

第46回

港南区健康ランニング大会

大会プログラム

2025年 1月12日 (日)



主催：港南区健康ランニング大会実行委員会

共催：港南区役所、横浜マラソン組織委員会

後援：港南区連合町内会長連絡協議会

主管：港南区スポーツ推進委員連絡協議会、港南区スポーツ協会陸上競技部

協力：港南区医師会、横浜じんせい病院、神奈川県救護赤十字奉仕団、交通局港南営業所、
障害者スポーツ文化センターラポール上大岡、(公財)横浜市スポーツ協会

協賛：ウスイホーム(株)、(株)新世、(株)新世・横浜ベイトラス港南中央、(株)八千代ポーター、東京ガスエコモ(株)、
(一社)横浜建設業協会 港南区会、(株)高森、(株)モリ土木、(株)ケイス、昇栄工業(株)、(株)南部、まるごと不動産、
MINATO(株)、横浜信用金庫 上大岡支店、社企画(株)、(株)日ノ出屋石材店、アライグリーン(株)、(株)あんざい、
(有)一建テック、ウエノクリーニング(株)、(株)神崎建装、(株)港南植木ガーデン、港南区工業会、
(一社)こうなん区民利用施設協会、(株)清光社、日成工事(株)、(株)福岡造園、横浜市港南スポーツセンター、
RAQNESS・杉田接骨院、NPO 法人 港南区レクリエーション協会、(一社)F・マリノススポーツクラブ、
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、ミドリ安全東横浜(株)

<大会参加者アンケート ご協力のお願い>

この度は、第46回港南区健康ランニング大会にご参加いただきありがとうございます。
とうございます。

下記二次元コードから、参加者アンケートの回答にご協力をお願いいたします。設問は**6つのみ**の簡単な内容になっていますので、ぜひご回答のほどよろしくをお願いいたします。

○回答について

方法：スマートフォン等で下記二次元バーコードを読み込んでください。

期限：令和7年1月12日から1月19日まで



港南区健康ランニング大会実行委員会
事務局（港南区地域振興課内）
TEL:847-8395 FAX:842-8193
Email : kn-chishin-kumin@city.yokohama.lg.jp

進 行 予 定

時 間	内 容	場 所
8:00~8:30	受 付	テニスコート
8:30	開 会 式 ○開会宣言 ○競技注意及び連絡	グラウンド
9:00	一般男子5km (35歳以下) 一般男子5km (36~49歳)	第1ゲート 第2ゲート
9:30	一般男子5km (50歳以上) 一般女子5km	第1ゲート 第2ゲート
10:10	中学生男子3km 中学生女子3km	第1ゲート 第2ゲート
10:30	小学生男子4年2km 小学生女子4年2km	第1ゲート 第2ゲート
10:40	小学生男子5年2km 小学生女子5年2km	第1ゲート 第2ゲート
10:50	小学生男子6年2km 小学生女子6年2km	第1ゲート 第2ゲート
11:00	ファミリー (第1組) 1.5km	第1ゲート
11:10	ファミリー (第2組) 1.5km	第2ゲート
11:20	ファミリー (第3組) 1.5km	第1ゲート

※ゴールゲートは種目ごとに異なります。

※表彰は各種目終了ごとに順次実施します。

※ファミリーは組ごとに表彰します。

大 会 役 員

大会会長	栗原 敏也				
大会副会長	小室 俊博				
顧問	山田桂一郎	瀬之間康浩	安西 英俊	田野井一雄	みわ智恵美
	浦道 健一				
参 与	柏原 弘	小川 靖男	嶋田 秀一	小林 正幸	谷本 吉年
	古屋 文雄	田代 孝之	黒田 祐輔	黒川 和紀	徳原 太郎
	幸柳 康弘				
実行委員長	桐生 秀昭				
副実行委員長	阿部 豊司	佐藤 正三			

