

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持ってより身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方ではコロナ禍の制限のある生活を経て、認知症の相談や社会的孤立、複合的な課題の相談も増加している。また、担い手の不足や高齢化、そして役割の重複等の課題があり、地域主体の会議等、組織の見直しを検討する時期に来ている。その現状を様々な関係機関と共有し、連携を行い、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>〈介護予防事業〉 元気づくりステーションとしてノルディックウォーキンググループが立ち上がったため、参加者の中で役割分担をし、自主グループとして活動できるように支援する。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>〈地域ケア会議〉 個別相談や個別ケア会議から地域課題を抽出し、地域と共に包括レベルの地域ケア会議を開催し、社会資源の活用や構築につなげる。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>〈認知症支援事業〉 認知症カフェや認知症関連の映画の上映会等を通して、軽度認知症への理解を深めていく。</p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>〈生活支援体制整備事業〉 家事・生活支援に関する個別ニーズを前期で蓄積し後期で分析、R5年度中に協議体の立ち上げを目指す。</p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>〈地域活動交流〉 子育て支援事業として、夏休みや冬休みを利用しての余暇支援事業や、地域ケアプラザまで遠い町内会のために出張講座の開催、町内会の子育て支援プロジェクトへの参加、支援を行う。</p>

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

〈介護予防事業〉月に1度ノルディック城郷の活動に参加し、話し合いの時間を設け役割分担を行い、自主活動へと移行した。
 〈地域ケア会議〉 個別相談から個別地域ケア会議で課題を検討し、包括地域ケア会議で地域課題解決に向けて検討することができ、継続して課題解決に向けて支援を継続している。
 〈認知症支援事業〉 城郷地区チームオレンジとして地域の様々な会場で認知症カフェの開催、認知症普及啓発映画の上映会実施の活動を行った。
 〈生活支援体制整備事業〉 総合相談や地域の方からの個別ニーズを蓄積している。更なる調査と分析を行い、引き続き課題について話し合いを行える体制づくりを支援していく。
 〈地域活動交流〉 今年度、小さなお子様から小・中学生まであらゆる年代の子どもを対象に事業の開催が出来た。また、事業を通じて地域企業（公共機関）との連携の構築出来た。

区からのコメント

・地域ケアプラザから遠い地域も含めて地域の様々な会議や場へ積極的に出向き、地域ごとの事情等を把握したうえで、地域ケアプラザの5職種が共働して、事業の展開や支援を行っています。
 ・個別相談や個別ケース地域ケア会議から地域課題を抽出して、包括レベル地域会議を実施し「つながり」「見守り」について議論を深めています。今後、社会資源の活用や構築につなげることを期待しています。
 ・今後も引き続き、地域課題やニーズを把握し、住民の皆様の主体的な活動の推進・支援を区・区社協・関係機関と連携しながら進めていただくようお願いいたします。

