令和3年度日野南地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1　施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について （事故防止、個人情報保護等）
取組計画	・身近な相談機関としてまずは受け止め、必要に応じ適正な　機関につなげる。 ・本人主体、本人（場合によって家族）の意向を尊重し、ハートページ等を活用して広く情報を提供し、適切な事業所の選択・提供に努める。 ・施設利用は規約に則って提供する。	・危機管理委員会を毎月１回定例で開催し、事故防止、防災、防犯に努める。 ・ヒヤリハットを挙げるよう努めて事故・ミスを防止する。 ・引き続き、新型コロナ感染防止に努める。 ・５職種会議、事業連絡会議等を活用して職員間の意見交換の場とし、風通しの良い職場環境を目指す。 ・危機管理マニュアルの共有、個人情報保護、衛生管理、人権（虐待防止）、AED／救命救急等の内部研修を行う。
実績	・介護保険に関わらず相談はすべて受け止め、内容に応じて適正な関係機関につなげた。 ・本人を中心に据えた支援を行った。多問題ケースにおいては家族支援も含めて対応した。 ・施設利用は規約に則って提供した。	・危機管理委員会は毎月１回定例で開催し、事故防止、防災、防犯に努めた。 ・職員会議や所内会議を開催しで風通しの良い職場環境づくりを行った。 ・危機管理マニュアルの共有、個人情報保護等の内部研修、事業継続計画（BCP）研修を行った。

2　指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	地域ケア会議等を通してフォーマル、インフォーマルのサービスを把握し、身体等の機能改善だけではなく生きがいや社会での役割を感じられるケアプランが提供できている。	・サービス向上のためにアセスメントやモニタリングの見直しを行い、利用者のニーズに寄り添ったプラン作成を行う。 ・事業所内連携および外部のサービス事業所等との連携および強化に努める。
職員体制	常勤職員（兼務）：3名 非常勤職員：2名（プランナー）	常勤職員：2名（内兼務1名） 非常勤職員：2名
契約者数	205名（2022年4月1日時点）	要介護：59名 要支援：20名

3　通所系サービス事業

	通所介護 （介護予防・第1号・通所介護）	認知症対応型通所介護 （介護予防・通所介護）	地域密着型通所介護 （介護予防・通所介護）
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市日野南地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
指定管理料	20,909,281		20,909,281	20,868,584	40,697	横浜市より 指定額戻入(40,697円)
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	760,000		760,000	296,700	463,300	
雑入	0	0	0	80,480	△ 80,480	
印刷代			0	17,680	△ 17,680	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	62,800	△ 62,800	ノジマ電気様より iPad寄付
その他			0		0	
収入合計	**21,669,281**	**0**	**21,669,281**	**21,245,764**	**423,517**	

支出の部

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
人件費	12,596,400	0	12,596,400	13,863,561	△ 1,267,161	
本俸	9,012,400		9,012,400	9,712,499	△ 700,099	
社会保険料	970,000		970,000	1,260,006	△ 290,006	
手当計	2,370,000		2,370,000	2,624,306	△ 254,306	
健康診断費	21,000		21,000	24,856	△ 3,856	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	223,000		223,000	219,994	3,006	
その他			0	21,900	△ 21,900	
事務費	2,057,000	0	2,057,000	2,693,774	△ 636,774	
旅費	5,000		5,000	1,414	3,586	
消耗品費	310,000		310,000	503,561	△ 193,561	
会議賄い費	10,000		10,000	0	10,000	
印刷製本費			0	0	0	
通信費	240,000		240,000	283,041	△ 43,041	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	316,353	△ 316,353	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	95,000		95,000	112,326	△ 17,326	
職員等研修費	10,000		10,000	27,911	△ 17,911	
振込手数料	11,000		11,000	12,990	△ 1,990	
リース料	360,000		360,000	574,969	△ 214,969	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	1,016,000		1,016,000	861,209	154,791	
事業費	802,000	0	802,000	449,671	352,329	
運営協議会経費	42,000		42,000	29,838	12,162	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	760,000		760,000	419,833	340,167	
その他			0		0	
管理費	3,592,000	0	3,592,000	3,684,052	△ 92,052	
光熱水費	1,835,000		1,835,000	1,838,052	△ 3,052	
清掃費	863,000		863,000	934,175	△ 71,175	
機械警備費	96,000		96,000	96,648	△ 648	
設備保全費	748,000	0	748,000	621,111	126,889	
空調衛生設備保守	217,000		217,000	219,250	△ 2,250	
消防設備保守	49,000		49,000	47,237	1,763	
電気設備保守	13,000		13,000	19,539	△ 6,539	
害虫駆除清掃保守	26,000		26,000	25,305	695	
駐車場設備保全費	25,000		25,000	24,672	328	
その他保全費	418,000		418,000	285,108	132,892	
共益費			0		0	
その他	50,000		50,000	194,066	△ 144,066	
修繕費	474,000		474,000	433,303	40,697	予算：指定額
公租公課	1,387,881	0	1,387,881	1,386,836	1,045	
事業所税			0		0	
消費税	1,387,881		1,387,881	1,386,356	1,525	
印紙税			0	480	△ 480	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	**20,909,281**	**0**	**20,909,281**	**22,511,197**	**△ 1,601,916**	
差引	**760,000**	**0**	**760,000**	**△ 1,265,433**	**2,025,433**	

