≪地域交流≫ 既存の事業開催に加えて、地域アセスメントに基づいて企画した新規事業、「とんとん～公園で遊びましょう～」、「城郷Oleプロジェクト～鶴を折ろう～」、「親子竹細工教室」を開催し、地域の繋がりを構築する。
■	<input type="checkbox"/>	≪認知症支援事業≫ 城郷地区キャラバンメイト・ケアプラザ併設デイサービスと協力し、デイサービス利用者家族向けの認知症サポーター養成講座を実施する。
<input type="checkbox"/>	■	≪生活支援事業≫ コロナ感染対策を講じるために、活動団体の担い手の負担が増えている。モチベーションを維持しながら活動の継続ができるように、団体が抱える負担感等を聞き、関係機関と情報を共有する。
<input type="checkbox"/>	■	≪介護予防事業≫ コロナの影響によるフレイルのリスクが高い中で、誰でも参加できるよう週に一度野外でラジオ体操、ハマトレを実施する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・地区社会福祉協議会や地区センター、学校、ボランティア、商店街などとの協働を積極的に進め、団体間のつながりができました。また、新たな活動場所や担い手も発掘されました。一例として、地域の代表の方で構成された「しろさと絆プロジェクト実行委員会」に事務局として参画し、次年度は年3回の展示企画を、地域主体で実施していく方向です。
 ・認知症キャラバンメイトが主体的に活動に取り組めるよう、継続して支援を行いました。認知症サポーター養成講座は、デイサービス家族向けほか、地域住民や小学生対象にも行い、幅広い層へ認知症の理解啓発を進めました。
 ・「認知症」「8050問題」など複合した課題を抱える家庭については、地域の見守り委員会での情報共有を行い、個別に介護サービスなどへつなぎました。また、地域の見守り活動を通して消費者被害防止の活動に努め、高齢者の権利擁護を促進しました。
 ・「地域支え合い連絡会」主催の全戸対象アンケートは地域との検討を重ね、約990通の回答を得ました。潜在的に地域活動に興味のある方が活動へつながるよう、引き続きサポートします。

区からのコメント

・ラジオ体操などの介護予防事業から継続的な活動となれるよう自主グループ化を支援し、社会資源の創設にも取り組まれています。また、5職種で連携しながら様々な社会資源へのつながりを行っています。
 ・コロナ禍で集合することが制限されている中でも、ICT(情報通信技術)に新たに取り組み、感染リスクを下げて多くの方にアプローチができています。
 ・第4期ひとプラン港北(地域福祉保健計画)は、地域との検討を積み重ね、素案に対する住民意見募集を行い、地域主体で策定することができました。地域により身近な地域ケアプラザが、区・区社協とのパイプ役となり、協働のもと取組が進められています。
 今後も多くの方が地域活動に参画し、地域共生社会の実現が推進されるよう、期待します。

令和3年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センターが指定管理である自覚を徹底し、公正・中立を基礎とします。常に意識を保つための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続していく。地域交流はすべての利用者に関して同じ説明、対応をするように努め、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供して行きたい。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② 常時適切に対応できるようにケアプラザでマニュアルを設定し、その内容についても検証を重ねる。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し遅滞ない対応に努める。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績	特にケアマネジャーの調整について、相談者にはご自身で選択できること、居宅介護支援事業所一覧の提示し、公正中立に選択できる体制を確保した。	特に個人情報保護に努め、毎月実施する提供票の送付等ダブルチェック体制を厳格化した。また、コンプライアンスに関する事業所内の研修内容を確認し、適切に対応できるようにした。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。	介護保険法等関係法令に従い、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整をとる。
利用料金・実費負担	なし	
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計6名を配置し、業務にあたります。
契約者数	要支援者137名(令和3年3月時点)	要介護者205名(令和3年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活実現のために、生活リハビリ、生きがいつくり、認知症予防(進行予防)プログラム、入浴等の支援を実践する。	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活実現のために、生活リハビリ、生きがいつくり、認知症予防(進行予防)プログラム、入浴等の支援を実践する。	
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	【実費負担】 食事代760円、紙パンツおむつ各種100円、尿パッド20円、教養娯楽費 実費、時間延長費用 600円/30分	【実費負担】 食事代760円、紙パンツおむつ各種100円、尿パッド20円、教養娯楽費 実費、時間延長費用 800円/30分	
職員体制	管理者・生活相談員・介護職員 看護師・機能訓練指導員・送迎職員	管理者・生活相談員・介護職員 機能訓練指導員・送迎職員	