令和5年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括＝指定管理である以上、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績	ケアマネジャーの調整について、相談者にはご自身で選択できること、居宅介護支援事業所一覧の提示し、公正中立に選択できる体制を確保した。また、新しい地域の方の参加拡充のため、新規事業に取り組んだ。	特に個人情報保護に努め、毎月実施する提供票の送付等ダブルチェック体制を厳格化した。また、コンプライアンスに関する事業所内の研修内容を確認し、適切に対応できるようにした。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。	介護保険法等関係法令に基づき、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 特になし	【その他料金】 特になし
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計5名を配置し、業務にあたります。
契約者数	要支援者名137件(令和6年3月時点)	要介護者156名(令和6年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムを提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	
	【その他料金】 【実費負担】 昼食代760円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】 【実費負担】 昼食代760円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(11名)、看護師(5名)、機能訓練指導員(5名)、送迎職員(5名)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(7名)、機能訓練指導員(5名)、送迎職員(5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】9361名 【契約者数】119名	【延べ利用者数】3410名 【契約者数】37名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,808,262	969,505	17,777,767	17,777,767	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	50,950		50,950	82,150	△ 31,200	
雑入	26,630	0	26,630	27,929	△ 1,299	
印刷代	14,600		14,600	15,959	△ 1,359	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他	1,470		1,470	1,410	60	
その他	4,618,234		4,618,234		4,618,234	
収入合計	21,504,076	969,505	22,473,581	17,887,846	4,585,735	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,406,581	0	12,406,581	13,532,519	△ 1,125,938	
本俸	9,851,460		9,851,460	10,939,745	△ 1,088,285	
社会保険料	1,300,920		1,300,920	1,405,105	△ 104,185	
手当計	1,163,950		1,163,950	1,104,421	59,529	
健康診断費	8,763		8,763	6,398	2,365	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	81,488		81,488		81,488	
その他	0		0	76,850	△ 76,850	
事務費	3,313,099	0	3,313,099	948,062	2,365,037	
旅費	20,803		20,803	24,508	△ 3,705	交通費
消耗品費	1,437,959		1,437,959	121,253	1,316,706	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
会議賄い費			0	3,596	△ 3,596	運営協議会用お茶等
印刷製本費	84,966		84,966	80,591	4,375	複合機カウンター料、印刷代
通信費	329,912		329,912	324,772	5,140	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費	5,452		5,452	0	5,452	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	30,684		30,684	18,394	12,290	賠償責任保険料
職員等研修費	3,538		3,538	3,902	△ 364	職員研修資料代
振込手数料	880		880	1,389	△ 509	振込手数料
リース料	120,488		120,488	117,700	2,788	PC、シットタオル、マット他
手数料	8,565		8,565	3,893	4,672	カーテンクリーニング
地域協力費	7,500		7,500	11,750	△ 4,250	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
その他	1,251,792		1,251,792	225,754	1,026,038	来客用お茶代、広報紙、印紙代、書類保管料他
事業費	393,600	0	393,600	396,013	△ 2,413	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	393,600		393,600	396,013	△ 2,413	
その他			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	4,839,216	0	4,839,216	5,946,048	△ 1,106,832	
光熱水費	2,554,996		2,554,996	3,615,716	△ 1,060,720	
清掃費	1,620,186		1,620,186	1,680,518	△ 60,332	
機械警備費	87,596		87,596	90,896	△ 3,300	
設備保全費	235,172	0	235,172	449,674	△ 214,502	
空調衛生設備保守	25,861		25,861	25,861	0	
消防設備保守	32,587		32,587	32,587	0	
電気設備保守	13,596		13,596	13,596	0	
害虫駆除清掃保守	13,666		13,666	7,709	5,957	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	149,462		149,462	369,921	△ 220,459	
共益費	211,145		211,145		211,145	
その他	130,121		130,121	109,244	20,877	
修繕費	474,000		474,000	1,484,258	△ 1,010,258	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,426,496	0	21,426,496	22,306,900	△ 880,404	
差引	77,580	969,505	1,047,085	△ 4,419,054	5,466,139	

