

# 寿楽つうしん

2024年11月号

2024年 11月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20  
Tel 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会



★菊名寿楽荘を利用できる方★

市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

## お知らせ

### 【チャリティー・演芸大会】のご案内

【開催月日】 11月23日(祝・土)

【時間】 9:45~12:00まで

【申込方法】 10月28日(月)~ 10時から窓口にて  
**先着25名**(定員になり次第メ切)

【演目】 今回は**カラオケのみ**です

【チャリティー】 出演の際には寄付をお願いしています  
(善意銀行に寄付)

【申込先】 菊名寿楽荘・受付まで

出演者  
募集中



### 同時開催 「コミスタ・チャリティバザー」

**当日昼からの開催。乞うご期待!**

\*くわしくは菊名寿楽荘まで\* 【TEL】433-1255

★当日は施設開放のため、誰でも入館できます!



## クリスマス

### 【クラシック演奏会のご案内】



前回好評だった港北区民交響楽団有志を再度お招きして、木管四重奏による演奏会を開催します。今回も施設開放をしていますので、どなたでも観覧いただけます。

【日時】 12月21日(土) 13:30~14:15

【場所】 菊名寿楽荘3階 大広間

【内容】 親しみやすいクラシック音楽から 楽しいクリスマス曲まで

\* 申込不要


\* 当日は直接会場にお越しく下さい






【問合せ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘

TEL 045-433-1255



11月

 : 入浴日 : カラオケの日 : 寿楽杯体験&練習日

日	月	火	水	木	金	土
					1	 2 
スクエアステップ参加者募集 当日の申込みで参加できます 今月の開催日11月11日					音楽レク 11月 すこやか 体操 申込開始	
 3 	4	 5	 6 	7	8	 9 
				音楽レク	雑学江戸時代	
 10 	11	 12	 13 	14	15	 16 
	スクエア ステップ		保健相談	すこやか体操	第2回 eスポーツ 菊名寿楽杯 11月の うたごえ 広場 申込開始	
 17 	18	 19	 20 	21	22	 23 
			栄養相談 12月の 音楽レク 申込開始			 チャリ ティー・ 演芸大会
 24 	25	26	 27 	28	29	 30 
		休館日	保健相談 うたごえ 広場	すこやか体操		

## ★ 第2回 eスポーツ 菊名寿楽杯 当日参加もOK★

- 開催日 11月15日(金)
- 時間 11:00~13:00
- 競技名 ボウリング
- 募集人数 15名
- エントリー 受付中 窓口受付までどうぞ



eスポーツの未経験者のため体験&練習日を実施しています。  
実施日は上記カレンダーのマーク  ですので奮って参加してください。  
体験時間は13:00~15:30(水・土)です。