自主事業費　収入	760,000	0	760,000	296,700	463,300	
自主事業費　支出	760,000	0	760,000	419,833	340,167	
自主事業　収支	0	0	0	△ 123,133	123,133	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 「横浜市日野南地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,721,684		**23,721,684**	**22,916,613**	**805,071**	横浜市より　主マネ不在・指定額分戻入（805,071円）
指定管理料【介護予防】	154,000		**154,000**	**154,000**	**0**	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,213		**5,801,213**	**5,801,213**	**0**	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	**265,000**		**265,000**	**7,000**	**258,000**	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			**0**		**0**	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			**0**	**9,000**	**△ 9,000**	
雑入	**0**	**0**	**0**	**10,840**	**△ 10,840**	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	10,840	△ 10,840	生活支援CO　研究会交通費
その他			0	**21,320**	**△ 21,320**	包括　ひまわりホルダー代
収入合計	**29,941,897**	**0**	**29,941,897**	**28,919,986**	**1,021,911**	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	**26,156,045**	**0**	**26,156,045**	**29,821,403**	**△ 3,665,358**	
本俸	17,813,045		17,813,045	16,077,239	1,735,806	
社会保険料	3,549,000		3,549,000	3,641,768	△ 92,768	
手当計	4,147,000		4,147,000	9,204,069	△ 5,057,069	
健康診断費	20,000		20,000	48,800	△ 28,800	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	627,000		627,000	825,128	△ 198,128	
その他			0	24,399	△ 24,399	
事務費	**1,163,000**	**0**	**1,163,000**	**1,843,150**	**△ 680,150**	
旅費			0	3,978	△ 3,978	
消耗品費	20,000		20,000	223,045	△ 203,045	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費	133,000		133,000	141,289	△ 8,289	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	8,404	△ 8,404	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	97,000		97,000	52,806	44,194	
職員等研修費	50,000		50,000	86,535	△ 36,535	
振込手数料	31,000		31,000	21,097	9,903	
リース料	832,000		832,000	15,912	816,088	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	1,290,084	△ 1,290,084	
事業費	**1,493,000**	**0**	**1,493,000**	**541,374**	**951,626**	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	394,000		394,000	69,846	324,154	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	152,521	1,479	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	21,545	293,455	予算：指定額
その他			0	45,462	△ 45,462	生活支援CO　活動費
管理費	**955,000**	**0**	**955,000**	**979,264**	**△ 24,264**	
光熱水費	510,000		510,000	488,596	21,404	
清掃費	229,000		229,000	248,316	△ 19,316	
機械警備費	25,000		25,000	25,690	△ 690	
設備保全費	178,000	0	178,000	165,044	12,956	
空調衛生設備保守	58,000		58,000	58,266	△ 266	
消防設備保守	13,000		13,000	12,556	444	
電気設備保守	4,000		4,000	5,158	△ 1,158	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,726	274	
駐車場設備保全費	7,000		7,000	6,558	442	
その他保全費	89,000		89,000	75,780	13,220	
共益費			0		0	
その他	13,000		13,000	51,618	△ 38,618	
修繕費	126,000		**126,000**	**115,179**	**10,821**	予算：指定額
公租公課	**48,852**	**0**	**48,852**	**239**	**48,613**	
事業所税			0		0	
消費税	48,852		48,852	239	48,613	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			**0**		**0**	
支出合計	**29,941,897**	**0**	**29,941,897**	**33,300,609**	**△ 3,358,712**	
差引	**0**	**0**	**0**	**△ 4,380,623**	**4,380,623**	

