

● 中山地域ケアプラザ

中山地域ケアプラザでは、新治中部地区と三保地区の2地区（地域活動交流は山下地区を含む3地区）を担当しています。中山地域ケアプラザのある「ハーモニーみどり」は、緑区福祉保健活動拠点（緑区社会福祉協議会）、中山福祉機器支援センター、シルバー人材センター緑事務所、中山地区センターが入った複合施設です。複合施設内の関係機関とも連携しながら、より地域に根差した地域ケアプラザを目指します。

地域活動交流

赤ちゃんから高齢者まで、すべての方を対象に、お部屋の貸出しや講座の開催、ボランティア活動の相談・支援を行っています。



緑区地域・交流くん

生活支援体制整備

高齢になっても、地域の中で支えあい、自分らしく笑顔で元気に過ごせる地域づくりのお手伝いをしています。

地域包括支援センター

- ・福祉総合相談窓口として、地域の皆様の身近な相談を受け付けています。
- 例えば…
- 介護で困っている…介護保険の申請方法やサービスについてご説明します。
 - ご近所さんが悩んでいる…代わりの相談も受け付けます。
 - 介護予防について…介護保険までは必要ない方に講座等の紹介をします
 - 他には…お金の管理や成年後見制度など様々なお話を伺います。



平成 29 年度の取組の一部を紹介します！

介護者のつどい

介護者同士で悩みを話したり、情報交換を行っています。

- 【にじいろ】 第3木曜日 13:00~15:00
- 【おとこの介護】 第2土曜日 13:00~15:00



いきいき健康講座

～ロコモを知って元気に暮らそう～
身体が十分に動き、自分がやりたいことができるよう、ロコモ（骨・関節・神経・筋肉など運動機能が低下する状態）を防ぐために、地域に出向き、教室を開催しました。

終活講座

～自分らしい最期の迎え方～
人生の最期を実りあるものにするための知識を学ぶ講座です。

- ① 終末期医療について
- ② 終活について
- ③ 在宅での看取りについて

を通して、「今」をより豊かに生きるヒントを学びました。

クリスマスコンサート

ハーモニー内での交流事業の一環として、地区センターと共催で、スティールパン演奏とピアノ＆ギター演奏によるクリスマスコンサートを実施しました。



紅茶を楽しむ会・コーヒーボランティア講座

紅茶・コーヒーを通して、サロン立ち上げや運営の担い手になる皆さんが、楽しく学びました。



紅茶を楽しむ会はボランティアグループ「ティーサロン なかやま」として、緑区コーディネーターハウスなどで、紅茶を振舞う経験もし、次の事業も計画しています。

