

お母さんたちに贈る企画 第一弾

これからの私たちの身体のお話

日々子育てに奮闘しているお母さんたち。
自分の身体は二の次になりがちだよね。



これからの私たちの身体のこと…更年期、自律神経、病気…
大事な身体に向き合う時間をつくりました！

お話してくれるのは同じ子育て世代で助産師ママの
「中村さゆりさん」です♡

お茶を飲みながらステキな時間を過ごしましょう！

2倍
楽しい！

親子で
別々で
楽しも企画

2025

3/30(日)

10:00~12:00

場所：活動ホームひの

日野8丁目21-12

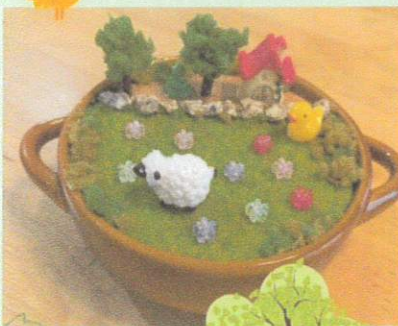
全員にホットドリンク、マドレーヌ付き。
お子さんには麦茶。

ジオラマ作ろうぜ！

お母さんたちが話を聞いている間、子どもたちは後ろのほうで、ミニジオラマを作ります！（3歳～OK）

今回は「森の動物たち」簡単に本格的なジオラマが作れちゃうんです！

集中力アップで自分の世界をつくりましょう
※無理に離れなくても大丈夫です



作品例



【申し込み、お問い合わせ】

ぱっちわーく代表 進藤宏美

patchwork20222023

@gmail.com

※アレルギーの有無お知らせください



過去の活動を
チェック！



@PATCH-WORK.2022



お友だち募集中