

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①すくすくムジカ0歳からの音楽会
0歳から参加できる音楽会です。歌や楽器の演奏、リトミック等があります。演奏中の出入りは自由です。

②ウインターコンサート
はなみずきウインドオーケストラによる演奏会です。「レット・イット・ゴー」「シング・シング・シング」等を演奏します。開演前コンサートも行います。

③港北地域学講座
災害が起きたらどこで水を確保するか、港北区の水源や水の大切さを学び、災害に備えましょう。

④港北区安全・安心のつどい
田代沙織氏による落語で、交通安全や防犯を学びます。

⑤グループ・団体のつながるカフェ
「ボランティア」をテーマに、大学講師の吉見江利氏(アドバイザー)と参加者が考察や意見交換、交流をします。

⑥港北区民ミュージカル「リンク」
区内の各地が舞台となるファンタジーミュージカルに招待します。※詳細は港北区民ミュージカルウェブサイトへ

⑦医療講演会 幸齢者になるために
幸せな高齢者になるために必要なことを、八木クリニックの八木康之院長から学びます。

⑧図書館出張相談会
本の検索や予約の仕方等、図書館に関する相談に司書が答えます。図書館カードの登録もできます。

⑨プリザーブドフラワー教室
ウッドボックスに、華やかな色のプリザーブドフラワーを入れ、素敵なお正月のアレンジメントを作りませんか。

⑩冬の花音コンサート
マルシェ弦楽四重奏団が出演し、(株)日比谷花壇が装花を手掛けるコンサートです。チューリップをステージに飾り、弦楽四重奏の美しい響きを楽しみます。チューリップを1輪プレゼントします。

⑪0歳から中学生の親子マッサージ
一度覚えたら高校生になるまで活用でき、子育てを楽しく幸せにするツールです。講師は、(一社)EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

⑫世界の音楽講座
ピアニスト・現音楽大学教授の三谷温氏が、生演奏を交えながら、若きベートーベンについて語ります。

⑬手形・足形アートワークショップ
クリスマスアートにデザインし、フォトブースでは記念撮影もできます。きょうだいで参加も可能です。

区役所から

■区老連 シルバー芸能大会
舞踊等の発表(観覧自由)。11月15日(金)10時~15時、港北公会堂
☎ 港北区老人クラブ連合会
☎・📠547-6506

■すくすくムジカ0歳からの音楽会 ①
11月19日(火)10時~10時45分、港北公会堂、未就学児と保護者、1組500円(大人1人の参加も可)
☎ 港北童謡の会事務局代表(はかりや)
☎070-5556-1491

■ことぶき趣味の会
絵画や手芸、書道等の展示。11月26日(火)~11月28日(木)、9時30分~15時30分、港北公会堂
☎ 港北区老人クラブ連合会
☎・📠547-6506

■新治恵みの里 藁細工教室
稲藁を使って鍋敷き等を作る。11月30日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組2人まで)、小学4年生以上、先着10組、1組1,500円 ※雨天決行
☎ 新治恵みの里ウェブサイト(11月17日20時~)
☎ 北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■ウインターコンサート ②
12月1日(日)14時~15時30分、港北公会堂、当日先着500人
☎ はなみずきウインドオーケストラ
✉ hanamizuki.wind+liaison@gmail.com

■港北地域学講座 ③
12月4日(水)13時30分~15時、菊名ウォータープラザ、抽選30人
☎ 区ウェブサイト(11月21日まで)区民活動支援センターへ
☎ 港北地域学講座2 [検索]

■港北区安全・安心のつどい ④
12月6日(金)15時~16時40分、港北公会堂、当日先着300人 ※荒天中止
☎ 地域活動係
☎540-2235 📠540-2245

■新治恵みの里コンニャク作り教室
生こんにゃくを作る。①12月7日(土)、②12月21日(土)、①②10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組2人まで)、先着15組、1組1,600円
☎ 新治恵みの里ウェブサイト(①11月15日20時~、②11月16日20時~)
☎ 北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。必要に応じて専門医による訪問相談もできます。
※診断・薬の処方とはできません。

