

# 港北区

# まちの先生

# ガイド

専門  
知識

や

特技

を

指導

する

ボランティア  
の紹介

【登録者一覧リスト】

港北区「まちの先生」は、区民同士が、大人も子どもも世代を越えて、ともに学びあう環境づくりを推進することを目的とした制度です。手工芸・美術・暮らし・健康・ダンス・音楽など様々な知識・経験や技術・技能をお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方が「まちの先生」となり、グループ・団体、学校、地区センター、福祉施設からの依頼に応じ、学習活動の場に出向き、講演・指導等を行っています。

港北区区民活動支援センターでは、講師を探している団体などに港北区「まちの先生」を紹介しています。地域・施設・団体・サークルでの講座やイベント企画などにご活用ください。



ホームページでは  
港北区「まちの先生」登録者の  
詳細情報をご覧いただけます。  
「港北区まちの先生」で検索！



©横浜市港北区ミズキー

港北区区民活動支援センター

2022年4月発行

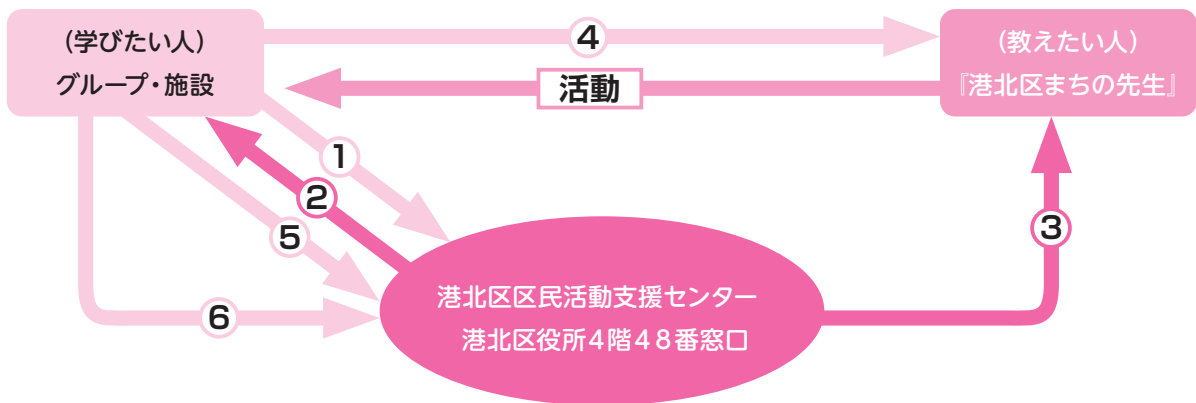
# ～「港北区まちの先生」への依頼～



港北区まちの先生は、区民同士が教え合い、学び合う制度です

港北区区民活動支援センターでは、いろいろな知識・経験・技能をお持ちでボランティア活動に意欲のある方に、『まちの先生』として登録していただき、“なにかを学びたい 教えてくれる人はいないかしら”といったグループやサークル・団体・施設等からの依頼に応じて紹介しています。

## 【まちの先生依頼の流れ】



- ①まちの先生（※以下先生）を依頼。  
\* 日程・場所・参加人数・予算などの企画内容をお知らせください。
- ②先生の連絡先をお知らせします。
- ③先生に依頼について連絡します。
- ④依頼者は先生と企画内容の詳細について具体的に交渉を進めます。
- ⑤依頼者は実施内容について区民活動支援センターにお知らせください。
- ⑥活動終了後1か月以内に、依頼者は「港北区まちの先生 事業終了報告書」を区民活動支援センターに直接またはFAX、Eメールなどでご提出ください。



- ◆ 対 象：3人以上のグループ（例：子育て仲間・PTA・町内会や施設・学校など）  
※個人や家族での申込はできません。
- ◆ 会 場：公共施設（学校・地区センター・コミュニティハウス・町内会館など）や福祉・教育施設（高齢者施設・保育園）、地域の居場所などを利用して実施してください。
- ◆ 経 費：先生の活動について謝金は不要。ただし実施に伴う経費（交通費・通信費など）は5,000円以内、材料費などは実費とし、依頼者の負担とします。  
※詳細は先生との話し合いで決めてください。

