

平成30年度 「菊名地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	59,192,000		59,192,000		59,192,000	横浜市より
利用料金収入	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,615,900		1,615,900		1,615,900	
自主事業収入			0		0	
雑入	950,000	0	950,000	0	950,000	
印刷代	50,000		50,000		50,000	
自動販売機手数料	650,000		650,000		650,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（自販機電気料金負担等）	250,000		250,000		250,000	
収入合計	65,957,900	0	65,957,900	0	65,957,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,699,000	0	21,699,000	0	21,699,000	
給与・賃金	19,010,000		19,010,000		19,010,000	
社会保険料	1,751,000		1,751,000		1,751,000	
通勤手当	770,000		770,000		770,000	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	
退職給付引当金繰入額	120,000		120,000		120,000	
事務費	3,247,000	0	3,247,000	0	3,247,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費等	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
会議ठी費	0		0		0	消耗品費に含む
印刷製本費	0		0		0	消耗品費に含む
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	107,000	0	107,000	0	107,000	
横浜市への支払分	107,000		107,000		107,000	自販機目的外使用料
その他	0		0		0	
備品購入費	400,000		400,000		400,000	
図書購入費	0		0		0	消耗品費に含む
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	0		0		0	消耗品費に含む
振込手数料	0		0		0	消耗品費に含む
リース料	1,450,000		1,450,000		1,450,000	LED、AED、コピー機
手数料	0		0		0	消耗品費に含む
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
事業費	2,215,900	0	2,215,900	0	2,215,900	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,215,900		2,215,900		2,215,900	
自主事業費			0		0	
管理費	27,096,000	0	27,096,000	0	27,096,000	
光熱水費	8,000,000	0	8,000,000	0	8,000,000	
電気料金	4,000,000		4,000,000		4,000,000	
ガス料金	2,500,000		2,500,000		2,500,000	
水道料金	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
清掃費	8,450,000		8,450,000		8,450,000	
修繕費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
機械警備費	620,000		620,000		620,000	
設備保全費	8,526,000	0	8,526,000	0	8,526,000	
空調衛生設備保守	720,000		720,000		720,000	
消防設備保守	85,000		85,000		85,000	
電気設備保守	1,151,000		1,151,000		1,151,000	エレベーター保守料・自動ドア保守料・自家用電気工作物保安管理
害虫駆除清掃保守	120,000		120,000		120,000	
設備総合巡視点検	6,250,000		6,250,000		6,250,000	
その他保全費(植木剪定費)	200,000		200,000		200,000	
共益費			0		0	
公租公課	2,800,000	0	2,800,000	0	2,800,000	
事業所税			0		0	
消費税	2,800,000		2,800,000		2,800,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	7,500,000	0	7,500,000	0	7,500,000	
本部分	7,500,000		7,500,000		7,500,000	勤怠・庶務・経理の管理と処理、事務局諸経費
当該施設分			0		0	
二一ス対応費	1,400,000		1,400,000		1,400,000	
支出合計	65,957,900	0	65,957,900	0	65,957,900	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支	0		0	0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

