

# ヨコハマ市民まち普請事業

## 第2次提案書

- 注1) 2号様式はページを増やさず、必ず3ページ以内でまとめてください。
- 注2) 2号様式は市民に公開しますので、個人が特定できる情報は記入しないでください。
- 注3) 添付資料は計画図(位置図・平面図・完成予想図各A3判1ページ、その他必要に応じて配置図・断面図・立面図等)、想定整備費用内訳書(第3号様式)、協議・説明状況報告書(第4-1～3号様式)、1次コンテスト以降の活動内容(任意様式A4判1ページ)、その他資料(必要に応じてA3判2ページまで)

提案グループ名 (25字以内)	『あつまれ！なみき』ワーキンググループ
整備場所 (町名又は丁目まで記入)	金沢区並木二丁目
提案名 (25字以内)	あつまれ！なみきの・みんなで・きずくみらい！
助成金申請予定額	500万円
整備する施設 (具体的な整備内容※1を工夫した点※2にも触れて記入してください) ※1施設の全体像とともに整備助成金の対象箇所を明記してください ※2住民等が持つ発想、方法などを生かしたアイデアやユニークさ及びデザインへの配慮	<p><b>【市民活動ならではの福祉・交流拠点：あつまれ！なみきベース】</b> 並木地区の中心にあるピアレヨコハマ内に新たにオープンする「たぬきち商事」の事務所を廉価に借りて、公的施設では実現できない様々な地域の福祉・交流拠点を整備する。</p> <p><b>①あつまれ！なみきベース【床の整備】</b> 普段は買い物ついでの休憩の場として気軽に立ち寄れる場、イベント開催時は、オープンな場所で地域活動と触れあう場として<b>フリースペース・レンタルスペース</b>、プライバシーに配慮した<b>相談コーナー</b>を整備する。子どもが自由に遊べる<b>キッズスペース</b>も整備する。グループの貴重品・物品保管場所を用意する。</p> <p><b>②みんなの自由帳【壁・棚の整備】</b> 地域の活動者がローカルな<b>情報を発信・収集する場</b>を整備する。</p> <p><b>③まちのダイニングキッチン【シェアキッチン・カウンター・間仕切り壁】</b> こどもや高齢者の孤食の解消のために4～5人で作業ができるキッチンを整備する。空いている日はシェアキッチンとして貸し出す。</p>
施設の活用・活動内容 (具体的な活動内容を工夫した点にも触れて記入してください) ※第1次提案書より具体的に記入してください	<p>整備場所では、並木で長年地域活動に携わってきた住民の「知恵と経験」、専門職・企業の「ノウハウ」が融合し、今までにない自由な活動が実現できる。また必要な人が支援につながる仕掛けを行う。</p> <p><b>やること①「あつまれ！なみきベースの世話焼き管理」</b> <u>火～日曜日の13：00～18：00にメンバーが駐在</u>して、「フリースペース」に<u>立ち寄った方への声かけや利用者間の交流などの世話を焼いて</u>、把握した地域の課題やニーズはメンバー内で共有し、解決に取り組む。声かけのきっかけとして<b>有料での飲み物の提供</b>や、<b>駄菓子販売スペース</b>を設ける。「レンタルスペース」の利用者には、<u>広報協力やノウハウの提供などの世話焼き</u>を行う。奥の「相談コーナー」は、可動式パーティションでプライバシーに配慮した空間として、<u>メンバーで対応できない相談は、ケアプラザやたぬきち商事に繋いで、プロによる課題解決に繋げる</u>。</p> <p>壁面や棚の「<u>みんなの自由帳</u>」は、①地域活動の情報発信、②福祉機器などの展示・販売、③ギャラリー・小箱ショップなど個人の作品の発表・販売を</p>

	<p>行い、利用料は活動費に充てる。</p> <p><b>やること②「あつまれ！なみき大家族」</b>  <u>毎週金・土曜日17：00～20：00</u>は「こども食堂」を開いて、大学の栄養学部などと協力したメニュー開発や、ピアレ内の食料品店からの食材提供など、<b>学校や企業との連携を行う。</b><u>毎週木曜日11：00～13：00</u>は金沢シーサイドタウン地区社協と共催で、高齢者の孤食解消の「ほのぼのカフェ」を開いて、誰かと一緒に食べたい人、誰かのために作りたい人をつなげる。空いている時間は、有料のシェアキッチンとして、地域で食に関連した活動・小商いをする方に貸し出す。</p> <p><b>やること③「あつまれ！なみき～100までなみき健康講座」</b>  <u>毎週1回</u>、理学療法士や管理栄養士等と協力して、ピアレヨコハマ内で階段昇降や低い位置にある販売品の取り方の指導、買い物のコツ・調理方法等を伝える<b>有料講座を開催</b>する。</p>
<p>提案の背景  （なぜ提案をするのか、地域のニーズや課題、生かしたい地域の魅力等に触れて説明してください）  ※第1次提案書から変更した点がある場合はその理由も記入してください</p>	<p>●<b>活動場所の閉鎖</b>:ボート小屋が令和6年度末に閉鎖されるので、地区社協主催の<b>サロンの活動場所がなくなってしまう</b>。</p> <p>●<b>非営利の原則</b>:公の施設では金銭の授受は禁止という原則があり、こども応援部主催のおばけやしきでは、50円や100円の<b>子どもたちの手作り小物の販売ができなかった</b>。</p> <p>●<b>若い世代の発想</b>:高齢化で地域の担い手不足がある反面、従来型の活動を元にした運営のため、<b>若い世代の方々の発想を取り込めていない</b>。  また、1次コンテスト以降のアンケート調査やフリースペース利用者からの聞き取りで、以下の地域ニーズが把握できた。</p> <p>●<b>子どもの居場所</b>:シールアンケートでは<b>25%・362枚が『子どもが遊べる場所』</b>だった。地区の保護司からは「<b>並木には大人の目の届く小学生から高校生くらいまでの居場所が少ないので期待している</b>。」という声があった。</p> <p>●<b>こども食堂</b>:社協主催の落語会でのアンケートでは「<b>並木にないこども食堂が欲しい</b>」という意見があり、シニアクラブ会長が施設に立ち寄った際に「<b>こども食堂をやりたいが、こどもが少ないからと自治会から断られ、公の施設は団体の結成・登録を求められ、メニューを考えたり調理するのに仲間が必要と諦めていたが、ここなら仲間を集めて実現できる</b>」との声があった。</p> <p>●<b>シェアキッチン</b>:施設に立ち寄った方から、「<b>副業も兼ねてシェアキッチンを使いたい</b>が、公共施設は営利不可、一般の施設は料金が高く難しい」との声があった。</p>
<p>整備プロセス  （スケジュール、つくるときに連携する仲間の役割や活用する地域資源注4）、費用縮減の工夫に触れて説明してください）</p>	<p>○2025年2月～3月はプレ運営をしながら、利用ニーズの掘り起こしと、整備後の活動者の発掘を行う。また理学療法士・栄養士・調理師など、施設に必要な細かい要件を整理する。</p> <p>○2025年3月に子ども会議を開催し、駄菓子屋のデザインを考える。</p> <p>○2025年5月から内装工事を開始し、手の届く範囲の壁紙張り、床面の整備、装飾づくりなどは地区内の学校や地区社協、利用者となる方と協力して行い、自分たちの居場所だと意識して頂くようにする。</p> <p>○2025年7月オープン記念イベントを開催し、主催事業と協力者による事業を開始する。</p> <p><b>※キッチン以外はメンバーや住民等のDIYで費用が抑えられている。</b></p>
<p>維持管理・運営計画及びその実施方法  （維持管理・運営するときに連携する仲間の役</p>	<p>○施設所有者（金沢商業開発）及び賃貸借契約者（たぬきち商事）がメンバーで、<b>廉価な賃料での運営が可能となる</b>。駄菓子販売スペースの初回仕入れに関する費用はピアレ横浜オーナーに寄付を頂く予定で、その後の仕入れや収支の管理はグループが行う。また住民が集い、活動することで「ゼブラ企業」として地域に根ざした事業を行うたぬきち商事にとっても、施設利用者が利用者やスタッフの発掘につながる為、賃料を抑えることができる。</p>

