

平成28年度 「日吉地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	34,262,000		34,262,000		34,262,000	横浜市より
利用料金収入	2,700,000		2,700,000		2,700,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	623,000		623,000		623,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	650,000	0	650,000	0	650,000	
印刷代	100,000		100,000		100,000	
自動販売機手数料	450,000		450,000		450,000	2台分
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（ ）	100,000		100,000		100,000	自販機業者負担分
収入合計	38,235,000	0	38,235,000	0	38,235,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,025,000	0	22,025,000	0	22,025,000	
給与・賃金	19,410,000		19,410,000		19,410,000	
社会保険料	1,742,000		1,742,000		1,742,000	
通勤手当	825,000		825,000		825,000	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	1,720,000	0	1,720,000	0	1,720,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	450,000		450,000		450,000	
会議ठी費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	210,000		210,000		210,000	
使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	0	25,000	
横浜市への支払分	25,000		25,000		25,000	
その他			0		0	
備品購入費	150,000		150,000		150,000	
図書購入費	50,000		50,000		50,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	520,000		520,000		520,000	
手数料	200,000		200,000		200,000	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
事業費	1,373,000	0	1,373,000	0	1,373,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,373,000		1,373,000		1,373,000	
自主事業費	0		0		0	
管理費	8,422,000	0	8,422,000	0	8,422,000	
光熱水費	5,000,000	0	5,000,000	0	5,000,000	
電気料金	2,800,000		2,800,000		2,800,000	
ガス料金	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
水道料金	700,000		700,000		700,000	
清掃費	480,000		480,000		480,000	
修繕費	500,000		500,000		500,000	
機械警備費	410,000		410,000		410,000	
設備保全費	2,032,000	0	2,032,000	0	2,032,000	
空調衛生設備保守	1,135,000		1,135,000		1,135,000	
消防設備保守	87,000		87,000		87,000	
電気設備保守	170,000		170,000		170,000	自動ドア、電気工作物保安管理
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000		40,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	600,000		600,000		600,000	植木剪定、設備総合巡視点検
共益費			0		0	
公租公課	1,650,000	0	1,650,000	0	1,650,000	
事業所税			0		0	
消費税	1,650,000		1,650,000		1,650,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	2,145,000	0	2,145,000	0	2,145,000	
本部分	2,145,000		2,145,000		2,145,000	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費	900,000	0	900,000	0	900,000	
支出合計	38,235,000	0	38,235,000	0	38,235,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	623,000			0		
自主事業費支出	1,373,000			0		
自主事業収支	△ 750,000			0		
管理許可・目的外使用許可収入	22,000			0		
管理許可・目的外使用許可支出	22,000			0		
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

平成28年度 横浜市日吉地区センター事業計画書

<p>運営方針 一般財団法人 こうほく区民 施設協会方針 平成28年4月 ～33年3月</p>	<p>1 私たちは、地域のニーズと課題を的確に把握し、それに応える夢のある事業や、わくわくするような事業を通じて、満足感と親しみを感じていただける施設運営を目指します。</p> <p>2 私たちは、サービスの質とその向上を追求するとともに、その成果を確実に利用者みなさんにお届けするための研鑽に努めます。</p> <p>3 私たちは、『最少の経費で最良のサービス』を利用者に提供するために、コスト意識をもって施設運営にあたります。</p>
<p>運営目標</p>	<p>施設協会の運営方針に基づき、「継続と変化の調和」を当センターの運営目標として</p> <p>①心に常に上履きを持った利用者様対応 ②地域特性を活かした施設運営 ③利用者要望を反映した業務改善と事業展開 ④利用者の安全性を最優先にした施設管理</p> <p>の4の柱を基本方針として、立地条件や周囲の環境を有効に生かし、住民の皆様が健康福祉の増進、生涯学習の場、出会い、交流の場としてご利用いただけるように、職員一同 明るく、迅速な対応で、当センターが居心地良く地域の拠点となるように努めます。</p>
<p>利用の促進</p>	<p>活動の場所を提供するだけでなく、スタッフ全員が情報を共有し、相互協力して対応できる職場体制と、利用者の誰でもが気軽に、毎日でも来たくなるような地区センターづくりを目指します。</p> <p>①団体登録や利用申込の方法を、アンケートや直接いただいたご意見等を参考にして改善します。</p> <p>②現在、当センターは土足禁止ですが、センター委員会や区役所と協議、調整をして、土足のままの利用について検討し、横浜市福祉のまちづくり条例の趣旨に則りバリアフリー化を実現します。</p> <p>③小学生の地元を知る学習、中学生の職場体験学習の場として活用していただくとともに、受験勉強シーズンには、午後と夜間の時間帯で空いている部屋を、中・高校生の皆さんに無料開放します。</p> <p>④引き続き、センター主催の自主事業からの新規団体の立ち上げや支援を行い、利用料増収に努め、団体利用に支障を与えない範囲で個人利用を促進します。</p> <p>⑤お一人でのご利用、初めての利用、子ども、家族等世代を超えて気軽に利用できるような雰囲気造りに努めます。</p> <p>⑥文教地区という立地特性を活かし、大学生サークルの利用促進を図り稼働率の向上に努めます。</p>
<p>事業目標</p> <p>次ページへ</p>	<p>指定管理者には、ただ単に活動の場を提供するだけではなく、利用者の声・意向・要望をしっかりと把握して新たな企画を提案できるような姿勢と、安全性の確保や条例等の定めを遵守しつつ、個々の人権を尊重するなど、積極的、かつ柔軟な施設の運営姿勢が求められています。</p> <p>当センターでは次の3つの項目に重点的に取り組み、住民の皆様福祉健康の増進、地域の中での暮らし、世代間の相互交流等の促進支援に努めてまいります。</p>

