

# こうほくインフォメーション


当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]**は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ

この欄(6~7ページの端)では、本文中  マークの催しの補足情報等を掲載しています。

**港北えがおまつりオンライン開催**  
コロナ禍でも明るく楽しく生きる元気なプラチナ世代の姿を、全世界に向けて発信します。オンラインで自宅にいながら楽しめます。

**新緑の中 菊名から馬場花木園へ**  
港北ボランティアガイドの案内の下、港北区から鶴見区にかけての谷戸を通り、初夏に変わっていく季節を感じながら歩きます。約4.5キロメートルのコースです。

**港北タグラグビー体験交流会**  
初心者でも楽しめるタグラグビーの体験と試合です。接触が禁止されている安全なスポーツなので、気軽に参加してください。

**Jardin verdure**  
太陽の光を浴びて色鮮やかに咲く花々を摘み入れていくイメージで、アレンジメントを作ります。

**母の日花のフォトフレーム作り**  
感謝の気持ちを込めて、造花やストーン等をフレームに飾り付けます。メッセージを書いたカードを入れて送みましょう。

**認知症サポーター養成講座**  
認知症の症状等を学び、グループワーク、質疑応答等を通じて、認知症の理解を深めます。

**川柳入門講座**  
シニア向けコミュニティーページ「えがお」の編集長 本間克之氏を講師に迎え、語彙や話題の引き出しを探る楽しさを味わいながら地域交流しませんか。

**幼児教室**  
紙遊びや七夕飾り作り、ピクニック等を通じて、楽しみながらママ友づくり、情報交換、悩み相談ができます。

**おもてなしの英国伝統料理**  
東京2020応援プログラムです。市がホストタウンとなる英国の伝統料理「ミートパイ」、「ベイクドビーンズ」、「トライフル」を作ります。料理は持ち帰ります。

## 区役所からのお知らせ

### ■移動図書館巡回日程

●網島東三丁目公園:4月14日・28日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:4月23日、5月7日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### ■港北えがおまつりオンライン開催

4月17日(土)13時~17時、港北えがおウェブサイト

☎ 港北えがお

☎ 090-8305-1006 ☎ 299-6432

### ■生ごみを土にかえそう説明会

4月22日(木)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※荒天中止

☎ 資源化推進担当

☎ 540-2244 ☎ 540-2245

### ■新緑の中 菊名から馬場花木園へ

5月11日(火)9時30分~12時30分、東急東横線 菊名駅集合、抽選50人、500円 ※荒天中止

☎ 港北ボランティアガイドウェブサイトか往復はがき(4月22日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎ 区民活動支援センター

☎・☎ 540-2246

## スポーツ

### ■港北タグラグビー体験交流会

6月5日(土)9時~12時、しんよこフットボールパーク(小机町3300)、区内在住か、在学の小学生、先着100人 ※荒天中止  
☎ ウェブサイト(4月26日~)生涯学習支援係へ

☎ 540-2240 ☎ 540-2245




過去の様子

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

 は通常の休館日

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  4月19日、  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 5月6日

### ■おはなし会

①紙芝居の日:4月17日(土)、②ひろばおはなし会:4月21日(水)、3~6歳児、③ひよこのおはなし会:4月22日(木)、1~3歳児と保護者、①②15時~15時30分、当日先着各20人、③11時~11時30分、当日先着10組

### ■大人のための朗読会

司馬遼太郎「鳥江の月」ほかを朗読。4月24日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

### ■朗読の部屋

藤沢周平「桐畑に雨のふる日」ほかを朗読。5月8日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 ☎ 544-1084  第2月曜

### ■Jardin verdure


5月15日(土)、10時~11時30分、13時30分~15時、先着各10人、3,500円

☎ 電話か来館(4月15日10時~)



作品例

### 港北スポーツセンター


〒222-0032 大豆戸町518-1  
☎ 544-2636 ☎ 544-1859  第3月曜

### ■サマーテニス教室

ラリーやゲームを楽しむ上級者向け。①5月22日~6月19日の土曜(予備日6月26日)、②7月の土曜(予備日8月7日)、①②各全5回、17時10分~18時40分、16歳以上の経験者、先着各14人、9,000円

☎ 電話か来館(4月21日~)

### 菊名地区センター


〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 ☎ 431-4101  第3月曜

### ■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。5月8日(土)10時~12時、未就学児と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎ 電話か来館(4月15日9時~)

### 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032  第3月曜

### ■母の日花のフォトフレーム作り

5月8日(土)10時~11時30分、小学生、先着10人、800円

☎ 電話か来館(4月17日10時~、要保護者申込)



作品例

### ■パーソナルカラー講座

自分に似合う色を見つける。5月14日(金)10時~11時30分、成人先着8人、700円

☎ 電話か来館(4月23日10時~)

