

7月号

令和6年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



ケアプラザ協力医による 健康づくり講演会

「肺がん、大腸がんについて」

令和6年7月19日(金)
14時～15時

参加費
無料

講師 ゆうあいクリニック 理事長 片山 敦 医師

場所 菊名寿楽荘 (横浜市港北区菊名3-10-20)

持ち物 上履き・飲み物 どなたでも！お気軽にご参加下さい。

申込 篠原地域ケアプラザ 電話・来館で申込お願いします

共催：老人福祉センター 横浜市菊名寿楽荘

ケアプラザ協力医による

健康相談会

「ゆうあいクリニック」

理事長片山敦医師が、みなさまの健康に関する相談に対応してまいります。

8/20(火)

14:00～15:00



相談時間 おひとり15分間

参加費 無料

会場

菊名寿楽荘

(横浜市港北区菊名3-10-20)

申込

篠原地域ケアプラザ

定員

4名

電話・来館で申込お願いします



ともとも・篠原

「道で会った時に挨拶しあえる関係づくり」「地域の中での交流の場づくり」を目的に開催しています！是非ご参加ください☆

対象

篠原地区近辺にお住まいで
発達が気になる小学4年生～中学3年生
個別支援学級に通う方でなくてもご参加いただけます☆

開催日

毎月第4（日）

13：00～14：30

7/28


8/25

9/22

参加費

1回200円（飲み物代、材料費等）

申込

各月第3（日）までに
申込フォームより → 
お申し込みください
お電話での申込も受け付けます。

認知症キャラバン・メイト



『オレンジ♡しのはら』

オレンジ♡しのはらでは、認知症サポーターの存在を地域の皆さんに知っていただくための活動や認知症サポーターを養成する講座を開催しております！

「認知症サポーター」にご関心がある方は、ぜひ篠原地域ケアプラザまでご連絡ください！

お問い合わせ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

お申込み・お問い合わせ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257
相談窓口：045-423-1270

休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)【発行責任者】 所長 笹原 一美

介護者のつどい～年間予定～



第2回 7/11

第5回 1/9

第3回 9/12

第6回 3/13

第4回 11/14

各回（木）10：30～11：30

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。

是非ご参加ください。



会場

篠原地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

申込

開催月の1日から

電話にて受付開始

※1月の受付のみ1/4(土)からとなります

熱中症に気をつけましょう

気温が高くなると、熱中症の危険性も高まります。外出時は飲み物を持ち歩き、喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう！暑さを避けるために、日陰を歩いたり、エアコン等を活用しましょう。睡眠や食事をしっかりとり、元気に楽しく夏を過ごしましょう！



ホームページ・ブログにて配信中

ケアプラザからのお知らせ、
夜間閉館日などの情報が
ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