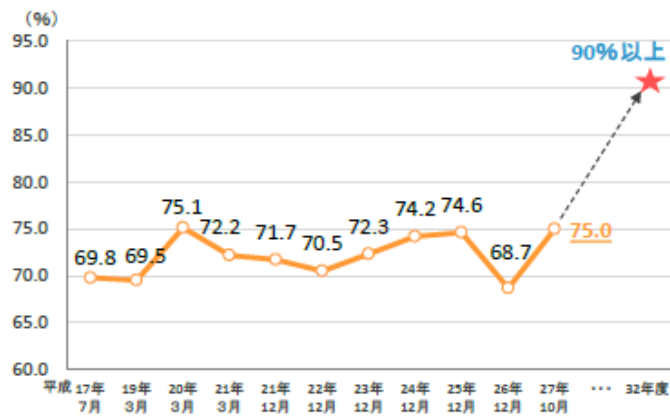


6 食に関する各種調査結果

(1) 内閣府「食に関する意識調査」の結果（平成27年度）

ア 食育に関心をもっている国民の割合



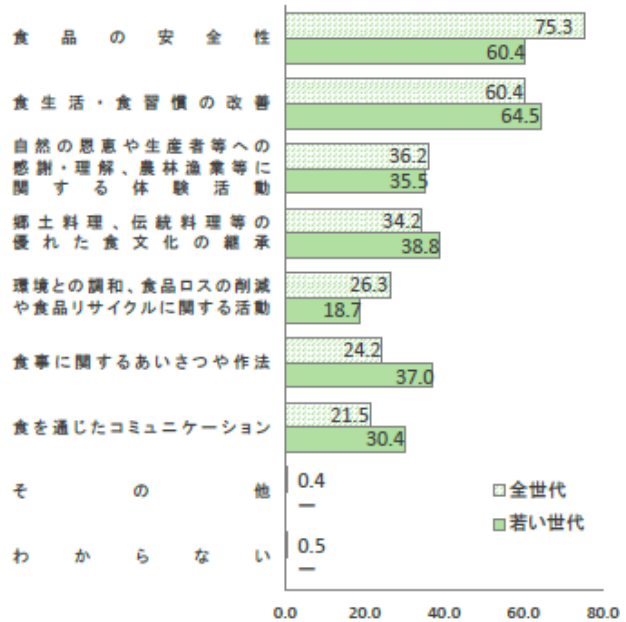
資料：内閣府「食育に関する意識調査」

目標：第2次基本計画の目標値を達成していないため、第2次の目標値を設定し引き継ぐ。

(問) あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。
 (ア) 関心がある
 (イ) どちらかといえば関心がある
 (ウ) どちらかといえば関心がない
 (エ) 関心がない
 ▶ (ア) (イ) をあわせて「関心がある」として集計



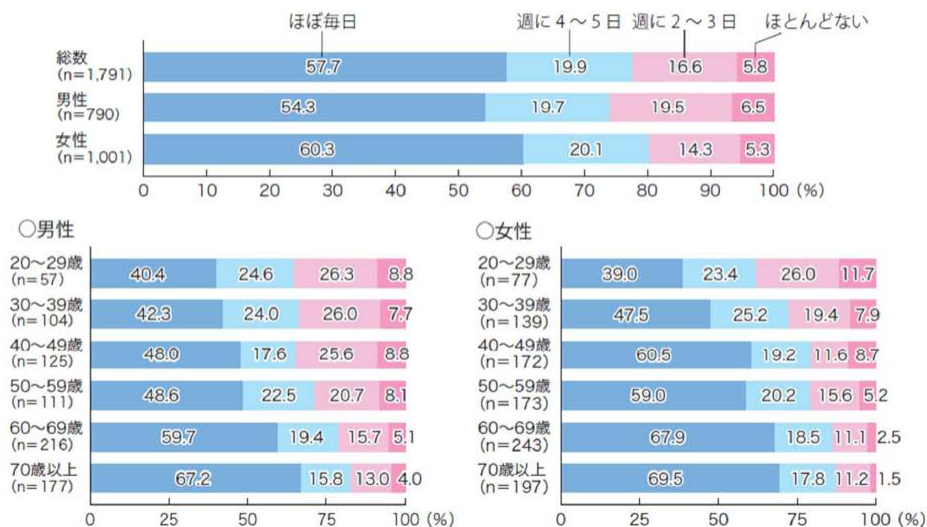
(参考) 食育を国民運動として実践するのなら関心があること



資料：内閣府「食育に関する意識調査」(平成27年10月)