### 注意事項

- 活動の打ち合わせから実施まで当事者間で対応をお願いします。
- 営利・宗教・政治的活動には利用できません。
- 継続的な指導の依頼はできません。

## 港北区「まちの先生」登録者一覧 (2022年4月発行)

番号	講座名	講師名
A. 手工芸		
A-01	タイルクラフト	クラフト藍～ ai ～ (くらふとあい)
A-02	グラスアート	クラフト藍～ ai ～ (くらふとあい)
A-03	つまみ細工	藍～ ai ～ (あい)
A-04	羊毛フェルトのアクセサリーと小物作り	大井 朋子 (おおい ともこ)
A-05	羊毛フェルト	坂入 容子 (さかいり ようこ)
A-06	ソフト粘土クラフト	坂入 容子 (さかいり ようこ)
A-07	陶芸	柴田 成子 (しばた しげこ)
A-08	山の幸染め (染色)	青木 美幸 (あおき みゆき)
A-09	色で楽しむパッチワーク・キルト	寺田 恭子 (てらだ きょうこ)
A-10	ジュエリークロッシェ / ビーズアクセサリー	秋本 万紀子 (あきもと まきこ)
A-11	キラキラクラフト・ビーズアクセサリー	中野 和美 (なかの かずみ)
A-12	手づくり絵本 & ポップアップカード	桑原 妙子 (くわはら たえこ)
A-13	パステルシャインアート体験	白岩 秀勝 (しらいわ ひでかつ)
A-14	洋裁・レザークラフト・レース編みなど	田中 美子 (たなか よしこ)
A-15	レザークラフト	岡村 奈美江 (おかむら なみえ)
A-16	お母さんの手作りで一緒に遊ぼう	山岸 貴久美 (やまぎし きくみ)
B. 工 作・折り紙・おもちゃ		
B-01	子どもの木工教室	麻生 丈作 (あそう じょうさく)
B-02	折り紙	山本 永江 (やまもと ひさえ)
B-03	伝承折り紙から創作の折り紙	大島 千明 (おおしま ちあき)
B-04	子どもが作るあそべる使えるものづくり	長沼 達夫 (ながぬま たつお)
B-05	一緒に作ろうバルーンアート	フレンド工房 白岩 秀勝 (しらいわ ひでかつ)
B-06	わくわく・ドキドキ バルーンアート	ふーせんのトラちゃん
C. 美 術		
C-01	美しい文字が書けるようになる書道教室	安武 泰子 (やすたけ たいこ)
C-02	油絵・水彩画	岸本 凌幾 (きしもとりょうき)
C-03	たのしいイラスト教室	金子 郁夫 (かねこ いくお)
C-04	楽しいファッションデザイン画	倉屋 勇治 (くらや ゆうじ)
C-05	楽しい絵手紙	村上 康雄 (むらかみ やすお)
C-06	絵手紙	阿部 美也子 (あべ みやこ)
C-07	げんき絵手紙サロン	川口 整 (かわぐち ただし)
C-08	楽しいデジタルカメラ写真教室	長澤 義茂 (ながさわ よししげ)
C-09	ひょうたん体験講座	久保 雅信 (くぼ まさのぶ)
D. 日本芸道		
D-01	茶道 (裏千家)	加藤 宗洋 (かとう そうよう)
D-02	表千家流茶事・点前稽古指導	三穂 宗久 (みほ そうきゅう)
D-03	香道 (古心流)	田中 翔峰 (たなか しょうほう)
D-04	民謡を楽しむ	森謡会 (しんようかい)
D-05	日本舞踊	市川 紅菊 (いちかわ こうぎく)

