

みどり

令和3年3月1日発行 | No.281



横浜市内で急な病気やけがで病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…

救急相談センター
#7119
または045-232-7119

年中無休

24時間対応

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、最新の情報に基づいた行動をお願いします。

特集1

本とふれあう緑区

保護者の皆さんへ

特集1「本とふれあうまち 緑区 緑図書館ってこんなところ」を子ども向けの特集「みどりこども新聞」としてお届けします。ぜひ一緒に読んでください。



今月号は、子ども向けの特集を「こども新聞」としてお届けします。

緑図書館ってこんなところ!

緑図書館は、十日市場駅から徒歩4分。
皆さんが本に親しめるようにさまざまなお手伝いをしているよ。ぜひ来てね!



▲横浜創英大学とのコラボレーションによる図書館入口モニュメント「飛ぶ鳥を表す身体表現から空間表現へ」

まずは「図書館カード」を作ろう!

カードがあれば、本を借りたり、読みたい本の予約を入れたりすることができるよ。横浜市内の全ての図書館で、合計1人6冊まで、2週間借りられるんだ。

作成は**無料で、0歳から**。

保険証など住所が確認できるものを持って、図書館カウンターへ来てね。

横浜市立図書館ならどこでも使えるよ!



本を探したい…調べたいことがある…

図書館の司書が、調べものや本などを探してお手伝いをする「**レファレンスサービス**」を利用してみよう。「緑区のことを調べたい」「かいつぞりの本が読みたい」「読書感想文におすすめの本はありませんか」などなど、気軽に声をかけてみて。



どんな本を読んだらいいのかな…

図書館では、小中学生向けのおすすめの本を「**よんでみようこんな本**」として紹介しているよ。どんな本を選んだらいいか、迷ったらチェックしてね。



緑図書館は2020年に**25周年**を迎えました!



緑図書館キャラクター「ぶっくまおやこ」

中高生になったら…

中高生向け「**ティーンズコーナー**」では、部活に役立つ本や、進路・職業についての本も置いてあるんだよ。



外国語の本にも挑戦!

「**外国語図書コーナー**」には、外国語の本や絵本だけでなく、日本語を学ぶ本、日本文化を紹介する本などもあるよ。



コラム

「本を大切にしておね」

もし図書館の本に「ぶっくま」シールがついていたら、それはボランティアさんがこわれた本を修理してくれた証拠。本はやさしく取りあつかってね。

※緑図書館の事業は、修理ボランティアさんや読み聞かせボランティアさんのかつやくに支えられています。



修理ボランティアさん

横浜市緑図書館

十日市場町825-1
(JR十日市場駅南口 徒歩4分)
☎985-6331 fax985-6333

開館日時 火～金曜日:9時30分～19時
月・土・日曜日、祝日:9時30分～17時

休館日 施設点検日(月1回)、図書特別整理日、年末年始

蔵書数 118,908冊(2020年3月現在)

座席数 40席



11面「施設から」に緑図書館のイベント情報を掲載しているよ!



緑区キャラクター「ミドリ」

本とふれあうまち緑区

読書に親しもう!



特集2

緑区では読書活動を推進しています!

もっと本に親しめるように、本を通じて人がつながるように。
読書活動推進事業(読活)では、地域で読書に関する活動をする人たちのお手伝いや、読書に関するイベントを実施しています。

読活のイベントはこのマークが目印!



情報満載のMAPだよ!

本とふれあうまち「緑区読書まっぷ」

緑区には、図書館以外にも本を借りたり読んだりできる施設がたくさんあります。

地区センターやコミュニティハウス、市民図書室など、緑区にある読書

施設を一覧にした「読書まっぷ」を配布中!ぜひ読書まっぷ片手にあなたの近くの読書の施設を訪ねてください。

配布場所

緑区役所、緑区内の各地区センター・コミュニティハウス等

※緑区読書活動推進事業のWebページからダウンロードもできます



▲緑区読書まっぷ

耳から読書を楽しもう「CDブック」

緑区独自の取組として、文学作品の朗読を録音した「CDブック」を緑図書館で貸し出しています。

文字が見えにくい人や忙しくて本を読む時間がない人でも、音楽を聞くように読書を楽しめます。

2021年3月時点で、約120タイトルもの作品を用意しています。

人気の作品!

