

事業所名



MINATO 株式会社



事業所概要

所在地	横浜市港南区上大岡西 1-13-15 コーエービル4階
-----	--------------------------------

従業員数	12名
------	-----

事業内容	<ul style="list-style-type: none">・損害保険代理業・生命保険の募集に関する業務
------	---------------------------------------------------------------------------------



従業員のみなさま

健康経営に取り組むきっかけ

従業員とその家族が健康でいきいき働ける環境を作り、生産性の向上につなげたいと考えたため

取組ポイント・健康経営による効果

毎月、従業員が考えた健康グッズの配布や全員が参加する朝礼でのストレッチなど、**楽しみながら取り組み**、心も体もほぐれ、社内の雰囲気
が明るくなりストレスの軽減につながっています。



社員全体の健康イベントの様子
(新聞紙の上に片足で立ち、司会者とじゃんけん)