

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話   📠…ファクス   ✉…Eメール   📧…申込み   🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**1 野菜の収穫体験**  
農家から野菜の収穫方法や食べ方を聞き、地産地消を体験します。

**2 ストーリーテリングを楽しもう**  
ストーリーテリング(語り聞かせ)は、昔話や童話を覚えて話すことです。

**3 港北地域学講座**  
地産地消を推奨している港北野菜やイチゴの農家が、地域活性化につながる取組を語ります。

**4 大倉山ジョイフルコンサート**  
「レグルス・ワルツの挑戦 古典から近現代へ」。吉江美桜(Vn)、山本周(Vla)、東條太河(Vn)、矢部優典(Vc)が、「モーツァルト 弦楽四重奏曲 第17番 変ロ長調 K.458「狩」」等を演奏します。

**5 ワクワクまつり**  
外国人による日本語スピーチやものづくり体験、世界のファッションショー等を行います。大豆戸地域ケアプラザでは、地域による食の出店があります。

**6 多言語おはなし会**  
インドネシアやナイジェリア、ネパールの言葉で絵本を読み、ゲームも行います。

**7 フラワーアレンジメント教室**  
生の針葉樹のリースベースに、キャンドルやオーナメントを飾り付け、クリスマスのアレンジメントを制作します。

**8 ランチタイムコンサート**  
二宮綾音氏(Ft)と井上友美氏(Pf)によるコンサートです。サンサンス「白鳥」やパルトーク「ルーマニア民俗舞曲」等を演奏します。

**9 ベビー&キッズマッサージ体験**  
テーマは「手のツボマッサージ」です。講師は、(一社)EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

**10 手形・足形アートワークショップ**  
クリスマスアートにデザインし、フォトブースで記念撮影もできます。講師はよしだまゆみ氏です。

**11 ハロウィーンスタンプラリー**  
菊名地区にある4施設の合同イベントです。期間中に対象施設でスタンプを押すと景品がもらえます。※詳細はウェブサイトへ

**12 菊名文化祭**  
利用団体が日頃の活動成果を発表します。おはなし会や菊名カフェ、ランチ販売等も行います。



## 区役所から

### 日吉の本だな出張相談会

サークル紹介やウォーキングマップ等の配布。10月15日(火)15時~17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)

☎区民活動支援センター

☎・fax 540-2246

### 港北区中学校生徒音楽会

区内の中学生による合唱や吹奏楽の発表。10月20日(日)12時~16時、港北公会堂

☎生涯学習支援係

☎540-2239 fax 540-2245

### 活動する人のためのICT講座

Instagramを使った活動の発信方法を学ぶ。10月25日(金)、11月7日(木)、全2回、14時~16時、区役所、区内で活動している人、抽選15人

☎区ウェブサイト(10月18日まで)区民活動支援センターへ

☎・fax 540-2246

### 野菜の収穫体験 ①

10月27日(日)10時~11時30分、ながさわファーム北新横浜直売所横の畑(新羽町650)、抽選10組、1組500円 ※小学生以下は保護者同伴

☎区ウェブサイト(10月18日まで)企画調整係へ

☎・fax 540-2229 fax 540-2209

### ストーリーテリングを楽しもう ②

10月28日(月)、13時30分~、14時30分~(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各5人

☎区ウェブサイト(10月18日まで)区民活動支援センターへ

☎区ウェブサイト「ストーリーテリング」へ

☎・fax 540-2246

### 食品衛生責任者講習会

10月29日(火)14時~15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人

☎電話か区ウェブサイト(10月15日~)食品衛生係へ

☎区ウェブサイト「食品衛生責任者講習会」へ

☎・fax 540-2370 fax 540-2342

### 心のサポーター養成研修

10月31日(木)9時15分~12時、区役所、先着30人

☎区ウェブサイト(10月15日~)障害者支援担当へ

☎区ウェブサイト「港北区ここサポ研修」へ

☎・fax 540-2377 fax 540-2396

**新治恵みの里散策と里芋収穫体験**  
11月2日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人か家族かグループ(4人まで、子どもは森一人で歩ける子)、先着15組、1組2,100円