### ■認知症サポーター養成講座

5月15日(土)10時~11時30分、成人先着10人

☎ 電話か来館(4月15日10時~)

### ■川柳入門講座

5月22日(土)13時~14時30分、成人先着10人、400円


☎ 電話か来館(4月16日10時~)

### ■親子学級このゆびとまれ

親子の触れ合い遊びを中心とした2歳児学級。6月3日~7月15日の木曜、全7回、10時~11時30分、開始時2歳児と保護者、抽選15組、2,500円

☎ 往復はがき(5月8日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の性別・生年月日・講座開始時の月齢を記入


### 新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 ☎ 591-0045  第2月曜

### ■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。4月22日(木)10時30分~11時、当日先着10人


### 日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841  第4月曜

### ■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。4月22日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

### 網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771  第3月曜

### ■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。4月14日・28日(水)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着各8組

### ■幼児教室

5月19日(水)、6月~10月の第1水曜(8月除く)、全5回、10時~11時30分、2019年5月~10月生まれの第1子と母親(きょうだい児の同伴不可)、先着10組、2,000円

☎ 来館(4月15日9時~、10時から電話可)



過去の様子

### ■おもてなしの英国伝統料理

5月23日(日)10時~12時30分、成人先着9人、2,500円

☎ 来館(4月16日9時~、10時から電話可)

### ■ゼロ歳児教室

5月~9月の第4火曜、全5回、10時~11時30分、開始時8か月未満の子と母親(きょうだい児の同伴不可)、先着10組、2,000円

☎ 来館(4月17日9時~、10時から電話可)

### ■GO GB親子でクッキング

5月30日(日)10時~12時30分、4~6歳児と保護者(家族の同伴不可)、先着9組(2人1組)、1,500円

☎ 来館(4月18日9時~、10時から電話可)

**城郷小机地区センター**

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

**■おはなしの部屋 春**

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月15日(木)・27日(火)、10時30分～11時、1～3歳児と保護者、当日先着各5組

**■こども将棋教室 春～夏**

駒の動かし方から学び楽しくレベルアップ。5月14日・28日、6月4日・18日、7月2日・16日・30日、8月20日、9月3日・17日(金)、全10回、16時15分～17時45分、5歳～小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)、先着12人、3,000円

☎ 電話か来館(4月16日10時～、要保護者申込)

**■季節の薬膳料理教室**

身近な材料を使った薬膳料理を学ぶ。5月22日(土)10時～13時、18歳以上、先着9人、1,500円

☎ 電話か来館(4月21日10時～)

**菊名コミュニティハウス**

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

**■親子でゆったりおはなしのへや**

絵本の読み聞かせや手遊び等。4月17日(土)11時～11時40分、先着12人

☎ 電話(4月15日10時～)

**■ママにエールきくなこみっこ**

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。4月23日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組

☎ 電話(4月15日10時～)

**■本格派の迫力ひげいの紙芝居**

5月8日(土)11時～11時30分、先着13人

☎ 電話(4月24日10時～)

**■憧れのマルセイユ石けんづくり**

5月11日(火)10時～12時、成人先着10人、800円

☎ 電話(4月20日10時～)



作品例

**■わくわくあそびたね・くさ・はな**

5月～2022年3月(8月・2月除く)の第2金曜、2月4日(金)、全10回、10時～11時、0～4歳児と保護者、先着10組、3,000円

☎ 電話(4月24日10時～)

**師岡コミュニティハウス**

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

**■師岡おはなしの部屋**

絵本の読み聞かせや紙芝居等。4月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■親子で作るハーバリウム**

母の日のプレゼントに。5月8日(土)13時～15時、小学生の子と保護者、先着10組、1,000円

☎ 電話(4月17日10時～)

**■苺のエコたわしづくり**

毛糸で洗剤要らずのたわしを作る。5月19日(水)13時～16時、成人先着6人、300円

☎ 電話(4月20日10時～)



作品例

**老人福祉センター 菊名寿楽荘**

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

**■ポールウォーキング講座**

5月12日・26日、6月9日(水)、全3回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着10人、200円 ※ポールは貸出し(持込みも可)

☎ 来館(4月16日～)

**地域子育て支援拠点 だろっぷ**

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎ 540-7420 ☎ 540-7421

(休)日(4月11日除く)・月曜、祝日、4月13日

**地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト**

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜、祝日

**■ふたごちゃん・みつごちゃんの家**

多胎児家庭の交流会。4月26日(月)10時～12時、だろっぷ、多胎児家庭とそのきょうだい児(出産予定の人も可)

**■土曜日両親教室**

育児・沐浴の講座。①5月8日(土):だろっぷ、②15日(土):だろっぷサテライト、③29日(土):日吉本町地域ケアプラザ、①②10時～11時15分、③10時～11時、①～③区内在住の出産予定月が9月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