割や活用する地域資源注4)に触れて説明してください)	<p>○有料の飲み物提供の売上やレンタルスペース利用料、「あつまれ！なみき～100までなみき～」の参加費で運営費を賄う。</p> <p>○自治連合会や地区社協の役員がメンバーにいる為、<b>回覧板や掲示板での情報提供の協力</b>が得られる。</p> <p>○食品衛生責任者の資格所有者、管理栄養学部の教授、理学療法士、金沢商業開発、たぬきち商事など<b>産学民が協働した運営</b>を行う。</p>
----------------------------	--

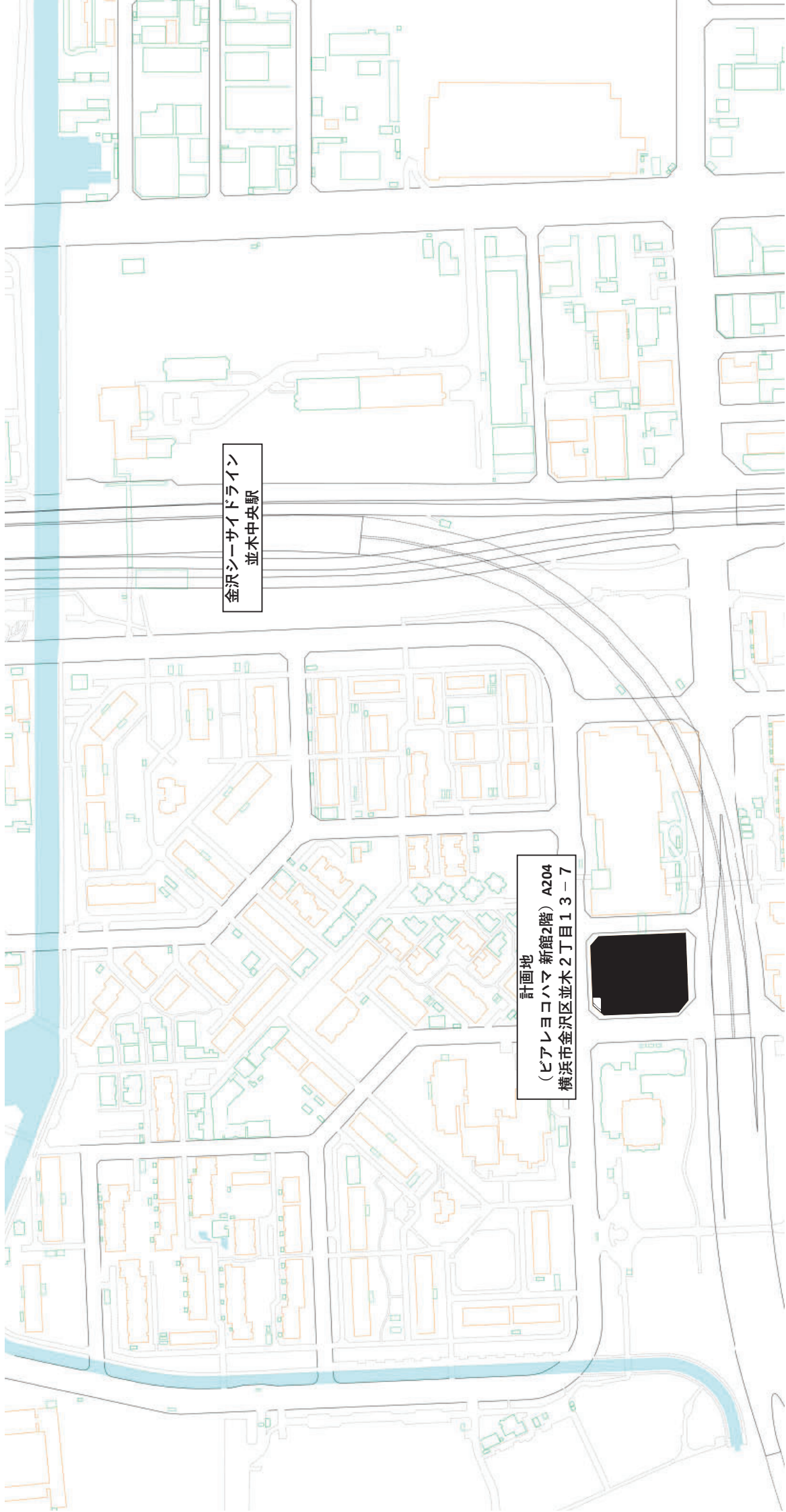
注4)「地域資源」とは、次のようなものを想定しています。

- 「ヒト」の例 ・地域のPTAから協力を受けられそう。 ・地域に設計の専門家がいる。
- 「モノ」の例 ・整備に必要な材料を安く入手できそう。 ・整備に必要な建設機械を安く借りられそう。
- 「カネ」の例 ・自治会町内会から資金的な支援を受けられそう。 ・バザーなどで資金を集められそう。

1次コンテスト以降の活動内容 ※詳細については添付資料(任意様式)に記入してください	<p>○整備場所についての意見集約(あつまれ！なみきベースでのシールアンケート・地区社協主催の落語会でのアンケート・ベースに設置したこれからの並木を考える掲示板・あつまれ！なみき生涯活躍のまちをつくる会・『あつまれ！なみき』ワーキンググループお知らせとホームページ作成)</p> <p>○活動シミュレーション(レンタルスペースとしての貸し出し・あつまれ！なみき大家族お試し開催)</p>
関係者の合意・調整状況 (地域《地権者、整備場所の近隣住民、地域住民、自治会町内会等》での合意形成や関係機関との調整結果の概要について説明してください)	<p>○施設所有者及び賃貸借契約者に定例会への参加をして頂き、グループメンバーとして参加、活動への協力をして頂くことになった。</p> <p>○ピアレコハマ新館・整備場所と同じフロア内のテナント(整備場所の近隣住民)とスマイル保育園への説明を行い、合意を得られた。</p> <p>○回覧板や掲示板など各自治会への情報共有の協力、整備場所の周知として金沢シーサイドタウン地区連合自治会定例会でご説明し、合意を得られた。</p> <p>○金沢シーサイドタウン地区社会福祉協議会定例会でご説明し、合意を得られた。「あつまれ！なみき大家族」「あつまれ！なみき～100までなみき健康講座」について、広報や当日の開催の手伝いの協力体制を得られた。</p>
その他提案について特にPRしたい点を記入してください	<p><b>○金沢商業開発は地域貢献の一環で賃料を安く設定</b>、そこを地域に根ざした事業を展開する<b>たぬきち商事が借り</b>、地域活動との連携・協働のために採算度外視で使わせてくれている。<b>メンバーには栄養や運動の専門職もいる</b>為、幅広い世代が利用するスペースになる。</p>
目指す地域の将来像 (施設が整備されることにより地域がどのように良くなるのか、地域に及ぼすインパクトについて説明してください)	<p>○「ここで活動することで人や情報がつながり、次の担い手や新しい活動が生まれる」、また「個人でも団体でも既に活動する人が疲れを癒しに来る場所ができる」ことに産学民連携が加わり、<b>必要な取り組みがつながる、広がる、増える並木</b>になる。</p> <p>○子ども、学生、若い世代の居場所、活動、交流拠点ができることで、<b>並木で担い手育成の循環</b>が起こる。また、誰でも気軽に来ることができる商業施設のフリースペースで、「また会ったね」と言える<b>第二の実家のような安心感を持てる場所</b>が並木にできる。</p>

