

令和4年度 中山地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

中山地域ケアプラザが担当するエリアの新治中部地区、三保地区それぞれ地域の特性がありますが、どの地域においても共通とされるのが『つながり』のある町づくりです。新型コロナウイルス感染拡大防止を十分に留意しながら、ケアプラザとしては、基本に戻り、人と人がつながるネットワークづくりが一番の仕事と考えています。

次世代へのつながり、地域住民のつながり、同世代のつながり、世代を超えたつながり、活動やイベントを通してのつながり等々を実現できる取組が必要です。つながるためのひとつのツールとしてスマホの利用ができるように地域の方への講座も企画していきます。

地域住民の方がやりたいと思うこと、地域の現状と課題から必要とされるものを機会あるごとに把握し、地域をはじめ関係機関との連携を強め、協働で対応していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域活動を行っている住民同士のネットワークを構築する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域の高齢者がコロナ禍においてスマホを利用し、介護予防や体調管理ができるようにしていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・コロナ禍でも活動を継続しているサロン等に足を運び、活動が継続できるよう団体の方と取り組む。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・自主事業開催時には、「みどりのわ・ささえ愛プラン」について、地域の方がより身近に感じていただけるようにお話しする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・エンディングノートや遺言、相続への関心が高いため、これらをテーマとした講座に合わせて、成年後見の制度紹介をし、周知していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和4年度中山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正中立の確保については、個人の認識だけに頼らず包括支援センターとしての依頼ができていないか毎月シートに記入して法人本部へも提出する。できる限りご本人、ご家族に介護支援事業所を選択してもらえるようにホームページを利用して丁寧に説明する。	事故防止、個人情報保護については定期的に研修を行い、ルールが守れているかをパートスタッフの集まる月1回の全体会議でも毎回注意喚起する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	緑区内の居宅介護支援事業所に対して自立支援に基づいた適切な介護予防ケアマネジメントが作成できるよう支援していく。	包括支援センターと連携し、地域のニーズ把握をして介護保険サービスだけで対応できないものは、自立支援の視点を忘れず介護保険外サービスを利用し、無いものは、必要性をアドボケイトしていく姿勢をもって業務に取り組んでいく。
利用料金・実費負担	実費負担なし	なし
職員体制	常勤5名 (非常勤1名週2日勤務)	常勤3名、常勤兼務1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	楽しみながらできる運動を充実させ、在宅生活が続けられるように支援する。	「楽しい」記憶が残り、健康的に過ごせるデイサービスを目指す。お一人お一人個別に合った対応とプログラムを提供する。	
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	
職員体制	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務4 看護師:非常勤兼務6 介護職員:常勤兼務21 常勤兼務4 機能訓練指導員:非常勤兼務6	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務5 看護師:非常勤兼務6 介護職員:非常勤兼務8 常勤兼務5 機能訓練指導員:非常勤兼務6	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,062,340		20,062,340		20,062,340	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,143,000		4,143,000		4,143,000	
収入合計	24,205,340	0	24,205,340	0	24,205,340	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,391,340	0	12,391,340	0	12,391,340	
本俸	5,226,000		5,226,000		5,226,000	
社会保険料	1,282,457		1,282,457		1,282,457	
手当計	605,541		605,541		605,541	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	5,277,342		5,277,342		5,277,342	
事務費	950,000	0	950,000	0	950,000	
旅費	4,232		4,232		4,232	
消耗品費	179,016		179,016		179,016	
会議開費	33,000		33,000		33,000	
印刷製本費	104,718		104,718		104,718	
通信費	249,618		249,618		249,618	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	18,282		18,282		18,282	
職員等研修費	3,440		3,440		3,440	
振込手数料			0		0	
リース料	310,260		310,260		310,260	
手数料	38,456		38,456		38,456	
地域協力費			0		0	
その他	8,978		8,978		8,978	
事業費	1,700,000	0	1,700,000	0	1,700,000	
運営協議会経費	42,000	0	42,000		42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,658,000		1,658,000		1,658,000	
その他			0		0	
管理費	8,690,000	2,014,000	10,704,000	0	10,704,000	
光熱水費	6,693,486		6,693,486		6,693,486	
清掃費	1,171,625	2,014,000	3,185,625		3,185,625	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	824,889		824,889		824,889	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	24,205,340	2,014,000	26,219,340	0	26,219,340	
差引	0	△ 2,014,000	△ 2,014,000	0	△ 2,014,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,658,000	0	1,658,000	0	1,658,000
自主事業 収支	△ 1,658,000	0	△ 1,658,000	0	△ 1,658,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,964,000		35,964,000		35,964,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,796,000		2,796,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,796,000		2,796,000		2,796,000	
収入合計	44,716,000	0	44,716,000	0	44,716,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	38,600,000	0	38,600,000	0	38,600,000	
本俸	22,626,000		22,626,000		22,626,000	
社会保険料	5,549,482		5,549,482		5,549,482	
手当計	4,748,931		4,748,931		4,748,931	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	5,675,587		5,675,587		5,675,587	
事務費	858,720	0	858,720	0	858,720	
旅費	18,314		18,314		18,314	
消耗品費	116,321		116,321		116,321	
会議随時費			0		0	
印刷製本費	104,718		104,718		104,718	
通信費			0		0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	619,367		619,367		619,367	
事業費	2,821,280	0	2,821,280	0	2,821,280	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,684,000		1,684,000		1,684,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	353,280		353,280		353,280	
その他			0		0	
管理費	2,310,000	0	2,310,000	0	2,310,000	
光熱水費	2,310,000		2,310,000		2,310,000	
清掃費			0		0	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	44,716,000	0	44,716,000	0	44,716,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	2,191,280	0	2,191,280	0	2,191,280
自主事業 収支	△ 2,191,280	0	△ 2,191,280	0	△ 2,191,280

