

スコール  
親力アップ  
セミナー

# 親子で 自己肯定感を 育てよう！

「自分は大切な存在だ」「自分が好き！」という気持ちがあると、つまずきそうなときにも、しっかり乗り越え大きく成長するチャンスに変えられます。

子どもも大人も生き生きと輝きながら、変化の大きい社会へ羽ばたくために、生きる基本になる自己肯定感について、講師が分かりやすくお伝えします！



2024年9月3日(火)

10:00~11:30 (受付9:45~9:55)

神奈川公会堂 (2階・1号会議室)

- ① JR 東神奈川駅/京急 京急東神奈川駅 下車、徒歩約5分
- ③ 東急 東白楽駅 徒歩約6分
- ④ 横浜市営バス「神奈川公会堂入口」徒歩約4分・東神奈川駅西口 徒歩約4分

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会

首都圏講師 渡辺千秋

## 自己肯定感が高い人は

- チャレンジしたくなる！
- 他人の注意を素直に聞ける
- 自分を大切にできる
- 他人の目を気にせずに、自由に行動できる
- 自信が持てる

受講対象：乳幼児期～思春期のお子さんの保護者

受講定員：20人（申込み順/要・予約）

受講料：500円

問合せ先：大澤 TEL 080-3459-3659

✉ [higashi@schole.org](mailto:higashi@schole.org)

※ご不明点はメールまたはお電話にてご連絡ください。

※保育はございません。

※お子様の同席をご相談ください。

お申込みフォーム⇒

クリック又はタップしても  
申込みページへ移動します。



受講特典：個別相談（無料）

セミナー終了後、先着3名まで受付します。  
(1人30分程度)

主催：公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 (<https://schole.org/>) 横浜地区実行委員会

—— スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です ——