注 意 事 項

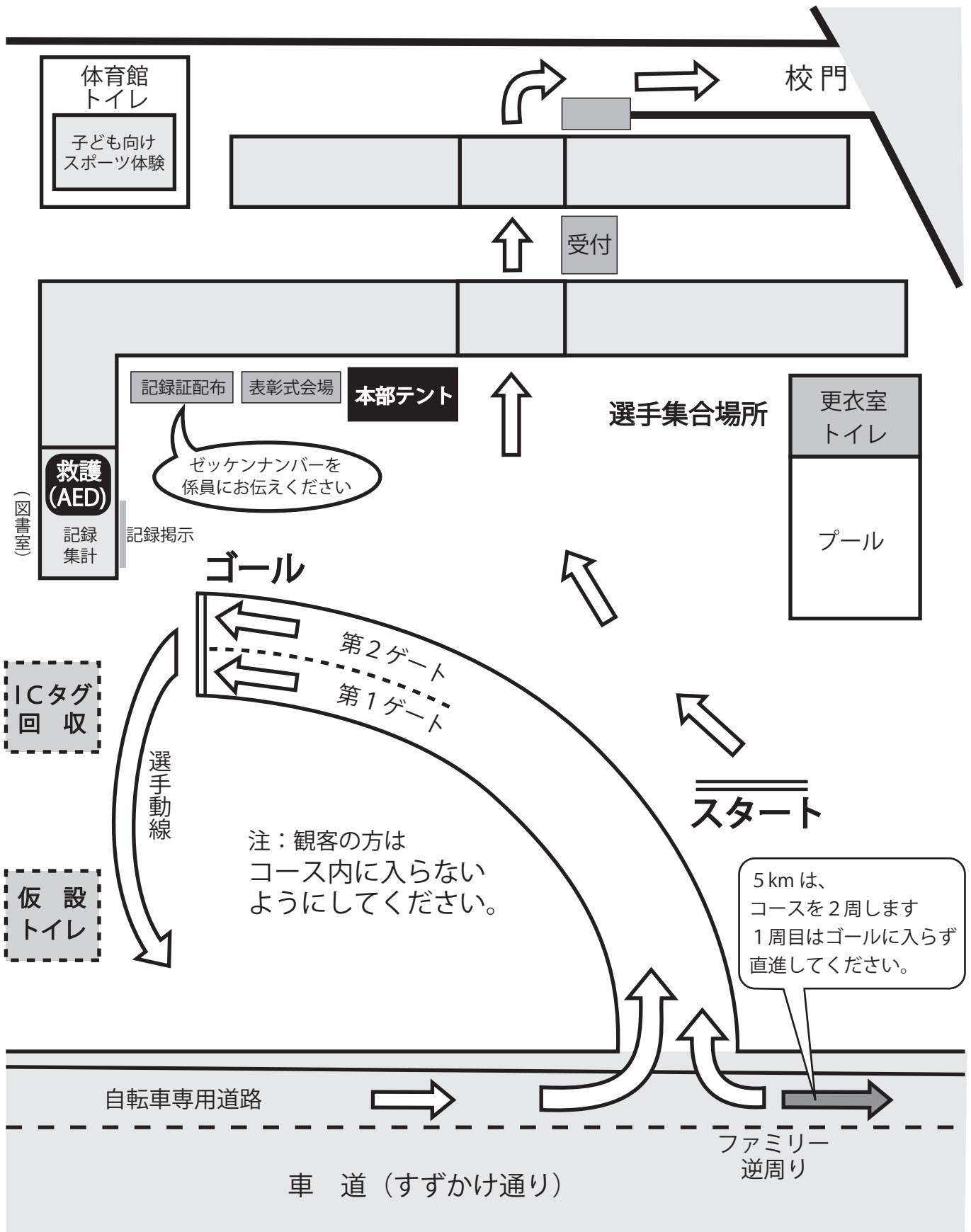
- 1 受付時に配布する計測用のICチップは、ゴール後に回収します。紛失の場合は2,200円を請求させていただきますのでご了承ください。途中棄権の場合は、ゴール付近で運営スタッフにご返却ください。
- 2 安全を第一としてマイペースで走り、無理をしないでください。
- 3 大会開催中の不慮の事故についてはすべて自己の責任とし、主催者は応急処置を除き、その他の事故については一切責任を負いません。
- 4 持ち物は、各自で管理してください。
- 5 必ず、スタート10分前までに、所定の集合場所に集合してください。
- 6 競技中は、役員の指示に従ってください。コースは左側通行をお願いします。
- 7 ナンバーカード（ゼッケン）は、胸及び背中の見えやすいところにつけてください。
- 8 途中棄権もしくは、時間切れとなった場合は、速やかにコースを離れて、ナンバーカードを外し、ゴール付近でICチップを運営スタッフにご返却ください。その際、記録を取ることはできませんので、ご了承ください。
- 9 記録証は、本部付近の記録証配付場所において、各自にゴール後に配付します。ゼッケンナンバーを係員にお伝えください。
- 10 校庭や、建物を汚さないようにしてください。ゴミは持ち帰ってください。
- 11 学校敷地内は「全面禁煙」です。ご協力ください。
- 12 大会速報は、会場内に掲示しますが、大会結果の電話等による問い合わせは、港南区役所地域振興課（847-8395）へお願いします。
- 13 大会結果や開催風景の写真を、ホームページ等へ掲載する予定です。支障がある方は、大会本部（テント）へお申し出ください。
- 14 ファミリーの部に出場する選手はゴールの際に、手をつないで入ってください。
- 15 各種目の入賞者（1位から6位）は、表彰式がありますので、必ず表彰会場へお越しください。