番号	講座名	講師名
E. 着付け・ファッション・美容		
E-01	浴衣から袴・留袖までの和服着付け	田中 美子 (たなか よしこ)
E-02	コーディネートを楽しむ	倉屋 勇治 (くらや ゆうじ)
E-03	スカーフ&ストール巻きこなし術	谷川 みさえ (たにがわ みさえ)
E-04	パーソナルカラー講座	白尾 有紀 (しらお ゆき)
F. 食・料理		
F-01	野菜ソムリエによる簡単&時短クッキング	カナトミ ヨシコ (かなとみ よしこ)
F-02	だれでもできる手作りパン	土井 久美子 (どいくみこ)
F-03	男のパン教室	倉屋 勇治 (くらや ゆうじ)
F-04	ヨーロッパのお菓子	岩藤 靖子 (いわふじ やすこ)
F-05	コーヒー (美味しいコーヒーの淹れ方)	青木 邦夫 (あおき くにお)
G. 家庭・暮らし		
G-01	片付け講座～整理収納のコツをつかむ	白尾 有紀 (しらお ゆき)
G-02	ママのイライラが笑顔に変わるお片づけ	いわさき なおこ
G-03	プロが教える、暮らしを楽しむ家づくり	楽しい暮らし研究所
G-04	ムリなくできる節電・省エネ講座	藤原 雅仁 (ふじわら まさひと)
G-05	人生 100 年時代の「生きがい探し講座」	小山田 治子 (おやまだ はるこ)
H. フラワーアレンジ・生け花		
H-01	子どもフラワーアレンジメント	荒巻 喜代子 (あらまき きよこ)
H-02	フラワーアレンジメント	関 清子 (せき きよこ)
H-03	フラワーアレンジメント	片岡 美紀 (かたおか みき)
H-04	NY フラワーアレンジメント	塚原 由利子 (つかはら ゆりこ)
H-05	フラワーデザイン	橘 登紀子 (たちばな ときこ)
H-06	癒しのフラワーアレンジメント	殿山 美津子 (とのやま みつこ)
H-07	和小物を使ったフラワーアレンジメント	中河原 悠子 (なかがわら ゆうこ)
I. 子育て・家庭教育		
I-01	子どもに学ぶ家庭教育	吉永 里江子 (よしなが りえこ)
I-02	はぐはぐ体操・ママボディメイク	岸田 真理 (きしだ まり)
I-03	親子リズム遊び&クラフト	木村 江里 (きむら えり)
I-04	赤ちゃんと話そう! 多言語で子育て自分育て	ヒップファミリークラブ港北
I-05	メンターによる子どもの学び応援	メンター 浅井 邦隆 (あさい くにたか)
I-06	子どもの幸せのために学ぶ「母親笑顔教室」	小山田 治子 (おやまだ はるこ)
J. 健康・リラックス・コミュニケーション		
J-01	健口講座	安田 加代子 (やすだ かよこ)
J-02	ヨーロッパの自然療法	シェルブレア ミハエラ
J-03	暮らしを豊かにするアロマセラピー	堀口 真美 (ほりぐち まみ)
J-04	アロマセラピー	加藤 美砂子 (かとう みさこ)
J-05	自然の恵みを楽しむ アロマと石けん作り	大橋 美晴 (おおはし みはる)
J-06	セルフアロマトリートメント	田中 千穂 (たなか ちほ)
J-07	アロマ、リンパケアマッサージとストレッチ (ボディ・フェイス)	こばやし ひとみ