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 中山地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：中山地域ケアプラザ

<シートの保護について>
このシートに保護はかけていません。行・列の挿入・削除も可能です。

この事業区分により難い場合は、列の追加や統

年4月1日～ 年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				18,493		18,493	26,462		26,462	87,527		87,527	47,440		47,440
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	18,493	0	18,493	26,462	0	26,462	87,527	0	87,527	47,440	0	47,440
支出	人件費			0	2,952		2,952	17,092		17,092	62,599		62,599	28,007		28,007
	事務費			0	12,173		12,173	2,152		2,152	13,620		13,620	4,626		4,626
	事業費			0	0		0	30		30	12,675		12,675	4,355		4,355
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	15,125	0	15,125	19,274	0	19,274	88,894	0	88,894	36,988	0	36,988
	収支 (A) - (B)	0	0	0	3,368	0	3,368	7,188	0	7,188	-1,367	0	-1,367	10,452	0	10,452

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 寺山自治会館編」	平成28年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・寺山町周辺在住の高齢者対象 ・11月頃 全2回 ・フレイル予防、高齢者の栄養について ・寺山町自治会館		
2	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 台村・森の台自治会館編」	平成28年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・台村・森の台周辺在住の高齢者対象 ・2月頃 1回 ・コグニサイズ ・台村・森の台自治会館		
3	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 上山自治会館編」	平成30年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・上山町周辺在住の高齢者対象 ・10月頃 ・数独による認知症予防 全2回 ・上山町自治会館		
4	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 中山地域ケアプラザ編」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・9月頃 全2回 ・シナプソロジー、オーラルフレイル予防 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール		
5	介護予防普及啓発事業「シニアの為のスマホ講座 未病アプリで介護予防編」	令和3年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・5月頃 全5回 ・スマホの使い方基礎編 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール		
6	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 フォレストヒルズ編」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・三保町在住の高齢者対象 ・6月頃 全2回 ・フレイル予防、オーラルフレイル予防 ・フォレストヒルズ三保集会所		
7	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 三保自治会館編」	令和4年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、元気づくりステーションにつなげられるように支援していく。	1:高齢者		・三保町周辺在住の高齢者対象 ・9月頃 全6回 ・ロコモ予防体操 ・三保さんさんルーム2号館		
8	介護予防普及啓発事業「GOGO健康ライフ講座 市営三保みどり台住宅編」	令和3年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・5月頃 全5回 ・スマホの使い方基礎編 ・三保さんさんルーム2号館		