種目別ナンバーカード一覧表

種 目	距 離	ナンバーカード（ゼッケン）		
		地 色	文字色	
1 小学生4年男子の部	2km	黄	黒	
2 小学生4年女子の部	2km	桃	黒	
3 小学生5年男子の部	2km	白	黒	
4 小学生5年女子の部	2km	水色	黒	
5 小学生6年男子の部	2km	薄紫	黒	
6 小学生6年女子の部	2km	橙	黒	
7 中学生男子の部	3km	白	黒	
8 中学生女子の部	3km	黄緑	黒	
9 一般男子35歳以下の部	5km	白	黒	
10 一般女子35歳以下の部	5km	桃	黒	
11 一般男子36～49歳の部	5km	黄緑	黒	
12 一般女子36～49歳の部	5km	水色	黒	
13 一般男子50歳以上の部	5km	薄紫	黒	
14 一般女子50歳以上の部	5km	橙	黒	
15	ファミリー（第1組）	1.5km	白	黒
	ファミリー（第2組）	1.5km	黄緑	黒
	ファミリー（第3組）	1.5km	黄	黒

スタート・ゴール位置図

(旧野庭中学校校庭)



小学生コース図

スタート地点から、野庭団地内の周回コースを一周し、旧野庭中学校に戻ります。



中学生コース図

スタート地点から、野庭団地内の外周コースを一周し、旧野庭中学校に戻ります。



5キロコース図

スタート地点から、野庭団地内の周回コースを二周し、旧野庭中学校に戻ります。



ファミリーコース図

スタート地点から、野庭団地内の周回コースを一周し、旧野庭中学校に戻ります。



▷ 港南区健康ランニング大会は、地域の皆様にご協賛いただいております。◁

ガス・電気・水まわりなら



東京ガスエコモ株式会社

ナビダイヤル **0570-666-792**

※IP 電話の場合 045-845-3741 へ

電話受付時間 月～土 9:00～19:00(日祝 17:30)

本社・港南区丸山台 2-12-1



supported by NISSAN

マリノスサッカースクール

無料体験スクール
受付中!



