

お知らせ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

～小さな気づき 寄り添う心 頼れる地域の「つなぎ役」～

民生委員・児童委員は、地域の皆さんからの相談に応じ、区役所や地域ケアプラザ等の関係機関との「つなぎ役」を担っています。厚生労働大臣から委嘱される非常勤特別職の地方公務員で、区内では約400人が活動しています。

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育て等の児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員がいます(区内46人*)。 ※4月1日現在

民生委員・児童委員はこんな活動をしています

- 高齢者や障害者への福祉サービスに関する相談・情報提供
- 地域住民と協力し、高齢者や子育て世帯向けのサロンの運営
- 子育ての悩み相談や虐待防止の啓発

活動紹介パネル展開催中!

区内23地区の民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展を区役所2階で4月26日(金)から5月17日(金)まで開催しています。

民生委員・児童委員の活動の詳細はこちら



昨年の様子

☎ 運営企画係 ☎ 540-2338 ☎ 540-2368

お知らせ

軽自動車を持っている皆さんへ

2024年4月1日時点で軽自動車等*を所有する皆さんへ、令和6年度軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付しました。期限内の納付をお願いします。

*原動機付自転車、軽自動車(3輪・4輪)、ミニカー、小型特殊自動車、2輪の小型自動車等

期限 5月31日(金)

納付方法

- 金融機関
- コンビニエンスストア
- スマホ決済
- ペイジー 等

納付の詳細はこちら



⚠ 納付後すぐに、納税通知書に付属の納税証明書で継続検査を受ける場合は、金融機関かコンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

税額

- 軽自動車税の税率は、軽自動車等の種別・用途・総排気量・定格出力等の区分に応じ、1台当たりの年税額で決められています。
- 軽自動車税に月割りはありません。4月1日現在に軽自動車等を所有している人に1年分の税金がかかります。

税額の詳細はこちら▶



引っ越しや譲渡があった場合は手続きが必要です!

港北区に転入してきた場合や、軽自動車等の購入・譲渡があった場合は手続きが必要です。車両によって登録機関が異なりますので、詳細は各機関にお問い合わせください。

軽自動車(3輪・4輪)	軽自動車検査協会 神奈川事務所 〒224-0054 都筑区佐江戸町宮田770-1 ☎ 050-3816-3118
排気量が125ccを超える2輪車	関東運輸局 神奈川運輸支局 〒224-0053 都筑区池辺町3540 ☎ 050-5540-2035
排気量が125cc以下の原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車等	港北区役所税務課 軽自動車税担当 〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 ☎ 540-2271

区役所での手続きの詳細はこちら



特定小型原動機付自転車(電動キックボード)の手続き

2023年7月1日から一定の要件を満たす電動キックボードやフル電動自転車は、特定小型原動機付自転車として課税標識(ナンバープレート)の交付を受ける必要があります。申請手続は、従来の原動機付自転車の取得手続と同じです。

特定小型原動機付自転車の詳細はこちら



☎ 軽自動車税担当 ☎ 540-2271 ☎ 540-2288

イベント

トレッサ横浜で今年もイベントを開催します! 歯と口の健康週間行事 ～災害時のお口と身体の健康～

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。歯は悪くなってから治療するのではなく、悪くないうちから定期的に健診を受けることが重要です。イベントに参加して、もう一度、自分の歯の健康について考えませんか。



日時 6月2日(日)12時30分～16時

場所 トレッサ横浜南棟1階イベント広場(師岡町700)

内容 ●「災害時のお口と身体の健康」をテーマとした講演会
●小学生による歯と口の健康週間のポスター展示
●医師会、歯科医師会、薬剤師会、歯科技工士会、福祉保健センターによる体験コーナー

☎ 健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

共催：港北区歯科医師会、港北福祉保健センター / 協力：港北区医師会、港北区薬剤師会、港北区歯科技工士会

連載

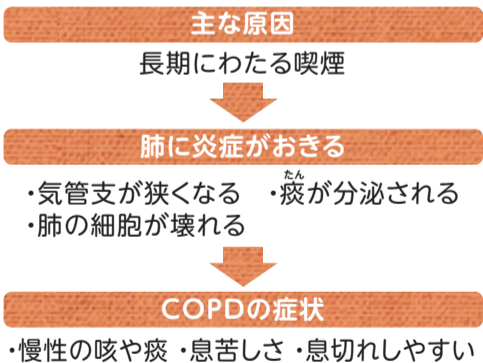


あなたに知ってほしい

タバコの害と禁煙の効果

COPD、別名「タバコ病」を知っていますか?

