



## 用步行来增进健康



横滨市长

林 文子

柔和的清风与五月万里无云的晴朗天空。鸟儿的欢声让人心情舒畅，嫩叶的绿色让人产生愉悦的美好感受。我们迎来了一边接触时令花卉和大自然，一边享受步行乐趣的季节。

“横滨走步积分”是一项能够在日常生活中一边娱乐，一边增进健康的活动，自2014年11月开始以来，在大家的支持下已有大约30万人参加了活动。部分人士反应“自从开始步行后，体力得到了增强”，90%的参加者感到自己是健康的。此外，在各个区域，人们制作了充满魅力的地图，大家一起相互鼓励参加步行运动，与周围的对话和寒暄也多了等等，我们得到了很多令人高兴的意见。

从4月开始，发布用于智能电话的免费计步器APP。能够使用APP，确认推荐的步行路线，也能够上传广大参加者希望介绍的步行过程中的风景等，请一定尝试使用。

可以随时简单地开始，可以没有任何压力地按照自己的情况运动身体，这就是步行的魅力所在。在大街上，除了映山红以外，作为市花的玫瑰也迎来的观赏的季节。您可以一边感受初夏气氛，一边依靠步行增进健康。



滨未来

Garden Necklace 横滨 2018

# 横滨是玫瑰之都

~ 讲解玫瑰的魅力和历史 ~

为了让广大市民观赏作为市花的玫瑰，我们通过“Garden Necklace 横滨 2018”的各项举措，努力创建玫瑰之都。

横滨的玫瑰即将迎来观赏季节，在此介绍横滨玫瑰的魅力和历史。

从现在开始就是观赏季节。市内玫瑰的著名地点

## 港见丘公园



### 芳香花园

这是玫瑰花园，充分运用了芳香容易驻留的沉床花坛※的形状，集中了大约100种芳香迷人的玫瑰和具有芳香的植物。在玫瑰拱门，具有玫瑰芳香的喷泉会倾注下来。

※这是一种花坛的设计方式，让花坛的位置比周围低，可以俯视。



### 玫瑰和小瀑布的庭院

这是以大约80种、500株玫瑰以及小瀑布为中心的庭院，景色非常美丽，宛如在绘画中步行一般。您可以一边眺望庭院，一边在山手111号馆的咖啡厅品茶。



### 英伦玫瑰的庭院

这是一款玫瑰园，以“横滨市英国馆”为背景，好像自己就在英国的庭院中一样，感受独特的风情。

这款庭院以大约150种、1100株英国玫瑰为中心，配合银色和蓝色为中心的花草，充分展示协调的色彩。

## 山下公园



### 未来的玫瑰花园

以容易茁壮成长的玫瑰为中心，致力于打造任何人都可以栽培的玫瑰园，为此，将名称命名为“未来的玫瑰花园”。这里除了大约190种、2300株玫瑰以外，还有种类繁多的花草，依靠连续的拱门和塔构成了立体的玫瑰园。

## 山手意大利山庭院

NEW



在“外交官之家”周边，今年新种植了大约300株玫瑰，庭院的魅力进一步提升。

## 玫瑰的历史

### 横滨开港与玫瑰



当时山手的洋馆的情形 (开港资料馆收藏)

西洋玫瑰，是1868年由山手的植物商人Kramer引进的。

之后，横滨和东京的植物商人采取措施进行了普及，从政治家和高官等开始栽培进一步扩大。

### 以玫瑰为纽带的日美交流



种植西雅图玫瑰的情形 (市历史资料馆收藏)

针对1923年关东大地震中遭受巨大损失的横滨，美国西雅图的日本人会提供了援助。

作为答谢之礼，本市赠送了石灯笼，西雅图方面则另外赠送给本市玫瑰的树苗。作为亲善友好象征的西雅图玫瑰，在山下公园和野毛山公园等地得到繁殖，其树苗被以低廉的价格分配给广大市民，作为“市民爱戴的市花”得到了普及。