No.1 徒然草 No.2 羅生門

火垂るの墓

No.3 雨月物語 伊豆の踊子



人生最初の本との出会い「赤ちゃん絵本セット」

「赤ちゃんにどんな本を読んであげたらいいんだろう」

絵本選びに悩んでいませんか?

緑区では、よりすぐりのおすすめ絵本6冊を1セットにした「はじめて出会う 赤ちゃん絵本セット」を用意しています。



こんな絵本がセットに!

例:セットA ※ほか数セット用意しています

- じゃあじゃあびりびり(まつのりこ/作 偕成社)
- おつきさまこんばんは(林明子/作 福音館書店) など6冊



! 緑図書館や区内4か所の地区センターで借りられます。緑図書館では「1、2歳向け絵本セット」も用意しています。

緑区の読書活動推進目標

目標1

赤ちゃんからお年寄りまで本に親しむ環境づくり

子ども・学生・大人・家族のためのイベントやおはなし会を行います。緑区の中で絵本セットやCDブックの貸出をします。

目標2

ボランティアの育成

絵本のよみかかせや、本の修理といった読書に関するボランティアを育成する講座を行います。ネットワークづくりのお手伝いもします。

目標3

ネットワークを活かした家庭・学校での読書活動の推進

たくさん本を読む人だけでなく普段あまり本を読まない人たちにも本にふれるきっかけをつくります。学校や幼稚園、保育施設での本に関する取組のお手伝いもします。

目標4

区の特性に応じた読書活動の推進

身近にある施設や団体と協力して、緑区に住む人たちが読書を楽しめるようにします。役に立つ内容や、関心の高いテーマのイベントや活動を通して地域のつながりを深めます。

緑図書館25周年記念・緑区読書活動推進事業
-オンライン講演会-

FMヨコハマDJ・ナレーター 秀島史香氏が語る 「今こそ、本のチカラ」配信中!

FMヨコハマのDJからNHKのナレーションまで幅広く活躍する秀島史香さんは、大の大好き・読書好き! 緑図書館25周年を記念して秀島史香さんのオンライン講演会をお届けしています。

第一部は**お薦めの本や読書の楽しみを広げるヒントがいっぱいの素敵なお話**。第二部の**名作童話「てぶくろをかいに」の紙芝居**も必見です。配信は3月31日まで。残り期間わずかです。お見逃しなく!



YouTube横浜市公式チャンネル「CityOfYokohama」で配信



▲第一部



▲第二部

こんな感想が届いています!

- いつもラジオで聞いている史香さんの優しい声と同じ、温かいお人柄が感じられる講演会でした。
- 子どもに本を自由に選ばせるお話は、ハッとしました。選ぶ楽しさもまた読書の一つなんですね。

緑区にはたくさんのおはなし会があります



緑区内では、**子育てサロンや保育園、図書館、ボランティアグループなど、さまざまな施設・団体によるおはなし会や読み聞かせが行われています**。近くでどんなおはなし会があるのかな? ぜひ緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」をチェックしてみてください。

また、毎年5月には「みどりおはなしフェスタ」を1か月にわたって開催しています。おはなし会をつなぐスタンプリーや絵本に親しむイベントなどが盛りだくさん。ぜひ参加してみてください。

※2021年の開催は未定です



▲みどりっこひろば



▲いっぽ

主催 緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850

開館日時 火曜日～土曜日の10時～16時

街の小さな図書館「まちライブラリー」

「まちライブラリー」は、**みんなで本を持ち寄ってみんなで育てる街の小さな図書館**です。本棚には本の持ち主だった人が感動した本やみんなにぜひ読んでもらいたい本が並んでいます。

ぜひまちライブラリーの本を手に取り、読んで感じたことを感想カードに書き入れてください。お薦めの本の寄贈も大歓迎!メッセージを添えて本棚に並べてみませんか。

緑区のまちライブラリー(現在15か所)

- 緑区内の全ての郵便局(全10か所)
- 緑区市民活動支援センター「みどりーむ」(中山4-36-20)
- 長津田地域ケアプラザ(長津田2-11-2)
- Tama cafe nakayama(台村町186川口ビル)
- 緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」(十日市場町817-8)
- 長津田地区センター(長津田町2327)



