

●中山地域ケアプラザ

案内図 P.95

中山地域ケアプラザでは、新治中部地区と三保地区の2地区（地域活動交流は山下地区を含む3地区）を担当しています。駅周辺の商業施設が密集するエリアや大規模な公園を有するエリア等、様々な魅力がある地域です。地域の活動も積極的に行われています。今後も地域の関係機関と協働で、福祉保健に関する取り組みを行っていきます。

また、中山地域ケアプラザのある「ハーモニーみどり」は、緑区福祉保健活動拠点（緑区社会福祉協議会）、中山福祉機器支援センター、シルバー人材センター緑事務所、中山地区センターが入った複合施設です。複合施設内の関係機関とも連携しながら、より地域に根差した地域ケアプラザを目指します。

地域活動交流・

地域包括支援センター 職員



地域活動交流

- ・子育て、障がい、高齢者支援事業の実施
- ・福祉保健活動の場としての部屋の貸し出し
- ・ボランティア活動の紹介

事業紹介

■「ちゃちゃちゃ広場」

0歳～未就学児親子対象のサロンです。

親子で一緒に楽しく遊びながら

子育ての輪を広げ、互いに知り合うきっかけ作りの場となっています。

開催日時：毎月第1月曜日 9:45～11:30

会場：中山地域ケアプラザ



地域包括支援センター

- ・介護や高齢者の権利擁護などの相談窓口
- ・介護予防や健康に関する事業の実施

事業紹介

■元気づくりステーション なかよし会 10月からスタートしました！

ご自身で会場まで参加できる方なら、どなたでもOK！

（65歳未満の方や要介護認定を受けている方でも大丈夫です）

体操・脳トレ・健康づくりを目的にした活動や茶話会を行っています。

開催日時：毎月第1～3月曜日 13:30～15:00

参加費：3ヶ月で1,000円

会場：中山地域ケアプラザ



平成25年度の取り組みの一部を紹介します！

☆尿もれ講座

☆猫背対策講座

出張にて4回コースの介護予防事業を行いました。

フォレストヒルズ三保集会所と中山町自治会館にて実施し、

どちらも好評で、平均25.3名の方にご参加頂きました。

今後も、地域の身近な場所で介護予防事業を行ってまいります。

事業の企画についても、お気軽にご相談ください。

