

体験談
&
相談会

フォーラム フォーラム南太田

ART FORUM
AZAMINO
アートフォーラムあざみ野

オープン・ザ・ 自助グループ

無料

「グループをつくってみたい」「なかまに会いたい」
…そんなあなたに。



2024

10/12(±)

14:00
~16:30

ある自助グループのメンバーは語ります

「ドアをあけて初めて来られた方が、ミーティングが終わると少し明るい表情になって帰られます。そんなとき、グループをやっていてよかったなと思います。なかまがいてよかった」
「困ったとき悩んだとき、参加できるグループがこんなにある。これからは小さなグループがたくさん生まれて、みんなの力になっていくのかも…。それが希望のように感じられます」

会場：フォーラム（男女共同参画センター横浜）2階 セミナールーム2・3
定員：40名 申込：9/11(水)～ ☎045-862-5058 または

保育：生後2カ月～未就学児。開催4日前までに要予約。
有料（経済的に困難な横浜市民には免除あり）。

【主催】横浜市男女共同参画センター（3館）



第1部:体験談



- ①男女共同参画センターで活動する
自助グループ紹介 2グループを予定
- ②自助グループの活動体験談
始め方は? 安心・安全な場づくりは?

●ひきこもりUX女子会

年齢や立場を区切らず、女性だけで安心して集まれる場を一緒に作りたくと、2016年より全国各地で開催。対象はひきこもり状態にある、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさをかかえている、女性自認の方。運営は一般社団法人ひきこもりUX会議。

●わくわくシニアシングルス

概ね40歳以上の中高年のシングル女性、元母子家庭、独身で来た人、別居中の人で集まり、ともに支え合う自助グループ。2024年現在、都内で「中高年シングル女性の交流カフェ」を開催中。

第2部:相談会

グループをつくるには?
先輩グループ、職員がご一緒に考えます。

人の数だけ悩みはあります

新しい時代には新しい悩みに名前がついたり、まだ名前のない悩みもあったりするかもしれません。グループをつくってみたい、なかまに出会いたい、そんなあなたをお待ちしています。

自助グループの案内パンフレット



詳しくは
こちらから
↓

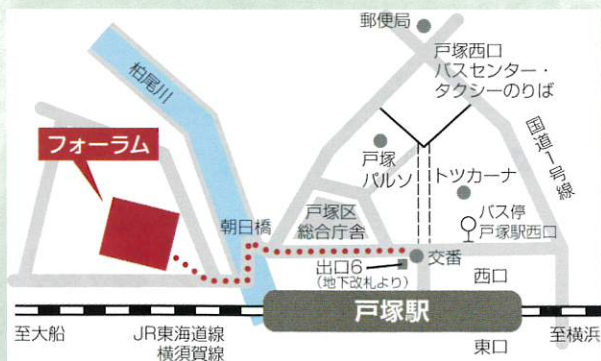


「自助グループ」と横浜市男女共同参画センターの自助グループ支援

自助グループは、同じ悩みをかかえる仲間が気持ちや体験、情報をわかちあう場(ミーティング)を開いています。専門家や援助者は入らず、メンバーは対等で、新しい参加者に開かれています。当事者ならだれでも、いつでも、無料、予約なしで(多くの場合、匿名で)参加できます。ミーティングでは話したいことだけを話し、話を聞いているだけでもOKです。

横浜市男女共同参画センターでは、1988年の開館以来、さまざまな自助グループがわかちあいの場を開いてきました。摂食障害・薬物・アルコール等の依存症、育った家庭の機能不全、夫・恋人からの暴力、性的な傷つき、育児ストレス、ひとり親、ひきこもる子を持つ親、乳がん、子宮筋腫・内膜症、不妊、非正規職シングル女性、セクシュアル・マイノリティ等々。グループのテーマは多彩です。

支援する自助グループには、ミーティングの場を無料で定期的に提供しています。毎年1月にグループを募集し、選考を経て4月から1年間の支援を決定します。ホームページをご覧ください。



会場：フォーラム(男女共同参画センター横浜)
横浜市市戸塚区上倉田町435-1
JR・横浜市営地下鉄戸塚駅下車 徒歩5分
TEL:045-862-5050

- ・フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。
- ・提供された個人情報とは今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
- ・荒天、天災等によって、イベントを中止・延期・開催方法変更する場合があります(ホームページにて告知)。



協会HP



メール
マガジン