

5月号

令和6年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



新任職員の紹介



4月1日から所長に着任いたしました笹原一美です。今年桜の開花が遅かったお陰で、ケアプラザから見える桜がとてもきれいで、感動したのを覚えています。皆様とも素敵な思い出が作れるよう、職員と共に工夫してまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。



4月1日付で地域活動交流コーディネーターに着任いたしました白尾理恵子です。どうぞよろしくお願いいたします。

ともとも・篠原

「道で会った時に挨拶しあえる関係づくり」「地域の中での交流の場づくり」を目的に開催します！是非ご参加ください☆

対象 篠原地区近辺にお住まいで
発達が気になる小4～中3

開催日 令和6年5月から令和7年3月の
第4(日)
13:00～14:30

場所 篠原地域ケアプラザ

内容 自由に遊ぼう！ おやつ作り
夏祭り 運動会 クリスマス会
など


参加費 1回200円
(材料費・飲み物代など)

申込 各月第3(日)までに
申込フォームより
お申し込みください
お電話での申込も受け付けます。




GOGO健康！教室

いつまでも元気に、いきいきと自分らしく毎日を送るために、元気なうちからの健康づくりを学ぶ教室です。

 6/5(水) 13:30～15:30
フレイルについて
ストレッチ・体操

6/12(水) 13:30～15:30
ストレッチ・体操

6/19(水) 13:30～15:45
口腔ケア講座
栄養講座

 6/24(月) 13:30～15:30
ラジオ体操
地域活動紹介など

会場 末日聖徒イエス・キリスト教会
(横浜市港北区篠原西町6-28)

対象 原則65歳以上の方
全回出席できる方優先

参加費 無料 **申込** 5/1(水)から開始
電話または来館





ケアプラザからのお知らせ



篠原地区社会福祉協議会主催

スマホ教室

定員
15名

毎月開催 10:00 ~ 11:30

入門編	5/21(火)
活用編	6/18(火)・7/23(火)

申込 開催月1日より
電話にてご予約ください

会場 篠原地域ケアプラザ
2階 ボランティアコーナー

参加費 100円



しのはら人生一服亭

毎週(水) 13:30~14:45開催

篠原地域ケアプラザ2F多目的ホール

5月の予定

5/1 うたごえさろん

5/8・15 茶話会

5/22 ウクレレMAHALO



コーヒーフレンドしのはら

第1・3(土)10:00~14:00

篠原地区センターロビー



介護者のつどい~年間予定~



第1回 5/9

第4回 11/14

第2回 7/11

第5回 1/9

第3回 9/12

第6回 3/13

各回(木) 10:30~11:30

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。

是非ご参加ください。



会場 篠原地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

申込 開催月の1日から

電話にて受付開始

※1月の受付のみ1/4(土)からとなります

篠原デイサービス

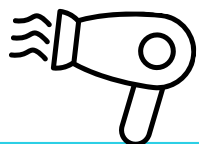


からのお願い



ご家庭でご不要になりました、敷布団カバー・掛布団カバーがございましたら、ご寄付をお願いいたします。篠原デイサービスにて使わせていただきます。ご協力をお願いいたします。

また、整髪やお話し相手などのボランティアも募集しております。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

お申込み・お問い合わせ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257

相談窓口: 045-423-1270

休館日: 第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)【発行責任者】 所長 笹原 一美

ホームページ・ブログにて配信中

ケアプラザからのお知らせ、

夜間閉館日などの情報が

ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