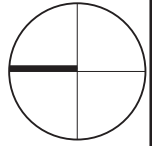
記載内容について次の点を確認後、チェックボックスに✓を入れてください。

- 記載内容は真実であり、虚偽はありません。
- 記載内容に個人情報はありません。



金沢シーサイドライン  
並木中央駅

計画地  
(ピアレヨコハマ 新館2階) A204  
横浜市金沢区並木2丁目13-7



出典：国土交通省 国土地理院地図

壁 (ウッドパネルH1,200、上部塗装)  
出入口

床貼り (フローリング)

A 3520

冷蔵庫 (2台)

シンク (2槽)

床上げ (H200) 床貼り (防滑タイل)

棚収納

間仕切り壁の新設

シエアキッチンスペース

エアキッチン (1,800x2台)

作業台

手洗い

キッチン 出入口

カウンター新設

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けソファ (既存)

2人掛けソファ (既存)

事務机・椅子 (既存)

マガジラック (既存)

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

テレビ台・スクリーン (既存)

5510

3,190

本棚・玩具入れ (既存)

小箱シヨップ

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

2,800

800

下部収納設置

床貼り (タイルカーペット)

腰壁の新設

小箱シヨップ新設

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

テレビ台・スクリーン (既存)

5510

3,190

本棚・玩具入れ (既存)

小箱シヨップ

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

2,800

800

下部収納設置

床貼り (タイルカーペット)

腰壁の新設

小箱シヨップ新設

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

テレビ台・スクリーン (既存)

5510

3,190

本棚・玩具入れ (既存)

小箱シヨップ

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

4人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

6人掛けテーブル・椅子 (既存)

2,800

800

下部収納設置

床貼り (タイルカーペット)

腰壁の新設

小箱シヨップ新設

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

みんなの自由帳

B

D

出入口



赤枠内 あつまれ! なみき 整備エリア (132.78㎡)

リーススペース・レンタルスペース

ためざち商会整備スペース

相談コーナー

壁 (ウッドパネルH1,200、上部塗装)

パーテーション新設

パーテーション (H1,800/W900 5台)

パーテーション新設

パーテーション (H1,800/W900 5台)