平成30年度 事業計画書

横浜市菊名地区センター

運営方針	地域や利用者の声を大切にサービスの向上に努めるとともに、主催事業の実施や地域の方々との協働や自主的な活動への支援を通して、「活力とふれあいのある地域社会づくり」に貢献します。また、常にコスト意識を持ち、効率的な運営に努めます。
運営目標	地域の方と力を合わせて、だれもが気軽に利用でき、満足感と愛着をもってもらえる施設となるよう、職員・スタッフ一同、明るい対応と良質なサービスの提供とともに効率良い施設運営、改善に努めます。
利用の促進	お客様の評価の向上が、利用の促進につながると考えて運営していきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・職員待遇に関する利用者満足度を向上します。 ・地域団体とのコラボレーションによる特色ある事業を展開し、新規利用者を掘り起こします。 ・子育て支援への協力を行うとともに、快適に利用できる環境整備を充実して行きます。 ・部屋（料理室）の稼働率向上を目指し、教室事業を充実するとともに、料理以外での利用検討を進めます。
事業目標	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様のニーズの的確な把握と、それに応える心のこもった運営をいたします。 ・清潔で明るく居心地の良い快適な空間の提供をいたします。 ・施設の認知度をより一層高め、集客力のアップを図ります。 ・地域に根差した特色ある事業を展開します。
情報提供	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月発行のニュース「菊名地区センター通信」やホームページを通じて、タイムリーにセンターの情報を発信します。 ・「広報よこはま区版」「楽・遊・学」などの広報誌やミニコミ誌へセンターの情報を積極的に提供します。 ・本市をはじめとする各種行政機関の情報、芸術・文化・地域情報、利用団体に関する情報等をわかりやすく掲示し、情報提供します。
危機管理	<ul style="list-style-type: none"> ・火災・災害などの緊急時に迅速に対応するため、防災計画・危機管理マニュアルに基づき、研修や防災訓練（各年2回）を実施します。 ・事故を未然に防ぐため、「事故防止チェックリスト」を用いて定期的にチェックします。 ・日頃から「ヒヤリ・ハット集」、職員ミーティング等を活用し、事故の未然防止に努めます。
維持管理目標	施設寿命の延命と安全性の確保のため、保守管理計画に基づき、専門の委託業者により定期的にチェックするとともに、あわせて職員等により日常の点検を行い、小破修繕で対応可能なものは早期修繕を行います。また、快適に利用できるよう美観・清潔に配慮します。
広聴「意見要望」	<ul style="list-style-type: none"> ・「利用者会議」、「利用に関するアンケート」や「ご意見箱」により、ご意見や要望を把握し、施設運営に反映させるよう努めます。 ・寄せられたご意見や要望は、回答を本人宛又は館内に掲示したり、運営委員会で報告するなど情報の共有化、可視化の対応をいたします。また、部屋・テニスコート予約申し込み（抽選会）の際にも機会をとらえて活用いたします。
個人情報保護	「横浜市個人情報保護条例」、「一般財団法人こうほく区民施設協会個人情報保護規程」に基づき、個人情報の取扱いの徹底と適正な管理を行います。また、「個人情報保護チェックリスト」による定期的な点検を実施します。
収支目標	利用者が利用しやすく、利用者のニーズを反映する運営を行い収入増を図るとともに、経費の節減に努め、安定した収支状況を維持します。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜市港北図書館や近隣小中学校との連携を深め、施設見学会等を積極的に受け入れます。 ・地域の課題解決に向け、町内会や地域の団体と協力し講演会・イベントなどを開催します。

横浜市菊名地区センター自主事業計画書

団体名 菊名地区センター

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子どもあそびと菊名カフェ ～らくらく市コラボイベント～	どなたでも						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
菊名子どもまつり	どなたでも						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
菊名文化祭	どなたでも						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
クリスマスイベント	どなたでも						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
新春囲碁大会	利用団体(囲碁)						
	70人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
プレミアムフライデー in菊名 ～卓球を楽しもう～ (月1回 全12回)	どなたでも						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
読み聞かせおはなしたんぽぽ (月1回 全12回)	未就学児と保護者						
	各回20組						
	無料	¥31,200	¥31,200	¥0	¥31,200	¥0	¥0
おもちゃの病院 (隔月6回)	未就学児と保護者						
	各回先着20点						
	無料	¥30,000	¥30,000	¥0	¥30,000	¥0	¥0
自主事業中の一時保育 (年4回)	未就学児						
	5人						
	500円	¥36,200	¥26,200	¥10,000	¥32,000	¥0	¥4,200
夏休みわくわく科学教室	小学生						
	20人						
	300円	¥21,100	¥15,100	¥6,000	¥15,000	¥5,000	¥1,100
キッズフラダンス	3歳～6歳						
	20人						
	1000円	¥37,800	¥17,800	¥20,000	¥36,000	¥0	¥1,800
子ども卓球教室 (春・秋)	小学生						
	30人						
	100円	¥78,000	¥72,000	¥6,000	¥66,800	¥6,000	¥5,200
母の日キッズフラワーアレンジ	小学生						
	20人						
	600円	¥21,100	¥9,100	¥12,000	¥9,000	¥11,000	¥1,100
夏休み子ども人形劇	幼児小学生と保護者						
	50組						
	無料	¥100,000	¥100,000	¥0	¥100,000	¥0	¥0