☎新治恵みの里ウェブサイト(10月15日20時~)

☎北部農政事務所

☎948-2480 fax 948-2488

### 港北地域学講座 ③

11月11日(月)14時~16時、区役所、抽選50人

☎区ウェブサイト(10月29日まで)区民活動支援センターへ

☎区ウェブサイト「港北地域学講座1」へ

☎・fax 540-2246

### 大倉山ジョイフルコンサート ④

11月17日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可

☎電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(11月16日17時まで)

☎080-8424-5108

**秋の草木を探しに小机から新横浜**  
草木の話聞きながら巡る。11月19日(火)9時30分~12時、小机駅(JR横浜線)集合、

抽選20人

☎区ウェブサイト(11月7日まで)区民活動支援センターへ

☎区ウェブサイト「港北区 秋の草木」へ

☎・fax 540-2246



## スポーツ

### 港北区太極拳大会

11月9日(土)10時30分~17時、港北スポーツセンター、協会登録者、1グループ5,000円 ※見学希望者は当日直接会場へ

☎電話か郵送(10月19日必着)必要事項を記入し、港北区太極拳協会へ

☎・fax 540-6233

### バドミントンレディース交流会

12月18日(水)9時~17時、港北スポーツセンター、区民か協会登録者、1組2,500円

☎Eメール(11月26日まで)必要事項を記入し、港北バドミントン協会へ

☎sum-tuda@ap.auone-net.jp

### 港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1

☎544-2636 fax 544-1859 休第3月曜

### スポレク2024

かけっこ教室や当日受付のヨガ教室等。11月3日(日・祝)8時~16時30分、先着 ※屋外イベントのみ雨天中止 ※詳細は要問合せ

☎電話か来館(10月15日14時~)



## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。休は休館日

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎430-5670 fax 430-5671 休第3月曜

### ワクワクまつり ⑤

10月27日(日)10時~14時

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 fax 431-5212 休10月15日、11月5日

### 大人のための朗読会

小川未明「小さい針の音」ほかを朗読。10月26日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

### 多言語おはなし会 ⑥

11月3日(日・祝)10時30分~11時30分、小学生、先着20人

☎区ウェブサイト(10月16日~)

☎多言語おはなし会 港北図書館へ

### 朗読の部屋

11月9日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

### 発掘された小机城

小机城の発掘調査に関する展示や講話等。①展示:11月1日(金)~29日(金)、②講話:11月16日(土)、10時~11時30分、14時~15時30分、中学生以上、抽選各40人

☎②Eメールかファクスか往復はがき(11月5日必着)必要事項と講話の希望回を記入し、埋蔵文化財センター(栄区野七里2-3-1)へ

☎890-1155 fax 891-1551

☎maibun@yokohama-history.org

### おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひろばのどんぐりおはなし会	10月12日、11月9日(土) 15時30分~16時	3~6歳児と保護者	—
どんぐりおはなし会	10月13日、11月10日(日) 11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	10月16日(水) 15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
紙芝居の日	10月19日(土) 15時~15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	10月24日(木) 11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちど一土のおはなし会	11月2日(土) 15時~15時30分	小学生以上	—

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎544-1881 fax 544-1084 休10月21日

### 大倉山秋の芸術祭

美術展:10月30日(水)~11月4日(月・休)、イベント:11月1日(金)~4日(月・休)

### フラワーアレンジメント教室 ⑦

①11月16日(土):10時~12時、14時~16時、②11月17日(日):10時~12時、①②18歳以上、先着各12人、5,000円

☎電話(10月17日10時~)

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400 fax 540-2399 休10月15日

### ランチタイムコンサート ⑧

10月21日(月)12時15分~12時45分

### ベビー&キッズマッサージ体験 ⑨

10月28日(月)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円

☎電話か来館(10月18日10時~)