自主事業費　収入	265,000	0	265,000	16,000	249,000	
自主事業費　支出	863,000	0	863,000	243,912	619,088	
自主事業　収支	△ 598,000	0	△ 598,000	△ 227,912	△ 370,088	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度　地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：日野南地域ケアプラザ

令和3年4月1日～　令和4年3月31日

（単位：千円）

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,709	5,762	−53	5,721	6,117	−396			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計（A）	5,709	5,762	−53	5,721	6,117	−396	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0			0			0			0
	事務費			0			0			0			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	3,819	3,491	328	4,161	3,491	670	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,819	3,491	328	4,161	3,491	670			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計（B）	3,819	3,491	328	4,161	3,491	670	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支　（A）－（B）		**1,890**	**2,271**	**−381**	**1,560**	**2,626**	**−1,066**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

※　介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※　上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市日野南地域ケアプラザ

令和3年度　自主事業計画書・報告書

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	うたごえサロン 「つばさ会」	平成 22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方々が一緒に歌ったり、交流できる場を提供することにより、閉じこもりになりがちな高齢者にとって外出できる場としてもらう。若い世代には古くから歌い継がれてきた曲を知ってもらうきっかけとしてもらう。	1：高齢者	5	毎月第1木曜日　年12回予定 2月、3月は中止 9:30～10:30、11:00～12:00　2部制 講師：臼居 基、則子氏 （内容） ・椅子に座ってできる体操 ・ピアノの伴奏に合わせて歌う	10	391
2	うたごえサロン 「日野南ハーモニー」	平成 24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	閉じこもりになりがちな高齢者にとって外出ができ、交流が図れる場としてもらう。 まつりや近隣施設での発表などのボランティア活動を体験し、生きがいを感じてもらう。	1：高齢者	5	毎月第4月曜日 13:00～15:00　年12回予定 2月は中止 講師：臼居　基、則子氏 （内容） ・ピアノの伴奏に合わせて2部合唱 ・まつりや近隣施設で披露する	11	256
3	ハッピーうたの会	平成 29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方々がフォークソングを中心に懐かしい歌を歌って心身の健康と交流を図り、閉じこもりになりがちな高齢者の外出の機会としてもらう。	1：高齢者	5	毎月第2木曜日　年12回予定 2月、3月は中止 13:00～14:00、14:30～15:30　2部制 講師：奥山敏美氏 （内容） ・ピアノやギターの伴奏に合わせて歌う ・先生の演奏を楽しむ	10	558
4	みんなのひろば 「ふらっと」	平成 29年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	赤ちゃんから高齢者、ハンディのある方まで様々な世代が集まり交流出来る場を通じて外出や仲間づくり、地域活動に関心を持ってもらうきっかけとする。	5：地域	1，2，3，4	毎月第4木曜日10:00～12:00　年12回 （内容） ・折り紙で共同作品製作 ・かぎ針編みでアクリルたわしづくり ・季節の歌　・お誕生会	12	105
5	折り紙サークル あいの会	令和 2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	外出機会の少ない高齢者の集いの場として手指を使った作業、仲間との交流を通じた介護予防。また、地域活動の担い手に継続的な活動の機会を提供する。	1：高齢者	5	毎月第2金曜日10:00～12:00　年12回予定 2月は中止 講師：河野巳年子氏 （内容） ・地域のボランティアの協力で、折り紙、季節の工作を楽しむ。	11	172