緑区地域子育て支援拠点「いっぽ」の「まちライブラリー」

イベント情報など詳しくはWeb

緑区読書活動推進 検索



緑区の読書活動推進Web

緑図書館のイベントや展示、子ども向けおはなし会の日程など詳しくはWeb

横浜市緑図書館 検索



緑図書館Web

様がおかしいな?と思ったら、声を掛け、気持ちを聞いてみましょう。あなたの一言で、救える命があるかもしれません。

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web サイト 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

よりどり みどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

イベント参加・施設利用 みどりのルール

イベントは変更・中止の場合があります。参加する前に施設などに確認してください。

- せき 鼻水
- 発熱 のどの痛み
- 体調が良くない人は参加しない
- マスク着用
- 検温・消毒
- 主催者・管理者の指示を守る

最小限の人数での来庁をお願いします

混雑を避けた引っ越し手続 3つのポイント

3月19日(金)～4月12日(月)は住所異動(引っ越し)の手続などで2階戸籍課が大変混み合います。来庁する場合は待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

WEBで詳しく



書類が届くまで申請から7日～10日程度かかります。手続は計画的に!

ポイント1 混雑予測カレンダーを見て来庁日を決める
カレンダーは市版15面、緑区に掲載しています。



ポイント2 窓口の混雑状況を確認する(住所異動の窓口のみ)

緑区で分かること

- 現在の待ち人数
- 呼び出し中の番号

WEBで確認 (外部サイト)



https://i-ban.com/yokohama_midori/



ポイント3 郵送・オンラインで手続する(一部手続のみ)

市外への転出届 **郵送可** **オンライン可**
マイナンバーカードと対応スマートフォンを持っている人はオンラインで手続できます。

証明書の請求 **郵送可**

- 戸籍証明書(戸籍謄本・抄本など)
- 住民票の写し など
- 横浜市郵送請求事務センター (☎222-4900 ㊟222-4916)

住所異動(引っ越し)手続 緑区役所2階22番窓口

平日は9時～14時が最も混雑します!

| | 転出 | | 転入 | | 区内転居 |
|---------|---|---------------------|-----------------------------|-----------|----------|
| | 横浜市外へ | 横浜市内の他区へ | 横浜市外から | 横浜市内の他区から | |
| いつ | 引っ越しの前後14日以内 | 緑区役所では手続不要 | 引っ越しから原則14日以内 引っ越し前は届出不可 | | 緑区内の引っ越し |
| なにをどうする | 転出届提出 転出証明書受取り 郵送可 オンライン可* | 引っ越し先の区役所で 転入届提出 | 転入届提出 転出証明書持参 | | 転居届提出 |

*オンライン手続にはマイナンバーカードと対応スマートフォンが必要です

【問合せ】☎登録担当(☎930-2250 ㊟930-2255)

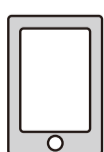
【必要なもの】

- 本人確認資料
有効期限内の運転免許証、パスポート、在留カードなど
- マイナンバーカード/住民基本台帳カード
持っている人のみ
- 委任状
本人または同一世帯以外の方が届け出る場合
- 在学証明書 など
小・中学生がいる世帯は必要な書類があります。事前に問い合わせてください。

郵送手続「スキマ時間」で実践! 新しい生活様式

郵送手続の4ステップ

ステップ1 調べる



横浜市で手続・必要書類をチェック

ステップ2 印刷



申請書をからダウンロード。コンビニなどでも印刷可

ステップ3 記入



記入見本を見ながら。分からないことは☎で担当へ

ステップ4 郵送



必要書類をお忘れなく!

パソコン・スマートフォンを持っていない人は☎で郵送申請について各担当に問い合わせてください。

手続の例

- 戸籍・住民票の写しの請求
●横浜市郵送請求事務センター ☎222-4900
- 国民健康保険
●区保険係 ☎930-2341
- 市県民税(所得)の証明
●区市民税担当 ☎930-2261

WEBで詳しく



相談は区高齢・障害支援課へ(☎930-2434)

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略



犬の登録と狂犬病予防注射

出張会場「中止」のお知らせ

令和3年度の犬の登録と狂犬病予防注射の**出張会場**は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を**中止**します。

- 令和3年度の狂犬病予防注射はかかりつけまたは近くの動物病院で受けてください。
- 犬の登録をしている飼い主は3月下旬までに郵送される「狂犬病予防注射のお知らせ」を確認してください。

