

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📠…申込、📠…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください



この欄(10~12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報等を掲載しています。

**蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ**  
港北ボランティアガイドの案内の下、県立四季の森公園(緑区)を散策します。蛍を鑑賞しながらハナショウブ等の初夏の草花に触れ合う約4.5キロメートルのコースです。

**新治恵みの里 ジャガイモ収穫体験**  
農家の案内で新治市民の森を散策し、新ジャガを収穫します。ジャガイモ3キログラムの土産付きです。

**英国についてのお話**  
市がホストタウンとなる英国のことについて学び、応援しませんか。

**精油のスクalpローション作り**  
精油(エッセンシャルオイル)を使用して頭皮をすっきりさせるローションを作ります。梅雨の時期に家族や自身の頭皮をほぐして、心も体もリフレッシュしませんか。精油やハーブの効果的な使い方の話もあります。

**季節の食器作り(ポーセリン)**  
白磁に転写紙で絵付けし、父の日向けや季節感のあるオリジナルマグカップやカレー皿を作ります。

## 区役所からのお知らせ

### ■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:5月12日・26日、6月9日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:5月21日、6月4日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止  
📍 中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299



移動図書館「はまかせ号」

### ■生ごみを土にかえそう説明会

5月27日(木)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※荒天中止  
📍 資源化推進担当  
☎ 540-2244 ☎ 540-2245



前回の様子

### ■新治恵みの里サツマイモ作り教室

苗の植え付けから収穫までを農家に教わる。6月5日、7月3日、10月16日(土)、全3回、10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、2,800円 ※作物の生育状況や天候による日時変更あり  
📍 ウェブサイト(5月15日0時~)新治恵みの里へ  
📍 北部農政事務所  
☎ 948-2480 ☎ 948-2488



前回の様子

### ■蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ

6月11日(金)17時~20時、JR横浜線 中山駅(緑区)集合、抽選50人、500円 ※荒天中止  
📍 港北ボランティアガイドウェブサイトか往復はがき(5月27日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

### 📍 区民活動支援センター

☎・☎ 540-2246



ハナショウブ

### ■食品衛生責任者講習会

6月22日(火)・25日(金)、14時~15時30分、区役所、食品衛生責任者、先着各19人 ※食品衛生責任者証、筆記具持参  
📍 電話かウェブサイト(5月15日~)食品衛生係へ  
☎ 540-2370 ☎ 540-2342

### ■新治恵みの里ジャガイモ収穫体験

6月19日(土)10時30分~12時30分(荒天時20日)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1,300円 ※作物の生育状況による日時変更あり  
📍 ウェブサイト(5月15日0時~)新治恵みの里へ  
📍 北部農政事務所  
☎ 948-2480 ☎ 948-2488



前回の様子

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

は通常の休館日

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 なし

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会:5月13日・27日、6月10日(木)、1~3歳児と保護者、②紙芝居の日:5月15日(土)、③ひろばおはなし会:5月19日(水)、3~6歳児、④一土のおはなし会:6月5日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、当日先着各10組、②~④15時~15時30分、当日先着各20人

### ■大人のための朗読会

三浦哲郎「金色の朝」ほかを朗読。5月22日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 第3月曜

### ■英国についてのお話

6月6日(日)14時~16時、先着15人  
📍 ウェブサイト(5月15日~)

### 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 第3月曜

### ■水引芸入門

しおりとチャームを作る。6月8日(火)13時~15時、成人抽選10人、300円  
📍 電話かウェブサイト(5月20日まで)



作品例

### 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 第3月曜

### ■父の日UVレジンキーホルダー

感謝の気持ちを込めてプレゼントを作る。6月19日(土)10時~11時30分、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着10人、800円  
📍 電話か来館(5月22日10時~、要保護者申込)



作品例

### ■精油のスクalpローション作り

6月30日(水)10時~12時、成人先着8人、1,300円  
📍 電話か来館(5月19日10時~)

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 第4月曜

### ■おはなしの部屋 春

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。5月13日(木)・25日(火)、6月10日(木)、10時30分~11時、1~3歳児と保護者、当日先着各5組(2人1組)

### ■イタリア料理教室

フィレンツェ出身の講師から学ぶ。6月5日(土)10時~13時、18歳以上、先着9人、2,300円  
📍 電話か来館(5月19日10時~)

■季節の食器作り(ポーセリン) 