番号	講座名	講師名
J-08	ココロを元気に(アートセラピー)	越前 吉子 (こしまえ きちこ)
J-09	コミュニケーションを豊かにする心理学講座	服部 光子 (はっとり みつこ)
J-10	げんき予防の認知症サロン	川口 整 (かわぐち ただし)
J-11	誰でもできる簡単不調改善運動	橋本 美和子 (はしもと みわこ)
J-12	お灸教室	たけだ あやこ
J-13	会話が楽しくなる「コミュニケーション講座」	小山田 治子 (おやまだ はるこ)
J-14	健康な毎日のための「メンタルヘルス講座」	小山田 治子 (おやまだ はるこ)
J-15	身近にできる健康づくりウォーキング	鈴木 喜美男 (すずき きみお)
J-16	地球にやさしい手づくり石けん	武田 綾子 (たけだ あやこ)
K. ダンス・体操・スポーツ		
K-01	50歳からのクラシックバレエ	坂村 マサコ (さかむら まさこ)
K-02	バレエストレッチ・モダンダンス	木村 江里 (きむら えり)
K-03	HIP HOP・ダンス	太田 裕子 (おおた ゆうこ)
K-04	フラメンコ舞踊	大庭 洋子 (おおば ようこ)
K-05	フラダンス入門	小野 妙子 (おの たえこ)
K-06	～歌って～ のびのびシニアストレッチ	西山 篤子 (にしやま あつこ)
K-07	ブリージングストレッチ	mica (みか)
K-08	アロマ、整体、ストレッチ	こばやしひとみ
K-09	楽しくトータルエクササイズ	岡島 円 (おかじま まどか)
K-10	心もカラダも健康に(クリパルヨガ・体操)	塚本 希 (つかもと のぞみ)
K-11	ヨーガ	荏原 直美 (えばら なおみ)
K-12	健康体操から太極拳	王 桜 (おう さくら)
K-13	陳式太極拳	宮腰 瑞枝 (みやこし みずえ)
K-14	高齢者のフレイル・転倒予防の為にウォーキング	田中 和美 (たなか かずみ)
K-15	のびのびスッキリ健康体操「自彊術(じきょうじゅつ)」	芝 尚子 (しば なおこ)
K-16	ジャズダンス・タップダンス	橋本 美和子 (はしもと みわこ)
K-17	ルーシー・ダットン(タイ式ヨガ)	井上 美奈子 (いのうえ みなこ)
L. 音楽		
L-01	唱歌・歌謡曲・演歌をご一緒に	角陸 正健 (かどりく まさたけ)
L-02	みんなで歌いましょう	時吉 藤夫 (ときよし ふじお)
L-03	シャンソンに魅せられて	北條 美恵子 (ほうじょう みえこ)
L-04	声楽・コーラス	山下 美樹 (やました みき)
L-05	楽しく歌いながらヴォイトレ	林 ケイ (はやし けい)
L-06	歌って楽しく健康づくり	林 ケイ (はやし けい)
L-07	ピアノで楽しもう	田辺 純子 (たなべ すみこ)
L-08	ウクレレ指導と演奏	松浪 芳之 (まつなみ よしゆき)
L-09	ポピュラー・フラメンコギターの指導と演奏	木南 美文 (きなみ よしふみ)
L-10	アルトサックスの生演奏会	遠藤 和広 (えんどう かずひろ)
L-11	簡単面白クラシック・お話・ピアノ・歌	畠 千春 (はた ちはる)
L-12	クラシックギターの演奏初歩	兼平 和俊 (かねひら かずとし)