C

A-1

図面番号

図面名

平面図

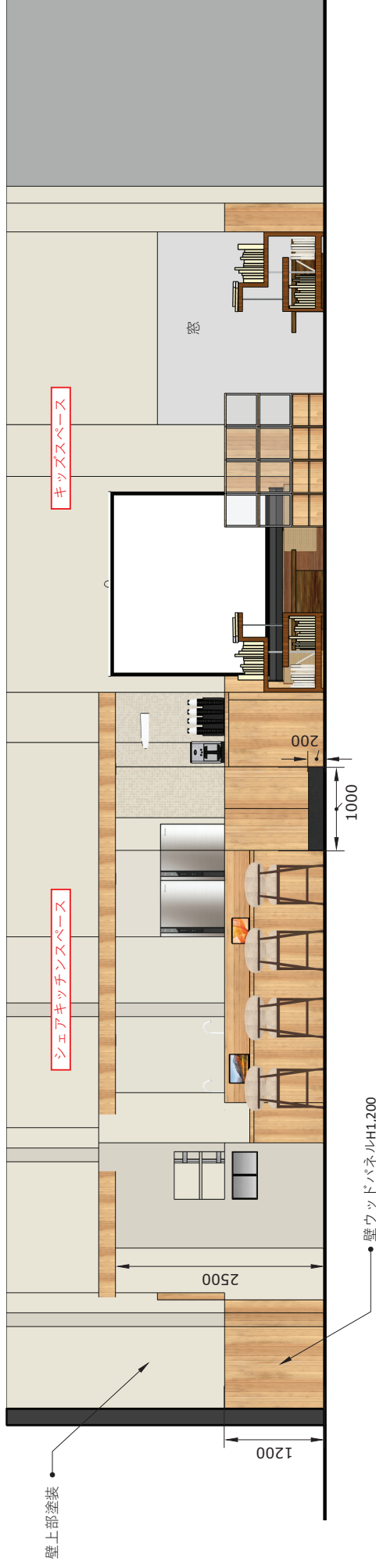
SCALE

1:50

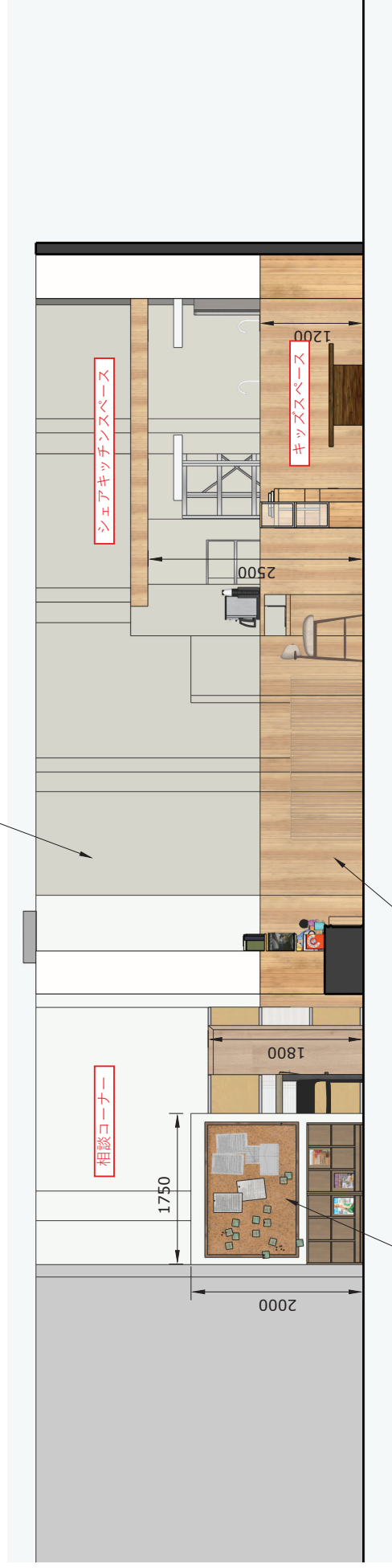
工事名

ビアベース改修工事

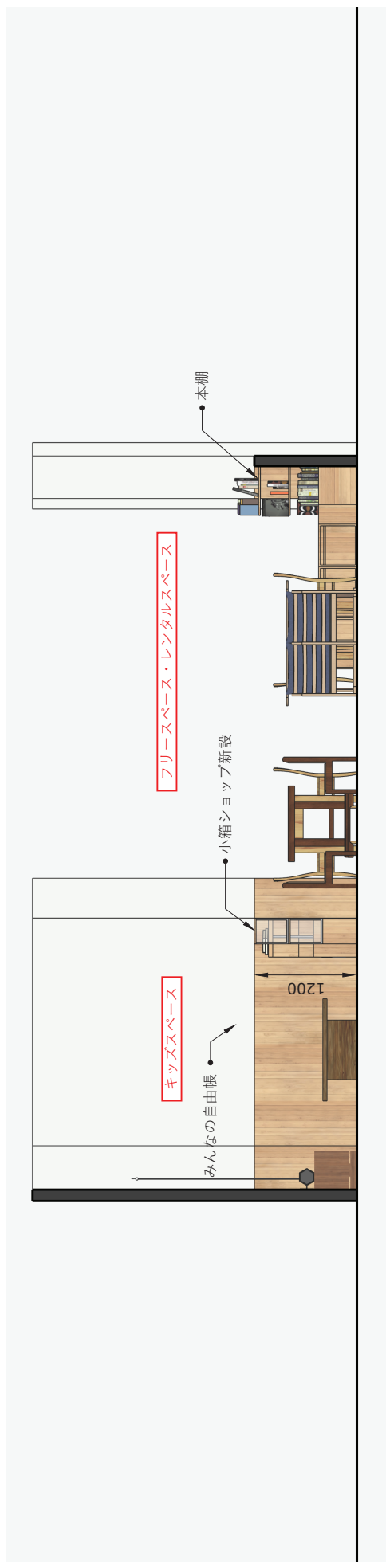
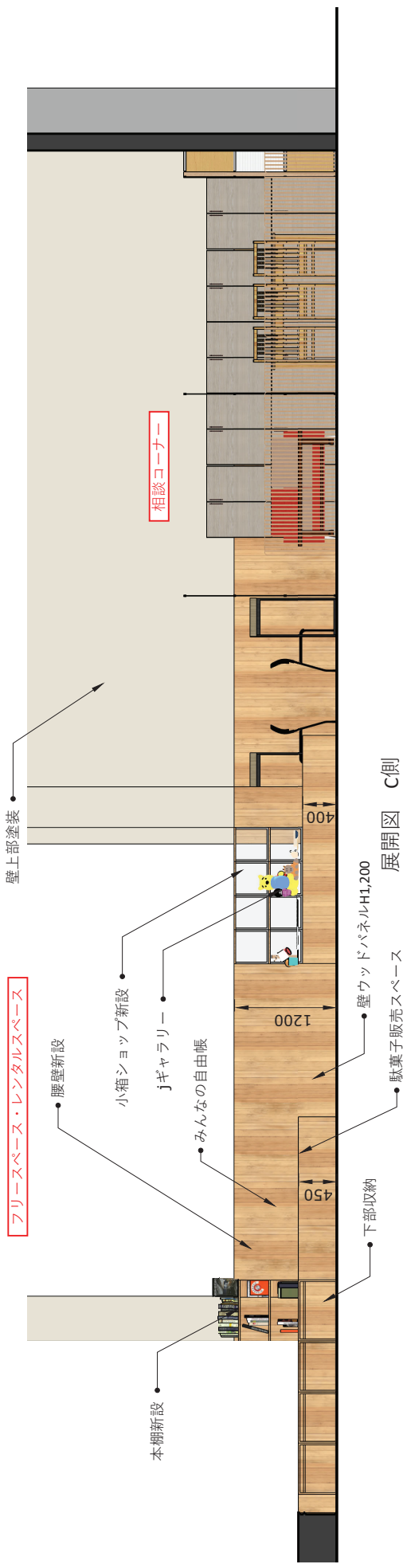
あつまれ! なみき ワーキンググループ

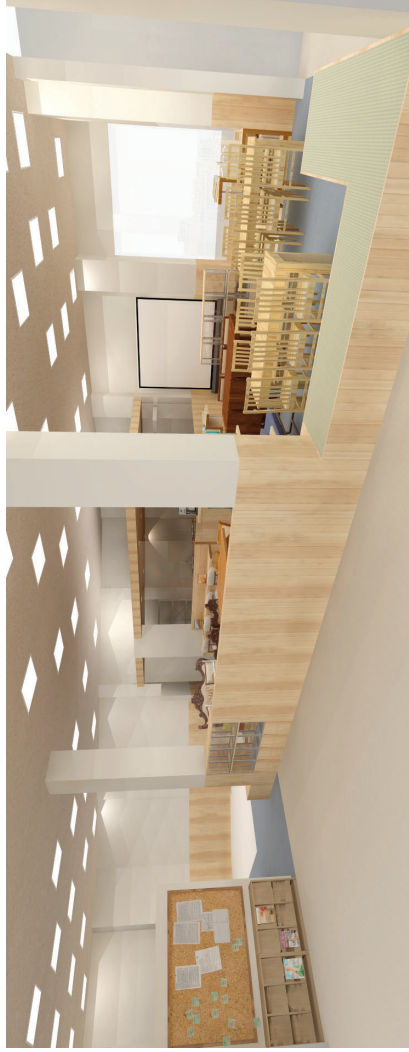


展開図 A側



展開図 B側





エントランス付近より



キッズスペース



エントランス付近より



フリースペース・レンタルスペース



シェアキッチンスペース



相談コーナー



# ヨコハマ市民まち普請事業

## 想定整備費用内訳書

### ※ 記入上の注意

- 「主な整備項目」「細目」欄の記入にあたっては、事務局と事前に十分調整してください。
- 「数量」欄については、やむを得ない場合を除き、「一式」と記入しないでください。
- 「地域住民等の参加」欄については、例えば地域が労力を負担する場合は、何人くらいが何日間くらい作業を行うかなど、できるかぎり具体的に記入してください。（見込みも含めて記入してください。）また、小中学校や子供会などが参加する場合は、その旨を明記してください。

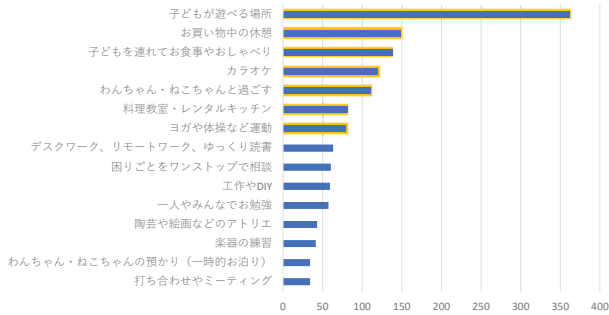
主な整備項目	細目	数量	単価	計	地域住民等の参加 (費用又は労力の負担等)
シェアキッチンスペース	鋼製建具	1式	600,000	600,000	
シェアキッチンスペース	ガラス工事	1式	1,089,000	1,089,000	
シェアキッチンスペース	電気設備	1式	524,000	524,000	
シェアキッチンスペース	厨房設備工事	1式	1,884,000	1,884,000	
シェアキッチンスペース	給排水工事	1式	154,850	154,850	
シェアキッチンスペース	防災工事	1式	2,134,000	2,134,000	
壁・棚・小箱 造作	造作	1式	0	0	DIYにより制作： 10人/日-3日間 材料：寄付による
床貼り	タイルカーペット、フローリング	133m <sup>2</sup>	0	0	DIYにより床貼り： 10人/日-7日間 材料：寄付による
壁貼り	ウッドパネル貼り	52m <sup>2</sup>	0	0	DIYにより壁貼り： 3人/日-7日間 材料：寄付による
壁塗装	ペンキ塗装	153m <sup>2</sup>	0	0	DIYにより塗装： 3人/日-7日間 材料：寄付による
合 計				6,385,850	

# 1次コンテスト以降の活動状況①

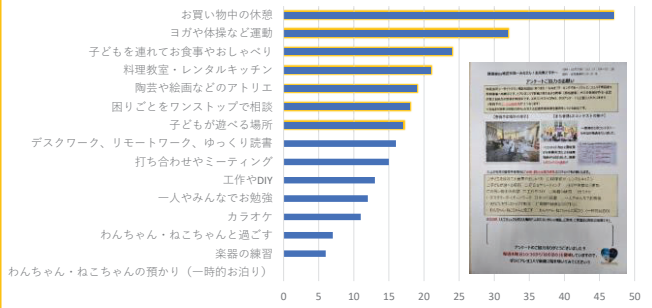
## シールアンケート調査及び落語会アンケート調査



### ★ベース機能アンケート集計 R6.10.10～R6.11.15「1,428回答」



### 地区社協主催の落語会アンケート集計 R6.10.30「106枚配布86名が回答」



【ニーズ把握・整備内容の検討】「子どもが遊べる場所」、「お買い物中の休憩」の票がアンケート初期から多かったため、現在**飲食可能なフリースペース（キッズスペースあり）**として火～日曜日お試し開放中！