図書館たんけん	小学生						
	30人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
わくわく鉄道教室@菊名	幼児小学生と保護者						
	参加自由						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
パパとママのトークの会	乳幼児と保護者						
	15組						
	200円	¥11,500	¥8,500	¥3,000	¥9,000	¥2,500	¥0
夏は親子でバーベキュー in菊名	小学生と保護者						
	10組						
	600円	¥15,100	¥9,100	¥6,000	¥9,000	¥5,000	¥1,100
バレンタイン友チョコ作りと ラッピング	小学生						
	10人						
	300円	¥13,100	¥10,100	¥3,000	¥9,000	¥3,000	¥1,100
パパと一緒にホワイトデーの クッキー作り	小学生と保護者						
	10組						
	500円	¥15,100	¥10,100	¥5,000	¥9,000	¥5,000	¥1,100
春季テニス教室(10回)	成人						
	48人						
	10000円	¥491,000	¥11,000	¥480,000	¥400,000	¥18,000	¥73,000
秋季テニス教室(5回)	成人						
	48人						
	5000円	¥249,560	¥9,560	¥240,000	¥200,000	¥12,560	¥37,000
ポスチュアウォーキング教室	成人						
	20名						
	600円	¥22,500	¥10,500	¥12,000	¥20,000	¥1,000	¥1,500
ストレッチポールエクササイズ	成人						
	20人						
	1000円	¥26,800	¥6,800	¥20,000	¥24,000	¥1,000	¥1,800
ロコモ体操で寝たきり予防	成人						
	40人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
おいしいお茶の淹れ方教室	成人						
	24人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
手軽におうちレストラン (一時保育を併用)	成人						
	16人						
	1300円	¥115,140	¥31,940	¥83,200	¥32,000	¥79,000	¥4,140
楽うま和食の会	成人						
	20人						
	2000円	¥55,000	¥15,000	¥40,000	¥15,000	¥38,900	¥1,100
初夏のフラワーアレンジメント	成人						
	12人						
	2500円	¥12,000	¥9,000	¥30,000	¥9,000	¥30,000	¥0
クリスマスツリー アレンジメント	成人						
	12人						
	2500円	¥12,000	¥9,000	¥30,000	¥9,000	¥30,000	¥0


(様式3)


健康マージャン教室	成人						
	16人						
	1200円	¥57,000	¥37,800	¥19,200	¥54,000	¥3,000	¥0
羊毛フェルトでハロウィン雑貨	成人						
	10人						
	800円	¥14,000	¥6,000	¥8,000	¥6,000	¥8,000	¥0
新春菊名寄席	どなたでも						
	50人						
	無料	¥18,000	¥18,000	¥0	¥18,000	¥0	¥0
知って得するガス・電気	成人						
	30人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
生活に役立つパソコン教室	成人						
	20人						
	3500円	¥90,400	¥20,400	¥70,000	¥62,400	¥28,000	¥0
暮らしを彩るパソコン教室	成人20人						
	20人						
	3500円	¥90,400	¥20,400	¥70,000	¥62,400	¥28,000	¥0
パソコンを使いこなそう	成人						
	20人						
	3500円	¥90,400	¥20,400	¥70,000	¥62,400	¥28,000	¥0
ネイティブ英会話	中学生以上						
	15人						
	6000円	¥92,000	¥2,000	¥90,000	¥90,000	¥2,000	¥0
おとなの書道教室	成人						
	20人						
	1200円	¥57,000	¥33,000	¥24,000	¥54,000	¥3,000	¥0
悪徳商法の見分け方	どなたでも						
	50人						
	無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
合計		¥1,957,400	¥600,000	¥1,357,400	¥1,474,200	¥347,960	¥135,240


