

# おし しょくいく Web 教えて食育 vol.22

～まめどししょうがっこう しょくいく～  
本校は、児童の食育委員会がありません。そこで今年度の学校保健委員会では、「食」をテーマとし、学校全体の食育を推進しました。また、3年生で行った食に関する学習の取組についても紹介します。

## がっこうほけんいいんかい ねんかん とりくみ ようす つた 学校保健委員会の年間の取組の様子をお伝えします!

自分の体のために、栄養バランスのよい食事の仕方を身に付けられるよう、今年度の学校保健委員会では、「楽しくバランスよく食べよう」をテーマに、児童が中心となって、活動しました。

### だい かいががっこうほけんいいんかい 【第1回学校保健委員会】



### 「たべものビンゴ」

24問のクイズ動画を作成し、学校全体で同じ時間に実施しました。

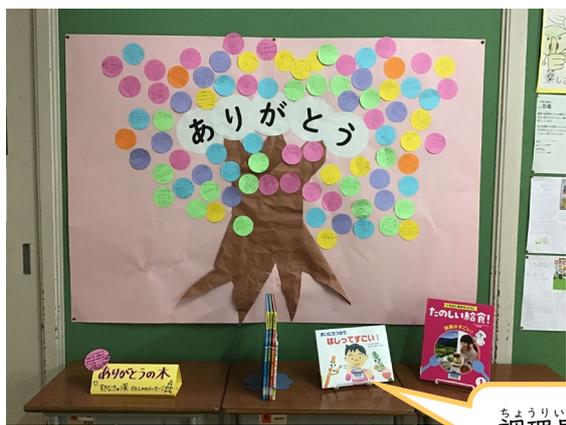
⑧ 横浜で最も多く生産されている食べ物は何?  
①大豆  
②小松菜  
③こんにゃく



6月 食育月間「まごは(わ)やさしい」ポイント集めにチャレンジ

### きゅうしょくしゅうかん とりくみ 給食週間の取組

給食の時間が楽しみです!  
いつも最高においしいです!



ありがとうの木

### たべものくイズラリー 食べ物クイズラリー



調理員さん いつもおいしい給食をありがとうございます!  
ごぞいます!

きゅうしょくめ に ゆーせんきょ じっし  
給食メニュー選挙の実施

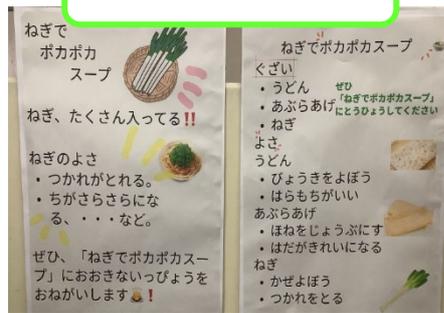


ばらんすちーむとふゆの旬ちーむに分かれて、それぞれのテーマに沿った汁物の具材を考えました。魅力をアピールするためにポスターを作ったり、放送や演説で呼びかけたりして選挙活動を行いました。当選した「ねぎでポカポカスープ」は、2月に独自献立として、実際の給食に登場しました。

ねぎでポカポカスープ



おいしく栄養バランススープ



だい かいがっこうほけんいんかい  
【第2回学校保健委員会】

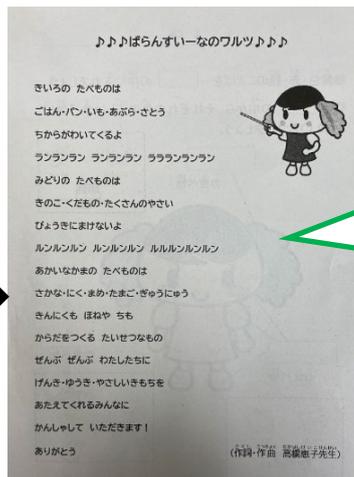
全校で、「バランスイ〜ナちゃんワーク」に取り組み、バランスイ〜ナちゃんの体の秘密を知りました。



ばらんすれんじやーの前に敵が現れました！  
クラスごとに隠された栄養カードを探し出し、放送室へ運びます。ばらんすれんじやーが勝てるように、パワー（栄養カード）を集めました！



オンラインで  
栄養カード探しゲーム！



最後にみんなで  
♪バランスイ〜ナのワルツ♪  
を歌いました！

# ねんせい とくべつかつどう そうごうてき がくしゅう じかん ようす つた 3年生 特別活動・総合的な学習の時間の様子をお伝えします!

特別活動の学習では、アンケートやランチダイアリーをもとに自分の食の課題と向き合い、原因を探りました。学校栄養職員から、赤・黄・緑の食べ物はたらきや基準量について学び、解決方法を話し合い、自分にあっためあてを立て、実践しました。



その結果、残食が減り、以前よりバランスよく食べようと意欲をもって、給食時間を過ごそうとする子どもたちの姿が見られました。自己の振り返りをもとに、専門的な立場からの話を聞き、対話し決定することで、自ら取り組もうとする姿勢につながりました。

そうごうてき がくしゅう じかん  
**総合的な学習の時間で**  
 がいぶじんざい れんけい  
**外部人材と連携**  
 めざすのは しんよこはまプリンスホテルの  
**食事付き宿泊プラン開発**



しんよこはまプリンスホテルの方々からは、

- ①ブッフェのマナー
- ②メニュー開発のポイントとその難しさ
- ③残った食材や規格外野菜についてのSDGsの取り組み  
 取組など

を学び、自分たちにもできることはないか考えました。

## まとめ

さまざまな取組により、偏食の多い子どもも、「食べ物を知ると楽しい。おもしろい。」とまずは興味をもつことができました。その結果、給食時間が楽しみになり、苦手な食べ物を一口でも食べてみよう、食に対して前向きな児童が増えました。子どもたちの将来の健全な食生活に向け、自分で食を選択していく力を身に付け、食に携わる人々に感謝の気持ちをもって過ごせるようにしていきたいと考えています。そのためにも、これらの取組を継続するとともに、地域とかかわりながら取り組めることを学校として考えていきたいと思えます。