契約者数等	【延べ利用者数】 9,064名 【契約者数】 110名	【延べ利用者数】 2,876名 【契約者数】 24名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,356,000		15,356,000	15,057,592	298,408	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	10,000		10,000	147,850	△ 137,850	
雑入	10,560	0	10,560	17,096	△ 6,536	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	6,536	△ 6,536	コピー代他
その他	3,695,500		3,695,500		3,695,500	
収入合計	19,072,060	0	19,072,060	15,222,538	3,849,522	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,980,319	0	11,980,319	14,530,271	△ 2,549,952	
本俸	10,147,613		10,147,613	11,189,625	△ 1,042,012	
社会保険料	1,059,756		1,059,756	1,365,859	△ 306,103	
手当計	700,485		700,485	1,879,968	△ 1,179,483	
健康診断費	5,000		5,000	11,641	△ 6,641	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	67,465		67,465	83,178	△ 15,713	
その他			0		0	
事務費	3,313,099	0	3,313,099	1,000,270	2,312,829	
旅費	27,168		27,168	25,012	2,156	交通費
消耗品費	2,666,384		2,666,384	154,243	2,512,141	事務用品
会議開費			0	0	0	
印刷製本費	70,000		70,000	74,669	△ 4,669	複合機カウンター料、印刷代
通信費	269,808		269,808	363,283	△ 93,475	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用料
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	48,257	△ 48,257	液晶テレビ シャープ2TC42BE1
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	33,359		33,359	33,359	0	賠償責任保険料
職員等研修費			0	2,253	△ 2,253	職員研修資料代
振込手数料	500		500	38	462	振込手数料
リース料	107,820		107,820	113,447	△ 5,627	PC、ジェットタオル、マット他
手数料			0	0	0	
地域協力費	7,500		7,500	7,500	0	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
その他	120,000		120,000	167,649	△ 47,649	来客用お茶代、会費、書類保管料他
事業費	393,600	0	393,600	355,138	38,462	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	351,600		351,600	355,138	△ 3,538	
その他			0		0	
管理費	3,813,216	0	3,813,216	6,359,700	△ 2,546,484	
光熱水費	1,610,520		1,610,520	4,191,475	△ 2,580,955	
清掃費	1,888,345		1,888,345	1,536,291	352,054	
機械警備費	87,596		87,596	90,896	△ 3,300	
設備保全費	226,755	0	226,755	433,614	△ 206,859	
空調衛生設備保守	25,861		25,861	25,861	0	
消防設備保守	32,587		32,587	32,587	0	
電気設備保守	13,596		13,596	13,596	0	
害虫駆除清掃保守	13,666		13,666	13,666	0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	141,045		141,045	347,904	△ 206,859	
共益費			0		0	
その他			0	107,424	△ 107,424	
修繕費	474,000		474,000	175,592	298,408	予算：指定額
公租公課	1,089,119	0	1,089,119	0	1,089,119	
事業所税			0		0	
消費税	1,089,119		1,089,119		1,089,119	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,063,353	0	21,063,353	22,420,971	△ 1,357,618	
差引	△ 1,991,293	0	△ 1,991,293	△ 7,198,433	5,207,140	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	147,850	△ 137,850	
自主事業費 支出	356,400	0	356,400	355,138	1,262	
自主事業 収支	△ 346,400	0	△ 346,400	△ 207,288	△ 139,112	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	21,764,189		21,764,189	21,327,861	436,328	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	10,560	0	10,560	16,060	△ 5,500	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	5,500	△ 5,500	コピー代