事業目標	<p>①特定の利用者だけに便宜を図ったり、又は不利益になる対応はせず、誰にでも公平、平等に対応します。</p> <p>②老若男女を問わず、利用者のご要望を反映した楽しい事業を実施することを常に心がけ、文化祭や子どもまつりを通じて利用者や地域住民の交流を図り、皆様の要望等を取り入れた自主事業を展開します</p> <p>③当地区センターの利用者のみならず、通勤・通学の方や、敷地内を散策される皆様の安全を確保することも念頭に置いて、施設の管理・運営を行います。</p>
情報提供	<p>当センターの利用及び活動を周知するために以下のことを実施します。</p> <p>①センターだよりの発行 6回/年 隔月（奇数月）に発行します。</p> <p>②自主事業案内など、ホームページの更なる充実を目指します。</p> <p>③館内及び敷地などの掲示物（お知らせ・注意事項等）を、より見やすく、解りやすくします。</p> <p>④毎月の利用者会議で、館及び登録団体の活動及び報告等を行います。</p> <p>⑤市、区役所関係の情報提供を積極的に行い、市内他施設の情報、ポスターなどについては、情報の氾濫とならないように、分かり易い方法で掲示します。</p> <p>⑥センター委員会などの報告については、速やかに議事録の掲示と閲覧を行い、情報開示を積極的に進めます。</p>
危機管理	<p>緊急時の連絡網を定め、施設職員、協会、機械警備会社間での緊急時の通報連絡表を事務室内に掲示し、区役所、警察、消防等の関係機関に迅速に報告し通報できるように備え、利用者が安心・安全に利用できるように以下のことを実施します。</p> <p>①万一の場合に速やかに対処できるよう当センター独自「危機管理マニュアル」を窓口に常備するとともに、事務室内の防犯カメラで状況を常時監視し、館内外の見えない場所はスタッフが随時巡回して、異常を即座に把握できるようにします。</p> <p>②別館には放送設備が無いため、災害時等の伝達方法を全スタッフに周知し、本館も含めた児施設全体の防災訓練を行います。</p> <p>③設置してあるAED〔自動体外式除細動器〕の使用法等について、実際に機器類を使用した救命救急講習を実施します。</p> <p>④当センターは災害時の帰宅困難者一時避難場所に指定されていますので、困難者が発生したときは、区役所から配付された備蓄用品や災害ベンダー機能付きの自動販売機を活用した対応を行います。</p>
維持管理目標	<p>当センターの本館は昭和53年9月に建設されましたが、建物全体の老朽化が進んでいます。（別館は平成20年3月）</p> <p>敷地は樹木を含む緑地に囲まれています。剪定が必要な大きな樹木も多くなっているため、緑を大切にしつつ、利用者の皆様に安全を最優先に考えた施設の維持管理を行います。</p> <p>①大規模修繕（長寿命化）工事に合わせて、区（市）役所と費用分担等の調整をして、トイレの改修、照明器具のLED化や、劣化した器具や用具類の交換を行って、サービスの向上に努めます。</p> <p>②自然環境を大切にしながら、樹木等の適切な剪定、草取り等を行うとともに、ボランティア団体の協力を得て庭や花壇等の維持管理を行います。</p>
次ページへ	