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
6	小学生ボランティアグループ「港南ケアプラキッズ」	平成26年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	気軽にできる活動を通して、小学生にボランティア・福祉保健活動に関心を持ってもらうきっかけとする。地域のボランティアにサポーターとして活動を支援してもらうことで、世代間交流を図る。	4：子ども・青少年	5	毎月第2日曜日　10:00～12:00　年12回 (8月のみ8/1)　9月、2月は中止 （内容） ・お楽しみ企画 ・ボランティア活動　・畑作業	10	117
7	障がい者のための認知症予防講座（スリーA）「ロールケーキの会」	平成27年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	障がいのある方の余暇支援。外出・交流の機会とすると共に、介護予防を図る。 活動を披露することで、やりがい、自信につなげる。	2：障害児・者	5	毎月第1土曜日　10:00～12:00　年12回 7～9月、2月、3月は中止 共催：港南区自立支援協議会 協力：かたつむりの会 （内容） ・認知症予防講座「スリーA」 ・茶話会　・ゲーム	7	105
8	トマトクラブ	平成26年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	畑作業や園芸を通して地域貢献、仲間づくり、世代間交流を図る。	5：地域	1，2，3，4	毎月第2,4水曜日　10:00～12:00　他不定期 1/26は中止 （内容） ・3階テラスの畑作業 ・1階エントランスの花壇整備 ・収穫物を活用した地域貢献（子どもや障がい者を対象とした収穫体験など）	23	167
9	ヨガサークル プルシャ	令和元年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	仕事や育児に忙しい世代から高齢者まで、女性の健康維持、地域活動に関心を持つきっかけとして活動するヨガサークル（自主グループ）の活動支援。	5：地域		毎月第1,3金曜日10:45～12:15　年24回予定 10/1, 2/18は中止 講師：吉川結希氏 （内容） ・女性を対象としたヨガ講座	22	144
10	いずみの会	平成26年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	自主講座の企画、情報交換などを通して、主に定年後の男性のセカンドライフを充実させ、地域での仲間づくりに取り組む自主グループの活動支援。	1：高齢者	5	定例会／毎月第1金曜日　16:00～17:30 6～8月、10月、2月は中止 自主講座／5/22,29, 6/19, 7/10, 10/23 土曜日午前中 （内容） ・定例会の開催 ・講座の企画、運営	12	198
11	障がい児のための親子サークル「めばえ」	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	心身に障害のある小学生と保護者の仲間づくり、交流の機会として活動する自主グループの活動支援。	2：障害児・者	5	毎月第1土曜日12:30～15:00　年12回予定 4月、8月、9～3月は中止 （内容） ・ダンス ・保護者の情報交換・共有 ・季節のイベント（水あそび、クリスマス会）	3	43

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	子育て広場	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代が交流できる場を提供すると共にケアプラザを利用するきっかけとしてもらう。 また、子育て支援者が養育者の相談に乗ることができる場としての利用。	3：養育者及び乳幼児	2	毎週火曜日（除祝）10:00～11:30　年50回 （内容） ・横浜市が委託した子育て支援者が養育者の相談に対応する 主催：港南区福祉保健センター	50	1,306
13	赤ちゃん教室	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代が交流できる場を提供すると共にケアプラザを利用するきっかけとしてもらう。 日野南1～7丁目で初めての出産を控えている妊婦さん、第一子を出産した養育者の育児相談及び親子の交流,不安解消ができる場として提供。	3：養育者及び乳幼児	2，5	毎月第4水曜日（2月を除く）10:00～11:30 年11回予定　1月,3月は中止 （内容） ・育児に関する情報提供、相談 ・参加者同士の交流 主催：港南区福祉保健センター 協力：日野・日野南地区保健活動推進員会	9	193
14	ケアプラであそぼう！ 親子で“のびのび”タイム	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	コロナ禍で外出機会の減った乳幼児親子の孤立防止と、身近な相談場所としてケアプラザや保育園の地域支援の機能を周知する。また、参加者との会話を通じて子育て世代のニーズ把握の機会とする。	3：養育者及び乳幼児	2，5	令和3年6月10日、9月9日、12月9日 令和4年3月10日（木）10:00～11:30 年4回予定　9月9日は中止 （内容） ・横浜市育児出前講座 ・ふれあいあそび、リズムあそび ・おしゃべりタイム 共催：港南台第二保育園	3	64
15	みなみ・夏・まつり2021	平成22年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	身近な福祉保健活動の拠点、相談場所として日野南地域ケアプラザ・そよかぜ南の家を地域の方々に知ってもらえるよう、開所日に施設を開放。施設利用団体やボランティアの活動の場、障がいのある方との交流の機会を提供する。	5：地域	1，2，3，4	令和3年8月～11月で予定 →「来て！見て！知って！ケアプラWeek in ひのみなみ」として7月29日～8月4日に開催 内容・実績は、各項目（No.16～19）に記載		
16	テラスであそぼ！	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	未就園児親子を対象に、水を使った遊びや野菜の収穫などテラスでのびのびと遊びながら、親子の触れ合いの大切さを学ぶと共に地域での交流の場を提供する。	3：養育者及び乳幼児	2，5	令和3年7月29日（木）、8月4日（月） 10:00～11:30　年2回 （内容） 保育園やボランティア保育士に見守りやふれあいあそびの協力により実施 ・テラスでシャボン玉、水遊び、収穫体験 ・室内でふれあいあそび 協力：赤い屋根保育園　他	2	45