### 制定市花玫瑰



自开港以来，玫瑰得到广大市民的亲睐。1989年为纪念市政制度建立100周年，经市民投票，玫瑰被确立为市花，成为创造充满绿树红花的横滨的象征。

在山下公园可以观赏到

## 发源于横滨的玫瑰

山下公园的“未来的玫瑰花园”是正在举办的“Garden Necklace 横滨 2018”的会场，在这里可以看到发源于横滨的玫瑰。



### 横滨玫瑰

为了纪念横滨玫瑰会创立50周年，创作出的符合市花品味的品种，是一种大花瓣的黄色玫瑰。

### 滨未来

这是作为开港150周年的纪念被选定的玫瑰，是一款具有特别芳香的玫瑰，其名称蕴含了横滨进一步发展的愿望。



### 浪漫港湾

花名的含义是“浪漫港湾”。由于花形非常漂亮，盛开时呈现出最精华的景色。种植于未来的玫瑰花园的中央。



## 玫瑰园向导旅行

在迎来观赏季节的玫瑰园，一边散步，一边接受职员或管理人员对观赏要点的介绍。

### 【时间、会场】

- ① 5月19日(周六) 山下公园
  - ② 5月20日(周日) 港见丘公园
- 分别为13点30分, 14点30分, 15点30分  
※ 天气恶劣时中止

【人数】分别为先到的30人

【向导】市职员或株式会社 SAKATA SEED 员工

### 【报名】

在向导开始5分钟前，到如下场所集中  
山下公园……中央入口(喷泉周边)  
港见丘公园……中央入口

### 【关于向导旅行的咨询】

联系环境创造局南部公园绿地事务所  
电话：045-671-3648 传真：045-664-2588

### 【关于 Garden Necklace 横滨 2018 的咨询】

NTT 咨询电话 电话：050-5548-8686(8点~22点,到6月4日为止)

### 【关于此新闻的咨询】

联系环境创造局绿色增进推进科  
电话：045-671-2688 传真：045-224-6627

Garden Necklace 横滨 2018 到 6月3日(周日) 为止

关于玫瑰的开花信息，请浏览此处。

ガーデンネックレス横浜 检索



预先了解“汽车”和“自行车”

# 自行车的基本规则

为了防止因自行车引发的事故，汽车和自行车都要理解“自行车的基本规则”。

自行车的驾驶人要遵守交通规则和礼仪，汽车的驾驶人到理解自行车需要在车道通行等等，让我们相互本着“SHARE THE ROAD”理解包容，在车道上安全行驶。

“汽车”和“自行车”的理解包容运动

## SHARE THE ROAD

所谓“SHARE THE ROAD”是指，在车道上通行的“汽车”和“自行车”相互本着理解包容，共享车道。“汽车”在对“自行车”超车时，要“保持足够的间隔”或者“慢行”。同时，“自行车”要确认周围是否安全，同时在车道左侧通行。



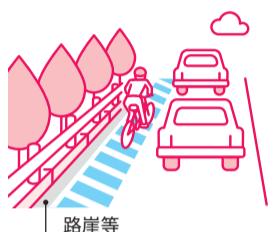
### 自行车的通行场所

在车道的左侧边缘通行。不得在车道的右侧通行。



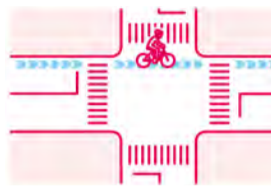
### 车道左侧边缘是哪个部分？

右图斜线部分就是车道左侧边缘。路崖等不属于通行场所。



### 十字路口直行方法

即便是在十字路口“车道左侧边缘”也是基本原则。即便是汽车左拐专用道，也要在车道左侧边缘直行。



### 可以在人行横道通行吗？

原则上不可以。（但是，如果不妨碍行人的通行，则可以通行。）



### 人行道通行条件及其方法

#### 主要条件

- ① 设有标识
- ② 未满13岁，超过70岁
- ③ 车道通行极其危险（连续的路边停车、施工等）



“普通自行车人行道可通行”的标识

#### 通行方法

- ① 缓慢（慢行）
- ② 本着行人优先的原则靠车道行驶

#### 推着自行车走算不算行人？

如果推着自行车走算行人。可以在人行道或人行横道通行。



### 行人也要安全通行

作为防止交通事故的举措，行人也要在身上佩戴反射材料。反射材料可以反射汽车车灯等的光线，向驾驶人告知自己的存在。

### 如果驾驶自行车，就要加入保险。

如果事故中自行车是加害人，由于对方受伤等原因，会产生损害赔偿。为了应对突发事件，应加入“自行车保险”。

横浜市 自転車 检索

【关于此新闻的咨询】联系道路局交通安全与自行车政策科 电话：045-671-2323 传真：045-663-6868

# 三年一度的舞蹈庆典 Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2018

## 在横滨的“街中”舞蹈！ 募集横滨舞蹈天堂出演人员

不限职业 或业余

- 日程** 8月11日（节日）～9月30日（周日）的周六（原则）
- 会场** 市内的商业设施、商业街、车站前广场等开放空间
- 费用** 1人1500日元（大学生以下免费）
- 类别** 全部类别（Yosakoi、健美操、街舞等）
- 报名方法** 从5月10日（周四）到6月12日（周二），在主页报名



