



# KOHOKU 10

広報よこはま港北区版 No.324 2024

広報よこはま  
港北区版を  
スマホで読む



港北区 X



## 乳幼児健診って何するの？

乳幼児健診は、全ての子どもを対象に全国で実施している健康診査です。横浜市では、**4か月、1歳6か月、3歳**になると、居住区で受診します。

- 乳幼児健診では、医師や保健師だけでなく、歯科医師や歯科衛生士、助産師、栄養士も対応します。子どもの成長や食事に関することだけでなく、日頃気になっている産後のお母さんの体や歯のこと等、気軽に相談してください。
- 同い年の子がたくさん来ています。ぜひ保護者同士の交流のきっかけにしてください。



### よくある質問

**Q1:きょうだい児を連れて行っても良いですか。両親で行っても良いですか。**

A1:人数制限はないので問題ありません。

**Q2:どのくらいの時間がかかりますか。**

A2:当日の人数により異なりますが、1~2時間程度です。

**Q3:授乳室はありますか？**

A3:乳幼児健診会場内にあります。調乳用温水器も設置しているので、ミルクを作ることができます。



**Q4:ベビーカーで入れますか？**

A4:ベビーカーは、受付手前のベビーカー置場に畳んだ状態で置いてください。

**Q5:駐車場は利用できますか？**

A5:区役所の駐車場を利用できます。乳幼児健診の日は大変混み合いますので、時間に余裕をもって来てください。駐車場の詳細はこちら▶



### 保育ボランティアについて

「荷物を整理したいので、子どもを見てほしい」「ベビーカーを畳むのを手伝ってほしい」等の手伝いをします。黄色のエプロンを付けています。気軽に声をかけてください。



### 栄養士による食事の話と歯科衛生士による歯みがきの話

**栄養士** 離乳食の始め方や進め方、楽しく食べることの大切さを伝えます。

**歯科衛生士** 歯みがきを始めるタイミングや歯ブラシの選び方、仕上げみがきのこつ等を話します。



### 乳幼児期から高校生までの子育てや、子どもの心配ごとについて相談ができます

港北区こども家庭相談  
☎045-540-2388

### 子育て支援者について

区内の地区センターや地域ケアプラザ等、地域の施設13会場で、子どもを遊ばせながら、地域の身近な相談役の子育て支援者に相談ができます。各会場におもちゃを用意しているので、相談がなくても気軽に遊びに来てください。子育て支援者会場の詳細は▶



●問合せ こども家庭支援課 こども家庭係 ☎045-540-2340 fax 045-540-3026

港北区役所

〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
☎045-540-2323(代表)  
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで  
ご来庁ください

月~金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分~17時  
第2・4土曜 9時~12時  
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区のデータ

(2024年  
9月1日現在)

人口  
364,927

世帯数  
183,071