### 手形・足形アートワークショップ ⑩

11月10日(日)10時30分~13時30分、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、2,000円~3,500円

☎電話か来館(10月19日10時~)

### 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎423-9030 fax 423-9032 休第3月曜

### しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。10月17日・24日・31日(木)、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

### おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月23日(土・祝)10時~11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎来館(10月27日9時~、10時から電話可)

### シアターの保湿石けんを作ろう

保湿効果のあるシアターのせっけんを作る。11月27日(水)10時~12時、18歳以上、先着10人、1,000円

☎来館(10月28日9時~、10時から電話可)

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎472-1331 fax 472-1332 休第4月曜

### おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。10月22日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

### こども将棋教室 秋~冬

将棋の楽しさやルールを学ぶ。11月1日・15日、12月6日・20日、2025年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日(金)、全10回、16時15分~17時45分、5歳~小学6年生(2年生以下は保護者同伴)、先着18人、3,600円

☎電話か来館(10月16日10時~)

### うたごえサロン 2024

弾き語りのギターに合わせ名曲を一緒に歌う。11月~2025年3月の第3水曜、全5回、13時15分~14時30分、18歳以上、先着40人、750円

☎電話か来館(10月17日10時~)

**菊名地区センター**  
〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

**■表現力を伸ばす英会話教室**  
英会話の発想を学ぶ。11月～2025年3月の第1・3金曜(1月のみ第3・5金曜)、全10回、18時30分～20時、高校生以上、抽選14人、7,000円  
☎電話かウェブサイト(10月20日まで)

**■菊名おもちゃの病院**  
おもちゃの修理。11月9日(土)10時～11時、中学生以下と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎電話か来館(10月15日10時～)

**■高井先生の楽うま和食塾**  
秋の食材を使った唐揚げ定食を作る。11月14日(土)10時30分～13時30分、18歳以上、抽選12人、2,500円  
☎電話かウェブサイト(10月30日まで)

**■ハロウィーンスタンプリナー 11**  
①スタンプカード配布:10月16日(水)～、計600枚(無くなり次第終了)、②押印:10月20日(土)～27日(木)、10時～16時(27日は15時まで、大豆戸地域ケアプラザは14時まで)、①②菊名地区センター、菊名コミュニティハウス、大綱中学校コミュニティハウス、大豆戸地域ケアプラザ、小学生以下

**■菊名文化祭 12**  
①作品展示:10月18日(金)～20日(日)、10時～16時、②演技発表:10月19日(土)11時～15時30分、10月20日(日)10時30分～15時20分

**綱島地区センター**  
〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

**■綱島地区センター文化祭 13**  
①参加体験広場:10月24日(木)10時～14時30分、②展示・実演発表:10月26日(土)・27日(日)、9時～17時(27日は15時まで) ※体育室は室内履き着用

**■筆ペンを楽しむ 彩むすび講座**  
筆ペンを使って季節のポストカード等を作る。11月8日・22日、12月13日(金)、全3回、10時～12時30分、先着12人、3,000円  
☎来館(10月15日9時～、10時から電話可)

**■山の幸染め講座 14**  
11月14日・28日、12月12日(木)、全3回、10時～11時30分、18歳以上、先着10人、6,800円  
☎来館(10月16日9時～、10時から電話可)

**■シュートレン教室 15**  
11月25日(月)10時～12時30分、先着12人、2,700円  
☎来館(10月23日9時～、10時から電話可)

**新田地区センター**  
〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ☎591-0045 休10月15日

**■集まれおはなしキラキラぼっけ**  
季節に合った読み聞かせ。10月24日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

**■新田地区センター文化祭**  
日頃の活動の成果を実技と展示で発表。

11月9日(土)・10日(日)、9時30分～17時(10日は15時まで)

**■おもちゃの修理病院**  
おもちゃの修理。11月16日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族1点)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎来館(10月16日9時～、10時から電話可)

