

今年は花粉の飛散が早いようです 花粉症の方は早めの予防を！ 鬼は外！福は内！

## 【WHILL ウィル】という 電動車いすのレポート

【WHILL ウィル】とは

近距離モビリティ | 次世代型電動車いす

カッコいい



最近この電動車いすを目にすることがあります  
 免許不要で歩道も走ることができます  
 なんととっても操作が簡単  
 家庭用100V電源で充電可能 走行距離 18km  
 狭いところでも小回りができる(半径76cm)  
 5cmの段差が乗り越えられる  
 登坂能力 10度  
 介護保険レンタルで利用可能



錦が丘の上り坂でもスイスイ



みんなのひろばの  
スロープも登れます



小回り実証



- 電源
- 速度調整
- バッテリー・速度表示
- サウンドボタン
- コントローラーヘッド

片手で簡単に操作。  
 スピード調整、電源オンオフも片手で。  
 手を離すと坂道でも自動でブレーキがかかります。

操作は簡単 スピードは5段階



坂の多い錦が丘には有効だと思います。ぜひWHILLで行動範囲を広げてみてはいかがでしょうか

注意：10度以上の坂は上ることができません



### 2月の火曜日 ランチメニュー

●ワンプレートランチ

営業時間 火曜日11:30~13:30



- 2/4 豚肉とレンコンの甘酢炒め
- 2/11 お休み
- 2/18 さば塩焼き
- 2/25 鶏ひき肉と厚揚げの甘辛炒め

2126の親子食堂は タコライス

予約可能  
お問い合わせください

# きくなみみんなのひろば



## 2025年 2月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>プログラムのご案内</p> <p>● シニア向け    ● 子ども向け</p> <p>● どなたでも（飲食あり）</p> <p>● どなたでも    ※その他についてはお問い合わせください。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
10:00-16:00 NPO法人シロクマ	13:00-16:00 カフェテリア	11:30-15:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	13:00-16:00 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	13:00-16:00 カフェテリア	
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
14:00-17:00 発明・工夫教室	13:00-16:00 カフェテリア	17:30-20:00 学習支援教室	13:00-16:00 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	13:00-16:00 カフェテリア	13:30-16:00 マージャンクラブ
16	17	18	19	20	21	22
11:30-17:00 えがおの日 (ランチあり)	13:00-16:00 カフェテリア	11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	13:00-16:00 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	13:00-16:00 カフェテリア	12:00-16:00 土曜ひろばの美い (カレーの日)
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
	14:00-15:30 認知症カフェ	11:30-16:00 ランチ カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 (軽食あり)	13:00-16:00 カフェテリア 17:30-20:00 学習支援教室 親子食堂	11:00-16:00 木曜サロン 里山ぐらし	13:00-16:00 カフェテリア	



### ワンプレートランチ 500円 / コーヒー・紅茶100円

日時：4日、18、25日の火曜日  
11:30~13:30【予約可能・テイクアウト可能】  
お申込み&お問合せ TEL&FAX 045-294-3691



### ★お知らせ★

菊名みんなのひろばでは、皆様から寄贈いただいた小説や雑誌をはじめ、絵本や漫画など約1,000冊の本を常設しています。お食事やお茶を楽しみながら、また、気軽に立ち寄っていただき、本を手にしていただくのもOKです。貸出しも行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。



### 学習支援教室での軽食の提供

日時：4日、18日、25日の火曜/  
5日、12日、19日の水曜  
17:30~18:00  
子ども：無料 ※食後は学習の時間となります。



### 親子食堂

子ども：無料 / 大人：400円  
日時：26日(水) 17:30~19:00  
※予約優先(17:30~/18:00~/18:30~)  
※限定30食 ※ご予約は1週間前から、  
学習支援教室参加者を優先させていただきます。



### ★ボランティア募集★

得意分野を生かして、一緒に活動しませんか。ご希望の方は、事務局にお問い合わせください。

横浜市港北区錦が丘17-7

東急東横線・JR横浜線菊名駅西口から徒歩3分

TEL&FAX 045-294-3691 Email [hiroba.n177@gmail.com](mailto:hiroba.n177@gmail.com)