6月12日(土)10時~13時、小学3年生以上、先着12人、500円~700円  
 ☎ 電話か来館(5月15日10時~)



作品例

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26  
 ☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。5月12日、6月9日(水)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各8組



過去の様子

■GO GB絵本読み聞かせの会 

5月26日(水)10時45分~11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着8組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月12日(土)10時~13時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
 ☎ 電話か来館(5月15日10時~)

■ママとベビーエクササイズ 

6月16日(水)10時~11時30分、8か月未満の子と母親(2人1組)、先着8組、500円  
 ☎ 来館(5月18日9時~、10時から電話可)



過去の様子

■おし花でたのしもう 

しおりやポストカードを作る。6月20日・27日(日)、全2回、10時~11時45分、4歳~小学3年生の子と保護者(2人1組)、先着7組、1,000円  
 ☎ 来館(5月18日9時~、10時から電話可)



作品例

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
 ☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■生まれおはなしキラキラぼけ

季節に合った読み聞かせ。5月27日(木)10時30分~11時、当日先着20人

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
 ☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。5月13日・27日、6月10日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ママにエール きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。5月28日(金)10時~12時、4歳未満の子と保護者、先着5組  
 ☎ 電話(5月20日10時~)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月20日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン 

①5月27日(木)、②6月14日(月)、①②10時~13時、未就学児と保護者、先着各50人  
 ①の☎ 電話か来館(5月15日~)  
 ②の☎ 電話か来館(5月27日~)

■GOGO健康元気づくり教室 

6月18日・25日、7月2日・9日(金)、全4回、13時30分~15時30分、先着10人 ※室内履き、飲み物、タオル持参、動きやすい服装で参加  
 ☎ 電話か来館(5月17日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072  
 (休)日(5月23日除く)・月曜、祝日、5月25日

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。5月24日(月)10時~12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①6月5日(土):だろっぷサテライト、②19日(土):日吉本町地域ケアプラザ、③26日(土):だろっぷ、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が10月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

☎ ウェブサイト(5月23日まで)

■両親教室(オンライン)

育児のオンライン講座。①6月5日(土)10時30分~12時、②18日(金)19時~20時30分、①②区内在住の出産予定月が10月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

☎ ウェブサイト(5月23日まで)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。①6月8日(火)13時30分~14時30分:だろっぷサテライト、②6月24日(木)10時30分~11時30分:だろっぷ、①②未就学児と保護者、先着各8組

☎ ウェブサイト(6月1日~)

GO GB絵本読み聞かせの会

東京2020応援プログラムです。市がホストタウンとなる英国の作家の本を読み、親子交流をします。

ママとベビーエクササイズ

赤ちゃんともママのスキンシップを通じて、くつろぎながらママ友づくりができます。

おし花でたのしもう

子ども向けの花育講座です。冒頭に港北の昔ばなし紙芝居を上演します。

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。季節のおはなし会も開催しています。時間中は出入り自由です。

GOGO健康元気づくり教室

いつまでも元気に過ごすための介護予防講座です。スローエアロビックを取り入れ、楽しくゆったりと全身を動かします。口腔ケア・栄養についての講座もあります。

花と木のウォーキングマップができました

区内には、花と木の見どころがたくさんあります。コースを分けて、歩きながら緑に親しめるマップを作りました。マップを手には、区内の花や木が季節の移ろいとともに変化していく様子を楽しめます。

配布場所

区役所4階48番窓口、区民利用施設(地区センター、地域ケアプラザ等)

問合せ

区民活動支援センター  
 ☎☎ 540-2246



**よかれと思ってやったのに**

「リモート時代の俺たちの子育て」をテーマに、子育て中の夫婦のすれ違いを恋バナ収集ユニット桃山商事の清田隆之氏が語ります。



清田隆之氏

**Welcome!ロビーコンサート**

高津佳氏(Vo)、安田直弘氏(Vo)、田中悠一郎氏(Pf)が出演します。

**予約制だよ!親子のフリーズゾーン**

コロナ禍でも安心・安全を第一に親子で絵の具や紙を使った造形プログラムを実施します。

**健康体操教室**

整形外科的な要素を取り入れたストレッチ体操です。

**地域子育て支援拠点 だろっぷ**

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎ 540-7420 ㊟ 540-7421 (休)日・月曜、祝日

**地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト**

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎ 633-1078 ㊟ 633-1072  
(休)日(5月23日除く)・月曜、祝日、5月25日