お申込みは
こちらから!



港南区健康ランニング大会を応援します

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

港南区の道と街を守ります。

一般社団法人 横浜建設業協会 港南区会

(株)アドホームズ	(有)一建テック	岩谷建設(株)	(株)オカザキ
柏原建設(株)	(株)カネミツ建設	(株)キクシマ	(有)弘達工業
(株)坂田組	(株)佐藤工業	(有)佐藤組	(株)渋谷興業
昇栄工業(株)	(株)新世	高津戸建設工業(株)	(株)永島建設
日成工事(株)	根本建設(株)	(株)平川建設	丸彦建設(株)
(株)丸力	社企画(株)	(株)山本建設	横浜ダイワ(株)
(株)ライフ・コア横浜	(株)隆昌建設		

私たちは横浜市と
防災協定を結んでいます。

子どもたちの輝かしい

「笑顔」を応援します



株式会社 高 森

横浜市港南区日野2-4-6 -3F

 株式会社モリ土木

<https://moridoboku-hama.biz/> 横浜市南区宿町2-50



濱文様

hamamonyo

ISO9001:2008 認証取得
法面防護工事・土木一式工事



昇栄工業株式会社

横浜市港南区日野 2-60-19
電話 <045> 844 - 8303
FAX <045> 845 - 9594



nanbu.net
株式会社南部
TOTOメンテナンス(株)指定代行店
横浜市港南区港南台1-10-8
TEL 045-836-3353
TOTO 製品全般
修理、交換、リフォーム
メンテナンススタッフ募集中!!



まるごと不動産



くらしに関する保険の相談
生保・損保総合コンサルティング

MINATO株式会社

横浜市港南区上大岡西 1-13-15-4F
☎045-846-6030 ✉office@minato3710.jp


公式HP  公式アカウント



様々な情報提供を行ってます!
是非ご登録下さい



このまちの未来をともにつくる

 横浜信用金庫

《よこしん》ホームページ
<https://www.yokoshin.co.jp>



<https://www.mori-kikaku.co.jp>



総合建設業 杜企画株式会社

皆様礎を築くお手伝いをいたします!

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-13-8 大樹生命上大岡ビル2階
TEL:045-845-9130 mail: morikikaku@mori-kikaku.co.jp



港南区健康ランニング大会を応援します
日野公園墓地

(株)日ノ出屋石材店

代表取締役 白井 瑞穂
〒234-0053 横浜市港南区日野中央1丁目14-25
電話:(045)842-0987 FAX:(045)845-7888

造園土木工事施工管理

A-G アライグリーン株式会社

代表取締役 荒井 隆佑

〒234-0055
横浜市港南区日野南4-3-5
TEL (045) 844-5528 (代表)
FAX (045) 844-5539


印刷のことならおまかせください

株式会社 あんざい

横浜市港南区下永谷3-24-29
TEL 045-822-8497
E-mail anzai@p-anzai.jp
http://www.p-anzai.jp

記念誌・各種伝票
ポスター・パンフレット
封筒・DM 発送代行
イラスト作成

なんでも
ご相談ください



地域密着型の外壁塗装専門店

株式会社神崎建装

— 神奈川県知事許可(般-23)第77516号 —
なごむ いろに

0120-756-162

〒234-0054 港南区港南台1-9-10
www.kanzaki-kenso.co.jp/ 神崎建装 検索



造園土木・施工・維持管理

株式会社 港南植木ガーデン

代表取締役 笠原 和弘

横浜市港南区港南3-15-6
TEL (045) 844-1128(代)
FAX (045) 843-1367
http://kounanueki-g.co.jp