【关于报名的咨询】运营事务局（NPO法人ARCSHIP内） 电话：045-323-9351 传真：045-323-9352

DDD 横浜市 检索

【关于此新闻的咨询】联系执行委员会（文化观光局内） 电话：045-663-1365 传真：045-663-1928

## 职业舞蹈家针对儿童进行初学者启蒙课程 试着舞蹈吧！ 18区舞蹈工作室募集参加人

面向3～18岁想跳舞的初学者开展的工作室

- 日程** 7月29日（周日）～8月23日（周四） ※关于举办日，请在主页确认。
- 会场** 市内18个会场（共计26个班）
- 费用** 500日元
- 人数** 各个班抽选15人
- 类别** 嘻哈舞、健美操、音乐舞、创作舞
- 报名方法** 从6月1日（周五）开始到7月6日（周五），在主页报名



作为讲师，横滨DeNA BayStars官方表演队Diana也将出场。

【关于报名的咨询】执行委员会（文化观光局内） 电话：045-663-1365 传真：045-663-1928

## 从6月1日（周五）开始，只要在区政府申请个人代码卡，就可以用邮寄方式取件。

迄今为止，个人代码卡需要用邮寄等方式申请，在取件时，要到居住地的户籍科领取卡。除了这个方法以外，本人在居住地的户籍科窗口进行事前申请，并提交密码，数天之后，仅限本人可以用邮寄方式领取卡。在进行申请之后，到取卡之前，大约需要1～2个月时间。

- 开始时间** 6月1日（周五）
- 必要资料**
  - ① 通知单
  - ② 居民基本台帐卡（仅限持有的人）
  - ③ 大头照（高4.5cm、宽3.5cm）
  - ④ 驾照等可以确认本人身份的文件



个人编号吉祥物 MAINA

关于详情，请在主页确认。

横浜市 マイナンバー 检索

【关于此新闻的咨询】联系区政府户籍科或客服中心 电话：045-664-2525 传真：045-664-2828

## 从2018年度开始，个人市民税和县民税的税率发生变化。

从2018年度的个人市民税和县民税（针对2017年的所得征收的个人居民税）开始，关于根据所得征收的所得比例，迄今为止适用税率为市6%、县4%，变更后的税率为市8%、县2%。此外，所得比例的合计税率仍然为10%，本次税率变更不会发生负担增加的情况（关于2018年度的税额，请根据5月的特别征收税额决定通知书或6月的纳税通知书进行确认）。市立小学和初中的教职员的工资负担以及年级编制标准等权限从都道府县转移到了政令指定城市，伴随这一改革会发生税源转移，本次变更是在这一背景下进行的，全国都进行了同样的税率变更。

	变更前	变更后
个人市民税	6%	8%
个人都道府县民税	4%	2%*

合计仍然是10%，不会增加负担。

※在神奈川县，为了维护水环境，根据所得，征收0.025%的超额征税。为此，实际的县民税的所得比例为2.025%（转移前为4.025%）。

横浜市 平成29年度税制改正 检索

【关于此新闻的咨询】联系财政局税务科 电话：045-671-2253 传真：045-641-2775

千万别错过!

以争夺奥运会出场资格为目的的激烈赛事

# 2018 ITU 世界铁人三项赛系列横滨大赛

世界残疾铁人三项赛系列初战

## 2018 ITU 世界残疾铁人三项赛系列横滨大赛

2018年的横滨大赛是以东京2020奥运会出场资格为目的的获得排名积分的对象比赛，期待成为一场激烈的赛事。

\*ITU: International Triathlon Union (国际铁人三项联盟)

5月12日(周六)和13日(周日)山下公园周边特设会场:山下公园起跑·终点

12日(周六) 残疾铁人三项:6点55分~9点3分  
 精英女子:10点6分~12点16分  
 精英男子:13点6分~15点6分

电视直播 NHK BS1 12日(周六)10点~15点15分  
 铁人三项直播(视听网站)  
 ●精英女子、男子(收费)  
 ●精英残疾铁人三项、高龄组(免费)

13日(周日) 高龄组(标准、短距离、接力、残疾铁人三项):7点15分~14点



### 横滨的风情诗

ITU世界铁人三项系列横滨大赛是2009年作为开港150周年纪念活动举办的，本次是第九届。

无论是铁人三项还是残疾铁人三项，来自全世界各国的精英选手们汇聚于山下公园和红瓦仓库、港未来21地区等横滨的观光名胜，以这些名胜为舞台，展开游泳、自行车和长跑等激烈比赛，这项赛事已成为横滨的风情诗。

在主会场山下公园将举行“EXPO”。横滨特有的美食和舞台表演将把观战推向高潮。



横滨市 トライアスロン 检索

【关于此新闻的咨询】联系事務局 电话:045-680-5538 传真:045-641-2371