## 栄養の日2024 in ビアレコハマ新館2階 開催

**栄養の日 2024**  
in ビアレコハマ新館2階  
8月10日(土) 11:00～17:00  
入場 無料

講演会 テーマは「口と栄養のいい関係」  
11:30～13:00  
13:00～14:00 栄養の日 家族みんなで来てね!  
14:30～15:30  
16:00～17:00

会場では講演会にブース出展など、様々な学びや来場特典が盛りだくさんで、健康チェックもあり！会場の中を見て回ると、新しい発見が必ずあるはずです！会場案内をご参考しぜひ全てのブースをご覧下さいませ！

【グループ・整備場所の周知】『あつまれ！なみき』ワーキンググループで企画・運営を行いました。左上ビアレコハマ新館図の赤丸①～③の空き店舗を活用させて頂き、当日は約500名の方にご参加頂きました。フリースペース（休憩所・キッズスペース）として整備場所を開放し、「ここはどうなるんですか？」と来られる方に**まち普請事業やグループ・活動についてご説明**しました。

### 整備場所での活動応援（レンタルスペース）



【整備内容の検討】並木の皆様お馴染みのボード小屋の取り壊しが決定し、地区社協さんで開催している「ほのぼの」が整備場所へ移転して下さいました！**その他各種イベント**でご活用頂きました！

### これからの並木を考える掲示板『なみきの“今”と“むかし”を語ろう』



【利用者どうしの会話のきっかけづくり】掲示板はフリースペース内に設置（寄付して頂いたアルバムあり）し、整備場所だけでなく**並木地区がもっと良いところになるよう皆様“夢”**をたくさん書いて下さっています！フリースペースを利用するついでに眺めていく方も多く、「ここ知ってる！」や「ボート乗りたい！」など、**家族での会話**が弾むことも多くあります！

# 1次コンテンツスト以降の活動状況②

## 子ども食堂・地域食堂

みなさんのそばに

あなたの家の近くに子ども食堂・地域食堂を見つけたら、ぜひ一度足を運んでみてください。そこは温かい笑顔と、おいしいごはんが待っています。

×は休止中

並木地区は空白

【作成】金沢区社会福祉協議会  
金沢区子ども食堂・地域食堂連絡会  
(2021年7月時点)

あつまれ！なみき大家族（こども食堂）お試しい開催 R6.10.24～R6.10.26



【整備内容の検討・活動シミュレーション】「子どもの居場所にシールたくさん付いている。よく調べたら並木にこども食堂ないね。前からやってみてみたいと思ってた！」というグループメンバーの思いからお試しい開催！計19名の親子にご参加頂き、「子どもがここでずっと遊んでいるので非常に助かります」や「正式に開いたら教えて欲しい。絶対来ます！」などのご意見を頂きました！

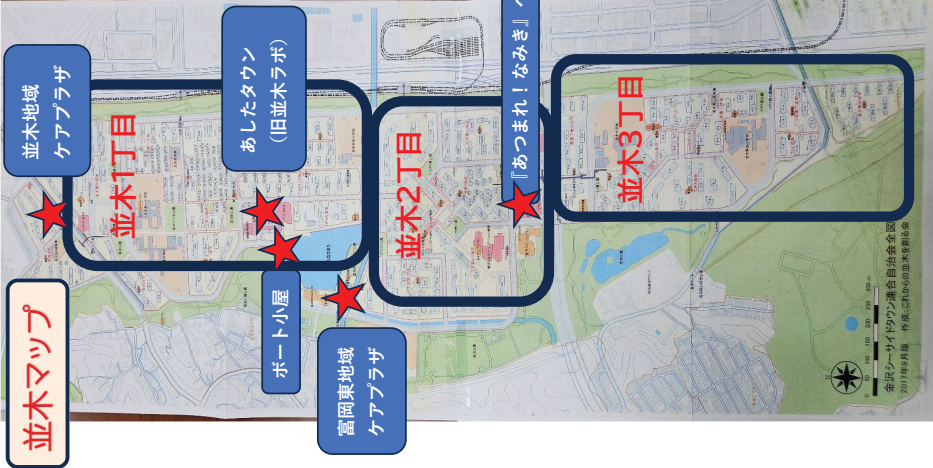
あつまれ！なみき生涯活躍のまちをつくる会開催  
初回R6.9.6（以降毎月第1・3金曜日）



【二一の掘り起こしと協力者の募集】並木にお住まいの方より「ケアラザ」などは団体登録、予約、鍵の貸し借りが必要なので、本音を言えば気軽に使えない。」「友達も高齢になり病気をしているのを見ると、自分も不安になる。たぬまさんの仕事を説明してほしい。」「このことが分かってきた気がする。何かあれば鑑力ながらお手伝いします。」「プロ級の作家さんも近所にいらっしゃる。作品展や販路などできたら良い。」「や、近隣の介護事業者の方よりピアレコハマはあるのありがたい。」「長年並木を見て思うのは、若い世代は活用している。休憩できるスペースがあるのありがたい。」「他地域の主任児童委員さんより「不登校のお子さんの居場所など、住民と企業と一体になっているところからこそ、活用に夢が膨らむ。」などのご意見を頂きました。

『あつまれ！なみき』ワーキンググループお知らせ・ホームページ作成

<p>【あつまれ！なみきワーキンググループ】の特別発信</p> <p>地域食堂・こども食堂の運営には、地域住民の協力が不可欠です。また、子ども食堂、ケアラザの運営には、地域住民の協力が不可欠です。また、子ども食堂、ケアラザの運営には、地域住民の協力が不可欠です。</p> <p>【あつまれ！なみきワーキンググループ】の特別発信</p> <p>地域食堂・こども食堂の運営には、地域住民の協力が不可欠です。また、子ども食堂、ケアラザの運営には、地域住民の協力が不可欠です。</p>	<p>ピアレコハマ</p> <p>大倉社長からのメッセージ</p> <p>金沢区の魅力あふれる地域です。緑豊かな自然、便利な都市機能、そして子育てにも優しい環境。本当に素晴らしい場所だと思います。</p> <p>私は、この金沢区が大好きです。ですから、もっとも長く生きていきたいと考えています。</p> <p>「どうすればさらに良くなるだろう」と、いつも頭を悩ませています。</p> <p>今までも地域の皆様と一緒に様々な取り組みをしてきました。金沢区はもっともって魅力的になると思っています。子どもも大きな可能性を秘めています。</p> <p>ひとりでも多くの住民の皆さんに役立つようなスペースになることを祈っています。</p> <p>どうか、一緒に盛り上げていきましょう！私たちの誇りを「来を、皆様と共に作り上げていけたら...」そう願っています。</p>	<p>ホームページ制作</p> <p>「なみき」が暮らしやすく、楽しくなること。</p> <p>このチャンスを逃さず、ぜひご参加ください！</p>
<p>新しい地域の形を、一緒に創ろう</p> <p>2021年、新しい「あつまれ！なみき」が誕生しました。地域食堂・こども食堂の運営には、地域住民の協力が不可欠です。また、子ども食堂、ケアラザの運営には、地域住民の協力が不可欠です。</p> <p>【あつまれ！なみき】の特別発信</p> <p>地域食堂・こども食堂の運営には、地域住民の協力が不可欠です。また、子ども食堂、ケアラザの運営には、地域住民の協力が不可欠です。</p>	<p>意見を送る</p> <p>是非あなたのご意見を聞かせください。</p> <p>日々の暮らしの中で、なみきにあったらいいな！と感じたものがありましたら、以下の運営改善をチエックしてください（複数可です！）</p> <p>運営改善の中になければ、その他にチエックし、自由に記述してください！</p> <p>こういう風に使いたい！</p> <p><input type="checkbox"/> 子どもを連れてお食事やおしゃべり</p> <p><input type="checkbox"/> お買い物中の休憩</p>	<p>ホームページ制作</p> <p>「なみき」が暮らしやすく、楽しくなること。</p> <p>このチャンスを逃さず、ぜひご参加ください！</p>