イ 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上ある人の割合

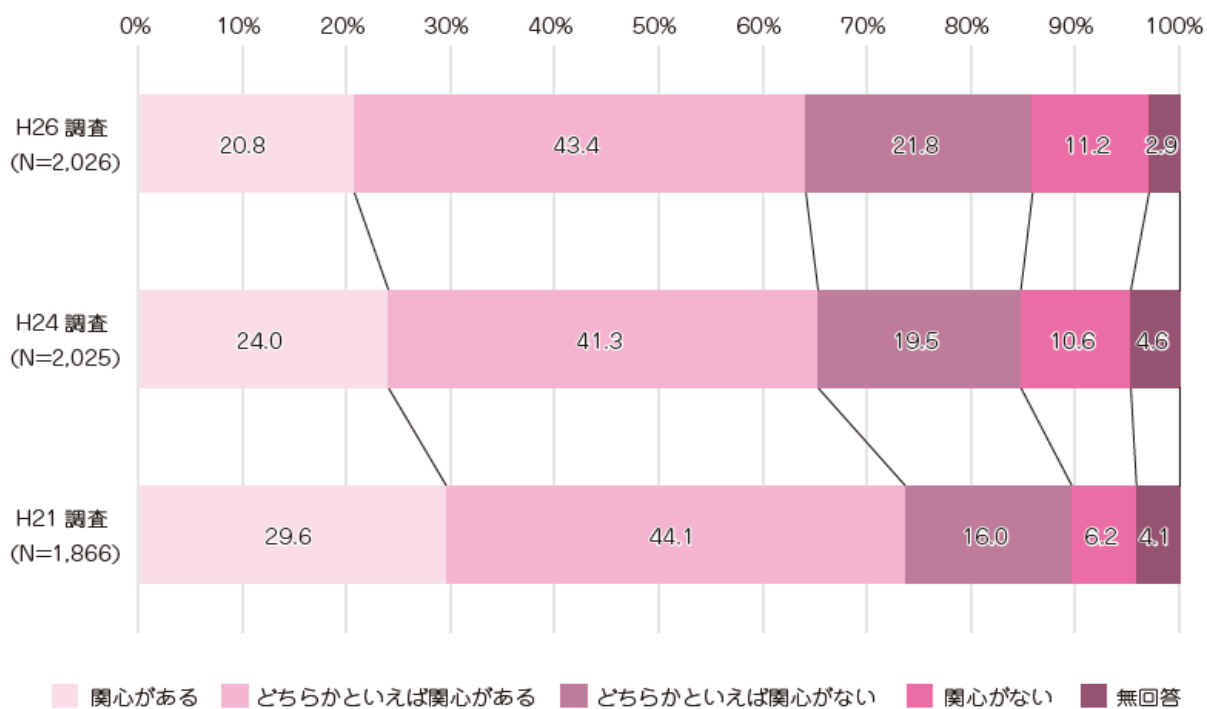
主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上「ほぼ毎日」と回答した人は約6割。一方、若い世代は約4割であり、全世代よりも栄養バランスに配慮した食生活の実践状況が低い傾向。



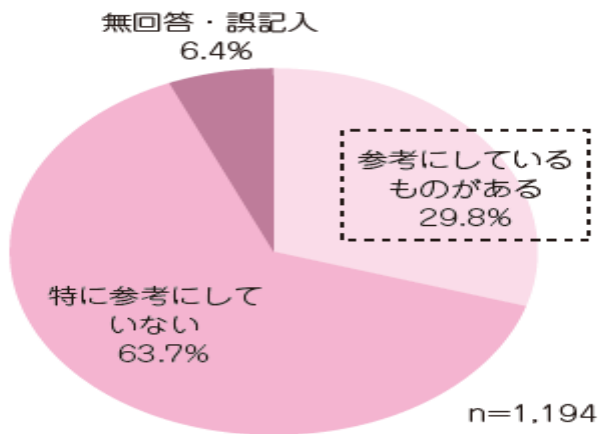
平成27年度「食育白書」(農林水産省)

