

## ● 霧が丘地域ケアプラザ



霧が丘地区は、昭和50年代に大規模開発が行われ、街路樹、歩行者専用道路、公園などが計画的に整備された、緑豊かな街です。

霧が丘地域ケアプラザのある「霧の里」は、学校跡施設として整備された複合施設で、コミュニティハウスや防犯防災センター、地域スポーツ広場が併設されています。外見は小学校のままとなっており、地域の皆様に親しまれています。

### 地域包括支援センター

介護や福祉に関することはもちろん、生活に関することなど様々な相談を無料でお受けしますので、まずはご連絡ください。

- ✿ 介護保険に関する相談や講座など
- ✿ 介護（認知症）予防に関する体操やお話し
- ✿ 成年後見、虐待、消費者被害等について
- ✿ グリーフケア

健康づくり事業や介護予防事業として、体操、健康チェック、協力医による医療相談(無料)を開催しています。



★ケアプラザ職員紹介★

### 地域活動交流事業

地域の皆様へ学習機会の提供や障がい者・子育て支援などを行っています。また、地域の方が活躍できる機会の創設や、活動・交流の場の提供、地域のネットワークづくりも実施しています。

- ✿ 講座について
- ✿ ボランティアに関すること
- ✿ 子育てに関すること
- ✿ 部屋の貸し出しについて

健康づくり事業として地域包括支援センターと協力しながら、様々な講座を開催しています。

### 生活支援体制整備事業

地域で行なわれているボランティア活動やサロン、その他趣味サークル等の紹介や活動団体の立ち上げのための相談や支援をしています。地域活動のきっかけづくりや仲間づくりのための講座や出張講座を開催しています。

- ✿ 地域の福祉サービス情報について
- ✿ 地域で行われている活動に関する情報
- ✿ 地域で活動する団体の支援

地域活動のきっかけづくりや仲間づくりのための講座や出張講座を開催しています。

## 平成28年度『霧が丘まちともプラン』の取り組み

### ◆霧が丘まちともプラン◆

介護予防・仲間づくり・ボランティア活動支援・生活支援体制整備事業に力を入れ、誰もが住みやすい霧が丘を目指します！

### 元気づくり教室から、 元気づくりステーション『きりとも』へ！

霧が丘初となる「元気づくりステーション」立ち上げに向けて、ケアプラザから一番離れている6丁目で、元気づくり教室（6回講座）を開催しました。現在、講座参加者が主体となって、元気づくりステーション『きりとも』としての活動に向けて準備をしています！



### 『まちともカフェ』（オレンジサロン併設）

昨年度より開催しているひだまりサロンを『まちともカフェ』に名称変更しました。地域の皆様が気軽にお立ち寄りいただける場として、多世代間の交流を目指しています。手芸、ぬりえ、パソコン相談など様々なコーナーがあります。



横浜市霧が丘地域ケアプラザ