**■新年を祝うチョークアート**  
正月らしい柄をチョークで描く。11月19日(火)9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、1,500円  
☎来館(10月25日9時～、10時から電話可)

**■クリスマスのシュートレン作り 16**  
11月26日(火)13時～15時、18歳以上、先着12人、2,500円  
☎来館(10月16日9時～、10時から電話可)

**日吉地区センター**  
〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

**■日吉おはなし会**  
10月24日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■日吉地区ポッチャ大会**  
パラリンピック種目のポッチャの試合を行う。11月17日(日)10時～12時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着30人、200円  
☎来館(10月15日9時～、10時から電話可)

**■日吉から秋散歩へ出かけよう 17**  
11月22日(金)9時30分～12時30分、18歳以上、先着20人、400円  
☎来館(10月17日9時～、10時から電話可)

**■春まで楽しめる葉牡丹の寄せ植え**  
春先まで色鮮やかな組合せで寄せ植えをする。12月10日(火)10時～11時30分、18歳以上、先着20人、3,100円  
☎来館(10月18日9時～、10時から電話可)

**大綱中学校コミュニティハウス**  
〒222-0037 大倉山3-40-2  
☎547-2761 休火・金曜

**■大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭 18**  
10月27日(日)・28日(月)・30日(水)・31日(木)、11月2日(土)、10時～16時(11月2日は12時まで)

**■大綱こみゆに亭**  
落語と手品のミニ寄席。11月9日(土)14時～16時、当日先着50人

**■クリスマスベルのブローチづくり 19**  
11月24日(日)10時～12時30分、先着15人、1,000円  
☎電話(11月10日10時～)

**師岡コミュニティハウス**  
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

**■師岡おはなしの部屋**  
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。10月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■師岡コミハ文化祭**  
活動団体による作品等の発表。10月28日(月)～11月4日(月・休)、9時～20時 ※詳細は要問合せ

**■フルーツたわしづくり**  
アクリル毛糸でイチゴの形のたわしを編む。11月26日(火)13時～15時、18歳以上、先着10人、300円  
☎電話(10月17日10時～)

**■レースとリボンで飾るミニバック**  
ジュートバッグをレースとリボンで飾る。12月9日(月)15時10分～16時30分、先着10人、700円  
☎電話(10月16日10時～)



作品例

**菊名コミュニティハウス**  
〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

**■港北が舞台おはなしのへや 20**  
10月19日(土)11時～11時40分、当日先着15人

**■秋の園芸ほっこりこけ玉作り 21**  
10月31日(木)14時～16時、18歳以上、先着10人、2,200円  
☎電話か来館(10月15日10時～)

**■菊名コミハ文化祭**  
活動団体による作品の展示や実技発表。11月9日(土)・10日(日)、10時～16時 ※詳細は要問合せ

**■菊名記念病院 公開市民講座**  
冬の感染症対策と体操の講座。11月14日(木)13時30分～15時、18歳以上、先着10人  
☎電話か来館(11月2日10時～)

**下田小学校コミュニティ・スクール**  
〒223-0064 下田町4-10-1  
☎☎ 565-2850 休火・金曜

**■下田おはなしの会**  
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月17日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**高田地域ケアプラザ**  
〒223-0066 高田西2-14-6  
☎594-3601 ☎594-3605 休第1月曜