月	火	水	木	金	土	日
<b>定休日</b>						
<b>週間スケジュール</b> <b>午前 (10:30~13:00)</b> ケアプラザの出張相談(共催) 14:30~16:30						
<b>午後 (13:00~17:00)</b> 色付き空白部分は ・フリースペース ・レンタルスペース ・有料での飲み物提供 ・駄菓子販売スペースを管理						
<b>夜間 (17:00~20:00)</b> 色付き空白部分は ・フリースペース ・レンタルスペース ・有料での飲み物提供 ・駄菓子販売スペースを管理 (18:00まで)						
<b>あつまれ！なみき</b> ケアプラザの出張相談(共催) 14:30~16:30						
<b>あつまれ！なみきワーキンググループ</b> 『あつまれ！なみき』ベース (協力者の声) ポート小屋がなくなる地域サロンの場所が... 3丁目は活動場所がそもそももないね... 金沢シーサイド タウン地区社協 販売＝営業？活動するとすぐ壁にぶつかるところも応援部 定例会参加で「賃貸住宅の管理でもごみ屋敷や身元保証人がいないとか聞く」地域の中には個人でも団体でも色々課題があるのが分かった！ 金沢商業開発 金沢シーサイドFM						

### グループ結成の経緯

地域ケアプラザ主催「まちづくりカリカリ」事業  
 令和6年1月キックオフ!!  
 (地域課題把握・課題解決案の検討と実行をセットにした「まちづくり」がテーマの自主事業：毎月1回)

地域ケアプラザ

参加希望住民

近隣病院PT

株式会社  
たぬきち商事

近隣大学教授

金沢商業開発

「協力者を増やす為に身近で、オープンな場所で会議をしたい」事業場所の相談

「試しに色々やっていいよ」会議室の提供

「生活支援・活動場所・営利の壁...課題は山積み...既存のものだけで解決は難しいか...たぬきちさんのような事業が並木に欲しい...並木の未来に良いものを残したい...色々やってみないと未来は分からない！」  
**まち普請事業への挑戦決定**

「地域をもっと良くしたい!」という住民の想いと「その情熱を応援したい!」という企業の想いがマッチ!!

**【施設所有者】**  
 株式会社  
 金沢商業開発

**【賃貸借契約者】**  
 株式会社  
 たぬきち商事

「それなら良い場所がある」整備場所の提供

整備場所の借用・開放

2次コンテスト事前質問集

【提案名グループ名】 『あつまれ！なみき』ワーキンググループ	
事前質問	回答欄
朝比奈委員	
① レンタルスペースやシェアキッチンの使い方について教えてください。誰がどのようにどの程度利用すると見込んでいますか。	別紙1をご覧ください。現在利用相談を受けているものも含め、月間スケジュールを作成しました。グループメンバーが行う事業（表では「なみき健康講座」・「なみき大家族」で記載）以外に、近隣ケアプラザの出張所としての機能（出張相談・出張講座）や、並木地区や近隣地区にお住まいの方が個人もしくは団体としてサロンや副業など自由な活動場所として利用される予定です。キッチンについては、2つまで活動重複可能とする予定です。
② 活動への継続した参加や運営の仲間づくり、とくに若い世代の参加について工夫があれば教えてください。	地区社協やケアプラザ等に所属しているグループメンバーがいる為、幼稚園・保育園や学校とのつながりが深いです。整備段階のDIY参加の声掛けを行うことができます。あつまれ！なみき大家族（こども食堂）などの継続する活動は助成金申請を行い、若い世代も担い手として参加しやすいよう活動者に活動費を出せるようにします。また整備場所が商業施設という強みを活かしたこどもカフェなど、職業体験イベントを開催し、活動の周知と参加の促し、運営の仲間づくりを行います。
③ 活動の収支計画を教えてください。	別紙2をご覧ください。現段階での収支表を作成しました。
植松委員	
① たぬきち商事との今後の連携の仕方について詳細を教えてください。	LINEグループを活用し、ワーキンググループとたぬきち商事とお互いの活動や事業等で知り得た情報を、できる範囲で迅速に情報共有し、最新の地域ニーズ把握に努めます。また来場者へ

	<p>の情報提供など、その場ですぐ解決できることは連携して解決します。</p> <p>あつまれ！なみきベースの世話焼き管理を行う上で、担い手育成の循環につながるよう、ためきち商事から助言を受け、活動改善を図ります。人材情報の共有を行い、ワーキンググループとしての活動及び地域活動の発展につなげます。また生活課題の解決はワーキンググループから、ケアプラザやためきち商事など、プロに引き継ぎます。ケアプラザやためきち商事にもレンタルスペースやシェアキッチンを貸し出し、プロにしかできない時短料理支援や生涯活躍のまちシンポジウムの展開を依頼し、グループで人手等の支援をします。</p>
<p>② このプロジェクトは、様々な団体のご出身の皆さまの一致団結の賜物と伺っています。その元の団体との連携、今後の地域への展開について見通しを教えてください。</p>	<p>現在は元団体（地区社協、自治会、シニアクラブ、こども応援部など）が開催するサロンや出張相談、講座などの活動場所の提供のみでなく、元団体のチラシ配架や元団体の活動時の人手としての支援（活動時の準備や片付け）など、小さい連携から始めています。今後は商業施設という立地を活かし、ケアプラザや地区センター、コミュニティハウスなど地域活動場所の情報集約を行い、金沢シーサイドFM（ラジオ）との情報発信の連携や、みんなの自由帳で並木の情報発信の場を目指します。情報集約から課題を把握し、解決が必要な場合はケアプラザやためきち商事へつなげます。その為に整備場所の周知等を各団体と連携し、各自治会の掲示板や回覧板の活用、情報ラックへのワーキンググループの広報誌配架の依頼等で地道に行っていきます。運営の仲間が増えてきた将来においては、家賃補助など収入面の安定、並木地区の住民が主体となった健康づくりへの取り組みと担い手の循環のために、商業施設という強みを活かし、買い物や調理を一緒に行うサービスBの展開を視野に入れていきます。別紙3もご覧ください。</p>
<p>川原委員</p>	

質問なし	
後藤委員	
① 整備費のほとんどが「キッチン」に充てられています。シェアキッチンは誰が、どのくらいの頻度で、どのような活動で、利用される予定でしょうか？こども食堂なども記載されていますが、他にもあれば教えてください。	朝比奈委員の質問①の回答のとおりです。
② シンク2台、コンロ2台あるように見えますが、2台必要な理由を教えてください。	プロの仕様であれば工程別に分けることが一般的だと思いますが、お弁当の準備と時短料理支援というように複数団体が同時にキッチンを利用する際には、団体同士で声を掛け合って頂き、シンク、コンロのように2つある備品については按分するなど、異なる活動が重なったとしてもやりくりできるようになっています。 また、近隣地区の「ジュピのえんがわ」という地域サロンでこども食堂を開催している方から「スタッフ5人、25食分用意しているが、2口コンロとシンク1つだと、この辺りの食数が限界。3口コンロが2つ、シンクが2つある並木ケアプラザでやっている時とは、かかる時間や手間が段違いで大変。」とのご意見を頂いています。「あつまれ！なみき大家族」では最低50食以上を用意する予定で考えており、「地域住民のやりたい（現在把握している副業としての料理教室、こども食堂など）」を実現していく為には2台必要だと考えております。
杉崎委員	
質問なし	
鳥海委員	
① キッズスペースに囲炉裏を3台も設置する理由を教えてください。	実家のような場所にしたいという思いから、床にじかに座れるスペースをつくりたいと思い、囲炉裏の家具をすでに入れております。現在フリースペースとして開放していますが、子連れのグループが2組や3組入り、談笑したり、ボードゲームをしたり、食卓・ちゃぶ台のように