その他	0		0	0	0	
収入合計	27,730,749	0	27,730,749	27,299,921	430,828	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	18,993,092	0	18,993,092	23,130,467	△ 4,137,375	
本俸	14,420,578		14,420,578	13,521,075	899,503	
社会保険料	1,059,756		1,059,756	3,085,262	△ 2,025,506	
手当計	3,189,058		3,189,058	6,123,717	△ 2,934,659	
健康診断費	20,000		20,000	23,684	△ 3,684	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	303,700		303,700	376,729	△ 73,029	
その他			0	0	0	
事務費	1,418,245	0	1,418,245	734,427	683,818	
旅費	57,518		57,518	46,522	10,996	交通費
消耗品費	52,416		52,416	86,919	△ 34,503	事務用品
会議ठीい費			0	0	0	
印刷製本費	20,983		20,983	24,890	△ 3,907	複合機カウンター料、印刷代
通信費	436,028		436,028	333,706	102,322	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用料
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	8,868		8,868	8,868	0	賠償責任保険料
職員等研修費	425		425	44,348	△ 43,923	職員研修資料代
振込手数料	313		313	38	275	振込手数料
リース料	94,986		94,986	93,163	1,823	PC、ジェットタオル、マット他
手数料	660,000		660,000	0	660,000	人材紹介料
地域協力費	27,500		27,500	27,500	0	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福
その他	48,648		48,648	57,913	△ 9,265	来客用お茶代、会費、書類保管料他
事業費	1,335,494	0	1,335,494	443,952	891,542	
協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512	378	274,134	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,650	△ 650	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	276,982		276,982	15,924	261,058	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,170,699	0	1,170,699	1,692,958	△ 522,259	
光熱水費	522,132		522,132	1,114,189	△ 592,057	
清掃費	538,209		538,209	408,378	129,831	
機械警備費	23,284		23,284	26,584	△ 3,300	
設備保全費	60,267	0	60,267	60,267	0	
空調衛生設備保守	6,872		6,872	6,872	0	
消防設備保守	8,661		8,661	8,661	0	
電気設備保守	3,614		3,614	3,614	0	
害虫駆除清掃保守	3,632		3,632	3,632	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	37,488		37,488	37,488	0	
共益費			0	0	0	
その他	26,807		26,807	83,540	△ 56,733	
修繕費	126,000		126,000	46,672	79,328	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	43,219	△ 43,219	生活支援活動経費
支出合計	23,043,530	0	23,043,530	26,091,695	△ 3,048,165	
差引	4,687,219	0	4,687,219	1,208,226	3,478,993	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	705,494	0	705,494	170,952	534,542	
自主事業 収支	△ 705,494	0	△ 705,494	△ 170,952	△ 534,542	

管理許可 目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可 目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可 目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大口目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 城郷小机地域ケアプラザ

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				4,975	4,923	52	42,842	44,268	-1,426	120,458	110,674	9,784	46,305	43,898	2,407