(2) 横浜市「食育に関する市民意識調査」の結果（平成 26 年度）

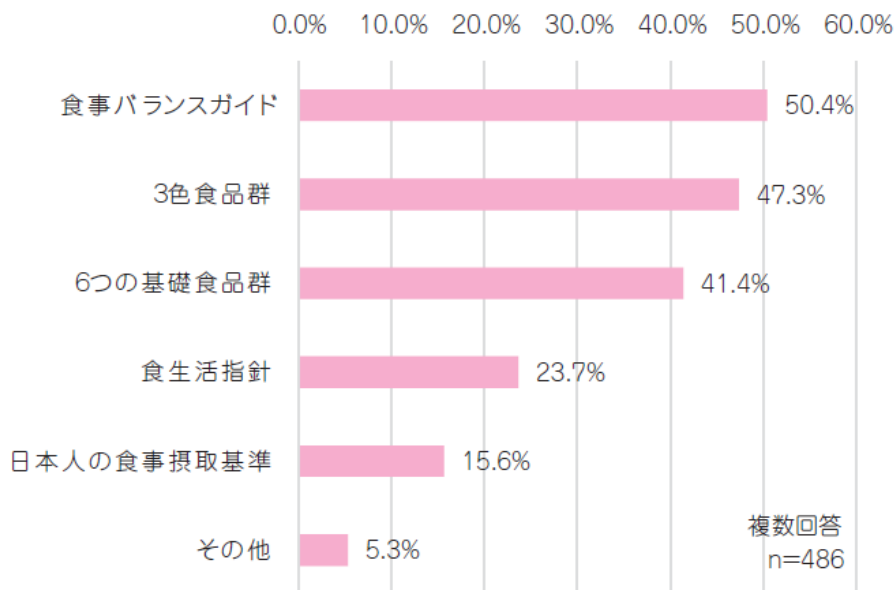
ア 平成 21 年度、24 年度、26 年度の「食育」に関心がある人の割合



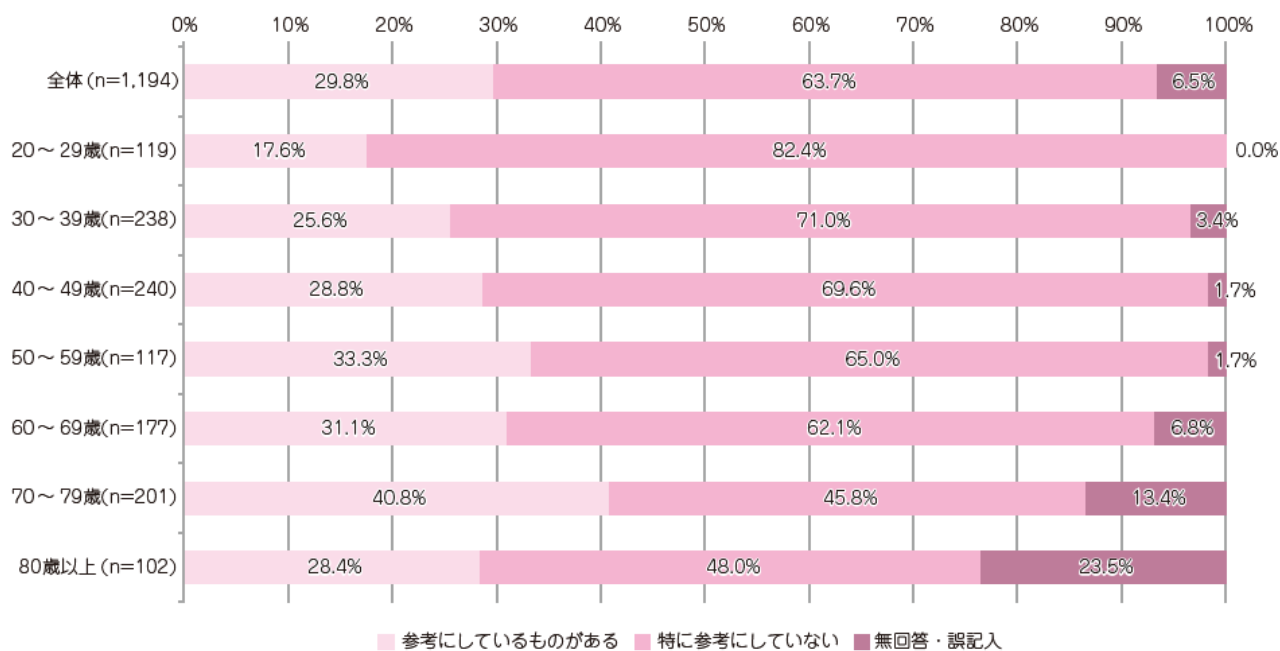
イ 健康な食生活を実践するため参考になっている指針等がある人の割合（平成 26 年度）