維持管理目標	<p>③敷地内通路は通勤や通学されている方々には駅への近道としても利用されていますので、スロープ部分の清掃を適宜行い安全確保に努めます。</p>
公聴 【意見要望】	<p>利用者様からのニーズを的確に把握し、施設運営に反映していくとともに、以下の方法でご意見等を聴き、専用のファイルやセンター便りとホームページでそのことをお知らせしてまいります。</p> <p>①利用者会議 毎月初めに開催している利用者会議で、皆様のご意見、ご要望をお聴きします。</p> <p>②提案箱(お客様の声) 全てのお客様から、いつでもご意見・ご要望を伺えるようにとの趣旨で設置した提案箱により、「小さな声」を真摯に受け止めます。</p> <p>③アンケート調査 毎年開催する文化祭では参加者だけでなく、来館者からのご感想やご意見・ご要望を聴き、同じく毎年12月には高校生以上の学生さんを含む個人のお客様からのご意見、ご要望をお聴きして改善に努めてまいります。</p> <p>④日常の聴き取り 敷地内を散策される方や、小中学生を含む利用様に対しても、こちら側から積極的にご意見・ご要望をお尋ねします。</p>
個人情報保護	<p>個人情報保護に関しては以下のように取り組み、利用者の大切な個人情報の保護に努めてまいります。</p> <p>①個人情報取扱いのルール化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人情報収集に際し、必要最低限のものであるかを事前に確認をします。 ・全てのパソコンは、パスワードによるセキュリティーロックをします。 <p>②ルールの周知徹底</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人情報は、目的外に使用しない事を利用者へ周知します。 ・スタッフに、作業途中の書類は人目に触れないよう周知します。 <p>③ルールに基づいた行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人情報書類(データ)は、鍵のかかる書庫で管理します ・使用後は本人に返却、あるいはシュレッダーでの廃棄処理をします。
収支目標	<p>指定管理施設の収入計画(増収策)として最大のウェイトを占めるのは、利用料金収入の増であり、そのための手段としては当地区センターを大勢の皆様にご利用いただくことが最善の方法です。また、収入益は、ご利用いただく皆様に還元すべきものと考えて収支目標を定めます。</p> <p>①主に大学生を対象に、授業終了後の午後②と夜間の時間帯や日祭日に利用してもらうことにより、稼働率のアップを図ります。</p> <p>②個人的(単発的)に利用される方には、文化祭等のイベントや自主事業への参加をきっかけとして地区センターの設置意義や目的をご理解いただき、繰り返しのご利用を期待してリピート率の向上を目指し、将来的にはサークル登録をしてもらうように積極的にご案内してまいります。</p> <p>③空きスペースに災害救援ベンダー機能付の自動販売機を設置し、手数料の増加を図ります。</p> <p>④コスト削減のために、照明、冷暖房等の節電やエコ事務用品の使用などを心がけます。</p> <p>⑤自主事業ニーズを的確に把握(参加人数、参加費)し、経費の適正支出に努めます。</p>

平成28年度 自主事業計画書

施設名：日吉地区センター

団体名：一般財団法人 こうほく区民施設協会

単位：千円

事業名	①募集対象	主催事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		自主事業費	参加費	講師料	材料費	その他
四季のおもてなし 和菓子作りを楽しむ四季	成人	87,200	36,000	51,200	36,000	49,200	2,000
	16人×4						
	800円						
四季のおもてなし イタリア料理教室	成人	74,000	18,000	56,000	18,000	54,000	2,000
	16人						
	3500円						
四季のおもてなし 寄せ植えにチャレンジ	成人	33,000	9,000	24,000	9,000	23,000	1,000
	12人						
	2000円						
四季のおもてなし 水引工芸	成人	120,000	72,000	48,000	72,000	45,000	3,000
	12人						
	4000円						
四季のおもてなし 表千家茶道教室	成人	37,000	12,000	25,000	12,000	24,000	1,000
	10人						
	2500円						
四季のおもてなし おいしいお茶セミナー	成人	2,000	0	2,000	0	1,000	1,000
	20人						
	100円						
こども向け事業 おもちゃの病院	幼児から成人	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	20件						
	0円						
はじめてのポーセラーツ	成人	54,000	18,000	36,000	18,000	34,000	2,000
	12人						
	3000円						
日吉を知ろう 日吉の森をウォーキング	成人	16,500	9,000	7,500	9,000	6,500	1,000
	15人						
	500円						
日吉を知ろう 日吉台地下壕見学	成人	58,000	18,000	40,000	18,000	38,000	2,000
	40人						
	1000円						
こども向け事業 親子で楽しむ3B体操教室	幼児と保護者	69,000	45,000	24,000	45,000	21,000	3,000
	20組×2						
	600円						
こども向け事業 おはなしの広場	未就学児と保護者	6,000	6,000	0	6,000	0	0
	20組						
	0円						
こども向け事業 夏休みヒップホップ教室	小学生・中学生	40,000	30,000	10,000	30,000	7,000	3,000
	20人						
	500円						