	その他	0	0	0	3,232	3,406	-174	2,540	3,742	-1,202	1,087	130	957	582	55	527
	介護予防ケアマネジメント費			0	3,232	3,406	-174	2,540	3,742	-1,202			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	8,207	8,329	-122	45,382	48,010	-2,628	121,545	110,804	10,741	46,887	43,953	2,934
	支出	人件費			0			0	32,780	32,479	301	84,160	92,234	-8,074	30,929	39,450
事務費				0	141	246	-105	2,737	2,210	527	25,024	15,297	9,727	6,193	6,563	-370
事業費				0			0		733	-733	15,346	14,561	785	6,600	7,446	-846
管理費				0			0			0			0			0
その他				0	6,361	6,395	-34	0	0	0	0	112	-112	0	48	-48
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0
消費税				0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0	6,361	6,395	-34			0			0			0
				0			0			0			0			0
その他				0			0			0		112	-112		48	-48
支出合計(B)	0	0	0	6,502	6,641	-139	35,517	35,422	95	124,530	122,204	2,326	43,722	53,507	-9,785	
収支 (A)-(B)	0	0	0	1,705	1,688	17	9,865	12,588	-2,723	-2,985	-11,400	8,415	3,165	-9,554	12,719	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども 青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	とんとん公園であそびましよう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	居住エリアに関係なく誰でも気軽に参加できる遊びの場・交流の場の提供	3:養育者及び乳幼児	4	今後の事業継続を視野に入れながら、初回は事業を知ってもらおうための集客誘致として、紙芝居ボランティアや親子、妊婦、赤ちゃん連れでもできるエクササイズの講師を招いて、新横浜公園で実施。	1	24
2	古典を読む	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	1:高齢者		ボランティア講師を招いて古典をひもときながら参加者同士の交流を図る 毎月第2木午前	8	63
3	脳トレクラシック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の引きこもり予防と、運動不足解消。講師自身が脳梗塞から回復されているため、同様な半身麻痺のある方にも積極的に参加を進め、中途障害者にも参加しやすい場づくりをめざす。	1:高齢者		講師を招いて、クラシックを聴きながら、ゆるやかに体を動かす。 毎月第1月曜日午後	7	74
4	おもちゃチャッチャ	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ニーズの高い子育て支援の選択肢の幅を広げる。	3:養育者及び乳幼児		地域の子育て支援ボランティア活動者で、特定NPOグッドトイ委員会(林野庁支援事業の一環)のおもちゃインストラクター資格を有する地域ボランティアの協力を得て、木のおもちゃを使った親子でいっしょに遊ぶ活動を紹介します。 年に2-3回実施	1	23
5	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ボランティアの再発掘と、活動の場の提供。併せて地域住民(参加者)とボランティアの顔の見える関係づくりの構築	5:地域	1.2.3.4	楽器演奏を特技とされるボランティアによる、「地域交流」を目的とした世代を超えた音楽をとおした交流活動の場を提供する。親子・障がい者(児)など一般の音楽会に行きにくい方々にも音楽を楽しんでいただく 不定期	2	39
6	育てる緑を学ぼう	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ」「ちょっと立ち寄ってみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。 小机小学校で行っているサクラソウプロジェクトの周知啓発。			包括の介護予防事業「育てる緑を学ぼう」の継続事業。参加者5名が継続参加。 ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。 実施時期：毎月1回定期開催。その他、週1回程度の水やりボランティア活動	6	40
7	城郷Oleプロジェクト	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	多様な個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて、参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5:地域	1.2.3.4	鶴を折る 3月20日～5月31日 吊るし鶴を作成する 6月26日～6月27日 作品を展示する 7月20日～8月20日	14	1,034
8	しろさと地区放課後プラザ	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	●当該地区の発達障がい児の居場所づくり。 ●地域住民の障がい児理解	2:障害児者	5	平成20年度の「城郷地区障がい児放課後支援事業」を改称。地域ボランティアと放課後、工作をしたり、ゲームなどをして過ごす。 毎月第3水午後	7	73