日時 毎月第3木曜 14時~、15時~(各50分)

場所 区役所1階

定員 先着各1人 ※要事前申込み

☎・📠 高齢者支援担当
☎540-2327 📠540-2396

■グループ・団体のつながるカフェ ⑤

12月11日(水)14時~16時、区役所、ボランティア活動をしている人か興味のある人、抽選30人
☎ 区ウェブサイト(12月1日まで)区民活動支援センターへ
☎ 港北区 つながるカフェボランティア [検索]
☎・📠540-2246



よしみ 江利氏 吉見 江利氏

■脳卒中講演会・血管年齢測定会
脳卒中の予防と理解、当事者体験談等。12月13日(金)14時~15時45分(血管年齢測定会:13時15分~13時50分、当日先着50人)、港北公会堂
☎ 高齢者支援担当
☎540-2218

■高齢者交通安全教室
高齢ドライバーの運転を再確認。12月16日(月)9時~11時、菊名ドライビングスクール(菊名7-6-27)、65歳以上の普段から運転している人、抽選15人 ※荒天中止
☎ Eメールかはがき(11月25日必着) [必要事項] を記入し、地域活動係へ
☎540-2235 📠540-2245
✉ ko-chishin@city.yokohama.lg.jp

■港北区民ミュージカル「リンク」 ⑥
①12月21日(土)、13時30分~16時30分、18時~21時、②12月22日(日)、11時~14時、15時30分~18時30分、①②全4回、港北公会堂、区内在住・在学の高校生、抽選10人
☎ 港北区民ミュージカル実行委員ウェブサイト(11月24日まで)
☎090-6036-1983

施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 ☎11月5日

■大人のための朗読会
芥川龍之介「お富の貞操」ほかを朗読。11月23日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人
■医療講演会 幸齢者になるために ⑦
11月30日(土)14時~16時、先着40人
☎ 電話か来館(11月15日~)

■図書館出張相談会 ⑧
12月3日(火)14時~15時30分、日吉の本だ(日吉図書取次所)

■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひよこのおはなし会	11月14日・28日(水)11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
紙芝居の日	11月16日(土)15時~15時30分	—	—
ひろばおはなし会	11月20日(水)15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
一土のおはなし会	12月7日(土)15時~15時30分	小学生以上	—
どんぐりおはなし会	12月8日(日)11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 📠544-1084 ☎第2月曜

■プリザーブドフラワー教室 ⑨
12月14日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,500円
☎ 電話(11月20日10時~)

■冬の花音コンサート ⑩
2025年2月2日(日)14時~15時30分、小学生以上、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)
☎ 電話か来館(12月3日~)

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 ☎第2月曜

■0歳から中学生の親子マッサージ ⑪
11月24日(日)、①10時~11時、②11時30分~12時30分、③13時~14時、①②未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円、③小・中学生の子と保護者、先着5組、1組2,000円
☎ 電話か来館(11月15日10時~)

■世界の音楽講座 ⑫
12月2日(月)18時15分~19時15分、小学生以上、先着100人、1,000円
☎ 電話か来館(11月16日10時~)

■手形・足形アートワークショップ ⑬
12月15日(日)10時30分~13時30分、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000~3,500円
☎ 電話か来館(11月25日10時~)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 ☎第3月曜

■ネイティブと「推し活」韓国語 ⑭
12月8日(日)13時30分~15時、先着30人、300円
☎ ウェブサイトか来館(11月15日10時~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 ☎第3月曜

■菊名記念病院 公開市民講座
噛む力と飲み込む力を維持する方法を知る。11月29日(金)13時~14時30分、18歳以上、先着10人
☎ 電話か来館(11月15日10時~)