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	夏を涼む　手づくりうちわ	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	手作業を通して様々な世代が集い、交流する機会を提供。障がい者日中活動支援事業に協力を仰ぐことで、利用者の活動や障がい理解の機会とする。「来て！見て！知って！ケアプラWeek　inひのみなみ」として開催。	5：地域	2	令和3年7月30日（金） 10:00～11:00 / 11:15～12:15 （内容） ・折り紙や切り絵を使ってオリジナルうちわを制作。 ・材料の一部に障がい者日中活動支援利用者の作品を使用。	1	9
18	集まれ！ゲーム大会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日頃ケアプラザに足を運ぶ機会の少ない小学生等を対象に、ゲームなどの遊びを通してケアプラザを知り、関心を持ってもらうきっかけとする。「来て！見て！知って！ケアプラWeek　inひのみなみ」として開催。	4：子ども・青少年	1，2，3，5	令和3年8月1日（日）10:00～12:00 （内容） ・ダンボールめいろ（ビー玉ころころ） ・牛乳パックつみ ・紙ひこうき飛ばし ・港南ケアプラキッズが企画。ボランティアと協力して当日の各コーナー担当を担う。	1	44
19	わたしたちの介護じたく 基本のキ	令和3年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	ご自身の今後の生活や、ご家族の介護に関心を持ち始めた世代を中心に、介護保険の基礎知識や介護予防の考え方、身近な相談機関としてケアプラザを知っていただく機会とする。「来て！見て！知って！ケアプラWeek　inひのみなみ」として開催。	5：地域	1	令和3年7月31日（土）10:00～12:00 講師：地域包括支援センター職員 （内容） 介護保険の基礎知識 介護予防体操体験 質疑応答	1	7
20	デジタルボランティア 養成講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	高校生、大学生等、地域活動につながりにくい世代に自分たちの得意とする分野のボランティア活動を提案。近年生活必需品となりつつあるスマートフォンの操作方法を主に高齢者に教えることで世代間交流や、地域活動に関心を持ってもらうきっかけとする。	4：子ども・青少年	5，6	令和3年8月頃 →新型コロナ感染症拡大により実施せず 講師：街のアドバイザー （内容） ・スマートフォンの操作を指導するにあたっての心構え、高齢者への対応を学ぶ。 ・実際に活動できるよう、近隣自治会等へのコーディネートをケアプラザがサポートする。	0	0
21	シニア♪　Let’sダンス！	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	身体を動かすことの少なくなった中高年を対象に、ダンスを通して音楽と親しみ、身体楽しく動かすことを目的に集まった仲間との交流を図る。50代から参加することで、介護予防を意識すると共に、高齢者との交流から将来地域の牽引者となる環境をつくる。	5：地域	1	令和3年9月17日、10月1日（金） 13:30～15:00　全2回 講師：須藤美砂氏 （内容） ・ダンス ・交流、フリートークタイム ・全2回終了後は、参加者による自主グループの立ち上げ、活動の継続を促す。	2	22