犬の飼い主には飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

【問合せ】区環境衛生係(☎930-2368 ☎930-2367)

環境を守るために / 今日から私たちにできること②

生活のあらゆる場面で使われているプラスチック。その便利さの一方で、ポイ捨てなどきちんと処理されなかったプラスチックごみが海岸や海洋などに散乱・流入して、世界中で問題になっています。最近では感染症の影響でプラスチック素材マスクのポイ捨ても多くみられます。



写真提供: 公益財団法人かながわ海岸美化財団

一人ひとりができること



マイバッグを使う



マイボトルを使う



使い捨て食器はやめる



ポイ捨てしない



きちんと分別する



清掃活動に参加する

【問合せ】区資源化推進担当(☎930-2241 ☎930-2242)

とれたてみどり 地産地消グルメ

を楽しもう!

No. 4

里芋コロッケ

おひさまの台所(テイクアウト)

霧が丘にある「おひさまの台所」は、安心・安全にこだわり、緑区産の野菜を多く取り入れた総菜・弁当を作っています。

3月のお薦めメニューは「里芋コロッケ」。緑区産の里芋を使用していて、ねっとりとした食感とやさしい甘みが魅力です。だしで柔らかく煮込んだ里芋に、炒めた豚肉と玉ねぎを合わせて揚げています。里芋と相性抜群な衣のカリッとした食感も、ぜひお楽しみください。

提供時期 3月 提供価格 1個160円



緑区内の「よこはま地産地消サポート店」で提供している旬の地元農産物を使ったお薦めメニューを紹介

営業情報

☎霧が丘3-25-2-204
☎月曜日～金曜日: 11時～18時、土曜日: 11時～14時
※土(不定期)・日・祝日定休。その他不定休。詳しくはNPO法人ぶかぶか☎。営業時間は変更になる可能性があります
☎923-0277
(アクセス) 横浜市営バス・東急バスほか23系統「郵便局前」徒歩1分



【問合せ】区企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

《コロナ下》女性のしごとと暮らし電話相談・よこはま

収入が減ってしまったり、仕事を失ってしまったりした女性のための無料電話相談です。就労に向けての相談や暮らしの不安について話してみませんか。

相談先は

☎0800-800-6656 (通話料無料)
☎3月26日までの火・金曜日13時～17時

【問合せ】横浜市男女共同参画推進協会(☎862-5141 ☎862-3101)

緑・芸術祭

【問合せ】区生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242)

緑区サークルミニギャラリー 2021年度上半期 出展サークル募集

☎会期: いずれも月曜日～金曜日①4月19日～23日 ②5月24日～5月28日 ③7月26日～30日
☎緑区役所イベントスペースでサークルの活動成果を発表 ☎緑区で絵画、写真、貼り絵などの創作活動をしているサークル ☎3月18日必着で代表者の**必要事項**・団体名・希望会期・希望展示場所(壁またはパネル)を明記し☎☎☎☎で区生涯学習支援係(☎930-2242 ☎md-gakushu@city.yokohama.jp)

講演・講座

緑区IT講習会 4月

①初心者のためのワード(全3回)

☎4月7日(水)～9日(金)12時30分～14時30分 ☎十日市場地区センター
☎文字入力、表・罫線、画像・イラストなど ☎抽20人 ☎¥3,000円 ☎筆記用具 ☎3月24日必着で**必要事項**を明記し☎☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどり一む内 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時30分)

新治恵みの里

トウモロコシ作り教室(全4回)

☎①種まき: 4月24日(土) / ②追肥・土寄せ: 5月15日(土) / ③花粉付け・電気柵張り: 6月12日(土) ※①②③10時30分～12時30分 / ④収穫・釜ゆで: 7月10日(土)9時～10時30分
☎にいほる里山交流センター
☎①に必ず参加できる横浜市在住の個人・家族・グループ☎20組(1組4人まで) ☎¥1組3,600円(収穫したトウモロコシ8本付き) ☎3月15日0時から新治恵みの里☎ ☎北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

スポーツ

ショット別テニスレッスン

☎3月17日(水)、4月以降の第2・4水曜日9時～9時45分、10時～10時45分 ☎十日市場スポーツ会館
☎各☎12人 ☎¥1回1,000円
☎ラケット、テニスシューズ ☎☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

第70回 硬式テニス教室

☎4月～7月の第2・4日曜日15時～17時(5月16日を除く) ☎長坂谷公園
☎緑区在住・在勤・在学の中学生以上または緑区硬式テニス協会加盟団員☎40人 ☎¥6,000円 ☎ラケット、テニスシューズ ☎3月13日～4月4日に申込用紙を記入し、参加費を添えて☎で緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 ラケットショップ オープン・スクエア ☎988-0633 ※10時～20時、水曜日定休 ☎988-0683)

募集

統計調査員の募集(登録制・通年募集)

☎各種統計調査に従事。登録者の中から期間や規模などに応じて依頼。報酬あり ☎区統計選挙係(☎930-2212 ☎930-2209)

インターネットで 広報よこはま みどり区版を 読めます

広報よこはまみどり区版 検索

チェックしてね!



ペットも災害に備えよう 大規模な災害発生時にはペットと一緒に避難することが想定されます。

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web サイト 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込には**必要事項**を明記してください

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- 健康づくり係
(☎930-2357 ☎930-2355)
- 高齢者支援担当
(☎930-2311 ☎930-2310)
- こども家庭係
(☎930-2361 ☎930-2435)
- 子ども・家庭支援相談担当
(☎930-2356 ☎930-2435 月～金8時45分～12時・13時～17時)

食と生活の健康相談

☎3月26日(金)9時～11時、4月6日(火)13時～15時 生活習慣病の個別相談 申☎で①

もの忘れ相談

☎3月12日(金)、4月9日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談 申☎で②



介護者のつどい

☎3月13日(土)13時～15時 中山地域ケアプラザ 介護についての勉強会や交流会 申☎で②

母親(両親)教室(全4回)

☎①5月11日(火)②21日(金)③26日(水)④31日(月)13時15分～15時(13時受付開始) 妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ 令和3年9月出産予定(目安)の初産の人 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 申4月1日～20日に二次元コード 申☎で③

プレパパ・プレママ講座

☎4月24日(土)9時30分～11時30分(9時15分受付開始) 沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 申3月11日～31日に二次元コード 申☎で③

妊産婦歯科相談

☎3月18日(木)9時20分～10時 妊娠中または産後1年未満の人 母子健康手帳 申☎で③



母乳育児相談

☎3月12日(金)9時30分～11時30分、3月23日(火)13時～15時(1組30分程度) 卒乳までの母乳・育児相談 母乳育児中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、フェイスタオル 申☎で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
☎①4か月児:3月26日(金)、4月1日(木)②1歳6か月児:3月25日(木)、4月14日(水)③3歳児:3月18日(木)、4月2日(金) 問☎で③ 申

離乳食教室「もぐもぐ教室」

☎4月27日(火)13時15分～14時(13時受付開始)、14時45分～15時30分(14時30分受付開始) 生後7～8か月ごろの子と保護者各10組 手拭き用タオル、飲み物 申3月12日から☎☎で① ※☎は参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記

歯つらつ1歳児

☎4月16日(金)①10時から②10時50分から(各回40分程度) 虫歯予防の話、歯磨きアドバイス 令和2年3月～6月生まれの子と保護者各8組 母子健康手帳 申3月11日～31日に二次元コード 申☎で③

乳幼児歯科相談

☎3月18日(木)9時30分～10時30分 歯科健診、相談、歯磨きアドバイス 未就学児 申☎で③

子どもの食生活相談

☎3月24日(水)9時～11時(相談時間30分程度) 離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談 申☎で①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

☎3月18日、4月1日(木)13時30分～16時20分(1回50分) 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申☎で④



施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327 ☎983-4445 ☎983-6945

リラックス気功(全3回)

☎4月5日・19日・26日(月)10時～12時 成人12人 ※膝の悪い人は座って参加可 ¥1,200円 申☎

歌おう♪ 美しい日本の四季のうた(全7回)

☎8月を除く4月～11月の第3火曜日 13時30分～15時 成人20人 ¥4,200円 室内履き 申☎

ウクレレ教室(全5回)

☎①4月22日(木)、5月・6月の第2・4木曜日②4月24日、5月8日・29日、6月12日・26日(土) ※いずれも13時～14時30分 成人各10人 ¥2,800円 申3月15日から☎



春のスイーツ講座 ワッフルとビスコッティ

☎4月27日(火)10時～13時 成人12人 ¥1,250円 申3月13日から☎

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3 ☎981-9573 ☎982-3161

季節の和菓子を楽しもう～春～

☎桃山:4月7日(水)／ねりきり:5月12日(水)／かりんとうまんじゅう:6月2日(水) ※いずれも9時30分～11時30分 成人各12人 ¥各1,200円 エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器 申3月11日から☎



金曜エクササイズ(全14回)

☎4月9日～7月9日の毎週金曜日 ①9時20分～10時20分②10時40分～11時40分 筋力・脳を鍛える体操とエアロビクス 成人各45人 ¥4,200円 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、バスタオルまたはヨガマット、飲み物 申3月12日から☎

かぎ針で編むマスクケース(全2回)

☎4月15日(木)・29日(木・祝)9時45分～11時45分 裏地は除菌可能な素材を使用 成人10人 ¥1,000円 かぎ針3/0号または4/0号 申3月11日から☎

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1 ☎935-1982 ☎935-1983

イキイキ健康体操(全10回)

☎4月15日～6月24日の木曜日13時～14時30分(5月20日を除く) 健康維持と体力増進 おおむね60歳以上40人 ¥4,000円 申3月13日から☎

おもちゃ病院

☎4月17日(土)10時～14時 小学生以下のおもちゃの修理 18品 ¥特殊な部品は実費あり 申3月11日から☎

クラフトバンドで素敵なかご作り

☎4月20日(火)10時～11時45分 成人10人 ¥1,200円 申3月14日から☎

春の花の寄せ植え

☎4月21日(水)10時～11時30分 成人各12人 ¥2,500円 申3月15日から☎

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1 ☎935-0326 ☎935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

☎3月12日・19日・26日(金)15時15分～16時30分 成人14人 ¥1回500円 動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル、飲み物 申



体幹トレーニング 初級の部

☎3月23日(火)10時35分～11時50分 成人女性10人 ¥500円 動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物 申

春を楽しむ!リースの寄せ植え作り

☎4月17日(土)10時～11時30分 成人12人 ¥2,400円 申3月11日から☎

男性のための筋トレ体操(全5回)

☎①4月23日～5月21日②5月28日～6月25日の毎週金曜日13時～14時30分 成人男性各20人 ¥2,500円 申3月11日から☎

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8 ☎989-5850 ☎989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

☎3月13日(土)・24日(水)10時30分～11時30分 子育てを援助する提供会員および利用会員募集 申☎ 緑区支部(☎982-3521)

しつけや非常持ち出し袋の準備など日頃から対策を考えましょう

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

あかちゃんとのふれあいあそび
☎4月6日(火)13時15分~14時
📖季節の童歌や手遊び
👤0歳児と保護者各10組 ④3月23日10時から📍

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 📠985-6333

おはなし会
☎0・1歳児と保護者各12組:3月17日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分 / 3歳以上の子12人:3月27日(土)15時30分~15時50分 📖絵本の読み聞かせ、童歌 📍



緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 📠985-6324

和菓子講座 栗蒸しようかんを作ろう
☎3月31日(水)13時30分~15時30分
👤60歳以上の横浜市在住者各6人
📄300円 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 ④3月11日から📍

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
①代表(☎910-5700 📠910-5755)
②子どもの部屋(☎910-5724)

パパといっしょに作って遊ぼう 簡単!牛乳パックぽっくり
☎3月13日(土)10時30分~12時
👤未就学児と保護者各12組
📄300円 📍📍📍

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 📠910-5674

Welcome! ロビーコンサート
☎3月14日(日)12時~12時40分
👤横浜市民広間演奏会・地域の皆さんによる気軽に楽しいコンサート
📍WEEDS 📍

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 📠934-4355

善意の寄付
緑区社会福祉協議会にご寄付いただき、ありがとうございました。(12月受付分、敬称略)
京セラ株式会社 横浜中山事業所、京セラ株式会社 横浜中山事業所従業員一同、京セラ労働組合 中山支部、匿名1件

あなたの手助けがハッピーなまちをつくれます2021 ~こんな福祉活動があります~

☎3月24日(水)13時~16時、25日(木)10時~13時 📍緑区役所
📍NPOなど団体の紹介と相談(介護、移動支援、子育て、障害、配食) 📍

緑公会堂
〒226-0013 寺山町118
☎930-2400 📠930-2393

祈りのコンサート2021 ~あの日を忘れない~

☎3月11日(木)14時開演(13時45分配信開始) 📍オンライン配信
👤木村 真紀(シンガーソングライター)、野呂 愛美(ボーカリスト)、R50(胡寺こまきと宿利)(フォークデュオ)ほか 📍

よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000

休園日:3月16日・23日(火)/土・日・祝日は📍から入園整理券の事前予約が必要/入園料別途

ズーラシアガーデンパーティー
☎3月27日(土)~4月4日(日)
📍ころこロッジほか 📍



▲一昨年のズーラシアガーデンパーティー

ズーラシアだより 「ミナミアフリカオットセイ」

南アフリカからナミビアにかけての沿岸に生息し、魚介類を食べます。オットセイ類の中では最大級で、雄は体長2~2.3m、体重250~350kg、雌は体長1.2~1.6m、体重60~110kgです。北方の動物という印象が強いですが、冬から春の非繁殖期に三陸沖や銚子沖など日本近海にもオットセイの仲間が南下してきています。

令和2年11月には鳥羽水族館から「ワン」(推定12歳・雌)が来園しました。初めて運動場に出る練習をしたときはそのまま2日間も寝室に帰ってこなくなり、ずいぶん心配しました。水量約400tの広いプールでのびのび泳ぎたかったのかもかもしれません。ワンは細い見かけによらず、野太く「オアァッ!」と鳴きます。たくましい鳴き声にも注目してください。



▲「王」の由来是北京オリンピック



▲運動場に出る練習中

移動図書館「はまかせ号」

☎3月18日、4月1日(木)15時10分~15時50分 ※荒天中止
📍竹山中公園
📍中央図書館サービス課
(☎262-0050 📠231-8299)

横浜市公式 ごみ分別アプリ
ごみの分別の方法や収集曜日が簡単に調べられるアプリです。
詳しくは [横浜市ごみ分別アプリ](#) 検索
【問合せ】資源循環局3R推進課 (☎671-3593 📠550-3510)

日々の健康を維持するこつ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日々の暮らしに変化が生じています。家にいることが増えてくると、心身の機能の低下(フレイル)が懸念されます。フレイルにならないために、次の3点に取り組みましょう。

- 1.運動**
家の中でできる運動「ハマトレ」がお勧めです。動画を見ながら無理のない範囲でチャレンジしてください。人混みを避けた散歩もいい気分転換になります。
詳しくは [ハマトレ 動画](#) 検索
- 2.規則正しい生活**
しっかり寝てバランスのよい食事を取ることで免疫力が高まります。
- 3.家族・友人と交流**
人と話すことで心が元気になります。直接会えないときは電話やメールで連絡を取りましょう。
【問合せ】📍高齢者支援担当 (☎930-2311 📠930-2310)

緊急! 特殊詐欺が急増中!

現在、緑区内では次の手口の特殊詐欺が多発しています。

- 警察官やデパートの店員をかたりキャッシュカードをだまし取る **「キャッシュカード手渡し型」**
- 電話等で息子や孫をかたり、代理人が現金をだまし取る **「現金手渡し型」**
- 区役所の部署をかたり、ATMでお金を振り込ませる **「還付金」**

被害に遭わないためには

- ・留守番電話設定をする。
- ・暗証番号を他人に教えない(警察、金融機関は絶対に暗証番号は聞きません)。
- ・ATMで医療費は絶対に還付されません。

不審な電話が来たら、緑警察署まで相談してください。

【問合せ】緑警察署(☎932-0110)

▲緑警察署Twitter

緑消防署から 東日本大震災から10年が経過します。備蓄品や非常用持ち出し品を準備し、家族との連絡方法を確認しましょう!