	<p>持参のおやつを食べて休憩したり、くつろいだ雰囲気です。新たなコミュニケーションも生まれ、とても良い場所になったと実証できましたので、そのまま既存の囲炉裏3台を使用します。</p>
<p>② まち普請事業の500万の全額をあてる「シェアキッチン」に重きを置くようになった理由を教えてください。</p>	<p>グループのメンバーであり建物所有者である金沢商業開発の大倉社長より、「金沢区内のこども食堂へホールケーキを届けた際に、ホールケーキを見たことがないお子さんが大勢いらっしゃり、自分の中では考えられないことであり、初めて食べて美味しかった等の感想付き写真が送られてきた時は胸が張り裂けそうだった。そこには少し遠い並木の方もいらっしゃり、食の支援というのはとても大事だと思った。並木には、こども食堂はないんだよね。」とのご意見を10月のグループ定例会時に頂いています。また近隣地区の「ジュピのえんがわ」という地域サロンでこども食堂を開催している方からも「並木地域ケアプラザで月に1回やっていたが、ジュピのご近所スタッフは高齢化もあり、ケアプラザでの開催は負担が大きくなり辞めた。金沢文庫辺りにはたくさんあり、並木の方も通っているよう。並木に1つもない状況を寂しく思っていた。もう私達が手広くやるのは無理。ぜひこども食堂を実現させて欲しい。やはり食に関する支援は人のつながりを作るので、キッチンの整備はぜひ実現させて欲しい」とのご意見を11月の見学時に頂いています。食を通じた支援という言葉を通して色んな活動の先輩方々やたぬきち商事や金沢商業開発を含めた企業から聞くことが多く、また12月25日から開催している「あつまれ！なみき大家族」のお試し開催では、こどもから「一緒に作りたい」という意見や、親からは「少し子供の面倒を見てもらっている間にゆっくり話や食事ができて嬉しい」、「事情があって家よりこういう場所で遊びや勉強や食事が楽しめる場所になって助かります」などのご意見を頂いています。現在フリースペースとして</p>



開放している中でも、シェアキッチンに関する要望も多く、並木地区および並木近隣地区には営業など自由な用途で使用できるキッチンがなく、公の施設での非営利の原則など、地域活動の閉塞感の打破をグループとしては目指しているため、シェアキッチンに重きをおきました。将来的には家賃補助など収入面の安定、並木地区の住民が主体となった健康づくりへの取り組みと担い手の循環には、商業施設という強みを活かし、買い物や調理を一緒に行う、キッチンをフル活用したサービスBの展開を視野に入れています。

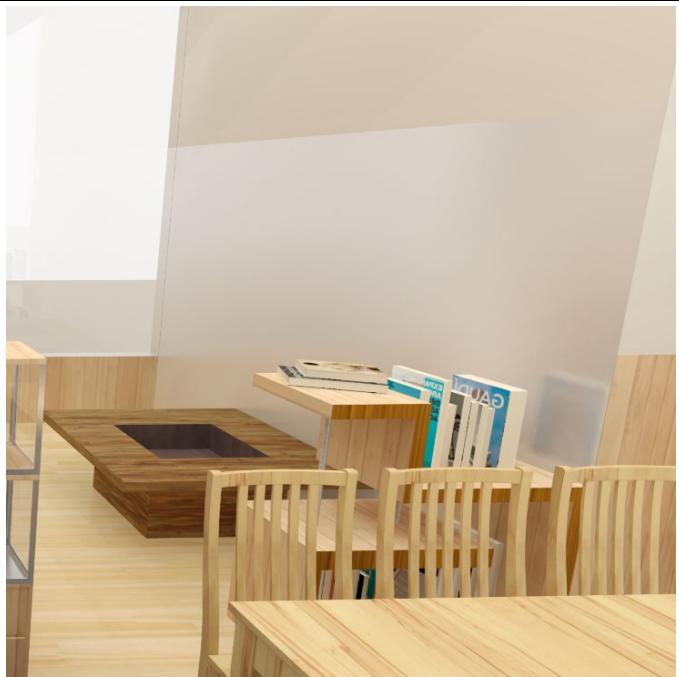
③ みんなの自由帳はどのような形式でしょうか

既存のマガジンラックや新設する小箱ショップにより、情報収集ができる場として整備します。将来的には、デジタルサイネージやホワイトボード等を用いることも検討しています。

みんなの自由帳 イメージ①



みんなの自由帳 イメージ②



みんなの自由帳 イメージ③



④ キッズスペース前に靴入れがありませんが基本的に全面土足でしょうか。

キッズスペースと記載したスペースは全面土足禁止とします。靴入れを用意するか、現状通り土足禁止スペース前で靴を脱ぐようにするかは現段階では検討中です。

肥後委員

① シェアキッチンの利用ニーズがどのくらいあるかが、具体的に把握していますか？

朝比奈委員の質問①の回答のとおりです。

② 運営は、提案グループとたぬきち商事の共同で行っていくのでしょ

グループメンバーとして運営はいわゆる人的な部分（スペース内の見守り、自主事業で「あつ

<p>うか？</p>	<p>まれ！なみき大家族（こども食堂）」や「あつまれ！なみき～100 までなみき（健康講座）」の開催、スペースの予約受付など）は共同運営を行う予定です。今後も運営に関してどこまで共同していくかも含め、定期的にたぬきち商事と会議を継続していきます。</p>
<p>松村委員</p>	
<p>① 費用はシェアキッチンの整備にすべて充てられていますが、ここにシェアキッチンが不可欠な理由は何でしょうか？</p>	<p>現在フリースペースとして開放している中でも、シェアキッチンに関する要望も多く、並木地区および並木近隣地区には営業など自由な用途で使用できるキッチンがなく、公の施設での非営利の原則など、地域活動の閉塞感の打破をグループとしては目指しています。</p> <p>鳥海委員の質問②の回答にも記載のとおり、地域から多くのご意見をいただきました。</p> <p>現在は参加者ですが、子どもが大きくなったら次はここで担い手側になろうと思える担い手の循環を目指します。</p> <p>地域活動の閉塞感の打破や食の支援に対するグループの想いを実現するにはシェアキッチンは不可欠と考えています。</p>
<p>② シェアキッチン以外に、デザイン上もっとも工夫した点はどこにありますか？</p>	<p>実家の雰囲気づくりに最もこだわりました。自宅、実家のように過ごしてもらえよう床に座れたり、椅子に座れたり、ふらっと寄れるようにエンガワを設置したり、あつまれ！なみきベースの中央（居間にあたる場所）で団らんできるようにしたりしました。</p>
<p>③ 賃料が廉価であってもお金の算段は必要ですが、整備場所の運営に関して、どのような予算計画を立てていますか？</p>	<p>別紙 2 をご覧ください。現段階での収支表を作成しました。</p>

