

お知らせ

2024年度 保育所等利用申込み

2024年4月からの認可保育所等*の利用希望者へ、「保育所等利用案内」と申請書類を配布します。**2023年度利用申請中の人、2024年度分の申請を希望する場合は改めて申請が必要です。**

幼稚園の利用希望者は、各幼稚園へ問い合わせてください。

*認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、認定こども園(保育利用)

①就労(予定)証明書配布(先行配布):9月15日(金)～

配布場所:区役所1階14番窓口前、保育担当(区役所3階3A窓口)、区ウェブサイトのみ

②利用案内(就労(予定)証明書含む)配布:10月10日(火)～

配布場所:区役所、新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナー、地域子育て支援拠点(どろっぷ・どろっぷサテライト)、区ウェブサイト

*区役所配布場所は区ウェブサイトを確認してください。

*新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナーでは土・日曜も配布します。

③障害等がある子どもの事前相談:9月1日(金)～

子どもに障害等があり、集団保育において特別な支援が必要な場合は、事前相談が必要です。**2024年4月からの利用を希望する場合は、8月28日(月)から電話で事前相談の予約を受け付けます。(詳細は区ウェブサイトへ)**

申込締切日:11月6日(月)
(消印有効)

*市外の保育所等を希望する人は、申込締切日が異なるので保育担当へ問い合わせてください。



詳細はこちら



☎ 保育担当 ☎540-2280 ☎540-2426

お知らせ

区子ども家庭支援課の 相談窓口が一部変更されます



区役所1階11番窓口で行っていた18歳未満の身体・知的障害児やひとり親家庭の相談・手続を、10月から**1階14番窓口**で行います。なお、保育所等の入所相談や申請手続は、これまで通り3階3A窓口で受け付けます。来庁の際は、お間違えのないようご注意ください。

☎ 子ども家庭支援担当 ☎540-2320 ☎540-3026

お知らせ

停電の発生防止にご協力ください

強風により樹木や飛来物が電線に接触すると、停電につながる場合があります。台風の接近に備え、樹木の手入れや強風で飛びそうなものを固定する等、家外の停電発生防止対策に取り組みましょう。



電線に樹木が接触する様子



電線にブルーシートが巻きつく様子

<写真提供:東京電力パワーグリッド(株)>

☎ 防災担当 ☎540-2206 ☎540-2209

イベント

健診結果の見方と糖尿病の基礎を知ろう ～日頃の「気になる」をそのままにいませんか～

糖尿病専門医が健診結果の見方や糖尿病の原因、予防のための生活習慣改善のポイント等を説明します。

13時～13時50分には、先着20人(整理券配布12時45分から)を対象に体組成測定*を実施!気軽に参加してください。

*体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪の目安等



日時 10月19日(木)14時～15時15分

会場 港北公会堂

講師 新吉田医院 東浩介院長(糖尿病専門医)

対象 血糖値が高めの人、家族の生活習慣病が心配な人、糖尿病予防に興味のある人

定員 先着200人

申込み 区ウェブサイトか
Eメール(9月15日～)

ウェブ
サイトは
こちら



Eメールは
こちら



☎ 健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

連載



結核は人から人にうつる感染症です —9月24日から30日は「結核予防週間」—

結核は「結核菌」という細菌に感染することで、主に肺に炎症が起こる病気です。昔の病気だと思われがちですが、現在も市内で年間335人*が結核と診断されています。 *2021年 結核登録者情報調査年報より

どんな病気なの?

初めは痰のからむ咳や微熱、体のだるさ等の風邪のような症状で、進行すると呼吸困難や血の混ざった痰が出ることもあります。結核は腸やリンパ節、骨等でも発病し、高齢者は痰や咳等の明らかな症状が出ず、体重減少や食欲不振等で発見される場合があります。

どうやってうつるの?

高齢者や体の抵抗力が落ちている時に、発病している人の咳やくしゃみ等の飛沫に混ざった結核菌を吸い込むことで空気感染します。



どんなことに気を付ければいいのか?

- ・適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事等の健康的な生活を送ることで体の免疫力が高まります。
- ・病気の発見が遅れないよう、症状がなくても年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう。
- ・咳や微熱、だるさ等が2週間以上続く場合は、早めの受診をお勧めします。



☎ 健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

イベント

港北区ペタンク大会を開催します!