**■助産師とみんなの知恵袋**

授乳や離乳食、ママの体調の話。①5月11日(火)13時30分～14時30分:だろっぷサテライト、②5月27日(木)10時30分～11時30分:だろっぷ、①②未就学児と保護者、先着各8組

☎ ウェブサイト(5月1日～)

**■あっぷっぷ**

触れ合い遊びやママトーク。①5月12日・26日(水):だろっぷ、②5月12日・26日(水):だろっぷサテライト、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参

**■土曜日両親教室(オンライン)**

育児・沐浴のオンライン講座。①5月15日(土)10時30分～12時、②21日(金)19時～20時30分、①②区内在住の出産予定月が9月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

☎ ウェブサイト(4月18日まで)

**三ツ沢公園青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)月曜

**■ふれあい親子クラブ自然見つけ隊**

自然遊びや工作、菓子作り等。5月12日・19日、6月2日・16日・23日、7月14日(水)、全6回、14時45分～16時45分、2022・2023年度に小学校に入学する子と保護者、抽選16組、1組7,800円(追加1人3,600円)

円、2歳以下600円) ※荒天中止

☎ ウェブサイトか往復はがき(4月26日消印有効)参加者全員の[必要事項]と子の年齢を記入

**■鉄板料理教室A・B**

鉄板焼き料理と野外ゲーム。A:5月8日(土)、B:9日(日)、A・B:10時～14時、抽選各16組(家族での参加のみ)、1人2,400円(未就学児1,500円、3歳以下200円)

※荒天中止

☎ ウェブサイトか往復はがき(4月26日消印有効)参加者全員の[必要事項]と子の学年、参加希望日(ABの別)を記入

**アートフォーラムあざみ野**

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※ ①・③・④は保育あり、1歳6か月以上(③は2か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

**男女共同参画センター横浜北 ①～③**

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

**① キャリア・カウンセリング**

転職・再就職を考える女性のための相談。5月6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・23日(日)・27日(木)、10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)、女性先着各1人

☎ 電話(受付中)

**② パパといっしょに作って遊ぼう**

牛乳パックでアイス作り。5月8日(土)10時30分～12時、未就学児と父親、先着12組、300円

☎ 電話(5月7日～) ☎ 910-5724

**③ 産後のセルフケア**

赤ちゃんと体を動かしてリフレッシュ。5月14日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、1,000円

☎ ウェブサイト(4月23日～)

**横浜市民ギャラリーあざみ野 ④～⑥**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**④ 親子で造形ピクニック**

5月8日(土)10時～12時、個別支援学級・特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児の同伴可)、抽選5組、4歳以上100円

☎ ウェブサイト(4月28日まで)

**⑤ 予約制だよ! 親子のフリーゾーン**

5月12日(水)・22日(土)・30日(日)、10時～11時30分、小学生以下の子と保護者、抽選各5組(1組5人まで)、1人100円

☎ ウェブサイト(4月25日まで)

**⑥ 着衣クロッキー**

5月12日(水)13時45分～16時30分、5月26日(水)14時～16時30分、全2回、中学生以上、抽選10人、3,000円

☎ ウェブサイト(4月28日まで)

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

**■善意銀行(寄託1月1日～31日)**

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

**ゼロ歳児教室**

手遊びや水遊び、散歩等を通じて、楽しみながらママ友づくり、情報交換、悩み相談等ができます。

**GO GB親子でクッキング**

東京2020応援プログラムです。市がホストタウンとなる英国を代表する菓子「スコーン」と「ブルーベリージャム」を作ります。料理は持ち帰ります。

**憧れのマルセイユ石けんづくり**

自然の恵みが詰まった石けんを手作りします。

**わくわくあそびたね・くさ・はな**

コミュニティハウスの周辺で、四季折々の種・花・葉・木等を使い、さまざまな遊びを親子で体験します。自然と触れ合うことで世界が広がり、ものを見る感覚が変わり、子育て中の暮らしがより豊かになります。雨天の場合は室内で行います。

**親子で造形ピクニック**

障害のある子どもを対象にした造形プログラムです。絵の具や紙を使って遊びながら、親子でゆったりと過ごせます。

**予約制だよ! 親子のフリーゾーン**

コロナ禍でも安心・安全を第一に親子で絵の具や紙を使った造形プログラムを実施します。

**着衣クロッキー**

各自が自由にクロッキーに取り組む時間です。いろいろなポーズを描きます。指導はしませんが、分からないことがあればスタッフに質問できます。画板・イーゼルは無料で貸出し、画材は要持参(油絵の具は使用不可)です。

**港北区民交響楽団 定期演奏会**

日時 4月25日(日) 14時～15時15分

**場所**

めぐろパーシモンホール (東急東横線 都立大学駅 徒歩7分)

定員 抽選400人

申込 港北区民交響楽団ウェブサイト

(4月24日まで)



申込はこちら

☎ 港北区民交響楽団

☎ 090-6530-8539