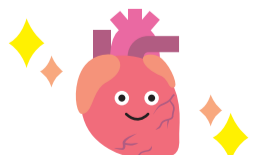
COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは気管支炎や肺気腫により、呼吸がしづらくなる病気です。20年以上喫煙している人の5人に1人がCOPDと言われています。喫煙を続け重症化すると、少し動くだけでも咳や息苦しさが強くなり、酸素吸入器なしでは生活を送れなくなる場合があります。



COPDの予防・治療は、禁煙なくして始まりません!

禁煙の効果

禁煙して24時間



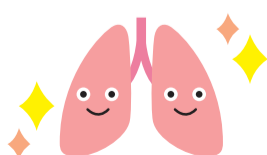
心臓発作のリスクが低くなる

禁煙して1～9か月



咳や息切れが減る

禁煙して1年



軽度・中等度のCOPD患者は肺機能が改善する

☎ 健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

募集

じゃがいもの収穫体験

農家の人から直接じゃがいもの収穫方法やおいしい食べ方、保存方法等を聞くことができます。農業に親しみながら地産地消を体験しませんか。


日時 6月16日(日)9時～10時30分
※小雨決行、雨天時は6月23日(日)

場所 新羽町2749、2750-1の畑(詳細は区ウェブサイトへ)

定員 抽選10組 **費用** 1組500円(当日支払)

申込み 区ウェブサイト(6月5日まで)

詳細は
港北区 地産地消 検索




☎ 企画調整係 ☎540-2229 ☎540-2209

募集

食生活等改善推進員セミナー ヘルスマイト養成講座

7月開講
受講生募集

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)になりませんか。ヘルスマイトは、食生活を通して、地域で楽しく健康づくりに取り組むボランティアです。講座では、健康づくりの知識を学びます。修了後にはヘルスマイトとなって、地域で楽しく健康づくりを始めましょう。




日程(全8回) 7月12日、8月30日、9月27日、10月18日(金)、11月28日(木)、12月20日、2025年1月31日、2月28日(金)

時間 13時30分～16時 **会場** 区役所1階 予防接種室

内容 知って得する健康知識
(食生活、運動、歯周病予防、地域で行う健康づくり等)

定員 抽選25人 **参加費** 1,350円

申込み 区ウェブサイトか電話かファクス(6月14日まで)
行事名と住所、氏名、電話番号を記入し、健康づくり係へ 詳細はこちら



☎・☎ 健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

募集

港北区&慶應 ラグビー・スポーツ体験会



港北区と慶應義塾大学が連携して、小学生を対象にしたラグビー・スポーツのイベントを今年も開催します。日本ラグビーのルーツ校である慶應義塾大学ラグビー部の学生たちに教わってみませんか。

日時 6月1日(土)13時～15時 **みんなが楽しめる内容だよ**

定員 先着80人

会場 慶應義塾大学日吉ラグビーグラウンド(下田町1-1)

内容

- 先端スポーツテクノロジーの体験学習(スポーツ用GPSデバイスを着用し、走る速さやダッシュ力、動いた距離等を測る体験)
- 慶應義塾大学の現役ラグビー選手によるパスやキック、タックル等の基本講座

申込み 区ウェブサイト
(5月15日9時から)

詳細は
港北区 ラグビー体験会 検索





昨年の様子

今年も参加してね



☎ 生涯学習支援係 ☎540-2238 ☎540-2245

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ 540-2340 fax 540-3026

歯つらつ歯みがき教室
☎区ウェブサイトか電話(5月15日～) 港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック、区役所歯磨きをこれから開始する子向け:6月25日(火) 9時15分～、13時15分～
歯磨きをすでに開始した子*向け:6月25日(火) 10時15分～、13時15分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談
☎区ウェブサイト(受付中) 港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
5月28日(火) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付
6月 3 日(月) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ 540-2362 fax 540-2368

生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
5月20日(月)・28日(火)、6月3日・10日(月) 9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
5月15日(火)・27日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室
☎区ウェブサイト(5月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と2回食のプチ体験、1時間程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
6月17日・24日(月) 10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー