

令和6年度

もの忘れ相談のご案内

認知症状や高齢者のうつ症状  
などでお困りの方へ



横浜市 緑福祉保健センター

高齢・障害支援課 高齢者支援担当

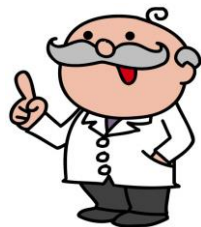
こんな心配ありませんか？

- ◎最近もの忘れがひどくなったようだ…
- ◎お金を盗られたと被害的になる。
- ◎一人で出かけると迷子になってしまう。
- ◎食事を摂ったことを忘れてしまう。
- ◎最近気分がふさぐ。

認知症ではないかと心配だが、どこに相談していいか

わからない時など、専門医がご相談をお受けします。

ご家族のみのご相談も受け付けます。



令和6年度の日程 **\*相談は事前予約制** です。

\* 原則 第2金曜(7月・8月は第1金曜日)

\* 日程変更となる場合もあります。

4月	12日(金)	10月	11日(金)
5月	10日(金)	11月	8日(金)
6月	14日(金)	12月	13日(金)
7月	5日(金)	1月	10日(金)
8月	2日(金)	2月	14日(金)
9月	13日(金)	3月	14日(金)

【時間】 午後1時30分～4時30分(1人1時間程度)

時間の詳細は予約時にご確認ください。

【費用】 無料

【予約申込み・問合せ先】 横浜市 緑福祉保健センター

高齢・障害支援課 高齢者支援担当

TEL 045-930-2311 FAX 045-930-2310