自主事業費 収入	50,950	0	50,950	82,150	△ 31,200	
自主事業費 支出	393,600	0	393,600	396,013	△ 2,413	
自主事業 収支	△ 342,650	0	△ 342,650	△ 313,863	△ 28,787	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,258,641	0	22,258,641	22,258,641	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,868,810		5,868,810	5,868,810	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	7,250		7,250	0	7,250	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	6,900	△ 6,900	
雑入	24,810	0	24,810	30,739	△ 5,929	
印刷代	14,250		14,250	15,179	△ 929	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	5,000	△ 5,000	
その他			0	0	0	
収入合計	28,613,511	0	28,613,511	28,619,090	△ 5,579	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,807,372	0	24,807,372	22,263,122	2,544,250	
本俸	15,272,965		15,272,965	14,931,707	341,258	
社会保険料	3,082,074		3,082,074	3,029,859	52,215	
手当計	6,052,438		6,052,438	3,914,046	2,138,392	
健康診断費	25,053		25,053	18,365	6,688	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふぉしんど
退職給付引当金繰入額	374,842		374,842		374,842	
その他			0	369,145	△ 369,145	
事務費	821,224	0	821,224	553,791	267,433	
旅費	43,970		43,970	72,678	△ 28,708	交通費
消耗品費	141,108		141,108	44,122	96,986	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
会議ठीい費			0	0	0	運営協議会用お茶等
印刷製本費	28,322		28,322	26,863	1,459	複合機カウンター料、印刷代
通信費	293,026		293,026	176,874	116,152	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費	37,457		37,457	0	37,457	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	8,156		8,156	4,890	3,266	賠償責任保険料
職員等研修費	12,899		12,899	10,366	2,533	職員研修資料代
振込手数料	770		770	42	728	振込手数料
リース料	97,995		97,995	88,735	9,260	PC、ジェットタオル、マット他
手数料	2,277		2,277	2,975	△ 698	カーテンクリーニング
地域協力費	27,500		27,500	31,750	△ 4,250	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協
その他	117,184		117,184	83,936	33,248	来客用お茶代、広報誌、印刷代、書類保管料他
事業費	1,384,156	0	1,384,156	743,063	641,093	
協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512	1,734	272,778	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,564	△ 564	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	25,644		25,644	12,498	13,146	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	301,267	△ 1,267	
その他			0	0	0	
管理費	1,442,699	0	1,442,699	1,579,681	△ 136,982	
光熱水費	836,252		836,252	961,139	△ 124,887	
清掃費	430,680		430,680	443,400	△ 12,720	
機械警備費	26,584		26,584	26,584	0	
設備保全費	62,506	0	62,506	119,524	△ 57,018	
空調衛生設備保守	6,872		6,872	6,872	0	
消防設備保守	8,661		8,661	8,661	0	
電気設備保守	3,614		3,614	3,614	0	
害虫駆除清掃保守	3,632		3,632	2,049	1,583	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	39,727		39,727	98,328	△ 58,601	
共益費	56,127		56,127		56,127	
その他	30,550		30,550	29,034	1,516	
修繕費	126,000		126,000	99,658	26,342	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	28,581,451	0	28,581,451	25,239,315	3,342,136	
差引	32,060	0	32,060	3,379,775	△ 3,347,715	

自主事業費 収入	7,250	0	7,250	6,900	350
自主事業費 支出	754,156	0	754,156	470,063	284,093
自主事業 収支	△ 746,906	0	△ 746,906	△ 463,163	△ 283,743

