

令和6年度 港南区人権啓発講演会・自殺対策事業

あなたの仕事、 それは「感情労働」です!

働き世代のこころの健康を守るために

「感情」を使って人に接する仕事はストレスをためやすいため、
こころの健康と密接な関係があります。
講演会を通じて、感情労働とは何か、
またその付き合い方を知り、こころの健康を守りましょう。

感情労働とは

仕事の中で自分の感情をコントロールし、自分の気持ちに関わらず、適切な感情を表現することを求められる労働のことです。例えば、サービス業などで嫌だなあと思っている、笑顔で対応しなければならないような仕事を指します。

日時

2025年2月18日(火)
14:00～16:00(13:30開場)

講師

関谷 大輝 先生(講演)

東京成徳大学 応用心理学部 健康・スポーツ心理学科 准教授

1977年埼玉県生まれ。早稲田大学卒業後、横浜市役所(社会福祉職)に入庁。勤務の傍ら、筑波大学人間総合科学研究科生涯発達科学専攻博士後期課程を修了。2013年より現職。社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、2級キャリアコンサルティング技能士。

会場

港南公会堂 港南区港南中央通10-1

定員

先着350名様 事前申込制・参加費無料

1月14日(火)
9:00から
申込開始!

電子申請かFAXのいずれかの方法で
お申込みください。

港南区総務課庶務係 ☎847-8305 ☎841-7030

※手話通訳、筆記通訳、車いす用スペース、親子席をご希望の方は、2月1日までにお申込みください。
※親子席は先着順です(8席ご用意しています)

電子申請からの
申込はこちら



令和6年度 港南区人権啓発講演会・自殺対策事業申込

FAX
送信票

港南区役所総務課

☎ 045-841-7030

参加者氏名	ご住所	電話番号	備考
	〒		
	〒		
	〒		
	〒		
	〒		

※手話通訳、筆記通訳、車いす用スペース、親子席をご希望の方は、備考欄にその旨ご記入ください。

【アクセス】

●市営地下鉄「港南中央駅」徒歩1分

●バス「港南区総合庁舎前」徒歩1分
横浜市営・神奈川中央交通・江ノ電

※公共交通機関でお越しください。
※車でのご来場はお控えください。