**■スマイルコンサート 22**  
11月17日(日)14時～16時、光明幼稚園(高田西4-34-26)、先着150人、中学生以上、1,000円  
☎電話かウェブサイト(10月15日10時～)

**新吉田地域ケアプラザ**  
〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

**■丘の上の音楽会 23**  
11月10日(日)13時30分～14時30分

**■はぐピョン 24**  
11月11日(月)・28日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人  
☎電話かウェブサイト(10月24日～)

**■医者が教えるPPK生活の秘訣 25**  
11月30日(土)13時～14時、先着25人  
☎電話か来館(11月1日～)

**13 綱島地区センター文化祭**  
日頃の活動の成果を展示・発表します。 ※詳細はウェブサイト

**14 山の幸染め講座**  
環境に優しい染めの手法を学ぶ講座です。額絵や傘、マフラーを染めます。

**15 シュートレン教室**  
シュートレンを焼き、持ち帰ります。当日は試食ができます。

**16 クリスマスのシュートレン作り**  
おいしさにこだわったレシピで、シュートレンを作ります。

**17 日吉から秋散歩へ出かけよう**  
港北ボランティアガイドの案内の下、日吉から高田までの名所を約5km歩きます。「日吉の森庭園美術館」の庭園も見学します。

**18 大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭**  
サークル活動の成果を発表します。フラダンスやギター等の発表や、絵手紙やキルト、刺しゅうや習字等の作品を展示します。

**19 クリスマスベルのブローチづくり**  
立体刺しゅうでクリスマスベルのブローチを作ります。初心者も歓迎です。

**20 港北が舞台おはなしのへや**  
「おはなしどんぶらこ」によるおはなし会です。港北が舞台の紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

**21 秋の園芸ほっこりこけ玉作り**  
手のひらサイズのこけ玉に草花や枝ものを植えます。

**22 スマイルコンサート**  
バンド「下田秀明と森の仲間たち」が、ビートルズや世界の名曲を演奏します。フリージアの球根の土産付きです。

**23 丘の上の音楽会**  
峰岸桂子氏(アルパ)とルイス・サルトル氏(チャランゴ、ポーカー)がラテン音楽を演奏します。演目は、「コンドルは飛んでいく」や「コーヒールンバ」等です。

**24 はぐピョン**  
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。時間中は出入り自由です。

**25 医者が教えるPPK生活の秘訣**  
講師は高田中央病院の医師です。睡眠をテーマに、年齢を重ねても元気に生活を送るための秘訣を話します。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

26 ギターデュオコンサート

「銀座カンカン娘」や「ブルーシャトウ」等、日本の流行歌や歌謡曲を歌います。

27 新綱島フェスタ

ジャズコンサートの「ミズキー・サンデー・ジャズ」は、紗理氏と瀬田創太氏のデュオと、RINA氏のソロがあります。

28 アーツ室内オーケストラ

弦楽オーケストラと西本裕矢氏(Pf)が出演します。指揮者は高橋宗芳氏、コンサートミストレスは小林美恵氏です。ベートーヴェンの「ラズモフスキー第1番」(弦楽合奏版)を演奏します。

29 ランニング測定・バイク測定

ランニングやサイクリング時の血中乳酸値を測定します。目標設定やトレーニングの見直しに役立ちます。

30 フェローアートギャラリー

前田考美氏による図形や身近なモチーフを繊細に描いた絵画展です。

31 あざみ野コンテンポラリー

ドイツや日本を拠点に活動する姉弟ユニット「SHIMURABros」による個展です。映像作品や鑑賞者の移動によって見え方が変化する、光学ガラスの彫刻シリーズ等を展示します。

32 ひきこもり等のセミナー・相談会

ひきこもりや不登校等の困難を抱える若者に関する講演と個別相談会です。

33 港北ほくほくフェスタ

港北公会堂では港北区社会福祉大会の表彰式典や「社会を明るくする運動」標語コンクールの展示、区役所中庭ではバザーや模擬店等を行います。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

26 ギターデュオコンサート

10月19日(土)13時30分～14時30分

27 うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。10月30日(水)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人 ㊟来館(10月15日10時～)

28 若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。11月1日(金)・7日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(10月20日10時～)

29 雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話。11月8日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着15人、50円 ㊟来館(10月18日10時～)

30 脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。11月14日・28日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(11月1日10時～)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725 ☎・㊟481-1697 ㊟なし

岸根公園感謝DAY

ゲームや防災コーナー、ステージ演舞等。11月9日(土)11時～15時 ※雨天時11月10日(日)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300 ☎477-5000 ㊟477-5002 ㊟火曜

