

●東本郷地域ケアプラザ

東本郷地区は、老人クラブやミニデイをはじめ、地域活動が非常に活発な地域です。また「0歳から100歳までの人のつながり」をテーマにあらゆる世代の人たちが交流できる場として、「ひがほん郷（ふるさと）まつり」を開催するなど、住民同士の絆を大切にす素敵な地域でもあります。

東本郷地域ケアプラザは、地域の関連団体と連携し、地域課題の解決に向けた支援や地域ニーズを反映させた事業を展開しています。

地域活動交流

地域活動の相談・情報提供の窓口です

【ご相談例】

- ・ボランティア活動をしてみたい
- ・地域のサークルや趣味活動を知りたい
- ・子どものことで相談したい
- ・障がい児・者の活動の場や地域の情報を知りたい
- ・ケアプラザの部屋を借りたい
- ・その他、自主事業では高齢者向けのんびりサロン、子育てサロン、ポッチャなどの活動を実施しています。

地域包括支援センター

・地域の介護予防と健康づくりをサポートします

介護予防講座の開催や、地域に出向いた健康講座などを実施します。

・高齢者の生活(権利)を守ります

権利擁護や成年後見の相談が出来ます。介護者のつどい・こころの病個別相談会などを定期的を開催しています。

・地域の身近な相談窓口です

看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が介護保険についての相談等を受け付けています。

生活支援

- ・地域の高齢者が生活の中で困っていることを把握し、地域に不足するサービスを開発していきます。
- ・地域のボランティア活動を支援していきます。
- ・地域の方の世代間交流や介護予防を目的とした卓球サロンを実施しています。



自主活動グループの後方支援一例

「よりみち学習広場」の様子

地域住民主体の学習支援活動は放課後に小学生の学びと世代間交流の場となっております。

平成28年度の取組の一部を紹介します！

今年度は、地域の方からいただいた卓球台を使用し、夕方と夜間の時間帯で週2回卓球サロン「ピンポンサロン」を10月より開始しました。

高齢者の介護予防・地域交流を目的として開始しましたが、今では子供達も多く訪れ、世代間交流の場にもなっています。子供達が参加した際は高齢者の方も丁寧にラケットの持ち方や振り方等を指導しており、高齢者と子供達が互いに笑顔のあふれる場となっております。