別紙1 月間スケジュール 朝比奈委員① 後藤委員① 肥後委員①

月三定休日	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前 (10:30-13:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	昼のほのかフェ	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午後 (13:00-17:00)	飯・ピアレヨコハマKkC	なみき児童講座 (1400-1530)	飯・お買い物サロン 飯・パン作り教室	ケアアラザの出張相 席 (1430-1630)	飯・お配お弁当作り 十時短縮型交遊	飯・子連れカフェ
夜間 (17:00-18:00)	飯・日替わりスナック	飯・子ども食堂	飯・日替わりスナック	なみき大家族 (1700-★2000)	なみき大家族 (1700-★2000)	飯・日替わりスナック
8	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午前 (10:30-13:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	昼のほのかフェ	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午後 (13:00-17:00)	飯・シニアクラブ スモスKkC	なみき児童講座 (1400-1530)	飯・お買い物サロン 飯・パン作り教室	ケアアラザの出張相 席 (1430-1630)	飯・お配お弁当作り 十時短縮型交遊	飯・子連れカフェ
夜間 (17:00-18:00)	飯・日替わりスナック	飯・子ども食堂	飯・日替わりスナック	なみき大家族 (1700-★2000)	なみき大家族 (1700-★2000)	飯・日替わりスナック
15	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午前 (10:30-13:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	昼のほのかフェ	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午後 (13:00-17:00)	フリー・レクリエーション	なみき児童講座 (1400-1530)	飯・お買い物サロン 飯・パン作り教室	ケアアラザの出出張 席 (1430-1630)	飯・お配お弁当作り 十時短縮型交遊	飯・子連れカフェ
夜間 (17:00-18:00)	飯・日替わりスナック	飯・子ども食堂	飯・日替わりスナック	なみき大家族 (1700-★2000)	なみき大家族 (1700-★2000)	飯・日替わりスナック
22	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午前 (10:30-13:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	昼のほのかフェ	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午後 (13:00-17:00)	ケアアラザのチーム ズレンダ出張席 (1330-1500)	なみき児童講座 (1400-1530)	飯・お買い物サロン 飯・パン作り教室	ケアアラザの出出張 席 (1430-1630)	飯・お配お弁当作り 十時短縮型交遊	飯・子連れカフェ
夜間 (17:00-18:00)	飯・日替わりスナック	飯・子ども食堂	飯・日替わりスナック	なみき大家族 (1700-★2000)	なみき大家族 (1700-★2000)	飯・日替わりスナック
29	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午前 (10:30-13:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
午後 (13:00-17:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション
夜間 (17:00-18:00)	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション	フリー・レクリエーション

※ 黒字：自主事業・共催事業 青字：貸出予定  
 ※ 駄菓子販売は、フリーベース・レンタルスペース内での毎日販売です。

別紙2 朝比奈委員③ 松村委員③ 収支表

■ 収入

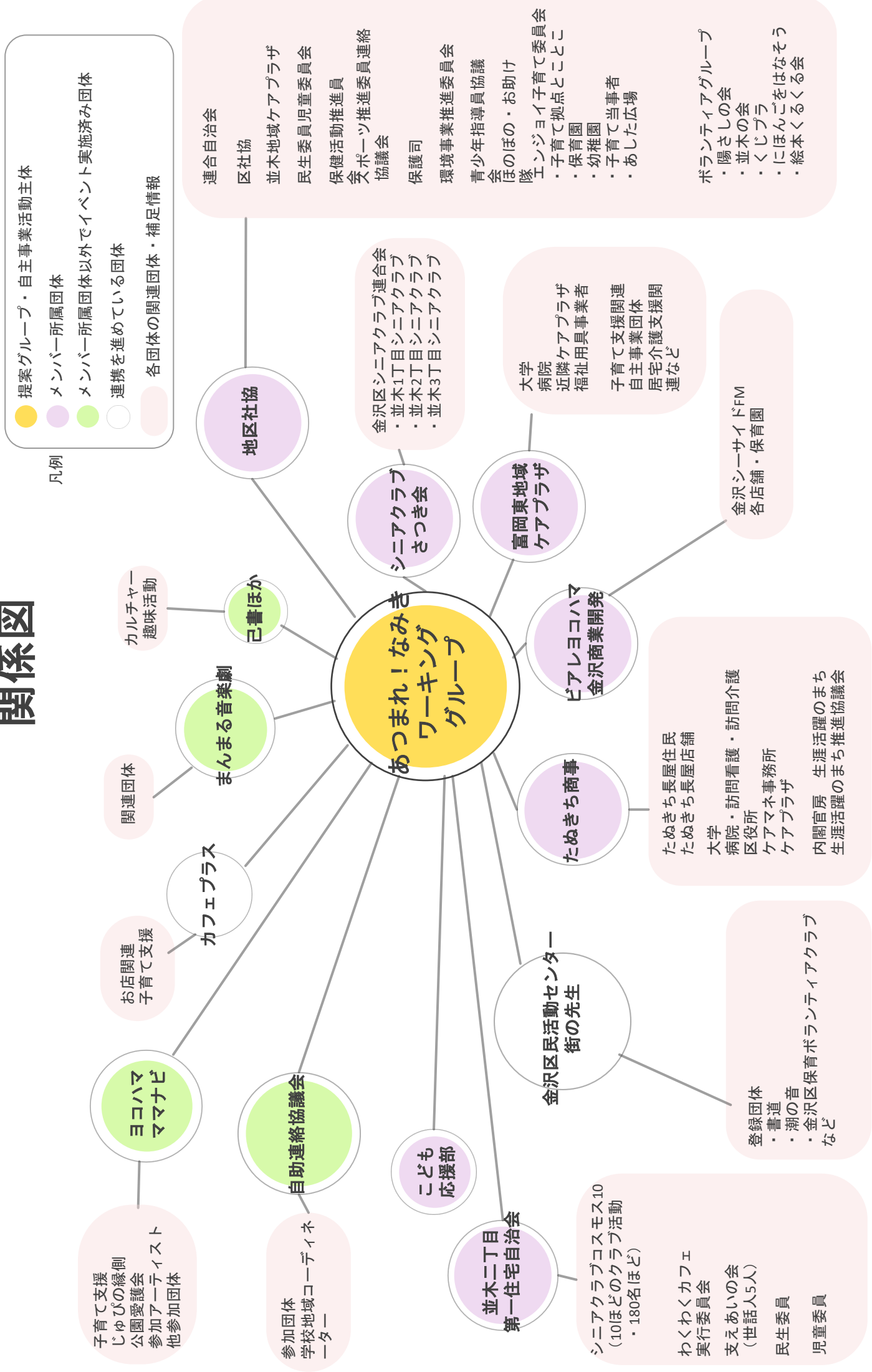
項目	月額	数量	金額
登録会員費	0.6万円	40団体・個人	24万円
レンタルスペース・シェアキッチン随時利用	3万円	5,000円×6日（月間スケジュール表の青色空き部分）	3万円
小箱シヨップ	0.3万円	16か所	4.8万円
駄菓子売上	2.5万円	1,000円×25日	2.5万円
有料飲み物売上	5万円	100円×20名×25日	5万円
ほのぼのカフェ売上	4万円	500円×20名×4日 （共催者である地区社協の分を除いた本グループ分）	4万円
「あつまれ！なみき大家族」売上	8万円	200円×50名×8日	8万円
「あつまれ！なみき～100までなみき」参加費	4万円	500円×20名×4日	4万円
かなざわふれあい助成金	5.8万円	「あつまれ！なみき大家族」年間40万円・「あつまれ！なみき～100までなみき」年間30万円	5.8万円
収入合計			61.1万円

■ 支出

項目	金額	備考
家賃	10万円	50万円のところ負担10万円
人件費	25万円	1万円×1名×25日
水光熱費	5万円	10万円のうち5万円負担（たぬきち商事と折半）
材料費	10万円	駄菓子・有料飲み物・ほのぼのカフェ・「あつまれ！なみき大家族」食材費
印刷費	1万円	
消耗品費	1.5万円	ボールペン・養生テープなど
「あつまれ！なみき～100までなみき」講師謝金	6万円	1.5万円×4回
通信・IT	1万円	当番の電話受付等のスマホ契約料金・スケジュール管理やチラシ作成のためのタブレット端末の契約料金・チラシ作成ソフトの月額利用料
次月へ繰り越し	1.6万円	本グループの活動費用・整備場所のメンテナンスに充当する
支出合計	61.1万円	

# あつまれ！なみき ワーキンググループ 関係図

## 関係図



凡例

- 提案グループ・自主事業活動主体
- メンバー所属団体
- メンバー所属団体以外でイベント実施済み団体
- 連携を進めている団体
- 各団体の関連団体・補足情報