

# 寿楽つうしん

2024年 7月号

2024年 6月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20  
Tel 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会



★菊名寿楽荘を利用できる方★

市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

## 祝 ねんりんピック eスポーツ 神奈川代表選出！ 菊名寿楽荘登録団体、S.V.C.はなみずき



☆佐原 眞里枝さん  
☆猪俣 みひろさん  
☆栗原 典子さん  
☆杉山 たえ子さん

☆黒川 恒平さん  
☆田口 幸子さん  
☆浅香 昭子さん



10月の鳥取大会にS.V.C.はなみずきから3名が出場されます。



★猪俣 みひろさん  
★佐原 眞里枝さん  
★杉山 たえ子さん



応援の程、宜しくお願い致します！

### お知らせ



#### ★ クラシック & 歌謡曲コンサートのご案内 ★

- ◆ 日時 7月13日(土) 13:30 ~ 14:30
- ◆ 会場 菊名寿楽荘大広間
- ◆ 演奏者 港北区民交響楽団
- ◆ 募集人数 先着20名(当日、直接会場にお越し下さい)




クラシックから懐かしい昭和の歌謡曲までのコンサートです。  
ファゴット、オーボエ、クラリネット、フルートの木管四重奏で曲を奏でます。どんな曲が飛び出すか、お楽しみに！

7月

 : 入浴日 : カラオケの日 : eスポーツ体験会

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2 	3 	4	5	6  	
	7月 すこやか体操 申込開始	スクエアステップ参加者募集 当日の申込みで参加できます 今月の開催日7月8日					
7  	8	9 	10  	11	12	13  	
	スクエア ステップ  音楽レク	シニア ディスコ	保健相談  音楽レク	すこやか体操		 クラシック & 歌謡曲 コンサート	
14  	15	16 	17  	18	19	20  	
	7月の うたごえ広場 申込開始		栄養相談		篠原ケアプラザ 協力医による 講演会	 8月の 音楽レク 申込開始	
21  	22 	23	24  	25	26	27  	
		休館日	保健相談  eスポーツ 菊名寿楽杯	すこやか体操	うたごえ 広場		
28  	29	30	31 				

eスポーツの未経験者の方のため体験会を実施しています。  
実施日は上記カレンダーのマーク  (eスポーツ体験会)  
ですので奮ってご参加下さい。

体験時間は13:00~15:30です。

★ 第1回 eスポーツ 菊名寿楽杯 当日参加もOK★

- ◆ 開催日 7月24日(水)
- ◆ 時間 11:30~13:00
- ◆ 競技名 ボウリング & 太鼓
- ◆ 募集人数 各部 10名
- ◆ エントリー 受付中 窓口受付までどうぞ