9	介護予防普及啓発事業「三保脳トレ講座」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。三保さんさんルーム1号館を積極的に活用していく。	1:高齢者		・三保町周辺在住の高齢者対象 ・8月頃 全2回 ・数独 ・三保さんさんルーム1号館		
10	地域介護予防活動支援「介護予防支援者連絡会」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の活動を行っている関係者が、お互いの活動を理解し、活動の効果や意義を再確認する事で継続して介護予防に取り組めるよう、連絡会を開催する。	1:高齢者		・中山圏域で活動している支援者対象 ・4月頃 ・活動の情報共有と意見交換 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール		
11	介護者のつとに にじいろ	H28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で介護されている方々の気分転換、介護疲労を軽減する。参加者の交流や専門家へ相談できる機会を設ける。	5:地域		情報交換や介護の相談、グループワーク等。 介護に関する情報提供 年6回:偶数月第3(木)13:00-15:00		
12	男性介護者交流会 おとこの介護	H25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域における男性介護者への支援を行い、虐待につながるリスクをマネジメントしている。	5:地域		参加者同士の交流会と介護及び調理に関する情報交換、ケアプラザからの情報提供。 年6回:奇数月第2(土)13:00-15:00		
13	介護者教室	H11年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で暮らす高齢者とその家族が、安心して自分らしく暮らすことを目指す。地域の介護者に必要な介護の知識や技術を身につけてもらい、介護負担を軽減する。	5:地域		介護に役立つ勉強会等 年2回(5月「高齢者の栄養」、11月予定)		
14	エンディングノート普及啓発事業	R1年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分らしい人生を選択し、最後まで自分らしく過ごせるようにエンディングノートの活用を目指し、普及啓発してゆく	5:地域		エンディングノートの活用法や相続・遺言に関する講座、権利や財産を守る成年後見制度の説明会を実施(9月、3月予定)		
15	鴨居・中山エリア特定事業所連絡会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	R2年度以前は、中山包括エリアのみ特定事業所連絡会を立ち上げ、エリアの特定事業所(居宅)の主任ケアマネジャーに参加してもらい、地域のケアマネジャーの育成に包括ともにかかわってもらう。地域に存在するひとりケアマネジャー事務所や小規模の事業所の支援にあたる。	6:事業者		・6月、12月 特定事業所連絡会 R3年度研修内容 地域のケアマネジャーむけの研修会について コロナ禍でのケアマネジメントについて、他 振り返り、次年度の計画		
16	鴨居・中山エリア事例検討会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エリアのケアマネジャーからの要望を受けてインシデントを用いた事例検討会の開催。(R2年度以前は中山包括単独での開催)	6:事業者		年1回(10月ごろ) 他者の事例に関しての考え方、見方を知ること、自身のマネジメントの向上に役立てる。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	なかやまエリア出前勉強会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で集合研修の機会がなく、地域の居宅介護支援事業所に出向いての勉強会の開催。	6:事業者		「自立支援のケアマネジメントとは」(仮)、「介護予防の基本のキ」、社会福祉士と協働で「高齢者虐待について」(仮)などを予定。		
18	三保ミニデイ	平成21年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	毎月異なる介護予防や交流のプログラムを実施し、地域の高齢者の介護予防や交流による繋がりがつくりを目的に実施する。	1:高齢者		・自治会館まで来られる概ね60歳以上の方 ・第2金曜日 13時30分～15時 ・体操、手芸、交流会など ・三保町自治会館		
19	ティーサロンなかやま定例会	R2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	紅茶を通して、地域活動やボランティア活動への参加に機会へ繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることを目的としている。	5:地域		・地域住民 ・月1回(第2(水)13時～) ・「あおぞらカフェ」の打ち合わせ、準備 ・ボランティア活動の打ち合わせ ・紅茶の淹れ方の練習		