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
22	とことん楽しもう！ 男のスマホ＆LINE活用術	令和 3年度	4：共催（1と2）	2：発展させるねらい	地域との関わりが少ないシニア世代の男性の交流、仲間づくりの機会を提供すると共に、スマートフォンの操作を学ぶことでコミュニケーションツールとしての活用や興味関心の拡がりを促し、介護予防に繋げる。	1：高齢者	5	令和3年8月23日、30日、9月6日、10月4日 11月1日、29日、12月6日（月）10:00～12:00 全7回 講師：ゆめおおおかPCクラブ （内容） ・スマホの基本操作、LINEの使い方 ・コースを参加者で考え、ウォーキング実践 ・写真の加工、整理術	7	114
23	子育てまなび隊！ はぐはぐ	平成 26年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	未就園児の母親が、子育てについて楽しく学べる講座として実施。情報収集及び情報交換、仲間づくりの場とする。	3：養育者及び乳幼児	5	令和3年10月21日（木）、29日（金）、11月15日（月） 10:00～11:30　全3回 講師：港南区福祉保健センター健康づくり係 横浜友の会　／　かぎ針の会 （内容） ・口腔ケア、防災と収納術、編み物体験 ・お子さんの見守りに子育て支援ボランティアに協力を仰ぐ。	3	21
24	わたし・家族・地域 共にいきるために	令和 3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいのある方やご家族が抱えるお金や住まいなど「親なきあと」の不安を少しでも解消できるよう、また、災害時の備えや避難生活についての情報を提供し、障がいのあるなしに関わらず地域とつながり、安心してその人らしく暮らしていくためにできることを考える機会とする。	2：障害児・者	5，6	令和3年12月18日、令和4年1月15日、29日 いずれも土曜日　10:00～12:00 （内容） ①障がいのある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備 「親なきあと」相談室　渡部 伸 氏 ②どうする？これからのすまい グループホーム入居者、支援者他 ③考えてみよう　話してみよう　防災 コメンテーター　早坂 由美子氏	3	108
25	大人の発達障害 支援と対応	令和 3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	軽度の障がい、成人後に診断を受けるなど、支援機関につながりにくい「大人の発達障害」をテーマに、特性の理解や適切な支援、相談機関の利用について知り、本人のより良い生き方を見出すための一助とする。	2：障害児・者	5，6	令和3年9月以降　日程未定　全1回 →実施せず （内容） ・軽度発達障害の特性 ・相談機関、通所等の支援機関について ・参加者と支援者のトークタイム ・オンラインでの配信も検討	0	0

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
26	秋のコンサート	平成27年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸館利用団体や自主事業参加者の発表の場を提供することでやりがいをもって活動し、福祉保健活動へつなげる機会とする。	5：地域	1，2	令和3年11月12日（土）　13:30～14:30 →新型コロナ感染症拡大により実施せず （内容） ・自主事業参加者の活動発表と、音楽、舞踊など貸館利用団体参加のコンサート ・新型コロナウイルスの状況によっては、各団体の演奏の動画を一定期間配信する方法も検討する	0	0
27	冬のぬくもり みんなの作品展	令和2年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	手作りを楽しまれている施設利用登録団体、地域の方や南の家利用者の作品を披露し、地域の方々に季節の作品を楽しんでいただく。作品提供者のやりがいに繋げると共に、ケアプラザのホームページ周知の機会とする。	5：地域	1，2	令和3年12月1日（水）～令和4年1月31日（月） （内容） ・手芸関係の施設利用登録団体や地域の方、南の家利用者作品の写真を週替わりでケアプラザホームページ上で紹介	1	
28	親と子のクリスマスコンサート	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	普段生の演奏に触れる機会の少ない乳幼児と保護者を中心に、幅広い世代や障がいのある方も一緒に音楽やクリスマスの雰囲気を楽しんでもらう場を提供する。 民生委員や地区社協の活動を知ってもらう機会とする。	3：養育者及び乳幼児	1，2，5	令和3年11月～12月 →新型コロナ感染症拡大により実施せず 演奏：未定 （内容） ・クリスマスコンサート 共催：日野地区民児協、地区社協 日野南地区民児協、地区社協	0	0
29	スマートフォンでLINEに挑戦！	令和3年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	高齢者のスマートフォン所持率が高まり、使いこなしたいというニーズに応え、特に希望のあるLINEを中心とした男性限定のスマホ講座を開催。身近な福祉施設としてケアプラザを周知し、地域活動の担い手として活躍できるよう働きかける。	5：地域	1	令和3年12月8日、15日 令和4年1月5日、19日 いずれも水曜日　10:00～11:30 講師：パソネット　宮原 裕美氏 （内容） ・LINEの基礎と応用 ・写真撮影など	4	71
30	協力医川口先生の お腹イキイキ講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者が悩みやすい便秘にまつわる講座を開催し、地域に住む高齢者の方の健康増進と介護予防に役立てる。	1：高齢者	5	令和3年5月27日（木） 講師：川口義明先生 （内容） 高齢者が悩みやすい“便秘”についての講演会	1	31
31	エンディングノートの書き方講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域に住む高齢者に港南区版エンディングノートの普及啓発をする。	1：高齢者	5	令和3年5月14日（木）、6月24日（木） （内容） エンディングノートについての講演会と質疑応答。	2	20

