

居宅介護支援から



認知症の方の対応について

認知症とは色々な原因で脳の働きが悪くなったために、生活するうえで支障が出ている状態です。まずは診断を受ける事が大事ですがまわりの方の対応のしかたも大切です。

- 認知症の方のやる気を尊重して、相手のペースに合わせて見守る
今できている家事等はそのまま続けていきましょう。
- 認知症の方が理解しやすい言葉で簡潔に話す
一度にいくつも用事を頼んだり、急に話題をかえると理解できない事があります。
- 失敗や間違った言動を責めない
- 急な環境の変化は避ける
慣れない環境では混乱して認知症状が進行する事があります。

(堀口)

5月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ● えがおカフェ	2 ● たかたっ子育て	3 憲法記念日 ● 男性限定 高田元気教室	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 ケアプラザ休館日	7 ● あったかだ	8	9	10 ● 子育て支援者会場 ● たかた金曜会	11
12	13 ● みんなでコグニサイズ	14 ◆ おしゃれトーク	15 ● 生きいきサロン	16	17 ● 子育て支援者会場 ● 楽楽ウォーキング ※1	18 ● 男性限定 健康歩き方教室
19	20 ● 赤ちゃん会	21	22 	23	24 ● 子育て支援者会場	25 ● 利用者会議 ◆ 男性向けサロン
26	27	28 ● たかたっ子育て	29	30	31 ● 子育て支援者会場	

※1 詳細はチラシをご覧ください

● ケアプラザを会場に定期的に行われている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日 10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象 ㊦5月3日(金)はお休みです
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者 ★印：港北区のホームページでご確認ください

◆ その他の会場に定期的に行われている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所 (高田天満宮隣り) ㊦5月3日(金)はお休みです
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク 【場所】ゆずの樹 (高田東3-11-17) ★予約制
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! ★予約制 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション(高田住宅前バス停近く)

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601