20	珈琲たいむ定例会	R2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	珈琲を通して、地域活動やボランティア活動への参加に機会へ繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることを目的としている。	5:地域		・地域住民 ・月1回(第1(土)17時30分～) ・「グループホームあすの里訪問」の打ち合わせ、準備 ・ボランティア活動の打ち合わせ ・コーヒーの淹れ方の練習		
21	ベリーダンスで地域を巡ろう！パート2	令和元年度～	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	毎回異なる地域の活動拠点を利用することで、その存在周知をし、今後の継続利用や地域活動・自治会活動への興味へ繋げる。また、年齢制限を設けずに、幅広い年齢層で交流を図ってもらうことを目的とする。	5:地域		・地域住民 ・月2回(第1,3(火)) ・ベリーダンス講座を地域の活動拠点を利用して実施する。		
22	知っているようで知らない事を今学ぼう！『ちょこっと勉強会』	平成30年度～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	障害や介護、病気、福祉のことなど、専門家から正しく学ぶ機会を、ケアプラザのネットワークを生かして実施。また、ケアプラザが情報発信していくことで、ケアプラザを身近に感じてもらうことも目的とする。	5:地域		・地域住民向け(内容により対象を限定する場合もあり) ・年2～3回を予定。		
23	あおぞらカフェ	平成30年度～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域活動ホームあおぞらの通所利用者の散歩レクの際に、ケアプラザに立ち寄りてもらい、紅茶ボランティアによるカフェの雰囲気を楽しんでもらう。また、各自が自分でお茶代を支払う等、社会勉強の場にもなる。紅茶ボランティアのスキルアップ、障害理解に繋げる。	2:障害児・者		・あおぞら通所者対象 ・月1回実施(定例会後以降の金14:00～15:00)		
24	ちゃちゃちゃ広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	おもちゃで遊べるプレイルームを設置し、出入りが自由で、親子でおもちゃで遊びながら過ごす場を提供。ボランティアや地区民生委員児童委員等の協力を得て、子育て経験者による育児アドバイスや読み聞かせ、ハーモニカによる歌などのプログラムも実施する。	3:養育者及び乳幼児		・地域の親子向け ・年12回(第1(月)9:45～11:30)		
25	子育て広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し部屋登録団体の子育てサークルや地域のボランティア団体の協力を得て、親子で楽しめる運動、歌、手遊び、料理等、毎月異なるプログラムを実施。	3:養育者及び乳幼児		・地域の親子向け ・年11回(実施日は講師と相談。10:15～11:30)		
26	父親育児支援講座「パパの子育て123」	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜市子ども青少年局が委託しているNPO法人全日本育児普及協会による、父親育児支援講座の開催施設募集が有り、中山地域ケアプラザでは父親向けの講座を開催したことがなかった為、依頼したものの。男性を巻き込んだ地域の繋がりの場をつくるきっかけとする。	3:養育者及び乳幼児		・父親と子、母親の参加も可 ・年2,3回 ・父親ならではの絵本の読み聞かせ、体を使った遊びのレクチャー。父親だけでトークタイム。		
27	元気ハツラツ体操	令和4年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	(1)60歳以上を対象にしフレイルを予防する。 (2)引きこもり高齢者に対し外出の機会を作る。 (3)地域での仲間づくり。	1:高齢者		・緑区民向け ・60歳以上の男女 ・年12回(第1(木)10:00～11:00)		
28	あおぞらヨガ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	基幹相談支援センターの対象者で、通所が億劫なためひきこもりになっている方の居場所作りとボランティアとして参加する地域住民が、一緒にヨガやお茶会を楽しみながら、障害を理解していく。	2:障害児・者		・あおぞら共催 ・隔月実施。 ・ボランティアはヨガ講座受講者から募る		
29	歌声ハーモニカ	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幅広い世代を対象とした歌プログラムを実施することで、地域住民同士の交流や世代間交流や普段、ケアプラザを利用されない方に参加してもらうことでケアプラザの役割等の周知を図る。また、懐かしいアコーディオンの演奏に合わせて、参加者全員で歌を歌うことで交流を図る。	5:地域		・緑区民向け ・年12回(第4(水)13:30～15:30)		