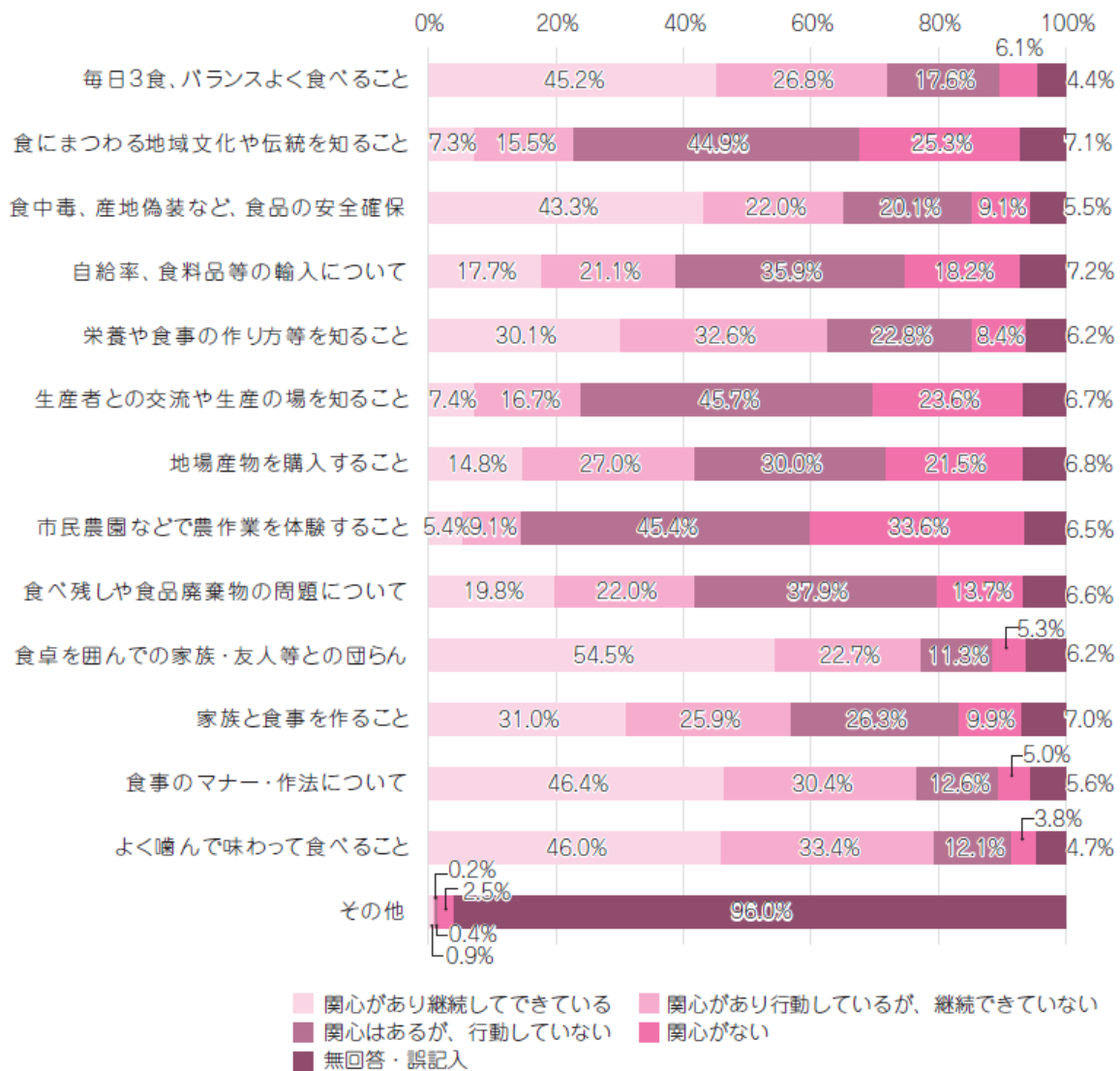
ウ 指針の参考状況（平成 26 年度）



エ 年齢別 参考になっている指針等がある人の割合（平成 26 年度）



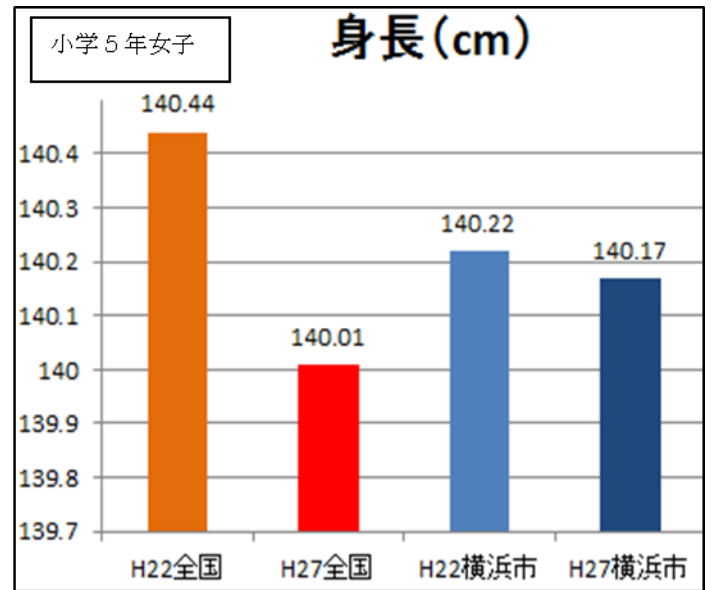
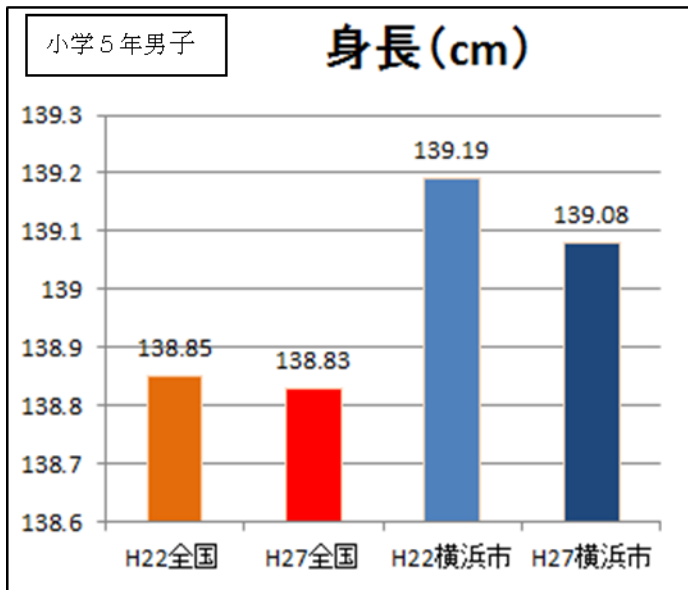
オ 「食育」に関する項目にどの程度関心があるかの割合（平成26年度）