■ 事業
1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	はじめて学ぶ 家族信託講座	令和 3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域に住む高齢者が自分の権利と財産を適切に護ることができるよう、講演会を通じて権利擁護の意識を醸成する。	1：高齢者	5	令和3年7月9日（金） 講師：横浜信用金庫 ソリューション支援部 （内容） 家族信託についての講演会	1	32
33	杉山孝博先生による 認知症の理解と援助	令和 3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症の家族を介護している方に、認知症への理解を促し、よりよい対応ができるように講演会形式で学ぶ機会を提供する。同じ悩みを抱える仲間と情報共有することで孤立感を解消することを目的とする。	5：地域	1	令和3年8月29日（日） 講師：杉山孝博先生 （内容） 認知症の理解と支援に関する講演会	1	31
34	終活シリーズ 今すぐ始まる生前整理	令和 3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方に高齢者の権利擁護についての意識を持っていただくために、将来のことを考えるきっかけとなる生前整理の講座を開催する。多くの地域の方に聞いていただき、広く普及啓発のできる機会とする。	1：高齢者	5	令和3年10月28日（木） 講師：あんしんネット　石見先生 （内容） 生前整理についての講演会	1	24
35	終活シリーズ 葬儀のあれこれ	令和 3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で暮らす高齢者やその家族の方に、将来のことを考えるきっかけとなる葬儀についての講座を開催する。多くの地域の方に聞いていただき、広く普及啓発のできる機会とする。	1：高齢者	5	令和3年11月25日（木） 講師：横浜葬儀福祉センター 三上先生 （内容） 葬儀についての講演会	1	23
36	介護事業所連絡会	平成28年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	主に日野南地区で活動している介護保険事業所に集まってもらい、情報や課題の共有を行う。 話し合う中で地域とどのようにつながっていくか、地域に何ができるか一緒に考えることができる場を作る。	6：事業者	5	ミニ講座、グループワークを中心に事業所同士の関係作りをメインに事業を展開していく。 年4回実施予定。	2	26
37	かがやけ★let's ダンス！	令和 3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ケアプラザ主催事業として令和3年9～10月に実施した「シニア let's ダンス」の参加者から希望者を募り、自主活動グループとしてスタート。交流しながら健康維持、介護予防を目指す。	5：地域	1	令和3年10月より、原則毎月第1,3金曜日 13:30～15:00 講師：須藤美砂氏 （内容） ・ダンス ・交流　フリートークタイム	11	85
38	キャンドルナイト in港南台2021	平成 28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域のイベントに協力し、他団体との交流、地域ニーズ把握の機会とする。また、地域の方にイベントの周知、協力を呼びかけ、自分の暮らす街への愛着を感じるきっかけとする。	5：地域	2，4	令和3年12月18日（土）17:00～18:00　および事前準備 （内容）　・イベントの周知と材料の回収 ・地域の子ども達、障がい者日中活動支援利用者等と卵キャンドル、ランタンづくり ・当日の設営と見守り 主催：キャンドルナイトin港南台2021実行委員会	1	0

■ 事業

1：地域活動交流事業　2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業　4：共催（1と2）　5：共催（1と3）
6：共催（2と3）　7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者　2：障害児・者　3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年　5：地域　6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
39	港南台子育て連絡会 つながりスタンプラリー	令和 2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児親子に外出の機会を提供し、親子の孤立を防ぎ仲間づくりのきっかけや身近な相談場所の周知を進める。港南台、日野、日野南地区の子育て支援に携わる様々な期間が連携し、安心して子育てに取り組め、子どもの健やかな育ちを見守るまちづくりを目指す。	3：養育者及び乳幼児	4	令和2年11月5日（木）～3年1月30日（日） 対象：未就園児親子 15の対象施設を訪問し、質問に答えてシールを集める。3ヶ所のシールが集まるとプレゼントがもらえる 主催：港南台子育て連絡会	1	96
40	新型コロナワクチンWeb予約 お試し体験会	令和 3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	新型コロナワクチンWeb予約に不安を抱える、主に高齢者を対象に、予約操作、入力体験を通じて実際の予約がスムーズにいくことを目指す。12月～1月に実施したLINE講座参加者に協力を仰ぎ、ボランティア活動のきっかけとする。	1：高齢者	5	令和3年2月12日（土）13:30～15:00 2月16日（水）10:00～11:30 対象：地域住民 （内容） 横浜市作成の説明資料を使って、ケアプラザ職員が説明。LINE講座参加者はアシスタントとして、会場を回り、操作のサポートをする	2	20