番号	講座名	講師名
M. 手品・大道芸・落語		
M-01	手品実演	マジック・ドリーム
M-02	マジック	都紫子(としこ)
M-03	コメディーマジック(ショー・ワークショップ)	からくりキング
M-04	イベントにパフォーマンス出演	よこはまエンタメ集団ライフエンジン
M-05	落語	太尾亭 狸久(ふとおてい たのきゅう)
N. 文芸・地域・歴史		
N-01	詩吟	丹下 和幸(たんげ かずゆき)
N-02	南武蔵・相模の歴史	岡本 浩敏(おかもと ひろとし)
N-03	地図を見ながら我が町発見	西山 賢一(にしやま けんいち)
N-04	港北区内のガイド	港北ボランティアガイドの会
N-05	「少年の戦争体験」を語る	栗原 茂夫(くりはら しげお)
N-06	横浜大空襲の体験	佐藤 納子(さとう のりこ)
N-07	お寺と神社の楽しみ方	田廻 良弘(たまわり よしひろ)
N-08	日本の名作の朗読	外村 幸子(そとむら さちこ)
N-09	聴いて味わう「朗読会」	林 喜美子(はやし きみこ)
N-10	文化の集いスマイル	明瀬 薫(みょうせ かおる)
O. パソコン・自然環境・科学		
O-01	パソコン初級	落合 康男(おちあい やすお)
O-02	畑作物の育て方(座学そして畑での実習)	眞砂 文夫(まさご ふみお)
O-03	自然観察	野田 重雄(のだ しげお)
O-04	子供科学捜査班	久保 雅信(くぼ まさのぶ)
O-05	こども実験室 人工イクラを作ろう	久保 雅信(くぼ まさのぶ)
O-06	ナチュラルガーデニング(自然風庭づくり)	川端 自人(かわばた よりひと)
P. 経営・法律		
P-01	集客施設の計画と運営	福島 與士男(ふくしま よしお)
Q. 国際理解・語学		
Q-01	世界を知り日本を知る四方山話	原 康(はら やすし)
Q-02	国際理解に役立つ話	三橋 純子(みつはし じゅんこ)
Q-03	英語を始める(しなおす)に際してのヒントと心構え	福島 與士男(ふくしま よしお)
Q-04	初級英語(漢字 nglisn)	古田 邦夫(ふるた くにお)
Q-05	キッズ英語	明瀬 薫(みょうせ かおる)

# あなたも港北区「まちの先生」に登録してみませんか？

港北区「まちの先生」に登録を希望される方は、下記の事項についてご確認の上、お申し込みください。

## 登録できる方

専門の知識・経験・技術・技能が豊かであること

ボランティア（無償）で活動できること

時間に余裕があり、依頼に比較的容易に応じられること ※営利・宗教・政治的な活動は不可。

## 登録方法

所定の用紙（区民活動支援センターで配布、またはホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、区民活動支援センターまでお持ちください。登録についての説明と活動内容のヒアリングをいたします。

## 登録有効期間

2年更新です。（更新時期は文書にてお知らせします。）

## 活動経費について

登録者の活動はボランティアでお願いします。ただし、実施に伴う経費（交通費・通信費など）は5,000円以内、材料費などは実費とし、依頼者の負担とします。詳細は依頼者との話し合いで決めてください。

## 活用の具体例

- ◆地区センターや地域ケアプラザでの自主事業  
→港北区のウォーキングガイド、料理、健康体操、ウクレレ、マジックなど
  - ◆学校で生徒向けの講座  
→職業講話、戦争体験の講話など
  - ◆学童や保育園で子どもが楽しめるもの  
→手作りおもちゃ、親子ストレッチ、ダンスなど
  - ◆高齢者福祉施設で、皆でできるレクリエーション  
→折り紙、気功ヨガ、落語、歌など
- その他、地域で活動しているグループや子育てサークルの方、PTAの保護者向け講座、イベントなどにもご活用いただいています。

## 申込・問合せ

港北区区民活動支援センター（港北区役所4階48番窓口）

**利用時間** 月～金曜日 8:45～17:00（土・日曜、祝休日、年末年始を除く）

**TEL&FAX** 540-2246

**Eメール** ko-center@city.yokohama.jp

で検索

# 港北区区民活動支援センター 利用のご案内

**開館時間** 月曜日～金曜日 午前8:45～午後5:00

**閉館日** 土・日・祝日・年末年始

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町26-1 港北区総合庁舎 4階 48番



電話・FAX **045-540-2246**



メール [ko-center@city.yokohama.jp](mailto:ko-center@city.yokohama.jp)

ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/madoguchi-shisetsu/riyoshisetsu/kuminkatudou/>

港北区区民活動支援センター

検索

## 交通のご案内

## Access

- 東急東横線「大倉山駅」より徒歩7分
- 市営・川崎鶴見臨港バス「港北区総合庁舎前」バス停より徒歩1分

