



## つうしん 2月号 [128号]



### 予告 ほっと・館といっしょに草木染体験！

身近な草花を使った草木染めや紙すきはがきなどの製品を作っている「地域福祉作業所ほっと・館」。そのほっと・館の利用者さんと一緒に草木染めをしませんか。今回は「たで藍」という葉を煮だした染料で手ぬぐいを染めます。自然からいただく色や自分だけの柄作りを楽しみましょう。

日時：3月15日（土）10:00～12:00

申込み：2/17（月）～2/28（金）

場所：新羽地域ケアプラザ3階 多目的ホール

TEL、来館、2次元コードにて

定員：どなたでも16名 ※応募者多数の場合は抽選

※小学2年生以下は保護者同伴

参加費：300円（材料費）

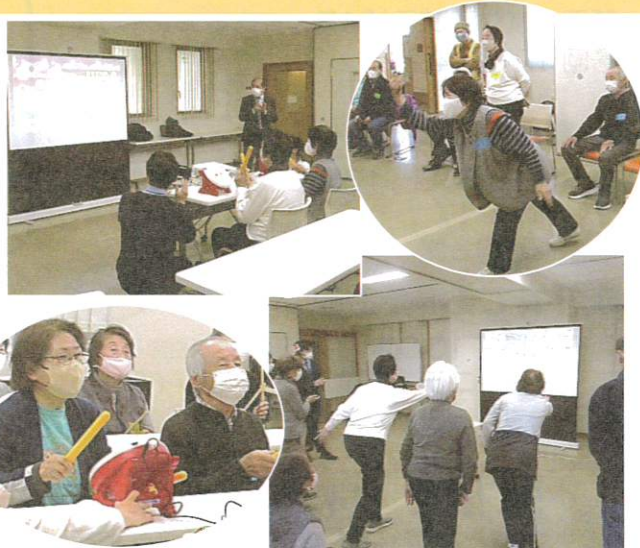
持ち物：エプロン、汚れてもよい服装

※抽選結果は  
3/1（土）より  
「当選者」にのみ  
ご連絡します。



### 報告 e-sports を体験しよう 1/10 終了

参加者のほとんどがe-sportsは初めてということでしたが新年早々、新しいことに挑戦する時間になりました。この日は2種類のゲームを体験。太鼓をたたくゲームでは、自分の番でない間も真剣に手を動かして練習していました。ボーリングは3人1組でチーム対抗戦を実施。慣れない仮想空間でのボーリングでしたが、失敗を笑いに変えていました。太鼓もボーリングもコツを教えあったり、たたえあったりと、参加者同士の交流もうまれたようです。ゲームはいすに座ったままでもできるので、体力に自信のない方でも気軽に楽しめておすすめです！



### 報告 クリスマスのジャーボトルライトを作ろう！ 12/22 終了

ボトルの中に、ツリーや人形を入れて、ライトで照らすジャーボトルライト作りが終了しました。参加したお子さんたちは、思い思いに、ミニツリーにカラフルな毛糸や星形のスパンコールを飾り付けたり、紙粘土で雪だるまやサンタクロース等の人形を作りました。ボトルの中に入れるのがちょっと難しそうでしたが、みんな上手に入れて無事完成させました。できあがったみんなのジャーボトルの世界は、それぞれの夢と個性があふれていて、講師の大井さんも、子どもたちの柔軟な物作りへの姿勢に感動していました。







アンケートにご協力いただきありがとうございました。皆様からいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。集計結果は、二次元コードにてご確認ください。



地域交流・生活支援	施設利用案内に緊急時の安全確保の方法など記載して欲しい。	➔	利用案内に掲載いたします。また各部屋の掲示をわかりやすいものに更新します。
地域包括支援センター	介護保険に関する相談ができる場所だと知らなかった。周りの人も知らない人が多く、少々もったいなく感じた。	➔	広報紙やホームページの充実、イベントの場の活用等を検討し、より多くの方に知っていただけるよう取り組みます。
居宅介護支援	サービス利用をもらう際に、その内容について、分かりやすい説明があまりされなかった。	➔	毎月利用票をお渡しする際に、サービスが大きく変わらない利用者様に対しても説明していくよう努めます。

### どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

#### 新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

- **たんぽぽにっぼ** (1歳くらい～)
  - 毎月第2・4火曜日 午前 10:00～11:00  
午後 13:00～14:00
  - 2/11・25、3/11・25
  - 新羽地域ケアプラザ4F ※第2(火)の午前は製作活動のため、1歳以上です。
  - 各回 12組 24名
- **たんぽぽきたにっぼ** (6ヶ月～)
  - 毎月第3月曜日 10:00～11:30
  - 2/17、3/17
  - 北新羽町内会館
- **子育て支援者会場**
  - 毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く
  - 新羽コミュニティハウス 2F プレイルーム
  - 12名程度

#### スリーAにっぼ

笑って楽しく脳を活性化！  
毎月第2月曜日  
10:00～11:00  
2/10 3/10

#### カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーをご一緒に  
毎月6日 13:00～14:30  
3/6 (木) 大正琴  
コーヒー・紅茶 150円

#### にっぼラジオ隊

毎月第2・4土曜日  
9:30～9:50 ※雨天中止  
2/8・22 西方寺駐車場  
3/8・22 新田緑道  
川崎信用金庫反対側  
※第2土曜はモルックも！

#### ハンサムポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30  
新羽地域ケアプラザ集合  
2/15 大倉山公園梅林➡オリーブ坂  
3/15 新羽丘陵公園➡風のガーデン  
※ポールレンタル有 ※雨天中止

#### 新羽地域ケアプラザ 協力医による個別相談

お待ちしております  
新羽町・北新横浜在住の方の健康に関する相談をお受けします。  
事前予約制です。☎ 542-7207  
3/14 (金) ①9:30 ②9:55 ③10:20 (各回 20分)

#### 地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう  
2/28 (金) 18:00～20:00  
小・中学生 100円 大人 300円

#### オレンジカフェ

参加費 50円  
認知症や介護について不安のある方や、今のうちから知っておきたいという方、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。  
2/18、3/18 (毎月第3火曜日) 13:30～14:30

### 介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
TEL: 045-542-7207 (代表) 045-542-7216 (相談)  
FAX: 045-531-7011  
※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

今月の休館日  
**2/24(月)**

公式LINE登録  
お願いします！

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
- ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】

【フェイスブック】

【LINE】