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 城郷小机地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				8,471	8,786	-315	41,612	36,713	4,899	162,507	167,170	-4,663			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	27	-27	0	248	-248	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		27	-27			248	-248		
	収入合計(A)	0	0	0	8,471	8,786	-315	41,612	36,740	4,872	162,507	167,418	-4,911	0	0	0
支出	人件費			0			0	32,588	27,261	5,327	123,804	118,149	5,655			0
	事務費			0	163	152	11	2,834	2,085	749	20,502	27,946	-7,444			0
	事業費			0			0		758	-758	28,439	20,757	7,682			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	6,144	6,413	-269	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,144	6,413	-269			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,307	6,565	-258	35,422	30,104	5,318	172,745	166,852	5,893	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	2,164	2,221	-57	6,190	6,636	-446	-10,238	566	-10,804	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	大人の部活動はじめます！	R4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	新たな担い手の発掘、支え合いの仕組みづくり。	5:地域	1	「散歩しながら〇〇」で散歩を何倍も楽しめるアイデアを参加者で出し合いながら実施していく。	7	59
2	歎異抄を読む	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「古典を読む」を改題。地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	1:高齢者	1	ボランティア講師を招いて古典をひもときながら参加者同士の交流を図る。毎月第2木午前	12	82
3	脳トレクラシック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の引きこもり予防と、運動不足解消。講師自身が脳梗塞から回復されているため、同様な半身麻痺のある方にも積極的に参加を進め、中途障害者にも参加しやすい場づくりをめざす。	1:高齢者	2.5	講師を招いて、クラシックを聴きながら、ゆるやかに体を動かす。毎月第1月曜日午後	10	164
4	おもちゃチャッチャ	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ニーズの高い子育て支援の選択肢の幅を広げる。	3:養育者及び乳幼児		地域の子育て支援ボランティア活動者で、特定NPOグッドトイ委員会(林野庁支援事業の一環)のおもちゃインストラクター資格を有する地域ボランティアの協力を得て、木のおもちゃを使っての親子でいっしょに遊ぶ活動を紹介する。年に2～3回実施	5	105
5	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ボランティアの再発掘と、活動の場の提供。併せて地域住民(参加者)とボランティアの顔の見える関係づくりの構築。世代を超えた音楽をととした交流活動の場を提供。障がいの理解・普及啓発	5:地域	1.2.3.4	・琴の演奏 ・しんちゃん'S ・障がい者ピアノコンサート(2回) 年4回	4	97
6	育てる緑を学ぼう	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ」「ちょっと立ち寄ってみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。小机小学校で行っているサクラソウプロジェクトの周知啓発。	5:地域	1	ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。実施時期:毎月1回定期開催。その他、週1回程度の水やりボランティア活動。	10	51
7	たまりBAこづくえ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区のこどもたちの居場所として、安心して子ども達が過ごせる場を「地域と共に」実施する。真のねらいは塾や習い事に通えない貧困層の子ども達が参加できることを最終目的とする。	4:子ども・青少年		工作や簡単な調理実習おやつ作りを中心に、参加するこどもの意見も取り入れながら、季節に合わせた活動を実施。事前申し込みなし・参加費無料としたことで、支援を必要とする児童の参加もみられている。今後は学習支援も視野に進める。大きなイベントの際は、地域の中高生、大学生のボランティアも募集。実施時期:毎月第1/4水 放課後	24	921
8	ちょいボラサポーターズ CLUB	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鴨居・菅田・東本郷・城郷小机地域ケアプラザ各担当地区の中学生が地域活動に参加するきっかけ作りを図る。	4:子ども・青少年		・ボランティア講座の開催 ・ピンクシャッターに向け実行委員会を(各中学校2名)立上げ ・生徒中心に各学校で活動	2	35
9	桜サクプロジェクト	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5:地域		「花を折る」「展示方法の企画」「作品を展示する」という過程に参加、協力を行う。展示期間 3月下旬～4月下旬を予定。小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示。	9	83