■冬のテニス教室
ルールを学び、ゲームを楽しむ。12月~2025年3月の第3月曜、全4回、①女性初級:10時~11時30分、②女性中級:12時~13時30分、③60歳以上の男女:14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、4,000円
☎ 電話かウェブサイト(11月20日まで)

■ボーイスカウトとあそぼう
ボーイスカウトからアウトドアと防災を学ぶ。12月8日(日)10時~11時、小学1~3年生、先着12人、300円
☎ 電話か来館(11月16日10時~)

■おはなしたんぽぽのクリスマス会
パネルシアターやクリスマスの話等。12月13日(金)10時30分~11時30分、未就学児と保護者、抽選15組
☎ 電話かウェブサイト(11月30日まで)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。11月14日・21日・28日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■しのはら合同文化祭 15

11月16日(土)・17日(日)、10時～17時(17日は15時まで)

■ユニカール体験会 16

12月2日(月)13時～15時、先着20人
㊟来館(11月16日10時～、11時から電話可)

■星空のイルミネーション

七色に光る天球のイルミネーションを作る。12月7日(土)9時30分～11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、1,000円
㊟来館(11月19日9時～、10時から電話可)

■菊名記念病院 公開市民講座

家でできる感染症対策と体操について学ぶ。12月12日(木)13時～14時30分、先着10人
㊟来館(11月19日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■城郷フェスタ2024 17

11月23日(土・祝)・24日(日)、9時30分～16時(24日は15時まで)

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。11月26日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■キャンドルホルダーをつくろう 18

12月21日(土)10時～12時、小学生以上(アルコールアレルギーの人は不可、小学2年生以下は保護者同伴)、先着15人、1,200円
㊟電話か来館(11月16日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236

☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。11月28日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■ふれあいコンサート

日頃の練習成果を歌と楽器で発表。12月7日(土)10時～15時

■自分の名前、住所を美しく書く 19

12月10日(火)・14日(土)、全2回、14時～16時、18歳以上、先着12人、1,000円
㊟来館(11月15日9時～、10時から電話可)

■ステキに新年を迎えるしめ縄作り

地元産の稲を編んで干支等の飾りをつける。12月25日(水)12時30分～14時30分、18歳以上(小学生以上の子の同伴可)、先着10人、2,000円
㊟来館(12月2日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。11月14日・28日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■子どもまつり

餅つき(定員あり)や体験コーナー、紙芝居等。12月1日(日)10時～12時、小学生以下の子と保護者 ※詳細は要問合せ

■サンタさん来てくれるかな

サンタさんが登場するイベント。12月20日(金)11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着20組、100円
㊟来館(11月15日9時～、10時から電話可)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26

☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■親子で作るクリスマスのスノードーム

12月1日(日)10時～11時30分、5歳～小学校4年生の子と保護者、先着12組、1組800円
㊟来館(11月15日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。12月14日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等を除く、部品代実費
㊟来館(11月15日9時～、10時から電話可)

綱島公園子どもログハウスモッキー

〒223-0054 綱島台1

☎547-4556 ㊟547-4556 ㊟第3月曜

■モッキーのクリスマス会

クリスマスのビンゴや工作。12月14日(土)10時30分～12時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)、当日先着150人 ※雨天決行

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2

☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■救急教室

AEDの取扱いと心肺蘇生法を学ぶ。12月2日(月)13時30分～15時30分、18歳以上、先着15人
㊟電話(11月20日10時～)

■干支人形を作ってみよう

柔らかい粘土で来年の干支の巳を作る。12月5日・12日(木)、全2回、10時～12時、18歳以上、先着10人、1,000円
㊟電話(11月21日10時～)

■バギーカーを作って走らせよう 20

12月22日(日)10時～12時、小学3年生～中学2年生、抽選12人、700円
㊟おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(12月11日まで)
㊟おもしろ科学たんけん工房
☎080-5078-7678 ㊟fax 491-4248

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1

☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。11月16日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■切り絵で干支を楽しもう 21

11月30日(土)10時～12時、小学4年生以上、先着10人、800円
㊟電話か来館(11月15日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階

☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。11月21日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。11月27日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■クリスマスリースと正月飾り作り 22

12月13日(金)13時～15時、18歳以上、先着10人、1,000円
㊟電話(11月15日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1

☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田小コムスク 文化祭

サークルの作品展示と、茶道や太極拳等の体験。11月16日(土)・17日(日)、10時～16時

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。11月21日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■アロマクラフト教室

生活の中でアロマを生かす方法を学ぶ。12月7日(土)10時～12時、小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着15人、850円～
㊟電話か来館(11月16日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6

☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■エンディングノート講座 23

12月7日(土)13時30分～15時、先着25人
㊟電話(11月15日～)

■はぐピョン 24

12月9日(月)・26日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
㊟電話かウェブサイト(11月28日～)

■体操ボランティア育成講座 25

2025年1月7日・14日・21日(火)、2月6日・13日(木)、全5回、13時～15時、ボランティアや体操指導に興味のある人、先着15人
㊟電話かウェブサイト(12月2日～)

14 ネイティブと「押し活」韓国語

K-POPや推しを応援するための韓国語を覚えます。入門から初級レベルです。親子や友達とペアでも歓迎です。

15 しのはら合同文化祭

日頃の活動の実技と展示の発表を、篠原地域ケアプラザと合同で開催します。焼き菓子やコーヒー等の販売や、ワークショップもあります。秋のしのはら演芸会は、11月16日(土)13時～14時30分に当日先着50人で開催します。マジックはアタチ稔氏、落語はまじめ家金夢氏、音曲は深緑亭まりも氏、講談は木卯三氏が出演します。

16 ユニカール体験会

ユニカールは、氷上のカーリングを室内でも行えるよう考案されたスポーツで、子どもから高齢者、障害者と一緒にできます。

17 城郷フェスタ2024

城郷小机地域ケアプラザと合同で開催します。日頃の活動の発表や作品展示、子どものゲーム等もあります。

18 キャンドルホルダーをつくろう

アルコールインクを使いキャンドルホルダーに色付けします。LEDライトも付けます。

19 自分の名前、住所を美しく書く

毛筆や筆ペン、ボールペン等、好きな筆記用具を使って練習します。

20 バギーカーを作って走らせよう

実験を通してモーターが動く仕組みを学びます。バギーカーを作り、タイムトライアルに挑戦します。

21 切り絵で干支を楽しもう

絵が苦手な人でも楽しめる切り絵の体験教室です。来年の干支の巳に挑戦します。

22 クリスマスリースと正月飾り作り

ヒカゲノカズラや柳、サンキライでクリスマスリースと正月飾りを作ります。

23 エンディングノート講座

司法書士によるエンディングノートの書き方講座と個別相談会です。

24 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。12月9日はクリスマス会、12月26日はおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

25 体操ボランティア育成講座

健康運動指導士の中村幸貴氏から、高齢者の体の特徴や低体力者向けの体操を学びます。体操指導に自信が付きま

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

26 クロイツェル・ソナタ

イタリアで活躍するダヴィデ・アローニャとジュゼッペ・グロッタによるバイオリンとピアノのデュオリサイタルです。

27 ミズキークリスマスイベント

特別イベントとして、12月4日は横浜姉妹によるミニライブ、12月14日は砂絵体験教室を開催します。※詳細はウェブサイトへ

28 style-3ウインドライブ

高嶋英輔氏(Vn)、長澤伴彦氏(Cb)が独特なパフォーマンスで演奏します。

29 ジュニアベースボールプログラム

投球フォームを撮影し、球速と肘への負荷を測ります。けがのリスクを減らし、速い球を投げるための投球フォーム習得を目指します。

30 体操イベント

親子ふれあい器械体操体験では、大アリーナを開放し、器械体操器具を親子で体験できます。自由時間もあります。

31 女性のがんと手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防や症状緩和を目指したストレッチを学ぶ。