31 初冬の自然観察花さく新横浜公園

水鳥や草花を観察しハマカンゾウを植える。11月16日(土)9時～12時30分、市内在住の小学生と保護者、抽選40人、1,000円 ㊟ウェブサイト(11月2日まで)

32 特別回 大人版 冬の野鳥観察会

大池を中心に水鳥の観察をする。12月1日(日)9時～12時30分、18歳以上の市民、抽選30人、1,000円 ㊟ウェブサイト(11月17日まで)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 ☎533-2360 ㊟533-2350 ㊟第3火曜

27 新綱島フェスタ

①ジャズコンサート:11月3日(日・祝)14時～16時30分、先着80人、1,000円、②ハンドメイドマルシェ:11月2日(土)～4日(月・休)、10時30分～17時 ※①は未就学児不可 ㊟①来館(受付中)

28 アーツ室内オーケストラ

2025年2月16日(日)14時～16時、先着330人、4,500円 ※未就学児不可 ㊟来館かチケットぴあ(10月16日10時～)

29 たてのいづみ 館野泉ソロ・リサイタル

ピアニストの館野泉氏が左手で奏でる。2025年3月8日(土)14時～16時、先着330人、前売り:4,000円 ※未就学児不可 ㊟来館かチケットぴあ(10月16日10時～)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ㊟540-7421

㊟日(10月6日除く)・月曜、祝日、10月26日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ㊟633-1072

㊟日・月曜、祝日、10月19日午前

30 新横浜出張ひろば りぼん

遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):10月16日・30日(水)、9時30分～14時30分、②ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):10月24日、11月7日(木)、9時～14時、③未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

31 ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。10月28日(月)10時～12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

32 あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ:11月6日・20日(水)、②大曽根保育園:11月12日(火)、③だろっぴサテライト:11月20日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着、①③各10組、②6組 ㊟ウェブサイト(10月15日～)

33 助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。11月14日(木)10時30分～11時30分、だろっぴ、未就学児と保護者、先着10組 ㊟ウェブサイト(10月15日～)

34 土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぴサテライト:11月16日、12月7日(土)、②だろっぴ:12月14日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2025年3月・4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組 ㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

35 両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月22日(金)19時～20時30分、12月14日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定日が2025年3月・4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組 ㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3火曜

29 ランニング測定・バイク測定

12月14日(土)・18日(水)・22日(日)、9時～17時、全6枠(1枠100分)、15歳以上(中学生除く)でマラソンや自転車等のレースに興味のある人、先着各1人、8,300円 ㊟電話か来館(10月16日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 ㊟第4月曜

※1～3は保育あり、2か月以上の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ㊟910-5755

1 産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。11月8日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円 ㊟ウェブサイト(10月11日～)

2 男性のための語り場

子どものイヤイヤ対応の学びと交流会。11月23日(土・祝)10時～12時、男性、先着15人 ㊟電話かウェブサイト(10月12日～)

3 女性としごと応援デスクセミナー

ライフ&マネー・キャリアプランの棚卸し。11月30日、12月7日(土)、13時～15時、働く・働きたい小学生の母親、先着各20人 ㊟電話かウェブサイトか来館(10月22日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊟910-5674

4 フェローアートギャラリー 30

11月24日(日)まで

5 あざみ野コンテンポラリー 31

10月5日(土)～10月27日(日)、10時～18時

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3 ☎・㊟948-5505 ㊟日・祝・第3月曜

32 ひきこもり等のセミナー・相談会

11月13日(水)、①セミナー:14時～15時、当日先着30人、②個別相談会:15時15分～16時45分、先着6組、①②大豆戸地域ケアプラザ ㊟②電話かファクス(10月15日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎47-2324 ㊟31-9561 ㊟10月20日

33 港北ほくほくフェスタ

10月31日(木)10時～16時、港北公会堂・区役所中庭

34 善意銀行(寄託7月1日～31日)

イトーヨーカドー労働組合綱島支部、港北三曲会、ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動アピタ横浜綱島店、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告