SJS 株式会社 清光社

指定管理施設 港南公会堂

日成工事株式会社
construction & Civil engineering

地域のみなさまの元気と健康のために

RAQNESS MEDICAL

杉田接骨院 ラクネス
横浜市港南区港南台3-4-40第2松田ビル
045-833-3100

NPO 法人 **港南区レクリエーション協会**

子どもの自然体験サークル“港南ちゃれんじゃーず”
こうなん里山ハイキング倶楽部 こうなん健康塾
港南おやじ倶楽部 こうなんスキーの会

～横浜グランドスラム企業表彰を受賞しました！(〇)！


有限会社一建テック

ICHIKENTECH




ウエ/クリーニング株式会社

港南台店、上大岡店
イトーヨーカドー上永谷店



産業人の組織強化を図りつつ
地域社会への貢献を目指しています

港南区工業会



私たちは皆様の健康づくりをサポートします

港南区内の
地区センター(3)、コミュニティハウス(6)、スポーツ会館(1)、
区民活動支援センターを運営しています

一般社団法人こうなん区民利用施設協会
電話 045-847-5211 https://www.s-kyoukai.com/

港南区健康ランニング大会を応援します

株式会社 福岡造園

横浜市港南区上永谷4-17-9
TEL (045)844-8359
FAX (045)844-8345
http://www.fukuoka-zouen.com



〇〇皆様の健康づくりを応援します〇〇

横浜市港南スポーツセンター
指定管理者:公益財団法人 横浜市スポーツ協会

045-841-1188

開館時間 8:45～21:00(第4月曜日休み)



働く人の安全と健康を守りたい!

安全靴・作業服・防災用品の事なら当社へお任せください!

M ミドリ安全東横浜株式会社

神奈川県横浜市港南区上大岡西3-2-13 〒233-0002
電話/045-842-6516 FAX/045-842-6735



コーポレートメッセージ



人・街・地域とともに



USUI GROUP
For your dreaming

ウスイホームは

神奈川県内「地域密着」No.1 企業へ

ウスイホームでは出店エリア内のスポーツ・カルチャーイベントへの協賛・共催・主催を通じたCSR（地域貢献活動）を行っています。

ウスイホーム CSR

検索



または二次元コード▶

<https://www.usui-home.com/news/category/csr/>

地域を守りいのちを守る



舗装 幹線道路から小規模駐車場舗装まで直営施工
土木 上下水道工事・造成工事・外構工事



株式会社 新世

港南区 日野9-26-2

TEL 045-847-0777

<https://www.netcoms.co.jp>



YOKOHAMA
GRAND SLAM
COMPANY

横浜市SDGs認証制度

Y-SDGs
- superior -



(横浜市SDGs認証制度「あたり」は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。)



GREEN×EXPO 2027を
応援しています

1人暮らしは不安だけど、
まだ施設に入るほどではないという方にピッタリ

自立型

サービス付き高齢者向け住宅

横浜ベイテラス港南中央



045-350-4011



介護保険のご利用についてご相談承ります

居宅介護支援事業所

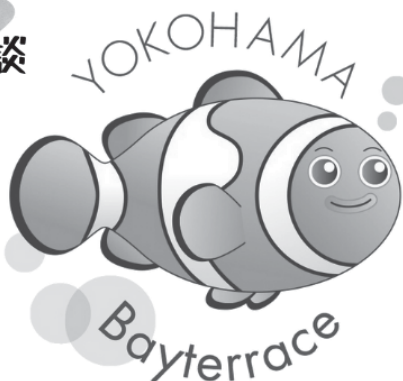
ベイテラス居宅介護ステーション



045-350-4177



いつでも
見学やご相談
承ります



〒233-0003
港南区港南3-5-15
港南中央駅から徒歩5分

運営会社：株式会社新世



港南区健康ランニング大会
応援します！



株式会社八千代ポトリー



FSSC22000 認証取得済



〒233-0003 横浜市港南区港南3-5-21

TEL : 045-843-5105 FAX : 045-845-2846

URL : <https://www.yachiyo-egg.com/>



ホームページ



インスタグラム



X (旧ツイッター)