いざというときの「絆」自治会に加入しましょう

地区連 第3回 紹介



緑区にある11の地区連自治会(地区連)を順に紹介します

隣り合った自治会がお互いに連携・協力し、単位自治会では対応できない地域の課題に広域的に対応するため組織されたのが地区連自治会です。主に住民相互の親睦や福祉・環境・防災・防犯等のために広域的な事業を実施しています。
【問合せ】緑区連自治会長会事務局(区 地域活動係) ☎930-2232 ☒930-2242

●十日市場団地連自治会●

誰もが「住んで良かった」「住み続けたい」まち



十日市場団地連自治会・会長 川村 武子
十日市場団地連自治会は昭和37年に設立され、今年で59周年を迎え現在10自治会で活動しています。全2,470世帯です。
設立以来、初めての女性会長(緑区全体でも)とのことで、重圧に押しつぶされそうにもなりましたが、女性ならではの取組もあるのではとの思いで、誰もが「住んで良かった」「住み続けたい」、幼い子には「ここが故郷」と思えるような安全で安心な街づくりに努力いたします。

主な活動

連自治会が主体となり、単位自治会・各団体が三位一体で行っている活動を紹介いたします。

- 《夏まつり》東公園の中央にやぐらを立て、周りをぐるりと夜店が立ち並び、ちょうちんの灯のもと踊り上手の人たちのにぎわい、夜店の前には長い行列。
- 《健民祭》自治会対抗戦でテントの中は応援の歓声ではちきれ、グラウンドでは選手たちが持てる力を精いっぱい発揮。
- 《どんど焼き》東公園に祭場を設け、各自持参した正月飾りの火勢に今年の運勢に思いをはせます。
- 《防災訓練》春季・秋季の年2回、地域防災拠点運営委員会を中心に防災訓練を実施しています。
- 《夜間パトロール》各自治会単位で月2回、合同パトロールは年2回地域全体で実施しています。
- 《お楽しみ昼食会》毎月1回、90人近い参加があります。令和2年は「コロナ禍」で人数を絞り2部制で実施しました。
- 《餅つき大会》毎年1回2月に子どもたちも一緒に大人たちの指導のもと一生懸命お手伝いしています。
- 《配食サービス》毎月1回60歳以上の高齢者と身体に障害がある人を対象に行っています。



▲健民祭



▲夜間パトロール



▲お楽しみ昼食会

「コロナ禍」の中で今後行事をいかに実行し会員の皆さんが参加して、多くの顔見知りをつくり、日常生活を維持することができるかが大きな課題です。

●竹山連自治会●

みどり豊か 安心安全な街 ふる里竹山



竹山連自治会・会長 大谷 務
竹山地域は令和2年に竹山団地建設50年、令和3年に竹山連自治会結成50周年を迎えました。この年にあたり、会長の任に就いていることに感無量です。
また、新たな半世紀に向かうことを考えた時、緊張感が私に漂っています。

今後とも、自治会員、役員の方々と一緒にさまざまなことに努力していきます。

竹山連自治会活動

竹山連自治会は、自治会の役割を考え、9月の防災訓練をはじめとし、盆踊り大会、大運動会、文化祭を3大行事として取り組んでいます。また、竹山の自然を大切にする緑化運動を行い、地域の安全・安心活動として防災・防犯対策、竹山地域活性化の活動、少子高齢化対策などに取り組んでいます。

令和2年度は竹山団地建設50周年記念として、3大行事をはじめとした各種取り組みを行う予定でしたが、コロナ感染症の広がりにより、ほとんどが中止を余儀なくされました。

しかし、自治会としての役割を果たそうと、防災訓練、文化展、連自治会主催の囲碁将棋大会、健康ストレッチ体操、50周年記念式典、そして、防災対策を兼ねてLEDライト付きの携帯電灯を各自治会員2,500世帯に配布、地域全体の花植え、イチヨウ並木の整備などに取り組まれました。

なお、令和2年の竹山団地建設50年に続き、令和3年は竹山連自治会発足50年のため、記念行事などを検討しています。



▲大運動会



▲盆踊り大会



▲鏡割り(餅つき大会)

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎ **930-2323** (総合案内)

今月の緑区 ※2020(令和2)年9月1日現在。国勢調査の結果が発表され次第、更新します。
区人口 182,899人 区世帯数 78,981世帯
広報よこはまみどり区版 回答者の中から毎月
読者アンケート 抽選で5人にミドリ
グッズをプレゼント!

ミドリからの今月のひと言
移り変わっていく季節を日々感じながら過ごそう!空気の匂い、草木の芽吹き—たくさん見つけてね!
編集・発行 緑区役所広報相談係
☎930-2220 ☒930-2225

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告