

10月・11月 港南区

測定

体験

展示

無料

健康イベントに参加しよう!

港南区では10月・11月を港南区健康づくり月間とし、健康に関するイベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください!

10/1 火 ▶ 11/30 土

オンライン情報

薬剤師のお仕事紹介・減塩レシピなどの健康に関する情報や、「港南区健康づくり月間事業」の最新情報をWeb掲載しています。



港南区 ひまわり健康フェア

検索

11/2 土

こうなん子どもゆめワールド 同時開催!

ひまわり健康フェア2024

測定や検査、クイズなど子どもから大人まで体験できる健康イベントです。

場所 港南区役所1階/6階

時間 10:00-15:00

※状況によっては早期終了するものがある場合がございます。

体験

大腸トンネル



たばこクイズ



野菜計量クイズ



ヘアアレンジ体験

※12:00~ 予定



肺模型工作



医療相談

※13:30~ 予定



何科の先生が来るかはオンライン情報に掲載!

測定

野菜摂取量



体力測定

血管年齢

姿勢測定



脳・肌年齢

お口の力



展示

災害時に活躍! 移動式薬局!

モバイルファーマシー



10/1 火 ▶ 10/31 木

※祝日・休日除く

健康パネル展

食中毒や食生活など、生活・健康に役立つ情報をパネル展示します。

場所 港南区役所1階 区民ホール

時間 8:45-17:00



10/1 火 ▶ 10/31 木

ペットの無料健康相談

場所 港南区獣医師会所属の動物病院



対象病院はこちら

10/1 火 ▶ 10/31 木

食中毒予防キャンペーン

場所 港南区食品衛生協会所属の店舗



対象店舗はこちら

問合せ先

港南区健康づくり月間実行委員会 事務局
(港南区役所福祉保健課健康づくり係)

☎ 045-847-8438

✉ kn-gekkann@city.yokohama.jp

※イベント内容は告知なく変更する場合があります。