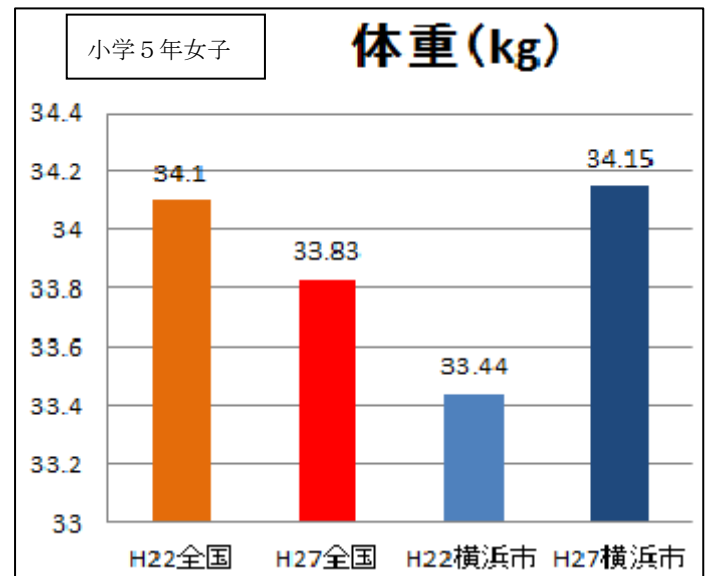
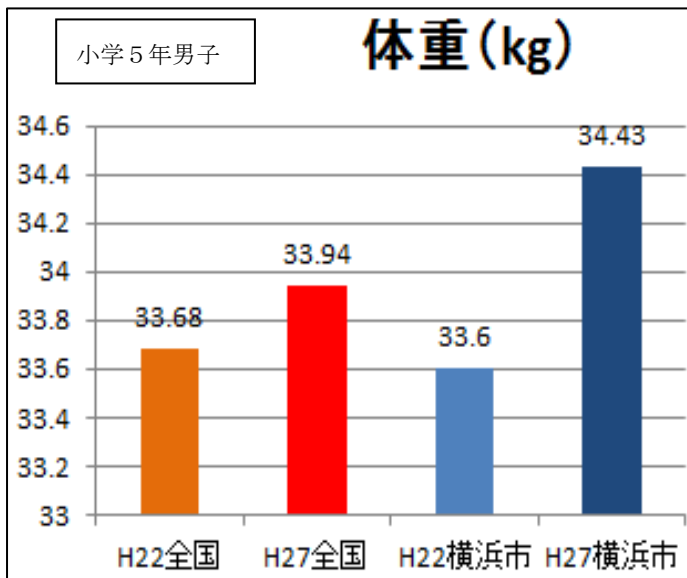
7 子どもたちの健康に関する各種調査結果