「ペタンク」は、金属製の球を投げたり転がしたりして、目標の球により近づけるかを競う、フランス生まれの簡単なスポーツです。

日時 11月12日(日)8時45分～13時20分
*雨天時11月26日(日)

場所 鶴見川樽町公園多目的広場

対象 区内在住か在勤か在学者を含む
小学3年生以上のチーム(3人1チーム)

定員 抽選48チーム **費用** 1チーム1,000円

申込み

区ウェブサイトか所定の用紙をEメールかファクスか郵送(9月30日まで)生涯学習支援係へ
*所定の用紙は、生涯学習支援係や区内地区センター、港北スポーツセンター、港北図書館で入手可

詳細は
こちら



☎・☎ 生涯学習支援係 ☎540-2238 ☎540-2245 ✉ ko-sports@city.yokohama.jp

募集

屋上庭園のグリーンサポーター を募集しています



区役所4階の屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定等をするボランティアを募集します。仲間との花談義を楽しみながら活動しませんか。気軽に見学に来てください。

活動日 毎週火曜(祝日・年末年始除く)
10時～12時 *雨天中止



☎・☎ 企画調整係 ☎540-2229 ☎540-2209

お知らせ

万が一のときに備え、自治会・町内会に加入しませんか？

自治会・町内会は、同じ地域に住む人々で構成する自治組織です。地域の皆さんが安心・安全に生活できるように、地域防災拠点での防災訓練や防犯パトロールを行っています。災害やトラブルはいつ起きるか分かりません。近所同士で顔の見える自治会・町内会に入り、いざという時に助け合える関係を築きましょう。



区は相鉄・東急 新横浜線開業で大変盛り上がり、安心・安全に暮らせるまちづくりがより一層大切になります。この機会に自治会・町内会に加入し、一緒に住みやすいまちを作りましょう。



港北区連合町内会 関治美会長

☎ 地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

イベント

認知症に関するイベントを行います

認知症とは、脳の神経細胞の動きが様々な原因で徐々に低下し、社会生活に支障を来した状態(約6か月以上継続)を指します。アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多い疾患であり、誰もがなる可能性があります。認知症になっても輝く人生を送るために、イベントを通して理解を深めましょう。

認知症関連の展示

区役所1階出入口付近：9月1日(金)～29日(金)
2階展示スペース：9月15日(金)～28日(木)



認知症講演会 無料

日時 10月27日(金)14時～16時 場所 港北公会堂

内容 第1部：認知症カフェの紹介
第2部：横浜市総合保健医療センター 川越泰子医師による講演

☎ 高齢者支援担当 ☎ 540-2327 ☎ 540-2396

お知らせ

9月9日は「救急の日」です！

昨年の救急件数は、区内で19,614件(前年より3,116件増)、市全体で244,086件(前年より39,659件増)発生し、過去最多件数を記録しました。

本当に必要としている人のために、救急車の適正な利用をお願いします。



市消防局 マスコットキャラクター ハマくん

急な病気やけがで、受診の相談をしたいとき…
救急車を呼ぶべきか迷ったときは…

横浜市救急相談センター
(年中無休・24時間対応)

シャープ
☎ #7119

医療機関案内

救急受診できる病院・診療所を知りたい
→音声ガイダンスの後、電話機の1を押す
すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか知りたい
→音声ガイダンスの後、電話機の2を押す



詳細はこちら

☎ 港北消防署予防係 ☎ 546-0119

イベント

ふるさと港北ふれあいまつり ペットボトルロケット大会



日時 11月3日(金・祝)9時～12時

場所 鶴見川樽町公園多目的広場

対象 区内在住か在学の小学生

部門定員 飛距離部門：抽選30人
デザイン部門：全員参加可

申込み 区ウェブサイトかファクス
(10月12日まで)

イベント名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、Eメールアドレス、希望部門を記入し、生涯学習支援係へ



詳細は「港北区ペットボトルロケット大会」検索

☎ 生涯学習支援係 ☎ 540-2239 ☎ 540-2245

健診等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
* 基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します。

こども家庭係 ☎ 540-2340 ☎ 540-3026

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児：9月29日(金)	受付時間 ① 8時45分～9時30分 ② 12時45分～13時30分
1歳6か月児：9月14日・28日(木)	
3歳児：9月26日、10月10日(火)	

歯つらつ歯みがき教室

☎ 区ウェブサイト(9月15日～) 港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け：10月3日(火) 9時15分～、13時15分～
歯みがきをすでに開始した子*向け：10月3日(火) 10時15分～、13時15分～
*1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎ 区ウェブサイト(受付中) 港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
9月12日(火) 乳幼児：9時15分～10時30分受付 妊産婦：10時30分受付
9月27日(水) 乳幼児：13時15分～14時30分受付 妊産婦：14時30分受付

健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 ☎ 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間、区役所
9月11日、10月2日(月) 13時30分～、15時～

子どもの食事相談 ☎ 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間、区役所
9月13日・20日(火)・25日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎ 区ウェブサイト(9月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と2回食のプチ体験、1時間程度、区役所、離乳食手帳持参(持っていない人は当日配布)
10月2日・16日(月)・17日(火)・23日(月) 10時30分～

肺がん検診 ☎ 電話(9月19日～)

40歳以上、先着各6人、検診料680円、区役所
10月19日(木) 9時～9時30分、9時30分～10時、10時～10時30分、10時30分～11時

禁煙相談 ☎ 電話(受付中)

個別相談。申込時に日時調整、区役所

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告