舞踊体操で美と健康を	成人	60,000	30,000	30,000	30,000	27,000	3,000
	20人						
	1500円						
元気になるフラダンス教室	成人	78,000	48,000	30,000	48,000	27,000	3,000
	20人						
	1500円						
ゆかたde花火大会	中学生以上	47,000	27,000	20,000	27,000	18,000	2,000
	20人						
	1000円						
こども向け事業 親子のびのび体操教室	幼児と保護者	52,000	36,000	16,000	36,000	13,000	3,000
	20組						
	800円						
小倉百人一首から学ぶ 五つの徳	成人	66,000	30,000	36,000	30,000	33,000	3,000
	18人						
	2000円						
親子クリスマスアレンジメント	小学生と保護者	19,000	9,000	10,000	9,000	9,000	1,000
	10組						
	1000円						
おとなの朗読と語りを楽しむ	成人	9,000	6,000	3,000	6,000	2,000	1,000
	30人						
	100円						
こども向け事業 子どもまつり	幼児・小学生・親	243,000	243,000	0	90,000	150,000	3,000
	400人						
	0						
こども向け事業 クリスマスケーキ作り	小3以上と保護者	19,000	9,000	10,000	9,000	9,000	1,000
	10組						
	1000円						
恵方巻きにチャレンジ	成人	43,000	9,000	34,000	9,000	32,000	2,000
	20人						
	1700円						
こども向け事業 日吉おはなし会	乳幼児と保護者	20,000	20,000	0	20,000	0	0
	各回20組						
	0						
合計	24事業	1,262,700	750,000	512,700	597,000	622,700	43,000