**■あっぷっぷ**

触れ合い遊びやママトーク。①6月9日・23日(水):だろっぷ、②6月9日・23日(水):だろっぷサテライト、①②10時30分~11時40分、2~4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参  
㊟ ウェブサイト(5月15日~)

**三ツ沢公園青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎ 314-7726 ㊟ 311-6444 (休)月曜

**■家族でデイキャンプ**

自然遊びや野外スポーツ等。6月26日~7月17日の土曜、全4回、10時~12時、小学生以上の子と保護者(2人1組)、抽選8組、1組5,500円(追加1人2,500円、未就学児700円、3歳以下200円) ※荒天中止  
㊟ 電話か往復はがき(6月9日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と子の学年(未就学児は年齢)を記入

**アートフォーラムあざみ野**

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**1~3** 保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

**男女共同参画センター横浜北 1~3**

☎ 910-5700 ㊟ 910-5755

**1産後のヨーガ**

初めての保育とママのおしゃべりタイム。5月31日~6月21日の月曜、全4回、10時~12時、2か月~1歳5か月の子を持つ保育希望の女性、先着16人、10,000円(保育料含む)  
㊟ 電話(5月15日~) ☎ 910-5724

**2キャリア・カウンセリング**

転職・再就職を考える女性のための相談。6月1日(火)・3日(木)・6日(日)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・20日(日)・24日(木)、10時~、11時~、13時~、14時~(各50分)、女性先着各1人  
㊟ 電話か来館(5月15日~)

**3よかれと思ってやったのに**

子育てについてのトークイベント。6月26日(土)13時30分~15時30分、先着60人、1,200円  
㊟ 電話かウェブサイトか来館(5月15日~)

**横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5**

☎ 910-5656 ㊟ 910-5674

**4Welcome!ロビーコンサート**

5月23日(日)12時~12時40分

**5予約制だよ!親子のフリーズゾーン**

6月9日(水)・20日(日)・26日(土)、10時~11時30分、小学生以下の子と保護者、抽選各5組(1組5人まで)、1人100円  
㊟ ウェブサイト(5月25日まで)

**横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所**

〒221-0063 神奈川区立町20-1  
☎ 402-4832 ㊟ 402-4835 (休)土・日曜、祝休日

**■パソコン教室(初級)**

講師が丁寧に指導。6月4日(金)・10日(木)・18日・25日(金)、13時30分~15時30分、抽選各15人、1回2,000円(全回受講7,000円) ※複数日参加可

㊟ 電話かウェブサイトかファクス(5月25日まで) **[必要事項]**と全希望日を記入

**■健康体操教室**

6月3日~24日の木曜、9時30分~11時、抽選各20人、1回800円(全回受講3,000円) ※複数日参加可

㊟ 電話かウェブサイトかファクス(5月25日まで) **[必要事項]**と全希望日を記入

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 ㊟ 531-9561 (休)第1日曜

**■善意銀行(寄託2月1日~28日)**

陶磁器サロン「隆」、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

**健診等の日程**

**申込制** は電話で申込が必要です

\*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には、体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症対策をお願いします。

**こども家庭係**

申・問 ☎ 540-2340 ㊟ 540-2426

**乳幼児健診**

当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 5月21日、6月4日(金)

①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付

1歳6か月児 ▶ 5月20日、6月3日(木)

①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付

3歳児 ▶ 5月11日・25日、6月8日(火)

①9時~9時45分、②12時45分~13時30分受付

**歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(5月17日~)、区ウェブサイトでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック

2020年5月、6月、7月生まれ:6月28日(月) 10時~、13時30分~、区役所

**乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 申込制(受付中)**

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所

5月18日(火) 乳幼児:13時15分~14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

5月24日(月) 乳幼児:9時15分~10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

6月9日(水) 乳幼児:9時15分~10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

**健康づくり係**

申・問 ☎ 540-2362 ㊟ 540-2368

**生活習慣改善相談 申込制(受付中)**

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間

5月17日(月)・26日(水) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

**子どもの食事相談 申込制(受付中)**

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間

5月19日・26日(水)・31日(月)、6月9日(水) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

**7~8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ**

離乳食の進め方や作り方(30分)。離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)

5月18日(火)・28日(金)、6月7日(月) 受付:10時~11時(10組ごとに教室を実施)

**禁煙相談 申込制(受付中)**

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所