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	城郷オーレプロジェクト2022	令和2年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5：地域		「鶴を折る」「吊るし鶴を作成する」「作品を展示する」という過程に参加、協力をを行う。 展示期間 7月下旬～8月下旬を予定。 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示。	10	101
11	しろさと灯り灯す、プロジェクト	令和2年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5：地域		主に地域の児童が中心となり、牛乳パックでハウス型のキャトルホルダーを作成。作品を展示するという過程に参加、協力をを行う。 展示期間 12月～の予定 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示。	9	92
12	歴史探訪	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	参加者同士の交流、脳の活性化を図る。引きこもり予防として地域の歴史資源、散策への興味も掘り起こす。	5：地域		講師による講座、画像や資料も用意して大河ドラマ等の舞台背景を興味深く読み解く。	12	147
13	横浜立小机小学校3年生【地域ケアプラザって何？】	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザの機能の周知	4：子ども・青少年		①地域ケアプラザの全体説明 ②各部署の説明 ③質疑応答 ④地区センターの説明 ⑤質疑応答 ※2部制（3クラスを前半・後半に分け2回説明会を実施 所要時間は各30分前後を予定 地域ケアプラザ15分、地区センター15分）	0	0
15	貸館大掃除	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館利用団に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動に紐づける。	5：地域		11月午前実施予定 貸館全室を供与部分の大掃除を利用区分Ⅱの団体さんへ依頼し実施。調理室は区分Ⅰの利用が多いためⅠの団体さんへも協力していただく。	1	17
16	利用団体説明会	平成17年	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザの貸館利用登録者及び団体は「福祉保健活動」を推進される皆さんであることを再認識頂き、併せて各団体・各個人通しの顔の見える関係づくりの構築、新たな交流展開も図る。	5：地域		全団体さんの参加しやすいよう2日に渡って実施。 貸館のルールについて説明。再認識の場とする。 今年度は利用団体同志の交流を促したい。	2	42
17	ハロウィンストリートin愛宕	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	城郷地区の子供たちの余暇支援事業。子供たちが地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を目指す。	4：子ども・青少年	1, 2, 3, 5	受付とゲームをケアプラザで行い、商店街を移動しながらスタンプラリー、愛宕自治会館でゴール。 愛宕町内会有志が中心となって開催。	1	300
18	小机小学校KOZUFESMINI	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	体験を通して高齢者への関心と地域、家族との関わりを考える良い機会とする。	4：子ども・青少年		車椅子と高齢者疑似体験。	1	192
19	城郷フェスタ	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	登録団体の発表展示の場づくり。地域ボランティア活動の場の提供。地域ケアプラザの周知。	5：地域	1, 2, 3, 4, 5	・登録団体の作品の展示、発表 ・キッズコーナー・包括講座の開催 ・健康測定会の開催	1	2598
20	パパ、あそぼっ	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	参加者同士の交流を図る。地域の先輩パパから子育ての話聞き安心感と地域の繋がりの構築を目指す。	3：養育者及び乳幼児	4, 5	公園などで親子遊びを予定。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	両親教室	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	出産前の不安を和らげる。今後子育てをしていく地域を知り、地域の人とつながる機会をつくる。地域ケアプラザの周知。	3：養育者及び乳幼児	5	①助産師の講義 ②地域PPT視聴 ③沐浴指導 ④地域情報（座談会） ⑤アンケート実施	1	24
22	チャイルドパーク&おもちゃチャッチャ	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	メンバーの継続増員、子育て世代の孤立を防ぐ。ニーズを探る。地域ケアプラザの周知。	3：養育者及び乳幼児	5	子育てグループチャイルドパークのイベントを共催。ボランティアに協力を依頼。紙芝居、工作や手遊び等を行う。	0	0
23	春いっぱいおはなし会	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	普段見る機会のないパネルシアター等を実施し親子・多世代で楽しんでもらう	3：養育者及び乳幼児	5	パネルシアター、ペープサート、巻物シアター、ブラックライトシアター、手袋人形、絵本、合奏、ダンス、製作。	0	0
24	よこはまシニアボランティアポイント研修	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	高齢になってもボランティアを通じて健康増進、生きがいづくり、社会参加ができる。	1：高齢者		研修と、参加者同士の交流。	1	3
25	絵手紙教室	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	絵手紙を通して近隣の介護施設、幼稚園、1人暮らしの方との交流を図る。	5：地域	1	講師を招いて指導をいただく。9月～11月 月二回	6	54
26	俳句入門	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	俳句作りを通じて吟行などで地域を知り、参加者同士の交流を図る。引きこもり予防。頭と体を動かすことによる介護予防	1：高齢者	5	講師を招いて、季語、句作りを学ぶ。9月～3月月一回開催予定	6	41
27	春散歩 ～港北オープンガーデンをめぐる～	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	開催中の第11回港北オープンガーデンの見学。「育てる緑」の活動に活かし、新たなボランティアの新規参加を促す。	5：地域		開催中の第11回港北オープンガーデンの見学。「育てる緑」の活動内容の紹介と当所花壇を見た後新横浜公園周辺のオープンガーデンを周遊する。	1	5
28	七福神巡り	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域ボランティアの活動の場の提供。参加者同士の交流の場。座学とウォーキングをすることにより、心身の健康と介護予防の一助を目指す。	5：地域	1	1回目（12月）地域ボランティアによる座学 2回目（1月）に実際に七福神をめぐる。	4	16
29	ルート7・オレンジガーデン	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	区域を越えた施設間連携。各地域と施設を繋ぐネットワーク作り。各施設の周知。	5：地域		9月は「世界アルツハイマー月間」と定め、9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定。ルート7もそれに則り9月に咲くオレンジ色の花の種まきをルート7の各施設で行う。地域ボランティア各施設の利用者に種まきから咲かせるまでをお世話をお願いし、9月21日に各施設のオレンジガーデンをめぐるスタンプラリーを行う。	1	16
30	食育（離乳食）講座	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	食に関する悩みを解消。子育て中の保護者の交流。保護者のつぶやきの場の提供。地域ケアプラザの周知。法人内連携。	3：養育者及び乳幼児		講師を招いて離乳食をはじめるタイミング・ミルクの間隔、水分補給のしかた・栄養のバランス・簡単にできるレシピの紹介等、調理室と多目的ホールをオンラインで繋ぎ、講義と実習を行う。	0	0
31	障がい理解講座	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害理解、福祉の向上、手話の普及	2：障害児・者	5	1回目 聴覚障害理解 当事者と地域手話ボランティアから話を伺う。 2回目 視覚障害理解 当事者から話を伺う。 3回目 精神障害理解 種類と対応 講師依頼。 4回目 知的障害理解 種類と対応 保護者の会の方から学ぶ。	2	18