(1) 学校保健統計調査報告書（平成 27 年度 文部科学省）

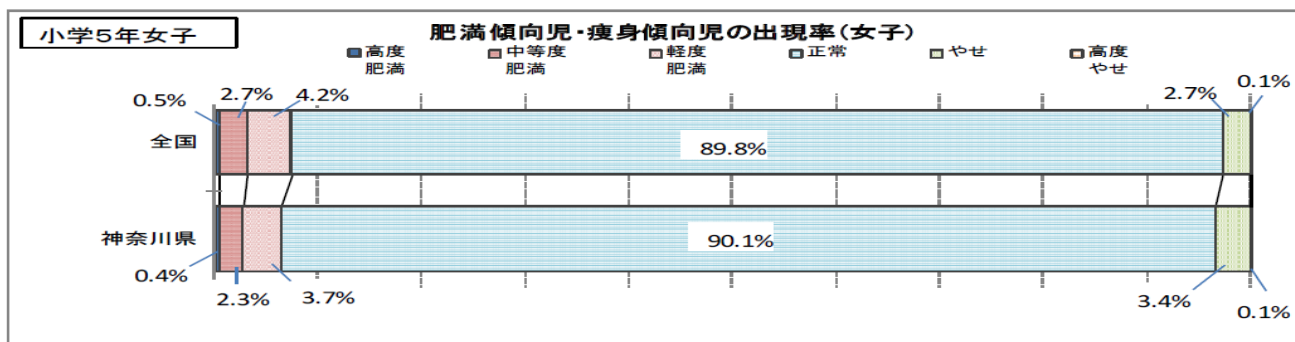
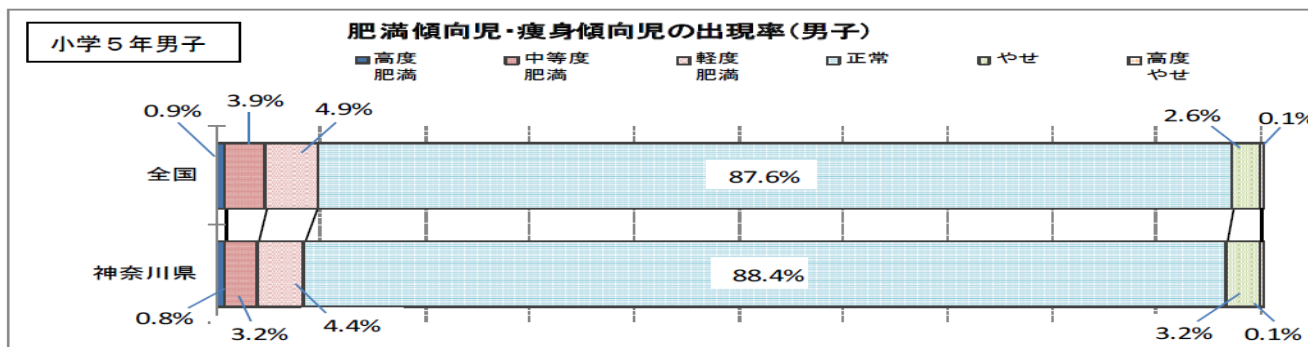