平成28年度 自主事業別計画書

団体名:一般財団法人 こうほく区民施設協会

施設名:日吉地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
四季のおもてなし 和菓子作りを楽しむ四季	日本の茶道文化の発展と共に、親しまれてきた和菓子。四季折々の風情を表現し、色、形、材料を工夫し、芸術の粋にまで追及される和菓子を楽しむ。食するだけでなく作る楽しさを体験する企画です。	5月・7月・9月・11月 4回
四季のおもてなし イタリア料理教室	最近、日本でも人気の高い「イタリア家庭料理」。パスタやピザだけではなく、身近な店で簡単に手に入る四季の旬な食材を使って作る、家庭料理メニューが魅力の企画です。	6月～7月 3回
四季のおもてなし 寄せ植えにチャレンジ	「港北オープンガーデン」にも参加され、駒林小学校のPTA活動でも活躍されている講師を招き、日吉地区センターガーデニングクラブ(HCGC)の皆さんと、季節の花で、お出迎えのおもてなしや、玄関やお庭を飾る花の寄せ植えを学ぶ企画です。	6月 1回
四季のおもてなし 水引工芸	紅白や金銀が主流で、祝儀袋や門松に使用される日本伝統の水引。 カラフルな1本90cmの水引を加工し、だれでもできる現代風のオリジナル作品にチャレンジする企画です。	7月～9月 8回
四季のおもてなし 表千家茶道教室	日本の伝統を今に伝える、茶道教室。お茶の作法を通して、静かな環境に親しみながら、おいしいお茶をいただきます。日常にはない緊張感の中、礼儀、相手を気遣う心を持ちながら、語りつなげていきたい文化に触れる企画です。	4月～5月 2回
四季のおもてなし おいしいお茶セミナー (伊藤園と共催)	緑茶は、おもてなしの心を表す日本固有の伝統文化で、生活に密着した生活飲料です。 緑茶のリーディングカンパニーとして貢献する伊藤園のお茶のプロから、お茶の基礎知識や歴史と文化、健康性やおいしいお茶の淹れ方を学ぶ企画です。	夏から秋 1回
子ども向け事業 おもちゃの病院	大切なおもちゃを直してもらうことで愛着心と物を大切にすることを学びます。また、「ドクター」の様子をみて、自分でもやってみようとするところを育てる場となる企画です。	4月 1回 11月 1回
はじめてのポーセラーツ	真っ白い磁器に好きな柄の転写紙を貼ったり絵具で絵を描いたりして、オリジナルのテーブルウェアを作る、ハンドクラフト。 どなたでも、楽しく、簡単に自分好みの食器やアクセサリを作ることができる企画です。	4月～5月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日吉を知ろう 日吉の森をウォーキング	日吉駅西側の「松の川緑道」を散策しながら、途中、築150年を超える庄屋造りの田邊康孝記念館を囲む、日吉の森庭園を見学します。 また、慶應義塾大学内にあるまむし谷・一の谷を散策して、日吉の豊かな自然に触れながら、ウォーキングを楽しむ企画です。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日吉を知ろう 日吉台地下壕見学	日吉の地域住民にも馴染み深い慶應義塾大学日吉キャンパス内にある地下壕を見学し、戦時中の体験談を聴き学習することで戦争について考え、平和の大切さを知る。平成21年度から始まった地元のボランティア団体「日吉台地下壕保存の会」と大学との連携企画です。	6月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども向け事業 親子で楽しむ3B体操教室	ボール・ベル・ベルダという3つの道具を使い、音楽にあわせて身体を動かしたり、ダンスをしたり、親子で遊びながら触れ合います。又同世代の親子の交流も出来、子育て期間の閉塞感、孤独感を解消するチャンスの可能性も作る企画です。	5月～7月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども向け事業 おはなしの広場	毎月開催する「日吉おはなし会」の特別版。親子や友人と一緒にパネルシアターやリズム遊びを楽しむことで、創造の世界に関心を持つきっかけ作りとし、時間と空間を共有する喜びを体験する企画です。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休みヒップホップ教室	夏休みの小中学生向けの企画。ヒップホップダンスを基本から習い、おなじみの1曲をグループで組んで仕上げます。体をリズムに乗せて動かす心地よさや楽しさ、仲間と息を合わせてひとつの物を仕上げる喜びを体験する企画です。	7月～8月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
舞踊体操で美と健康を	日本舞踊のエキスを取り入れつつ、誰にでも取り組みやすいシンプルな動きで構成された舞踊体操は健康維持に最適です。動きやすい服装で、音楽を楽しみ、リズムにあわせ気持ちよく動きながら、バランスの良い体を作る企画です。	6月～7月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
元気になるフラダンス教室	おおむね60歳以上の方を対象に、ステップの基本を学びます。青春時代を思い出して、生涯現役で楽しめるきっかけを作る企画。	6月～9月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ゆかたde花火大会	各地で開催される花火大会の当日に、プロに着付けを教わり、きれいに着飾りそのまま会場へ。 着くずれを気にせず、夏の夜の花火大会を満喫するための手助けをする企画です。	7月～8月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども向け事業 親子のびのび体操	親子が心や体も健康であるために、欠かせないスキンシップ。楽しく体を動かす時間が子どもには刺激を、親には癒しの時間となる。又同世代の親子の交流も出来、子育て期間の閉塞感、孤独感を解消するチャンスの可能性も作る企画。	9月～11月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
小倉百人一首から学ぶ 五つの徳	俳諧史研究家の講師を招き、百人一首から5つの徳を学びます。飛鳥時代から鎌倉時代の歴史、花鳥風月を愛でる日本文化の源流など、古典の文法が苦手な方にも、わかりやすく学べる企画です。	9月～11月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子クリスマス アレンジメント	生活に花を取り入れ、親子で共同作業を行い、達成感を味わうことで親子の絆を深めます。花や緑に触れ、心を穏やかにし、癒される企画です。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おとなの朗読と語りを楽しむ	「よこはま朗読会」のメンバーによる朗読と語りを聞き、読書では味わえない物語の世界を想像し楽しみます。読み聞かせや朗読のコツも学べる企画です。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども向け事業 こどもまつり	開館以来、毎年連続して開催している文化祭と並ぶ日吉地区センターのビッグイベントです。伝統的な「餅つき」と、人気の「人形劇」などを、地域の大人（青少年指導員、スポーツ推進委員、子供会、センター運営委員）の協力により、みんなが楽しく体験し交流する場を提供します。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども向け事業 クリスマスケーキ作り	安心材料で簡単で美味しく、綺麗なクリスマスケーキを作ります。家族みんなで作作りし、暖かく過ごすクリスマス提案する企画です。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
恵方巻きにチャレンジ	節分当日に開催する人気企画です。日吉で、すし店を営んでいた寿司職人の方に、恵方巻きの作り方のコツを伝授してもらいます。作った恵方巻きを持ち帰り、節分を家族で満喫する企画です。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども向け事業 日吉おはなし会	こどもの本のみせ「ともだち」の読み聞かせボランティアの皆さんの協力で、毎回30分程度、子どもの遊び場プレイルームにて実施します。誰でも気軽に来館し、子どもも大人も、おはなしの世界に浸ることができる企画です。	4月～3月 20回