

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 4月号よりカレンダーの表示が変わりました	2	3 休館日	4 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ (¥)	5 10:00 1h 子育て万歳サロン 13:00 2h げんき絵手紙 サロン (甲)(¥)	6 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」(甲)(¥)
7 11:00 1.5h 14:00 1.5h うたごえ広場	8 10:00 2h サロン おしゃべり場	9 16:00 1h にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 2h ヒンメリワーク ショップ (甲)(¥) 15:00 2h こどもクラフト部 (甲)(¥)	12 13:00 1h シニア向け 体操教室 (甲)(¥)	13
14 10:00 2h 春のアロマテラピー 13:00 2h はじめての水墨画 (甲)(¥)	15 13:00 2h 親力フェ (学校 に行きづらい子の 保護者の集い) (¥)	16 16:00 1h にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室 (甲)(¥)	19 こいのぼり制作	20 13:00 3h わたぼうし カフェ (¥)
21 13:30 2h ここここ出前寄席 (甲)(¥)	22 10:00 2h 俳句勉強会 13:00 3h ひだまり相談 (甲)	23 16:00 1h にしとも るーむ	24 休館日	25 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ (¥) 15:00 2h こどもクラフト部 (甲)(¥)	26 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」 (甲)(¥)	27 13:00 2h カメラ教室 (¥)
28 13:30 2h CoderDojo 戸部 (甲)	29 こいのぼり制作	30 16:00 1h にしとも るーむ	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / (甲)：要申込 / (¥)：有料			

にしとも広場主催イベント

申込受付中

西区街の名人・達人連携事業

5月6日(月) 10:00~11:00 ※申込締切4/22

母の日のプレゼントをつくろう

講師：村山 陽美 (西区街の名人・達人登録)
ソープフラワー (石けんで作られた香る造花) の
カーネーションでプードルをつくります。

イベント
申込み
フォーム
↓



5月から

毎月第2火曜日 14:30~15:30

にしともスマホ相談会

ボランティアさんに相談できます

毎週火曜日 16:00~17:00

にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援



5月スタート

★にしともTOPIC★ 壁面アート「こいのぼり」

壁に貼ってあるこいのぼりの骨組みに、色とりどりの折り紙で作った「かぶと」をうるこに見立てて貼り付けていきます。

みんなでにしとも広場にこいのぼりを泳がせよう！！

制作期間

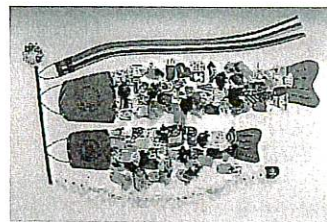
4月11日(木)~5月6日(月)

展示期間

5月7日(火)~5月28日(火)

参加方法

開館時間にいつでもお越しください。



開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

電話・Fax 045-620-6624

Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページ

はこちら



興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名			1 休館日	2 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ こいのぼり制作	3 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン	4 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」 15:00 [1.5h] Kidsアート
5	6 10:00 [1h] 母の日のプレゼントをつくらう	7 16:00 [1h] にしともる一む	8 休館日	9 13:00 [2h] ヒンメリワークショップ 15:00 [2h] こどもクラフト部	10 13:00 [1h] シニア向け体操教室	11
こいのぼり制作 →			← こいのぼり展示			
12 13:00 [2h] はじめての水墨画	13 10:00 [2h] サロンおしゃべり場	14 14:30 [1h] にしともスマホ相談会 16:00 [1h] にしともる一む	15 休館日	16 10:00 [2h] 基礎から学べる折り紙教室	17	18 10:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 13:00 [3h] わたぼうしカフェ
こいのぼり展示						
19	20	21 16:00 [1h] にしともる一む	22 休館日	23 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 15:00 [2h] こどもクラフト部	24 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」	25 13:00 [2h] カメラ教室
こいのぼり展示						
26 13:30 [2h] CoderDojo 戸部	27 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談	28 16:00 [1h] にしともる一む	29 休館日	30	31	
こいのぼり展示 →						

登録団体の4月・5月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名	Ⓜ：要申込	
開催内容	Ⓢ：有料	

<サロン・カフェ・相談>
サロンおしゃべり場 西区「ちょボラ」 第2月曜 どなたでも参加OK おしゃべりしませんか
親カフェ(学校に行きづらい子の保護者の集い) Ⓢ こどものカフェ 第3月曜 参加費200円 当事者家族の情報交換の場
ひだまり相談 あけぼの会 第4月曜 できれば予約を 当事者による介護相談
わたぼうしカフェ Ⓢ あけぼの会 第3土曜 お茶代50円 認知症の方もご家族も一緒に

<健康>
からだをほぐすヨガ Ⓢ からだをほぐすヨガ教室 第1,4木曜日 参加費500円 要ヨガマット
心と身体を整える「気功体操」 ⓂⓈ 池上智子 第1土曜、第4金曜 参加費500円
シニア向け体操教室 ⓂⓈ 健康寿命を延ばしたい人の体操教室 不定期開催 参加費500円 理学療法士が体操指導
ちゃちゃっと薬膳茶 ⓂⓈ 山本珠代 不定期開催 参加費500円

<子ども>
CoderDojo 戸部 Ⓜ コーダ道場戸部 第4日曜 子ども向けプログラミング
こどもクラフト部 ⓂⓈ クラフトグループトレマーニ 第2・4木曜 参加費500円(初回無料) 小学生以上 手芸・工作教室
子育て万歳サロン 子育て万歳サロン 第1金曜日 出入り自由 乳幼児とその保護者
Kidsアート ⓂⓈ アトリエきらきら 不定期開催 参加費1,300円 幼児の方は保護者同伴

<アート・クラフト>
ヒンメリワークショップ Ⓜ 田中碧 第2木曜 材料費実費 北欧の伝統飾りづくり
基礎から学べる折り紙教室 ⓂⓈ 芹澤洋子 第3木曜 材料費500円(初回無料)

<文化・芸術>
初めての水墨画 ⓂⓈ 吉田紅峯 第2日曜 参加費500円(教材費別)
俳句勉強会 年金者組合西支部 第4月曜 出入り自由
げんき絵手紙サロン ⓂⓈ 川口整 第1金曜 材料費800円 初回無料
カメラ教室 Ⓢ フォトラボ・ルーチェ 第4土曜 参加費500円 お持ちのカメラ・スマホ持参
にこにこ出前寄席 ⓂⓈ 桂歌助の弟子の会(アマチュア) 不定期開催 木戸銭200円
興味ある講座やイベントに 参加してみませんか? 