ア 全国と横浜市の小学 5 年生の身長（平成 22 年度と平成 27 年度の比較）



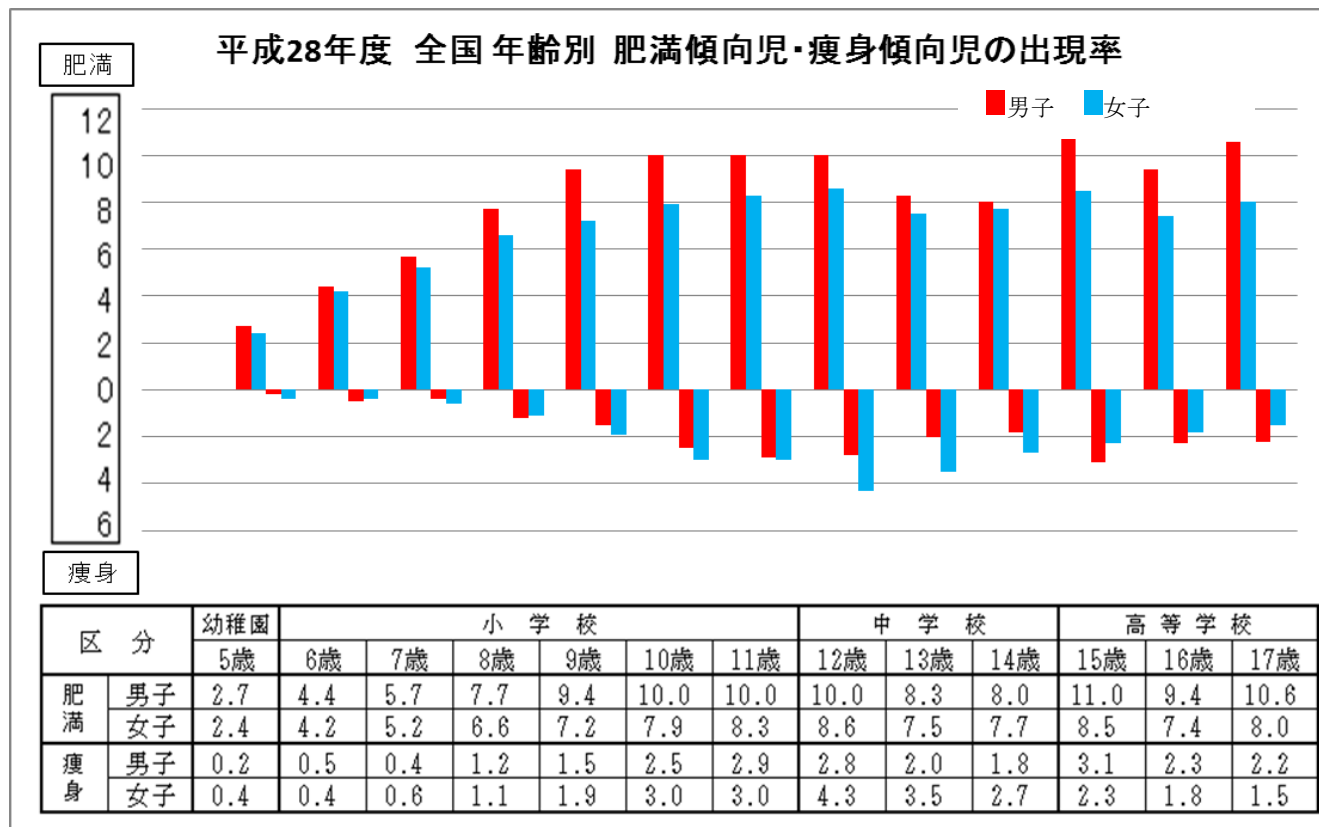
イ 全国と横浜市の小学 5 年生の体重（平成 22 年度と平成 27 年度の比較）