9	たまりBAこづえ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区の子どもたちの居場所として、安心して子ども達が過ごせる場を「地域と共に」実施する。真のねらいは塾や習い事に通えない貧困層の子ども達が参加できることを最終目的とする。	4:子ども・青少年		事業内容：工作や簡単な調理実習を中心に(現在はコロナの影響で調理実習はなし)、参加することの意見も取り入れながら、季節に合わせた活動を実施している。事前申し込み・参加費無料としたことで、支援を必要とする児童の参加もみられている。今後は学習支援も視野に進めていく。 実施時期：毎月第1水 放課後	13	324
10	ひなたぼっこ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	●精神障がい当事者とそのご家族の交流 ●精神障がい者の日中の居場所を提供する	2:障害児者		事業内容：茶話会 実施時期：毎月1回、第2月曜日13:30～14:30	10	79
11	ごぼうハウス	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の障がい者作業所の人たちの社会参加を支援	2:障害児者		事業内容：ケアプラザ内で手作りお菓子販売 実施時期：毎週火曜日	45	96
12	花桜会	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者の介護予防と引きこもり予防、交流	1:高齢者		事業内容：体操講師を招いて体操をし、参加者同士の交流を楽しむ 実施時期：第1・3火曜 10:00～	23	246
13	城郷よってこ会	平成21年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域高齢者のための、地域ボランティアによるミニデイサービス	1:高齢者		事業内容：支えあい連絡会が母体となった地域のボランティア団体が主催する、ミニデイサービス 担い手の高齢化と人数の減少もあり、現在は映画の上映会を開催。 実施時期：毎月第2火曜 13:00～	12	123

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども 青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	楠の木学園	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者フリースクールの生徒の社会交流への協力支援	2:障害児者		事業内容:地域のフリースクールの生徒と教師が喫茶室を開く 実施時期:概ね毎月2回	5	50
15	桜サクPROJECT	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	●地元の住民、子供がひとつの催しを通して交流できる場を提供する。	5:地域	1,2,3,4	事業内容と実施時期 ①お花紙を折るまでを、貸館利用団体へ依頼 (2020年12月1日～2021年1月31日) ②お花紙を折る作業、開く作業のボランティアを募集(2020年1月4日～2021年2月28日) ③展示作業(2021年3月6日～7日) ④お花紙を開く作業を、城郷地区内の幼稚園、保育園に依頼。(2021年2月作業作成頂いた桜のペーパーフラワーを、ケアプラザに展示。2021年3月8日～4月9日)	0	0
16	城郷ひろば	平成16年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	●ボランティアの活動の場の提供 ●ミニデイサービス参加者の介護予防を図る。	1:高齢者		事業内容:地域ボランティアグループによるミニデイサービス 実施時期:毎月第2、4木曜日	21	326
17	ダン・ラン「男同士の昼食会」	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の「孤独死」は男性に多い事や、男性は高齢同世代女性に比較して地域活動に消極的である点に着目し、主に独居の高齢男性をターゲットとした男性のための昼食会の実施。	1:高齢者		事業内容:独居の男性高齢者を対象にした昼食会。食後には各種演芸ボランティアらによる催し物を展開し、高齢者男性の社会参加を提供している。来所困難な対象者には、民生委員らによる配食も実施する。コロナにより中止を余儀なくされていたが、11月から再開している。 実施時期:毎月第4日曜	3	64
18	城郷ふれあいの会	平成19年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	介護保険サービスで適用外となる狭間の家事支援をてがける有償ボランティア活動。	5:地域		事業内容:介護保険外の隣近所のたすけあいを目指した地域福祉活動を展開。地域内ニーズに応じてメンバー間で項目にないサービス対応も実施している。	13	152
19	美力アップ体操	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	前期高齢者をターゲットとした、介護予防のための体力づくり。若い世代からのケアプラザの認知と利用促進を図る。	5:地域		事業内容:体操講師による強度が高めの体操やエクササイズ、脳トレを実施 実施時期:月3回(金)	21	279
20	プラザ城郷	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域高齢者の引きこもり予防、体力筋力維持増進、相互交流	1:高齢者		事業内容:保健活動推進員による介護予防体操 実施時期:月1~2回実施	18	292
21	集まれラジオ体操の森	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	コロナ禍による閉じこもり防止、介護予防を目的とする。	1:高齢者	5	ラジオ体操、ハマトレ、握力測定 毎週木曜日	48	492
