



エコじょうず
パース

「買い物じょうず」は 「エコじょうず」



じつは、買い物と地球環境には
深いつながりがあるんです。

1 買い物入門

1 あなたはどっち? する、しない(なる、ならない)、どちらに○がつくかな?

買い物のお手伝いをする



する ・ しない

新しいゲームなどすぐ欲しくなる



なる ・ ならない

物を買う時は、家の人に相談する



する ・ しない

表示などよく見て買い物をする



する ・ しない



本当に必要?よく
考えて!無駄遣い
に気をつけよう。

大事なお金を計画的に生かして使うことは、ものや資源を
大切にすることにつながります。普段から、家の人とお店に
行って、どんな選び方をしているのか、参考にしましょう。



2 持ち物調べ いくつあるか数えてみよう

品物の名前	数	普段使っている数	何で増えたの?(理由)
鉛 筆			
ボールペン			
マーカー			
消しゴム			
メモ帳			

3 マークについて

品物を選ぶ参考として、いろいろなマークがあります。マークがついたものを見つけたら、下に書いてみよう。

マーク	名前と説明	たとえば	品名
	特定保健用食品マーク (おなかの調子を整えるのに役立つなど、保健の用途を表示することを許可された食品)	ヨーグルトなど (1日の摂取量や方法を 守ることが大切)	
	ジャスマーク (安心、安全)	ジュースなど 加工食品類	
	エスティーマーク (安全性)	マーク付のおもちゃの 欠陥で事故になった 場合、見舞金が出る	
	エコマーク (地球の環境を 大切にしているもの)	トイレトペーパー など	