32 ショーケースギャラリー

近あづき氏による編み物を用いたインスタレーション作品を展示します。

33 あざみ野フェロームルシェ

オリジナル雑貨や手作り菓子等、障害者福祉団体による商品を販売します。

34 赤十字救急法基礎講習

人工呼吸や胸骨圧迫の方法、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショック(除細動)等を習得できます。検定合格者には認定証が交付されます。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

エアースポーツ観覧・体験者募集

ボウリングや太鼓競技の観戦と体験。11月15日(金)11時~13時、60歳以上の市民

うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。11月27日(水)10時~12時、60歳以上の市民、先着20人

若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。12月6日(金)・11日(水)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。12月12日・26日(水)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話。12月13日(金)13時30分~15時、60歳以上の市民、先着25人

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 ☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

クロイツェル・ソナタ 26

11月22日(金)19時~21時、先着50人、3,500円 ※未就学児不可

ミズキークリスマスイベント 27

11月26日(火)~12月28日(土)(12月5日~12月8日は除く)、10時~21時

0歳から楽しむ 秋の音楽会

Pf、Vn、Clの三重奏コンサート。11月30日(土)、①11時~11時50分、先着80人、2,000円(小学生以下500円)、②13時~13時50分、③15時30分~16時20分、②③先着330人、1,500円(高校生以下800円、小学生以下500円)

style-3ウインドライブ 28

2025年3月28日(金)19時~21時、先着330人、4,400円(高校生以下2,200円)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 ☎477-5052 休第3火曜

健康スポーツ教室 冬期

全8回~11回、16歳以上、抽選20人~25人、5,600円~13,200円

ジュニアベースボールプログラム 29

12月21日(土)16時~19時30分、小・中学生、抽選15人、3,000円(参加が決定した子の保護者か指導者が入場する場合は、追加1人1,000円)

体操イベント 30

12月22日(日)、①親子ふれあい器械体操体験:9時30分~10時30分、4歳~8歳の子と保護者、抽選20組、1組2,500円、②バク転チャレンジ:10時45分~11時45分、ブリッジと壁倒立を10秒以上できる小学生、抽選30人、1人2,000円

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ☎540-7421 休日・月曜、祝日、11月9日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ☎633-1072 休日(11月10日除く)・月曜、祝日、11月16日午前

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):11月13日・27日(水)、9時30分~14時30分、②ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):11月21日、12月5日(木)、9時~14時、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。11月18日(月)10時~12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あつぷつぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。12月4日・18日(水)、10時30分~11時40分、だろっぷ・だろっぷサテライト、2~4か月の第1子と保護者、先着各10組

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。12月10日(火)13時30分~14時30分、だろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着10組

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①12月20日(金)19時~20時30分、②2025年1月11日(土)10時30分~12時、①②区内在住の出産予定月が2025年4月・5月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:12月21日(土)、②だろっぷサテライト:2025年1月11日(土)、①②10時~12時、区内在住の出産予定月が2025年4月・5月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※1・3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ☎910-5755

1 女性のがんと手術後のセルフケア 31

12月4日(水)10時~11時30分、がんと手術後約8週間以上の女性、先着22人、700円

2 「小1の壁」は乗り越えられる

働く男女の両立支援オンラインセミナー。12月8日(日)10時~12時、小学校入学予定の子を持つ保護者、先着20人、1,200円

3 女の子と女性のための護身術

暴力から自分自身の心と体を守る。12月15日(日)14時~16時、小学4年生以上の女性、先着20人、1,700円(18歳未満は500円)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674

4 ショーケースギャラリー 32

12月15日(日)まで

5 あざみ野フェロームルシェ 33

11月29日(金)・30日(土)、10時30分~14時30分

6 Welcome! ロビーコンサート

クリスマスにぴったりの曲をピアノで演奏。12月1日(日)12時~12時40分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

赤十字救急法基礎講習 34

12月19日(木)12時30分~17時、15歳以上、抽選30人、1,500円

善意銀行(寄託8月1日~31日)

匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告