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と2と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	あやとり講座	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の引きこもり予防。世代間交流。	1：高齢者	4・5	小学生のあやとり講師によるあやとり教室。	0	0
33	GOGO健康教室	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	コロナ禍で活動を自粛していた地域住民も事業に参加することができる。フレイル予防、認知症予防。	1：高齢者	5	第1クール：6月～10月（8月除く） 第2クール：11月～2月 コグニサイズ、シナプソロジー、栄養講座、ボイトレ	8	77
34	みんなでラジオ体操	令和4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	フレイル予防、自主化に向けた支援。	5：地域	1	毎月第1・3（水）9:30～9:50	20	193
35	宿根町内会ラジオ体操	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	フレイル予防、多世代交流。	5：地域	1,4	令和5年5月～毎月第2・4（日）9:00～9:20	17	173
36	ラジオ体操リーダー養成講座	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	自主化したラジオ体操グループの継続支援。	5：地域	1	ラジオ体操リーダー養成	3	25
37	10分リーダー養成講座（グループ交流会）	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	自主グループやボランティア同士の情報交換、各グループに持ち帰り実施できる体操やレクリエーションを学ぶ。	5：地域	1	グループ交流会 9月5日（火）、10月3日（火）13:30～15:00	2	14
38	ポッチャ体験会	令和5年度	4：共催（1と2）	2：発展させるねらい	障害者理解。多世代交流	5：地域	1,4	ポッチャ体験	0	0
39	老人会出張講座	令和4年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	各町内会のニーズを把握し、ケアプラザに出向きづらい住民も参加できる事業を実施する。	1：高齢者	5	運動講座、栄養講座等	0	0
40	介護者のつどい	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の介護者が介護について気軽に話せる場を提供する。	5：地域	1	介護者同士の情報共有 奇数月 第2金曜日 10:00～11:30	5	6
41	協力医講演会	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民向けの健康講話実施	5：地域	1	6月7日（水）、10月4日（水）10:00～11:30	3	37
42	親子リズム体操	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもの心身の発達を促すとともに親子の触れ合い親同士の交流も図る。	3：養育者及び乳幼児		7月～10月 第三月曜 講師によるリズム体操や手遊び	8	106
43	はじめての手話	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	障がい理解、手話を学び、身近に感じてもらう	5：地域		第一三木曜PM 講師による手話の講座、手話コーラスを学ぶ	10	74
44	えがお食堂	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て支援事業。親子・多世代交流。子育て世代のニーズの把握。貸館利用団体のボランティア活動支援、育成。当該登録団体による地域食堂運営に繋げるねらい。	3：養育者及び乳幼児	1.5	貸館利用登録団体さんの調理による食事を地域、子育て世代、高齢者など多世代の方々との食事会	1	27
45	公共の仕事をのぞいてみよう！	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもを対象にした社会見学。地域とのつながり、社会を支える公共の仕事場を見学し理解を深める。	4：子ども・青少年	5	1回目めは小机駅の見学、駅長さん職員さんのご協力のもと普段入れない駅内の施設を見学 2回目めは電力会社の見学を予定	2	28

