

～ダブルケアカフェ～



少しでもいい 息抜きしましょう!

ダブルケアのお悩み

一緒にお話しましょう

- ✓ こんなにがんばっているのに
- ✓ 誰も分かってくれない
- ✓ 同じおもいの人と話がしたい
- ✓ 何も考えずに休みたい



代表の兎山です。ダブルケア8年目、現在もケア真っ只中です。凸凹家族ですが人生何でもアリ、全ては日常のひとつコマ(笑)。何とかなるし、何とかする。そんな私がお待ちしております。

ダブルケアって?

主に子育てと介護を同時に担うことです。晩婚化、出産年齢の高齢化、少子高齢化、核家族化が進んだため、子育てと親の介護のダブルサポートを1人の人間が行う問題です。サポートの形は介護に限りません。家族の発達障害、身体障害、不登校、シングルであるなどサポートの形はさまざまです。近頃では、在学中のお子さんが親の介助をするヤングケアラーにも注目が集まっています。

日時

2024

6/12(水)・9/19(木)
10:00~11:30

会場

どろっぷサテライト 網島
横浜市港北区網島東3-1-7
☎ 045-633-1078

※詳細地図は裏面を参照▶

2024

11/7(木) 10:15~11:45

トレッサ南棟3F トレッサ学童クラブ
横浜市港北区師岡町700
☎ 045-540-7420 (どろっぷ大倉山)

2025

2/21(金) 10:00~11:30

どろっぷ 大倉山
横浜市港北区大倉山3-57-3
☎ 045-540-7420

※詳細地図は裏面を参照▶

参加費

無料

定員

各回 5名

お申し込み

お申し込みは、どろっぷ・どろっぷサテライトへ電話またはQRコードから下記の内容をお伝えください。

①お名前 ②電話番号(連絡の付きやすい番号) ③保育の有無

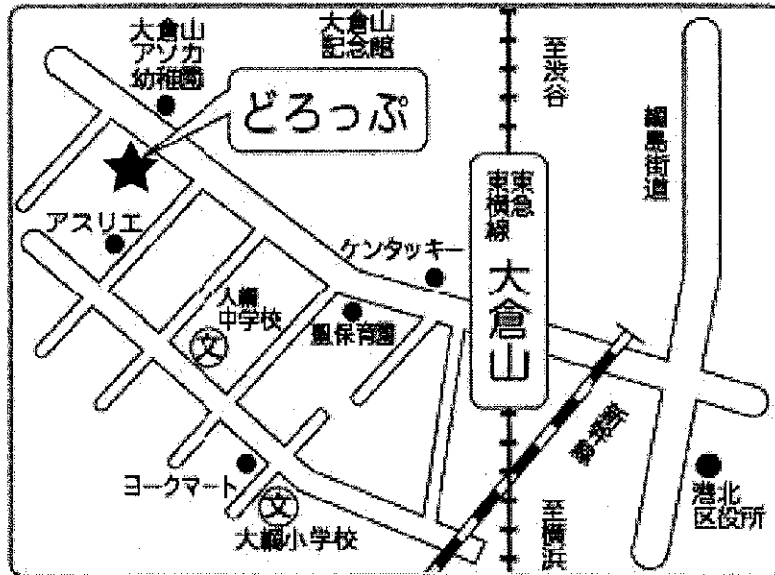
※保育希望(保育料別途有)の場合は、お子様の人数と年齢をお知らせください。

申し込みQR



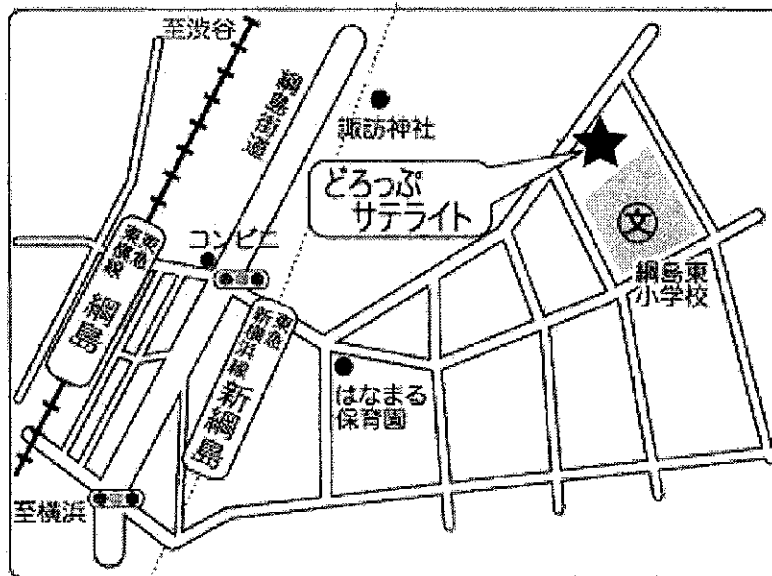
MAP

どろっぷ大倉山



横浜市港北区大倉山 3-57-3
TEL.045-540-7420

どろっぷサテライト



横浜市港北区綱島東 3-1-7
TEL.045-633-1078