式4に記載してください。


横浜市菊名地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 菊名地区センター


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 子どもあそびと 菊名カフェ ～らくらく市コラボ イベント～	地元主催のらくらく市にあわせて開催し、幼児の喜ぶ遊びや体験コーナー、菊名カフェなどで盛りだくさんです。 	5月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 菊名子どもまつり	町内会の夏祭りにあわせて開催し、昔遊びや科学体験、お菓子作りなど盛りだくさんです。 	7月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 菊名文化祭	当地区センターの各利用団体の皆様が陶器・鎌倉彫、絵画などの展示や、踊りの発表などで日頃の成果を発表し、お互いの親睦を深めます。 	10月


事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 クリスマス イベント	当地区センターで団体登録されている皆様方に協力をしていただき、クリスマス会を実施します。子どもから大人まで楽しめるイベントです。 	12月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 新春囲碁大会	<p>当地区センターで団体登録されている囲碁の団体の皆さま方によるバトルが行われます。棋力によりクラス分けされ、対局は細かいルールに基づき実施されます。</p> 	<p>1月 1回</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 プレミアムフライデー in 菊名 ～卓球を楽しもう～	<p>プレミアムフライデーに卓球で楽しく過ごしていただきます。ラウンジでゆっくりくつろぐこともできます。</p> 	<p>1回／月 (1 2回)</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 読み聞かせ おはなしたんぼぼ	<p>地域のボランティアの方々による季節の読み聞かせや、手遊びなど。親子で楽しめます。</p> 	<p>1回／月 (1 2回)</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 おもちゃの病院	<p>地域のおもちゃのドクターが、壊れたおもちゃを直します。子どもに物を大切に育てる心を育みます。</p> 	<p>1回／隔月 (6回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 自主事業中の 一時保育	地域のNPOの協力による乳幼児預り保育です。子育て中のお母さんが講座に参加できるように積極的に支援します。 	通年 (4回)


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 夏休みわくわく 科学教室	小学生を対象にした自由研究のヒントになる科学実験教室です。表面張力の科学を子どもにもわかりやすく説明し、実験を通して体験します。 	7月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 キッズフラダンス	ハワイの音楽に合わせて、フラダンスの基本ステップや楽しい振付を覚えます。講師のパウスカートを着てかわいらしいフラガールを目指します。対象は4歳～6歳の女の子。 	6月～7月 4回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 子ども卓球教室	地域の指導員の先生たちが卓球の基本から丁寧にレクチャーします。学校や学年の枠を超えて卓球の楽しさとルールを学びます。(春と秋に開催) 	6月・3回 11月・3回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 母の日キッズ フラワーアレンジ	小学生を対象に母の日のプレゼントで送るフラワーアレンジメントを完成させます。オアシスへの花のさし方やアレンジの方法を教えます。 	5月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 夏休み子ども 人形劇	人気の人形劇団の人形劇を楽しみます。夏休みの後半を飾るイベントとして、親子で楽しめます。 	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 図書館たんけん	小学生が一日司書体験などを通じ、図書に親しむことができます。図書館や菊名地区センターの普段行けない場所を案内します。 	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 わくわく 鉄道教室@菊名	JR菊名駅との共催イベントでペーパークラフト作りや手旗・合図灯体験や駅長制服記念撮影などを行い、親子で鉄道に親しむ楽しい時間です。 	9月 1回

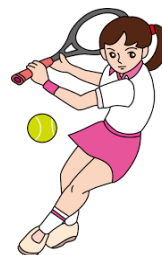
事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 パパとママの トークの会	土曜日に開催し、1歳前後の赤ちゃん とパパとママが参加ができる講座で す。歯科衛生士から赤ちゃんの歯みが きのコツを習います。 	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 夏は親子で バーベキュー in菊名	夏はやっぱりバーベキュー、当地区セ ンターの料理室でバーベキューを親子 で楽しみます。パパの参加、大歓迎で す。 	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 バレンタイン 友チョコ作りと ラッピング	小学生を対象にバレンタインデーにむ けてチョコレート作りにチャレンジし ます。ラッピングもしてパパやお友達 にプレゼントできます。 	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども・子育て支援 パパと一緒に ホワイトデーの クッキー作り	小学生三年生以上を対象にパパと一緒 に「ころころスノーボールクッキー」 を作ります。ラッピングしてママやお 友達にプレゼントできます。(ママの 参加も大歓迎です) 	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ・健康 テニス教室	初級・中級・シニアの各クラスに分かれて、レベルにあわせてプロのコーチが指導します。(春・秋に開催)	4月～6月・10回 10月～11月・5回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ・健康 ポスチュアウォーキング教室	美脚と美姿勢をめざすウォーキング講座です。(ポスチュアウォーキングとはどこでもできる、とてもエレガントで美しい歩き方のことです)	8月 2回