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)		■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
--	--	---	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
46	夏休み企画 親子であそびばしよ	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏季余暇支援事業。ものづくりを通して子どもの感性を養うとともに、地域の子ども、保護者、支援者との交流を図る。	4: 子ども・青少年	3 5	地域で活躍されている講師や現役の職人さんにもものづくりを学ぶ。木工やアクセサリー作り、昔遊びなどを親子で楽しむ	1	58
47	ヤングケアラー講座	令和5年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	ヤングケアラーの正しい理解を深め、地域で見守り、支える環境づくりについて学ぶ。	5: 地域		12/16AM	1	7
48	土井町体力測定会	令和4年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民が健康に対して興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5: 地域		10月、2月に実施	1	7
49	ニューシルバー鳥山出張講座	令和5年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	地域ケアプラザの周知活動、地域住民のニーズ把握、団体との関係性構築のため	1: 高齢者		10月5日(木)、12月7日(木) 13:00-13:15	2	30
50	書初め練習会	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	書初めを通じて地域の小学生の交流を図り多世代交流の画を提供	4: 子ども・青少年	5	エリアの小学生の冬休みの宿題を、地域や書道の貸館団体のボランティアの指導を受けて完成させる。	1	2
51	おいもほり	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	「未来サポート宿根」の支援。芋掘りを通じて学年を越えた小学生の交流、地域の方々とのふれあいの場作り。	4: 子ども・青少年	5	未来サポート宿根で手配した地域の農家さんの畑に向いて芋掘りを行う。1組2~3株持ち帰り。小学生対象(未就学の兄弟の参加も可能、1~3年の低学年は保護者同伴とする)。	1	24
52	しろさとハロウィン	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ハロウィンを通じ地域、各施設がつながる場として、また地域ケアプラザの周知として開催	4: 子ども・青少年	5	10月24日10時~12時 来館者(時間帯の関係で未就学児、未就園児と保護者)へお菓子プレゼントとケアプラザのパンフレットを配布	1	22
53	おやこカフェ	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	日頃の育児のリフレッシュの場、親子の交流の場として利用してもらうとともに、子育てに役立つ知識を得てもらう。	3: 養育者及び乳幼児		1. 保護者同士の茶話会 参加者を前半に分け、前半が茶話会を実施している間に残りの保護者が別室で前半組の子どもの面倒をみる。後半で入替え、それぞれ保護者だけで気兼ねなく交流ができるようにすることを目指したが、思うような集客ができず 2. ベビーマッサージ(親子でできる体操やストレッチ) この回のみと実施となった	1	4
54	健康フェスタ いきいき健康ライフ	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域住民が健康に対する興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5: 地域		R6年2月10日(日) 9:30-12:30 保健活動推進員による体力測定(握力・座位ステッピング・椅子立ち座りテスト) 明治安田生命による測定(血管年齢・骨身都度・ベジチェック)福祉用具展示、栄耀講座	1	36
55	堀崎町健康測定会	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	ケアプラザに来ることが困難な方も参加できるように出張講座を行う。	1: 高齢者	5	R6年2月22日(木) 10:00-12:00 ラジオ体操、健康測定会(血圧・握力・体組成計・血管年齢・骨密度)、栄耀講話	1	12
56	パークスクエア出張講座	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域住民が介護保険や健康に対する興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5: 地域	1	2月3日(木) 13:30-15:00 介護保険について、座ってできる体操・ストレッチ	1	10
57	宿根町ラジオ体操 歩行測定会	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域住民の健康増進、外出のきっかけ作り	5: 地域	1	3月24日(日)9:00-10:00 ラジオ体操第1・第2、握力測定、歩行測定	1	10
58	きしねの郷出頭介護相談会	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の集いの場で相談会を開催する事で身近な相談窓口としての機能を地域住民に周知する	1: 高齢者	5	3月25日(月) 10:00-12:00 ・職員自己紹介 ・相談対応	1	20

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
59	エンディングノートの書き方講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	港北区版エンディングノートの普及啓発	5：地域	1	3月20日(水) 15:00-16:30 ・司法書士による相続・遺言の基本講座 ・包括職員による港北区版エンディングノートの紹介	1	4
60	城南信用金庫 認知症サポーター養成講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	一般企業職員に対して認知症の理解を深め、地域で認知症の方を支え、安心して暮せる街づくりの一助を目的とする。	6：事業者		1月16日(火)17日(水) 認知症サポーター養成講座	1	6