ウ 全国と神奈川県の子供の肥満傾向児・痩身傾向児の出現率（平成27年度）



エ 全国年齢別肥満傾向児と痩身傾向児の出現率（平成28年度）



(2) 体力・運動能力調査（平成 28 年度 文部科学省）

ア 体力・運動能力調査結果（実技に関する調査）

小学校 5年男子	全国 28年度	横浜市 28年度	横浜市 27年度	小学校 5年女子	全国 28年度	横浜市 28年度	横浜市 27年度
握力(kg)	16.47	16.26	16.21	握力(kg)	16.13	15.65	15.43
上体起こし(回)	19.67	19.59	19.53	上体起こし(回)	18.60	18.51	18.22
長座体前屈(cm)	32.88	32.36	32.52	長座体前屈(cm)	37.22	37.17	37.28
反復横とび(点)	41.97	39.23	39.05	反復横とび(点)	40.06	36.90	36.35
20mシャトルラン(回)	51.88	50.76	50.51	20mシャトルラン(回)	41.29	37.54	36.57
50m走(秒)	9.38	9.39	9.38	50m走(秒)	9.61	9.64	9.69
立ち幅とび(cm)	151.42	149.08	149.51	立ち幅とび(cm)	145.34	141.54	141.24
ソフトボール投げ(m)	22.41	21.64	21.78	ソフトボール投げ(m)	13.87	12.32	12.11
体力合計点(点)	53.93	52.66	52.60	体力合計点(点)	55.54	53.31	52.71

※ は昨年度より上回った項目。

イ 運動習慣等調査結果（質問紙調査）

・「運動やスポーツが好き」と答えた児童生徒の割合 【児童生徒対象】

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国28年度	73.0%	56.8%	63.2%	46.8%
横浜市28年度	73.9%	58.5%	64.1%	48.9%
横浜市27年度	74.7%	58.3%	65.0%	50.2%

・「運動やスポーツは大切なもの」と答えた児童生徒の割合 【児童生徒対象】

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国28年度	69.7%	58.9%	63.9%	49.9%
横浜市28年度	74.2%	64.9%	65.1%	51.3%
横浜市27年度	73.1%	62.3%	63.0%	50.0%

・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の比率

(※値が小さいほどよい傾向の項目です)

【児童生徒対象】

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国28年度	6.5%	11.6%	6.7%	20.9%
横浜市28年度	6.0%	10.7%	6.7%	22.0%
横浜市27年度	6.0%	12.5%	7.6%	22.3%

※1 は昨年度より上回った項目。

※2 は全国平均より上回った項目。