事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ・健康 ストレッチポールエクササイズ	ストレッチポールを使って体をほぐしながらヨガレッチを行います。脳活ヨガ・指ヨガ・ヨガニードラ(瞑想)・コアトレーニングをプログラムにセットします。(ヨガレッチとはヨガとストレッチを合わせた造語です)	11月～12月 4回





事業名	目的・内容	実施時期・回数
スポーツ・健康 ロコモ体操で寝たきり予防	初心者・高齢者の方でも無理のないようにロコモ体操が体験ができます。ロコモ体操とはロコモティブシンドローム※を予防・改善するために考案された運動のことです。※運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態	3月 1回





事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 おいしいお茶の淹れ方教室	お茶(冷茶)をおいしく淹れる方法をお茶を淹れながらわかりやすく説明します。(伊藤園との共催事業です) 	8月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 手軽におうちレストラン (一時保育を併用)	季節の旬な食材を使用し、簡単だけど豪華に見えるおもてなし料理教室です。魅力の保育付き講座で「ちょっと子どもと離れること」と「自分に向き合う時間を持つ」ことができます。 	4回/年


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 楽うま和食の会	日本料理のプロが教えるかんたんでおいしい和食の料理教室です。大切な人から「今度あの料理を作って」と言われるようなお料理を教えます。 	8月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 初夏の フラワー アレンジメント	初夏にふさわしい造花やプリザーブドフラワーを使い、見ているだけで心がすっきりしてくるようなフラワーアレンジを楽しみます。 	7月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 クリスマスツリー アレンジ	グリーンをツリー型にあしらい、コットンや実ものを可愛く飾ります。クリスマスの食卓を華やかにします。 	12月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 健康マージャン 教室	これから覚えたい初心者から、久しぶりにマージャンを始めたい方、若手もご年輩の方も、男性も女性も楽しめる講座です。 	8月～9月 6回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 羊毛フェルトで ハロウィン雑貨	羊毛フェルトでハロウィンのかわいらしい置物を作ります。どんな不器用な方でもモノづくりできるのが羊毛フェルトの魅力です。 	9月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化・趣味 新春菊名寄席	地元で活動している芸人さんを招いてたくさん笑って、ますます元気になっていただければと思います。 	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 知って得する ガス・電気	電気・ガスの自由化に伴い、お得なガス・電気会社をアドバイスします。電気の上手な使い方を具体的に体験していただき提案をします。 	6月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 生活に役立つ パソコン教室	はじめてWord・Excelにさわる方にも安心して楽しんでいただくために、画面説明や基本操作から学習します。カレンダー作りにもチャレンジします。 	6月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 暮らしを彩る パソコン教室	はじめてWord・Excelにさわる方にも安心して楽しんでいただくために、画面説明や基本操作から学習します。年賀状作成のテクニックも教えます。 	11月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 パソコンを 使いこなそう	はじめてWord・Excelにさわる方にも安心して楽しんでいただくために、画面説明や基本操作から学習します。名刺作成にもチャレンジします。 	2月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 ネイティブ英会話	<p>日常会話や海外旅行で役立つ基本英会話を習得します。やっぱり、英語は『ネイティブから学びたい』という方に絶対オススメです。</p> 	<p>5月～11月 15回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 おとなの書道教室	<p>基礎から始めたい方、初心にもどって再開したい方に向けた講座です。心を落ち着かせることができ、精神集中の鍛錬にもなります</p> 	<p>5月～7月 6回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生活・知識 悪徳商法の見分け方	<p>悪徳業者の見分け方について。悪徳業者の典型的特徴など紹介をします。 (消費生活推進員との共催講座)</p> 	<p>2月・1回</p>