22	歩力アップ講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防教室で高齢者のフレイル予防、歩行する力の維持、向上を目指す。	1:高齢者	5	歩行測定、フットケア、ウォーキング、栄養、口腔講座 6月～12月まで月に1度	5	68
23	ちよいボラサポーターズCLUB	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鴨居・菅田・東本郷・城郷小机地域ケアプラザ各担当地区の中学生に「城郷OLEプロジェクト～鶴を折ろう～」に参加していただき、地域活動に参加するきっかけ作りを図る。	4:子ども・青少年		「城郷OLEプロジェクト～鶴を折ろう～」と同様	3	100
24	城郷探検	H29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	今まで地域活動に参加していない新たな人材の発掘を目指す。 地域のウォーキングを通じて、介護予防につなげる。	5:地域	1,4	城郷地区の歴史や文化について、独自のマップを活用しながら、魅力を再発見する。 R3年度は、地域から講師を呼び、全6回の連続講座を開催。	7	77
25	コーヒーサロンわいわい城郷	H28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	今まで地域活動に参加していない新たな人材の発掘を目指す。 コーヒーを通じた生きがい作り。	5:地域		コーヒーの淹れ方を学んだボランティアが、地域向けのサロンを開催。 コロナ禍で出張した活動ができず、ケアプラザにて、年20回の活動を予定。	19	317
26	介護者のつどい	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護中の方や介護経験者の方がお話しできる機会を提供する。 介護者や地域の方への介護に関する情報を発信する。	5:地域	1	奇数月第2金(土)曜日に介護者のつどいを開催。 7月、1月は講座を開催する。	6	49

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども 青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
27	こころのほっとカフェ	令和2年7月	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域でどなたでも相談できる機会を提供する。家族や支援者が1人で抱え込まない環境を提供する。	5:地域		毎月第2月曜日開催 どなたでも気軽に立ち寄りおしゃべりできるサロン。 楽器の音色で心を癒してもらう。	9	47
28	キャンドルナイト2021	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	●参加団体同士の顔の見える関係作り ●地域のつながりを演出する。	5:地域	1,2,4	主催:しろさと絆プロジェクト実行委員会 共催:城郷地区青少年指導員協議会、城郷地区民生委員児童委員協議会、城郷地区連合町内会、城郷地区社会福祉協議会、城郷地区お助け隊、小机地区センター、当ケアプラザ 協賛:小机商店街 他 事業内容:牛乳パックで作ったキャンドルホルダーを城南信用金庫、鳥山北郵便局、小机駅、ケアプラザ他に展示点灯。六角橋地域ケアプラザとも4日間同日開催。 実施時期: 2021年11月25日～2021年12月25日	1	390
29	産後エクササイズ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	エクササイズを実施することにより、産後や育児中の母親の体調を整える。あわせて育児相談を実施することで、母子の心身の健康維持・増進をはかる。 参加者同士の交流	4:子ども・青少年	3	事業内容:地域在住の自身も子育て中の講師を招き、産後や育児中の体調を整えるエクササイズをおこなう。バレトンというバレエの動きを取り入れた体操を実施。スタッフによる子育て相談も実施 実施時期:年3回	1	6
30	顔ヨガ	令和3年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	コロナ禍による外出自粛、マスク着用による顔の筋力低下、口腔機能低下の予防のため。	5:地域	1	「あいうべ体操」「顔ヨガ」「舌トレーニング」等 3月11日	1	18
31	ノルディックウォーキング	令和4年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	JAGES結果より前期高齢者の転倒が多く、グループ活動参加者が少ない状況。ノルディックウォーキングを通して体力維持、次年度に向けグループ化を目指していく。	5:地域	1	新横浜公園にてノルディックウォーキングの実施。 2月6日	1	17
32	秋の展示事業	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃の活動の発表の場を作りたい(コロナ禍で福祉フェスタの開催ができないため)	5:地域		定期的に活動中の賞賛団体の中で創作に関わっている団体の作品を展示することで 創作意欲にもつながり、また地域の方々への活動紹介になり、興味をもってくださることで 仲間が増え楽しく、生きがいをもって生活できる。	1	29
33	小机小学校(6年生対象)認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	小学生対象の認知症サポーター養成講座を実施することで、地域での認知症に対する理解を深める。	4:子ども・青少年		城郷地区キャラバンメイトの協力のもと、小学6年生対象の認知症サポーター養成講座(講座+寸劇)をクラスごとに実施。	1	100
34	城郷小学校(6年生対象)認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	小学生対象の認知症サポーター養成講座を実施することで、地域での認知症に対する理解を深める。	4:子ども・青少年		包括支援センター職員が中心となり、小学6年生対象の認知症サポーター養成講座(講座+DVD鑑賞)をクラスごとに実施。	1	111